



И.Е. Седakov

Итоги деятельности онкологической службы Украины в 2013 году: состояние, проблемы, перспективы развития

Главный онколог Министерства здравоохранения Украины, профессор кафедры онкологии Донецкого национального медицинского университета им. М. Горького, главный врач Донецкого областного противоопухолевого центра, доктор медицинских наук Игорь Евгеньевич Седakov подвел итоги развития отечественной онкологии в 2013 г. и сопоставил их с современными мировыми тенденциями.

— Онкологические заболевания являются одной из наиболее актуальных нерешенных медицинских проблем человечества. Ежегодно в мире диагностируется свыше 12 млн новых случаев онкологических заболеваний и приблизительно 7 млн летальных исходов по причине рака (т. е. примерно 20 тыс. смертей ежедневно). К сожалению, перспективы решения данной проблемы пока не утешительны. Если темпы прироста заболеваемости будут сохраняться на нынешнем уровне, к 2030 г. количество впервые заболевших раком достигнет 27 млн, умрут от него 17 млн человек, а носителями этого заболевания станут 75 млн жителей планеты.

В Украине отмечается высокий уровень онкологической заболеваемости: количество выявляемых случаев заболевания составляет 160 тыс. в год, что предполагает вхождение в десятку стран мира, возглавляющих эту печальную статистику. По прогнозам, к 2020 г. уровень заболеваемости онкологической патологией в Украине может увеличиться до 200 тыс. человек ежегодно. Средний показатель, отражающий распространенность злокачественных новообразований, достигает 370,7 на 100 тыс. населения. В 3 областях — Луганской, Одесской и Тернопольской — отмечено снижение данного показателя. Наиболее высокие уровни заболеваемости зафиксированы в гг. Севастополе и Киеве (соответственно, 513,0 и 403,0–443,0 случаев на 100 тыс. населения), Запорожской, Кировоградской, Николаевской, Сумской, Харьковской областях, наиболее низкие — в Волынской, Закарпатской, Ивано-Франковской, Ривненской и Черновицкой областях (259,0–292,0 случаев на 100 тыс. населения).

Наиболее распространенными формами рака в мире и Украине остаются рак легких (более 1 млн 300 тыс. и 16,5 тыс. больных соответственно), рак грудной железы (1 млн и 16 тыс. пациентов соответственно), опухоли толстой кишки (1 млн и 19 тыс. больных соответственно), рак желудка (около 900 тыс. и 10 тыс. больных соответственно). По состоянию на декабрь 2012 г. в Украине на онкологическом учете находились более 1 млн пациентов, в т. ч. 368 тыс. мужчин и почти 684 тыс. женщин, более 5800 детей. По данным Национального канцер-регистра, показатель смертности населения Украины от злокачественных новообразований в 2011 г. равнялся 186 на 100 тыс. населения, что на 0,3% выше такового в 2010 г. Уровень смертности увеличился в 14 регионах, наиболее значимо — в Харьковской и Херсонской областях, г. Севастополе. Кроме того, в 14 областях общий показатель смертности превысил средний по Украине; максимальные показатели смертности зафиксированы в г. Севастополе, Днепропетровской, Донецкой, Запорожской, Кировоградской, Луганской и Тернопольской областях.

Рак занимает второе место после сердечно-сосудистых заболеваний в структуре причин смертности населения Украины. Продолжительность жизни онкологического больного уменьшается на 17–18 лет, причем примерно 40% этого времени приходится на трудоспособный возраст что оказывает существенное влияние как

на трудовой, так и на репродуктивный потенциал нации. В связи с возрастанием смертности от рака население Украины ежегодно теряет более 270 тыс. человеко-лет жизни в трудоспособном возрасте.

Сегодня в Украине работают 1964 врача-онколога (0,43 специалиста на 10 тыс. пациентов), действует единая государственная служба оказания онкологической помощи населению. В стране функционируют 25 областных, 15 городских и районных онкологических диспансеров, 1 онкоцентр в г. Киеве, 1 городская онкологическая больница в г. Дрогобыче Львовской области, 714 онкологических отделений и кабинетов. В общелечебной сети зарегистрировано 1979 смотровых кабинетов — на 169 меньше, чем в 2011 г.

Как известно, одним из методов ранней диагностики рака является профилактический осмотр. Однако за последнее десятилетие идея специализированных онкологических профилактических осмотров была дискредитирована, поскольку они проводились не в полном объеме. По данным Национального канцер-регистра, в 2012 г. при профилактическом осмотре было выявлено в среднем 30,6% случаев онкологических заболеваний (от 19% случаев в Кировоградской области до 65% в г. Киеве). Эти цифры красноречиво свидетельствуют о формальном отношении к данной проблеме. Малоэффективным было выявление на профилактических осмотрах визуальных форм опухолей (злокачественных новообразований губы, кожи, шейки матки, грудной железы, прямой кишки), в ряде областей их активно выявляли лишь в 5,0–30,0% случаев. Статистические данные указывают на отсутствие онкологической настороженности у стоматологов: частота выявления новообразований ротовой полости во время профилактических осмотров составила 0% (!) в Волынской области, 5,6% — в Закарпатской, 5,2% — в Херсонской. Также остается низкой эффективность выявления при профилактических осмотрах злокачественных опухолей, локализующихся в трахее, бронхах и легких.

Безразличная для клиницистов тема — детская онкология. В этой когорте пациентов вопрос ранней диагностики онкологических заболеваний наиболее актуален. Сегодня средний коэффициент смертности / заболеваемости злокачественными новообразованиями среди детского населения в Украине достигает 30,7% (максимальный среди мальчиков — 90,9% — в Закарпатской области, среди девочек — 62,5% — в Николаевской области).

При этом во время профилактических осмотров онкологическая патология выявлена всего у 12,5% больных. Наиболее распространенными злокачественными заболеваниями у детей являются лейкоз (до 32,0% случаев), опухоли головного мозга, болезнь Ходжкина, злокачественные новообразования костей и суставов, неходжкинская лимфома. При проведении профилактических осмотров в 2014 г. специалистам семейной медицины и педиатрам следует обратить особое внимание именно на раннюю диагностику этих нозологий. Оптимальным способом решения проблемы представляется создание в Украине

эффективной системы скрининга, однако оснований надеяться на это пока недостаточно.

За последние годы государством реализованы важные мероприятия по противодействию онкологическим заболеваниям. В декабре 2009 г. Законом Украины утверждена «Общегосударственная программа борьбы с онкологическими заболеваниями на период до 2016 года». Целями программы являются увеличение эффективности действий, направленных на улучшение качества первичной профилактики онкологических заболеваний; повышение уровня выживаемости и излечения; уменьшение уровней летальности по причине злокачественных новообразований некоторых локализаций (рака грудной железы, шейки матки, предстательной железы). Министерство здравоохранения Украины разработало план мероприятий по выполнению задач общегосударственной программы (приказ № 409 от 14.05.2010 г.), которым предусмотрен ряд шагов, направленных на ее реализацию. Следует отметить, что перечисленные ниже меры не требуют серьезного технического переоснащения учреждений здравоохранения и могут быть реализованы в ближайшее время.

- Формирование перечня лиц, которые относятся к группам повышенного риска, с целью их оздоровления, диспансерного наблюдения и своевременного лечения. Такие списки должны предоставляться семейным врачам, а их копии могут храниться у районных онкологов.

- Обеспечение раннего выявления злокачественных опухолей в учреждениях здравоохранения, оказывающих первичную медико-санитарную помощь, путем повышения эффективности профилактического медицинского осмотра населения и диспансерного наблюдения за больными с предопухолевыми заболеваниями. Для реализации этой крайне важной задачи необходимы онкологическая настороженность, правильная организация работы и контроль за ее выполнением.

- Совершенствование системы преподавания онкологии в медицинских учебных заведениях, так как качество предоставления специализированной онкологической помощи зависит от уровня подготовки врачей всех специальностей.

В данном контексте хочу поделиться опытом работы 2 кафедр онкологии Донецкого национального медицинского университета им. М. Горького, которые являются опорными по преподаванию онкологии в Украине. Так, только за последние 4 года проведено 9 совещаний с ведущими кафедрами онкологии медицинских вузов Украины, посвященных актуальным проблемам изложения дисциплины, а также вопросам профилактики, ранней диагностики и своевременного выявления рака. Начиная с 2009 г., количество учебных часов, посвященных изучению онкологии, на 5-м и 6-м курсах медицинских вузов увеличилось на 40 ч. В 2012 г. принята обновленная программа преподавания онкологии для студентов 5-х и 6-х курсов всех специальностей, в которой особое внимание уделяется вопросам профилактики и ранней диагностики рака, овладению

необходимыми навыками. За последние 4 года издано 6 учебников и учебных пособий по онкологии, в том числе электронный справочник; подготовлен к изданию национальный учебник «Онкология».

Одним из перспективных направлений повышения эффективности ранней диагностики рака является целенаправленная работа семейных врачей по выявлению злокачественных новообразований. Реформа системы здравоохранения активно внедряется в пилотных регионах нашей страны, что может улучшить показатели ранней диагностики. Врачам общей практики и семейной медицины предложен следующий алгоритм работы: лицам старше 45 лет рекомендуются ежегодные онкологические профилактические осмотры, флюорография органов грудной клетки, исследование кала на наличие скрытой крови, гастроскопия, колоноскопия; женщинам — УЗИ грудных желез, маммография, консультация гинеколога с цитологическим исследованием вагинального мазка; мужчинам — определение уровня простатспецифического антигена. По моему мнению, такие мероприятия должны неукоснительно выполняться специалистами семейной медицины.

Отечественная медицина базируется на классическом принципе: заболевание легче предупредить, чем лечить, и этот принцип особенно актуален для онкологии. В 2013 г. в Украине были проведены дни диагностики меланомы и опухолей грудной железы: осмотрено более 10 тыс. человек (в прошлом году — 4,5 тыс.), в 30 городах работало 147 врачей (в прошлом году — 77), в результате чего выявлено 168 случаев меланомы и 352 рака кожи, 1,5 тыс. человек были направлены в онкодиспансеры с целью консультации.

В течение 2013 г. состоялся ряд научных форумов в сфере онкологии, в том числе в Донецкой области. Так, в июне 2013 г. фонд Рината Ахметова «Развитие Украины» выступил социальным партнером 6-го съезда Украинского общества радиационных онкологов с международным участием и организатором сателлитного симпозиума по медицинской физике. В сентябре 2013 г. состоялась юбилейная научно-практическая конференция «70 лет онкологии Донбасса. Достижения и перспективы», проведенная при поддержке Донецкого национального медицинского университета им. М. Горького и Донецкого областного противоопухолевого центра.

В завершение отмечу, что уходящий год для онкологической науки в нашем регионе знаменателен началом строительства нового современного радиологического корпуса в Донецком областном противоопухолевом центре (при содействии фонда Рината Ахметова «Развитие Украины»).

Профессор И.Е. Седakov подчеркнул, что сегодня во всем мире огромное значение для профилактики рака придается информированию населения. Не только врач, но и каждый гражданин должен знать основные причины возникновения этого заболевания, ведь в 75% случаев воздействие факторов злокачественных опухолей можно исключить или минимизировать.

Подготовила **Елена Щуцкая**

