

Студенческий ПУЛЬС



№ 1 ноябрь-декабрь 2013 г.



Форум — это новое всё ... стр.3



Эхо летней практики ... стр.6



Физкульт-привет ... стр.10





«Студенческий ПУЛЬС». Отсчет начат

Газета «Студенческий ПУЛЬС» — издается при поддержке ректората ДонНМУ.
Ректор — Думанский Ю. В., д. мед. н., член-корреспондент НАМН Украины, профессор.

Руководитель проекта: Елена Щуцкая.

Редакционная коллегия профкома студентов

Редактор:

Марина Загреба, мед. ф-т № 2, 4 курс

Заместитель редактора:

Екатерина Селиванова, мед. ф-т № 1, 4 курс

Корреспонденты:

Валерия Челпан (мед. ф-т № 1, 5 курс)

Ирина Бабий (мед. ф-т № 3, 3 курс)

Виктория Сердюк (мед. ф-т № 1, 2 курс)

Владислав Мурашко (мед. ф-т № 1, 3 курс)

Анастасия Мальцева (мед. ф-т № 1, 1 курс)

Анастасия Павликова (мед. ф-т № 1, 1 курс)

Анна Моцарь (мед. ф-т № 2, 2 курс)

Анна Прилипко (мед. ф-т № 3, 2 курс)

Технические редакторы:

Валерий Чалых (мед. ф-т № 1, 1 курс)

Яна Басацкая (мед. ф-т № 1, 4 курс)

Фотографы:

Константин Бугашев (мед. ф-т № 2, 3 курс)

Ольга Токарева (мед. ф-т № 2, 3 курс)

Художник:

Виктория Миронова (мед. ф-т № 1, 4 курс)

Корректор: Василёнок С. Н.

Консультант: Жилиев Р. А., председатель профкома студентов, доцент.

Авторские материалы присылать на эл. почту studentpulse@ukr.net

Более подробную информацию вы можете узнать по тел.: 050-42-83-186, Елена Викторовна.

На обложке: студенты-медики в День борьбы против гипертонии на площади Ленина в Донецке.

Отпечатано в типографии ДонНМУ.

Тираж 500 экземпляров.



Добрый день, уважаемые коллеги. В наше время все большее значение приобретают электронные носители информации. Однако вековая привычка к печатному слову в газете, журнале, книге пока заметно не уступает позиций. Благодаря написанному слову на нетленных материалах египетских папирусов, шумерских глиняных табличках, новгородско-псковских рукописях на бересте, мы узнаем о том времени, о людях и их жизни. Сейчас вы держите первый выпуск газеты «Студенческий пульс». Делать первые шаги всегда трудно, но безумно интересно, потому что с каждым новым движением открывается

удивительный мир. Вот и наш редакционный коллектив, состоящий из студентов разных факультетов и курсов, предлагает вам стать читателями популярно-развлекательного издания, а, быть может, в будущем — и автором.

И в завершение позвольте процитировать Фридриха Ницше: «Ни один победитель не верит в случайность». Успех любого дела решают люди — их знания и мастерство, настойчивость и организованность. У нашего издания есть все слагаемые для достижения запланированного успеха.

С уважением, ректор ДонНМУ, Юрий Думанский

Привет всем! Сейчас перед вами — новое издание нашего университета — «Студенческий пульс».

Наша газета всегда будет отображать жизнь ДонНМУ в виде материалов об актуальных проблемах, рассказов о многогранной жизни студентов и преподавателей, о буднях, праздниках и о многом другом. В каждой рубрике читатель сможет найти интересную информацию для себя, а также ответы на интересующие вопросы, полезные советы. Данное издание — это не просто перечень различного рода событий, это разноцветный пазл, который складывается из элементов учебной и творческой деятельности университета и его студентов.

Ежемесячно в новых выпусках творческая команда студентов будет представлять вашему вниманию, уважаемые читатели, интересные издания. Газета будет своеобразным очерком непрерывного потока достижений и успехов, преодоления преград и трудностей.

Надеемся, что «Студенческий пульс» будет всегда соответствовать ритму жизни Донецкого национального медицинского университета им. М. Горького!

С уважением, заместитель редактора, Екатерина Селиванова





ФОРУМ лидеров профсоюзных организаций

В течение пяти дней на базе Международного центра туризма «Золотой берег» в Крыму проходил Форум лидеров студенческих профсоюзных организаций и студенческого самоуправления — 2013.

Более 200 студентов вузов г. Донецка и области имели возможность в нем поучаствовать. В первую очередь скажу, что каждый год дарит ребятам все новые и новые знакомства. Уже полностью сформировавшимся, устоявшимся лидерам приходят на смену «ученики». Ребята с огромным энтузиазмом стремятся усвоить навыки лидерства.

В течение работы форума студенческие лидеры смогли пообщаться с председателем Донецкого областного совета А. М. Федоруком, председателем постоянной комиссии Донецкого областного совета по вопросам образования и науки, ректором ДонГУУ профессором А. С. Поважным, заместителем председателя Донецкой областной администрации Т. А. Лукьянчук, начальником управления по делам семьи, молодежи и международным связям Донецкого городского совета О. В. Цесельской, председателем Донецкой областной организации профсоюза работников науки и образования Украины А. С. Горшковой, начальником управления по делам семьи и молодежи Донецкой областной государственной администрации Л. И. Золкиной.

В рамках форума проводились тренинги по



тайм-менеджменту, лидерству. Состоялся также мастер-класс для комиссий по информационной работе профкома студентов (сайт, социальные сети, печатные СМИ), а также конкурс «7 шагов к успеху».

Команда ДонНМУ стала победителем в номинации «За системный подход к информационной работе профсоюза».

Рабочие моменты украсила спортивно-развлекательная игра «Главный герой форума — 2013».

С целью яркого завершения Форума этого года, наша делегация отправилась на экскурсию в легендарный город-герой Севастополь. Именно там нам удалось побывать на Сапун-горе.

Сапун-гора — естественная преграда на пути к Севастополю, являлась ключевой оборонительной позицией на подступах к городу. Здесь велись ожесточённые бои с немецкими войсками в ходе героической обороны Севастополя 1941—1942 годов и во время операции по освобождению города в мае 1944 года. Немцы создали на склонах Сапун-горы полосу обороны, состоящую из десятков дотов и дзотов, нескольких ярусов траншей, многочисленных пулеметных и артиллерийских огневых точек, остатки которых видны и сегодня. Сейчас здесь расположен мемориальный комплекс, в который входит диорама «Штурм Сапун-горы 7 мая 1944 г.», выставка советской и немецкой техники времен Великой Отечественной войны.

При виде экспозиции военной техники мы словно окунулись в те времена.

С огромным удовольствием ребята гуляли по Черноморской набережной, любясь красотой моря и величественно стоящими у пристани пароходами.

Я думаю, что дружеская обстановка, огромное количество эмоций от всего происходящего, обмен опытом в работе, оценка интересов и взглядов, все это задало боевой настрой на учебный год, в ожидании новой встречи!

Марина Загреба



В ритме сердца

В Международный день сердца студенты ДонНМУ провели акцию «Студенты-медики против гипертонической болезни». Ребята 3-4 курсов измеряли артериальное давление всем желающим жителям Донецка, чтобы предупредить или выявить симптомы гипертонической болезни. Рассказывали горожанам о методах профилактики и лечения этого заболевания.

Эта акция проводилась в корпусах университета, крупных се-



тях аптек и в супермаркетах.

Завершающей частью стал яркий флешмоб на площади Ленина. Студенты в белых халатах выстроили фигуру пульсирующего сердца, чем привлекли внимание прохожих к данной проблеме.

Эти действия не остались незамеченными и были положительно восприняты жителями города. С надеждой на такой же успех будут проводиться и другие акции по борьбе с различными факто-

рами, ухудшающими наше здоровье.

Хотелось бы поблагодарить ребят, которые приняли участие в этом мероприятии и таким образом привлекли внимание к заболеваниям сердечно-сосудистой системы, потому что о такой большой и распространенной проблеме — так мало говорят.

Ведь сердце более хрупче, чем вы думаете...

Анастасия Мальцева



Во власти музыки



В рамках Международного дня музыки в Донецком национальном медицинском университете им. М. Горького был проведен музыкальный вечер, в котором принимали участие студенты первого, второго, третьего медицинских, а также фармацевтического и стоматологического факультетов.

В этот осенний вечер звучала чарующая музыка Шуберта, Рахманинова, Гласса и других известных композиторов. Многие студенты нашего вуза показали

свои таланты и любовь к искусству. Среди участников вечера были как виртуозы, так и любители инструментальной музыки. Всех слушателей в зале поразила своей виртуозной игрой студентка первого курса стоматологического факультета Али-Оглы Мелтем. Именно ей мы и задали несколько вопросов:

— **Как давно вы увлекаетесь музыкой?**

Мелтем: Первое мое занятие по классу фортепиано состоялось, когда я училась в первом классе.

— **Как вы совмещаете учебу и хобби?**

Мелтем: В медицинском университете учиться очень сложно, но для музыки у меня всегда находится минутка.

— **Кому вы благодарны за свои достижения?**

Мелтем: В первую очередь, маме,

поддержавшей мою идею, а также преподавателю, который и сейчас остается для меня музыкальным и духовным наставником.

Не остались в стороне от участия в вечере и студенты международного медицинского факультета. Изумительная девушка Иома (ММФ, 1 курс, 1 группа) исполнила «акапелла» английскую композицию.

Наш вечер не обошелся без приглашенных гостей. Заслуженная артистка Украины и прима Донецкого национального академического театра оперы и балета им. А. Соловьяненко Татьяна Плеханова порадовала слушателей своим голосом в очередной раз, исполнив несколько композиций, одной из которых была песня из мюзикла «Моя прекрасная леди».

Анна Прилишко

Жизнь будущих врачей



Худ. : Миронова В.

Ни для кого не секрет, что обучение в медицинском университете занимает все свободное время.

Если вы — студент-медик, то забудьте про походы в кино, на прогулки с друзьями и все те вещи, которые вы делали в обычной жизни. Ведь теперь самым главным вашим развлечением является латынь и анатомия. Когда вы идете домой или на обеденный перерыв, вас непрерывно сопровождают мысли о *facies articularis superior*, и вы боитесь вызвать высшие силы ненароком. Это нормально, ведь вы — студент-медик.

Из всего вышесказанного можно подумать, что хобби у наших студентов отсутствуют. Но это совершенно не так!

Студенты первого курса заверяют, что у них есть время на любимые увлечения. Когда мы по-

интересовались, какие же это увлечения, некоторые с улыбкой ответили: «Поесть и поспать!» Но затем добавляли:

- Меня интересует фотография.
 - А я занимаюсь рисованием.
 - Играю на гитаре.
 - А меня зовут Илья. И моё хобби — это домашние животные. В смысле я люблю кошечек!
- Тут же у нас возник вопрос: «Когда же вы все это успеваете?».

Ответ Ильи был такой: «А для чего же существует ночь?» А действительно, вся же ночь впреди!

Общеизвестный факт, что великие дела студент совершает исключительно в ночное время суток. Из этого мы можем сделать вывод, что медицинский университет учит находить выход из самых трудных ситуаций. «Почему?» — спросите вы. А вы пробовали после ночи, проведённой в «объятиях» с атласом Синельникова и Привеса, пойти на пары, затем успеть на занятие в музыкальную школу, после вернуться домой, покушать, отдохнуть, помочь сделать уроки младшей сестрёнке, подготовить свои предметы на следующий день, продолжая жить в таком ритме месяцами.

Только медицинский университет заставляет нас делать невозможное — возможным!

Анастасия Павликова

Впечатление под № 1...

В этом материале мне бы хотелось рассказать о впечатлении первокурсников после нескольких недель обучения в нашем ДонНМУ.

Первое время было насыщено событиями: перевоплощение из школьников в студентов, изучение новых предметов, знакомство с преподавателями, одногруппниками, вечеринка в клубе «Virus» и подготовка к дебюту. Также новоиспечённые студенты столкнулись и с небольшими трудностями, такими как привыкание к проживанию в общежитии, поиск корпусов, аудиторий и недосыпание.

На вопросы «Почему вы решили стать врачом? И нравится ли вам обучение в ДонНМУ?» — я услышала много разных ответов:

«Я всегда хотела стать врачом, чтобы помогать людям. Что касается обучения, точно сказать не могу, но пока нравится».

«У меня родители — врачи и я решил пойти по их стезе. Честно говоря, с первых дней очень

много информации, которую нужно запомнить. А это сложновато».

«Мне интересна медицина и как устроен человеческий организм, да и хотелось бы быть полезным обществу. Нужно учиться — значит будем грызть гранит науки».

«Профессия врача всегда была и есть одной из самых востребованных, потому что люди болели, болеют и будут болеть. Учиться здесь, конечно, интересно, но сложно. Непривычны после школы сразу такие нагрузки».

«Всегда хотела стать стоматологом и дарить людям возможность красиво улыбаться, ведь у нас же гуманная профессия».

После услышанного хочу пожелать ребятам не отчаиваться и преодолевать сложности, которые у них возникают, ведь студенческая жизнь полна интересных событий.

Анастасия Мальцева



Эхо летней практики

Студенты Донецкого национального медицинского университета им. М. Горького проходили летнюю врачебную практику на базе клиник Самарского государственного медицинского университета. Вернулись ребята с массой впечатлений, приятных эмоций, отдохнувшие.

«Для меня эта поездка стала приятным сюрпризом, поскольку соединила приятное с полезным. Это был незаменимый опыт, необходимый мне как будущему специалисту, и, кроме того, активный отдых после трудного учебного года. С утра мы находились в клиниках, курировали больных, заполняли истории болезни, помогали врачам с перевязками и даже ассистировали хирургам на операциях. А во второй половине дня мы знакомились со множеством отделений громадной университетской клиники, ездили в СОКОД (онкоцентр), перинатальный центр, посещали множество разнообразных экскурсий, плавали на теплоходе по могучей Волге или просто загорали на пляже. В общем, я осталась довольна каждой минутой, проведенной в этом городе», — делится студентка 6 курса медицинского факультета № 2 Жжонова Валерия.

И действительно, администрация СамГМУ организовала нашим студентам замечательную программу, включающую в себя как обширную медицинскую практику, так и развлекательную программу.

Практика проходила на базе университетских клиник. СамГМУ имеет собственные клиники, задачей которых является не только лечить, а также учить и научить. В отличие от большинства больниц клиники разделены не на отделения, т.е. не клинически, а академически, например, кафедра пропедевтической, факультетской и госпитальной терапии, кафедра пропедевтической, факультетской и госпитальной хирургии и т.д. Заведующие клиник по совместительству являются заведующими кафедр, а врачи в отделениях по совместительству — сотрудниками кафедр. Кроме того, в каждой из клиник есть свой научный кружок, в котором задействована треть всех студентов. Таким образом, клиники СамГМУ соединяют в себе 3 незаменимых составляющих врачевания: лечение, учёбу и науку.



Наших студентов впечатлил тот факт, что помимо бумажной работы и курации больных, врачи разрешали им присутствовать на операции и даже ассистировать. У ребят появилась возможность попробовать всё то, что было отработано на муляжах и прочитано в книгах. Кроме того, нас водили в Центр практических навыков, который занимает весь этаж административного корпуса и включает в себя множество муляжей, на которых студенты, прежде чем быть допущенными в операционные, родильные палаты, реанимационные залы и манипуляционные, должны сдавать экзамен. Многие студенты, старше третьего курса, изъявляют желание работать в качестве среднего медперсонала. Для этого им необходимо пройти аттестацию, включающую проверку медицинских навыков на муляжах. Нашим студентам показали очень дорогой муляж, использующийся только на государственных аттестациях выпускников. Подключают муляж к компьютеру и имитируют реальную ситуацию любого запрограммированного заболевания, его течение, вероятные исходы, связанные с заданием.

В общем, напрактиковавшись и насмотревшись массу нового и интересного, наши студентки возвратились в Донецк вдохновленные, с массой ярких впечатлений и с приглашением на практику в период зимних каникул.

Валерия Челпан



Первые шаги самостоятельности

Приятно знать, что наш любимый университет славится не только в Украине, но и далеко за границей. ДонНМУ не просто известен, но и предпочитаем среди многих иностранных студентов, очевидность этого утверждения — в ежегодном увеличении их количества. Молодые люди приезжают к нам из более чем 50 стран мира. Все они являются представителями разных национальностей, культур и традиций. Уверена, многим из наших украинских студентов было бы интересно узнать о них побольше. Но так как не у всех есть друзья или знакомые среди иностранных студентов, предлагаю вам ознакомиться с материалами интервью, которое я взяла у студентов 2 курса стоматологического факультета, прибывших из Узбекистана: Кувватова Ойбека, Мирзаева Шохруха, Туйгунова Нодыра, Хидоятовой Нодыры.

— В нашем университете обучается более 200 студентов из Узбекистана. Итак, ребята, почему Украина, именно ДонНМУ?

— Ойбек: По хорошим рекомендациям знакомых мы выбрали Украину. Если честно, то вариантов было несколько: Донецк, Симферополь и Харьков, но мы решили продолжить свое образование в Донецком медицинском университете, и стали одними из первых узбеков, которые сюда поступили. Прочувившись здесь уже больше года, убедились в

том, что не зря этот университет считается лучшим в Украине. Вуз отличается очень хорошей учебной базой, обеспечением материалами для подготовки и модернизированной методикой преподавания.



— Борисполь, сумка за плечом, в глазах — надежда на лучшее, оправдал ли Донецк ваши ожидания?

— Шохрух: Уезжая на учебу в другую страну, можно ожидать чего угодно. Но мы надеялись на лучшее, без риска — никуда. Встретили нас очень хорошо. Донецк оправдал на 100 % наши ожидания, потому что атмосфера в городе доброжелательная. Как нам и описывали, город оказался очень красивым, один только стадион чего стоит. Люди приветливые и отзывчивые, помогают даже в самых обычных ситуациях, подскажут, как пройти или как доехать. Единственные неприятные воспоминания о первых днях, неделях — это постоянная беготня с документами, было трудно привыкнуть к самостоятельности, но думаем мы неплохо справились.

— Первые дни в студенческом городке. Сюрпризы жизни в общежитии?

— Ойбек: Да, в общем-то, общежитие — это сюрприз. В жизни общежития есть положительные моменты, например, соседи из разных стран, с ними интересно общаться, можно много нового узнать. Также радует отношение сотрудников общежитий, особенно, приветливость и общительность вахтеров.

— Учеба, пары, преподаватели, первые впечатления?

— Нодыра: Первые мысли — это удивление: «Как у одной кости может быть 150 образований». На самом деле было трудно. Анатомия и гистология — сложнее не придумаешь. Но в то же время, на занятиях интересно, особенно нравилась работа с препаратами на анатомии.

— Легко ли подружиться с украинцами и как они относятся к вам?

— Нодыр: Вообще отношение к иностранцам здесь хорошее. Мы знаем, не все любят гостей из средней Азии, но Донецк, наоборот, исключение. Мы уже год здесь, и никаких ссор, драк не было, живем мирно, дружно! Но есть вещи, которые тяжело не заметить, некоторым преподавателям вашей молодежи не хватает воспитания и уважения к старшим. Но, как говорится, нет плохой нации, хорошие и плохие люди есть везде.

Ирина Бабий



Иорданские студенты ДонНМУ

Почему к нам едут иностранные студенты? Что привлекает их в Украине? Как сделать так, чтобы наша страна стала для них второй Родиной? Чем мы можем помочь нашим будущим зарубежным коллегам в освоении выбранной профессии?

Чтобы ответить на эти вопросы, мы начинаем серию материалов, в которых узнаем, почему ребята выбрали обучение именно в ДонНМУ и какие факторы повлияли на этот выбор, как им живется у нас, какие проблемы возникают и как они их решают, и, наконец, почему они выбрали для своего жизненного пути медицину и какими качествами должен обладать хороший врач?

Первая наша встреча с иорданскими студентами состоялась в уютном кабинете директора Международного учебного центра, кандидата биологических наук, доцента Гайдаровой Елены Васильевны.

Добро пожаловать в Хашемитское Королевство Иордания, молодое государство с богатой историей, мостом между Востоком и Западом, морем и пустыней, по которой никогда не прекращается оживлённое движение в обе стороны.

На многочисленных культурных слоях древности выросла страна завораживающей красоты, секрет которой — в ярких контрастах: здесь можно насладиться широчайшим разнообразием природных ландшафтов, от непрерывно меняющего свой растительный орнамент ковра зелёной, звенящей птицами долины реки Иордан до отдалённых пустынных ущелий с их исконным безмолвием и неуютливым обаянием самой вечности.

Махаммад Аль-Сархи

— Еще в школе мне больше других предметов нравилась биология, поэтому, когда время пришло выбирать профессию, я решил свою жизнь связать с медициной. В моей семье врачей



нет, поэтому я буду первым специалистом в этой области, хотя дядя работает фармацевтом, и именно он посоветовал получить знания в Донецком национальном медуниверситете. От своих знакомых я узнал, что здесь учиться сложно, трудно, но зато потом можно построить достойную карьеру. Сейчас, спустя год обучения на подготовительном отделении, я еще раз убедился, что сделал правильный выбор, здесь, действительно, строго спрашивают преподаватели и при этом к нам очень внимательно, хорошо относятся, можно даже сказать, как родители. Изучать русский язык было не просто, но благодаря учителям, мы смогли его выучить и добиться поставленной цели — поступить в университет.

Кроме учебы, мне понравилась ваша красивая природа, добрые, отзывчивые люди, и особо хочу отметить, что в Донецке живут очень красивые девушки.

Амер Аль-Кисвани

— Мой дядя в 2009 году окончил Донецкий медицинский университет, сейчас он работает в Аммане в кардиологическом центре, поэтому он посоветовал мне здесь получить образование. Из его рассказов я уже знал, что Украина — это хорошая страна, а Донецк — большой, красивый промышленный город, где живут внимательные, отзывчивые люди. Я думаю, что выбрал самую лучшую профессию в мире, потому что я буду помогать больным людям. Но, чтобы

я смог хорошо оказывать помощь, мне нужно еще многому научиться. Наши преподаватели очень стараются дать нам знания. В дальнейшем думаю избрать своей специальностью кардиохирургию, ведь я уже присутствовал на операциях в клинике у дяди, и он в будущем обещал меня всему научить. Самым сложным для меня была разлука с моими родными: мамой, братом, сестрой, их, конечно, и сейчас не хватает. Несмотря на это, если мои дети захотят заниматься медициной, то я с удовольствием отправлю их учиться в Донецк, потому что здесь дают хорошие знания, и, кроме учебы, можно активно заниматься спортом и наукой.

Мусаб Даравшех

— Я очень рад, что, как и мой брат, буду получать высшее образование в Донецке. Особо я хочу сказать о наших преподавателях, они у нас на подготовительном отделении самые лучшие, особенно я благодарен за свои знания преподавателю русского языка Ирине Анатольевне Титаренко. Увлекает её манера преподавания, харизма. Честно говоря, о своем пребывании здесь я могу рассказывать долго и много, потому что ваша страна и люди приняли меня радушно. Я уже успел даже полюбить вашу кухню, мне очень нравятся борщ, блинчики, шашлык. Мне сразу понравилась ваша река Кальмиус, я и сейчас с девушкой люблю гулять по набережной, кормить уток. Конечно, мне не хва-



тает тепла моей семьи и страны, но я живу воспоминаниями.

Насер Алькхеви

— В Донецк мне посоветовали приехать друзья, потому что здесь можно получить качественное образование по доступной цене за обучение. В будущем я хочу, как и мой отец, лечить детей, поэтому, скорее всего, выберу педиатрию. Мне, как и моим друзьям, очень нравится, что в Донецке много растет деревьев и красивых цветов, очень чистые улицы, есть парки, где можно отдохнуть. Тому, что я сейчас с вами так хорошо разговариваю на русском, я обязан моим учителям на подфаке. У них есть большой опыт общения и работы с иностранными студентами. Думаю, что главные качества для врача — это доброта, профессионализм, терпение, спокойствие.

Мамун Амеданат

— Тридцать лет назад мой отец учился в Харькове, поэтому он знал об Украине и мне очень много хорошего рассказывал о вашей стране, а когда пришло время выбирать, я решил, что поеду получать образование в Донецке, в этом городе в мединституте учился двоюродный брат, который тоже одобрил мой выбор. Сейчас брат работает врачом общей практики. Конечно, я понимал, приезжая в чужую страну, что будет трудно, потому что придется жить без семьи, самому научиться готовить еду, вести хозяйство, но я готов был ради своей цели — стать хорошим врачом, все преодолеть. Я очень хотел изучить ваш язык, потому что, когда по-русски разговаривали брат и отец, мне нравилось его звучание. В моем понимании хороший врач — это опрятно одетый человек, который много знает и умеет общаться с больным. Я мечтаю стать дерматологом, чтобы лечить кожные болезни, и, если получится, то я хотел бы остаться жить здесь.

Одай Кайям

— В самом начале нашего общения я хочу сказать большое спасибо преподавателю русского языка Елене Юрьевне Березун, потому что она к нам относилась как к своим детям, во всем помогала, подсказывала. Стать



врачом я мечтал еще со школьных лет, после выпускного вечера, я зашел в Интернет и начал искать, в каком университете можно продолжить обучение, в этом вопросе на помощь мне пришли друзья, они посоветовали выбрать Донецкий медуниверситет. Когда я собрал много информации о нем, мне показалось, что это самый лучший вуз. О своем решении я сообщил отцу, он поддержал меня, и вот я уже успешно окончил подготовительное отделение и сейчас являюсь студентом первого курса. За время пребывания в Украине я убедился, что здесь живут добрые, умные люди, и особенно приятно, что можно встретить много красивых девушек. За полтора года я уже нашел себе друзей, которые учатся не только в медуниверситете. С нашей группой мы были на экскурсии в «Форест Парке», там мы видели очень красивую природу, готовили шашлыки, и в целом очень хорошо провели время. Был я и на «Донбасс-Арене», купил сувениры и отослал домой, еще мне очень понравился вкус меда, им я тоже уже успел угостить родных.

Басел Аббаси

— Мой отец на подготовительном отделении учился в Украине, в городе Запорожье, а затем поступил в Ереванский медицинский институт, сейчас в Иордании работает травматологом, именно он посоветовал мне продолжить свое образование в Донецке. За этот совет я ему благодарен, потому что здесь хоть и нелегко учиться, строго спрашивают, но зато для будущего дают хорошие знания. Сейчас мы с вами общаемся на русском языке, а год назад я этого не умел делать, поэтому я, как и мои друзья, хочу ска-

зать нашим преподавателям большое спасибо. Мне сразу понравилась ваша природа, особенно было интересно наблюдать, как красиво падали зимой снежинки. Конечно, не хватает здесь мне семьи, но с собой я взял вещи и предметы, которые мне напоминают о родине, и еще теплый свитер, который связала мне бабушка. В будущем я тоже хочу, как и отец, стать травматологом, ведь я уже присутствовал на некоторых операциях. Важные качества для врача — отзывчивость, спокойствие и грамотность. В Иордании медиков очень уважают, поэтому я тоже хочу достойно учиться, чтобы потом стать хорошим врачом. Мне очень понравился сайт Международного центра на английском языке и раздел сайта ДонНМУ для иностранных студентов, я нашел на них всю необходимую информацию. Благодаря Украине, Донецку, подготовительному отделению я за этот год стал самостоятельным. Если мои дети захотят выбрать профессию врача, я буду рад отправить их учиться только в Донецкий медуниверситет.

Вот таким душевным оказался наш разговор с иорданскими ребятами. Замечательно, что иностранные студенты нашего университета хотят стать хорошими врачами, а то, что некоторые после окончания обучения даже желают остаться жить в Донецке, говорит о многом. Конечно, те, кто уедет после окончания учебы домой, будут скучать по нашему городу и Украине. А нам, безусловно, приятно, что они с удовольствием отправят своих детей получать высшее медицинское образование в Донецк.

Елена Щуцкая



ФИЗКУЛЬТ-ПРИВЕТ!

Из года в год студенты, приходя на кафедру физической реабилитации, спортивной и нетрадиционной медицины, физического воспитания, задают множество вопросов. Часть ответов они получают от преподавателей на занятиях. Но, поскольку время не стоит на месте, у многих появляются новые вопросы. Поэтому мы побеседовали с доцентом этой кафедры, **Добровольской Нонной Александровной**.



— Как и когда студенты, пропустившие занятие по физической культуре, могут их отработать?

Н. А.: Согласно положения об организации учебного процесса в ДонНМУ, отработки пропусков осуществляются по субботам с 9.00 до 11.00 на кафедре физической реабилитации, спортивной и нетрадиционной медицины, физического воспитания в большом игровом зале на втором этаже. При себе студент должен иметь допуск на отработку из деканата.

— Есть ли на кафедре физической реабилитации, спортивной и нетрадиционной медицины, физического воспитания спортивные секции?

Н. А.: Работает более 10 спортивных секций: баскетбол, легкая атлетика, волейбол, фитнес, аэробика, настольный теннис для юношей и девушек, а также много других видов спорта.

— Могут ли студенты, не имеющие должной подготовки, посещать спортивные секции?

Н. А.: Нет. Для посещения спортивных секций требуется хотя бы незначительная подготовка в выбранном виде спорта.

Для того, чтобы студент мог получить нужные ему минимальные навыки в том виде спорта, какой ему нравится, начиная со 2-го семестра первого курса, можно выбрать специализацию.

Таким образом, данные студенты уже на учебных занятиях будут получать навыки в зависимости от их физической и технической подготовки.

— Являются ли спортивные секции бесплатными?

Н. А.: Да, спортивные секции на кафедре физической реабилитации, спортивной и нетрадици-

онной медицины, физического воспитания — бесплатные. Однако есть абонементные группы, в которых занятия оплачиваются.

— Принимают ли участие студенты-медики в спортивных соревнованиях?

Н. А.: Безусловно. Наши ребята принимают участие во многих соревнованиях: внутриуниверситетских, областных, городских, республиканских и международных. Общеизвестно, что много соревнований проходит на территории ДонНМУ: День





спорта и здоровья, Спартакиада первокурсников и общежитий Донецкой области, Кубок ректора.

— Какими достижениями ребят вы гордитесь?

Н. А.: Что касается этого вопроса, то на него можно долго отвечать! Как было подсчитано сотрудниками нашей кафедры, начиная с победы в Сидней, студенты вуза принимают участие в Олимпийских играх. Лишь приведу некоторые примеры, в каких видах спорта представлены наши ребята: Сидней — плавание, Афины — женская борьба, Пекин — современное пятиборье, Лондон — женская вольная борьба и современное пятиборье.

В мужскую сборную Украины по современному пятиборью входят не только студенты-медики, но и сотрудники ДонНМУ.

Команда университета по фитнес-аэробике является неизменным призером международных соревнований (Франция, Австрия, Чехия, Словакия).



Сборная команда университета по плаванию занимает призовые места в универсиадах Украины среди вузов.

Мы гордимся тем, что на нашей кафедре в своё время обучались Куприянский Павел — мастер спорта международного класса (МСМК), сотрудник кафедры гигиены ФИПО ДонНМУ, Надконечный Руслан — МСМК, студент медицинского факультета № 3 Куприянский Дмитрий — заслуженный МС, врач-интерн, Возная Алина — МС Украины,

студентка медицинского факультета № 1, Полтавская Екатерина — МС Украины, студентка медицинского факультета № 3, Дмитренко Дмитрий — мастера спорта, студент медицинского факультета № 1, Носач Сергей — КМС, врач-интерн, Сариджа Татьяна — КМС, студентка стоматологического факультета и многие другие.

Сейчас я назвала лишь призеров различных соревнований, но так же у нас учится и работает еще не мало других спортсменов, о ком я не успела рассказать, но обязательно это сделаю в последующих материалах.

— Чтоб Вы пожелали бы студентам-медикам в новом учебном году?

Н. А.: Наша кафедра желает студентам здоровья, постоянной составляющей которого является физическая активность, а также успехов в учебе!

Мы ждем вас на кафедре физической реабилитации, спортивной и нетрадиционной медицины, физического воспитания!

Виктория Сердюк





Ведуча рубрики — **Надія Дмитрівна ЛИТОВЧЕНКО** є начальником юридичного відділу нашого університету. Тому, друзі, ви можете ставити запитання, які вас цікавлять, нашому фахівцеві.

Надія Дмитрівна обов'язково на них відповість. Надсилайте запитання на електронну адресу видання: studentpulse@ukr.net

Проблеми студентів дуже часто виникають на ґрунті зміни місця проживання. Після теплого родинного гнізда — поселення в гуртожитки навчальних закладів. В першу чергу, студент повинен знати, що він зобов'язаний дотримуватись Правил внутрішнього розпорядку навчального закладу, Правил проживання у гуртожитках цього навчального закладу.

На сьогоднішній день не врегульовані в законодавчому порядку правовідносини між студентом і навчальним закладом щодо поселення у гуртожитки, проживання в них і т.д., тому у цьому питанні можна керуватися тільки наказом МОН України № 1004 від 13.11.2007 року «Про затвердження Примірного положення про студентський гуртожиток вищого навчального закладу». Почнемо з самого початку, щоб визначитися у своїх діях, розібратися з правами та обов'язками.

Поселення студентів у студентські гуртожитки, а також клінордів, інтернів здійснюється за погодженням з органами студентського самоврядування на підставі ордерів і укладених з проживаючими контрактів на проживання.

Поселення студентів у студентські гуртожитки здійснюється за рішенням керівника вищого навчального закладу і погодженням з органами студентського самоврядування та первинною профспілковою організацією студентів на підставі ордерів відповідно до Житлового кодексу України. При поселенні укладається угода (контракт) на проживання. Необхідно уважно прочитати розділи контракту на проживання, оскільки вони містять в цілому основні права і обов'язки сторін (студента і навчального закладу), відповідальність сторін за невиконання або неналежне

виконання своїх обов'язків по контракту, інші умови, виконання яких є обов'язковим.

Студент, який поселяється в гуртожиток, зобов'язаний особисто пред'явити паспорт і здати завідувачу гуртожитку (коменданту) ордер (направлення) на право зайняти місце в гуртожитку з попередньою оплатою за проживання, але не менше ніж за місяць уперед.

У разі непередбачених обставин та з поважних причин студенти, які проживають у гуртожитку, можуть бути переселені до іншої кімнати або гуртожитку за рішенням адміністрації гуртожитку (студентського містечка) без погіршення умов проживання.

Вхід до гуртожитку дозволяється на підставі перепусток для Студентів цього гуртожитку до 24-00 години вільно, а з 24-00 до 06-00 - із записом у спеціальному журналі причин запізнення.

Як себе поводити, живучи в гуртожитку?

Відвідувачі мають право перебувати в гуртожитку з 8-00 до 23-00. При вході до гуртожитку відвідувач пред'являє черговому документ, який засвідчує особу, і реєструється в книзі відвідувачів. Студент, який мешкає в гуртожитку, зобов'язаний особисто зустріти відвідувача, залишити перепустку черговому гуртожитку і провести відвідувача при його виході з гуртожитку.

Відповідальність за своєчасний вихід з гуртожитку відвідувачів і дотримання ними правил внутрішнього розпорядку покладається на студентів, які їх запросили. Як студент, так і запрошений гість повинні дотримуватись правил, встановлених у гуртожитку, не припускати порушень

встановленої дисципліни. За порушення, яких припустився мешканець гуртожитку, його можуть притягнути до дисциплінарної відповідальності, в окремих випадках, в разі грубих порушень правил проживання, студент може бути виселений з гуртожитку за наказом ректора і відрахований з університету.

Всі культурні заходи, які плануються для проведення в гуртожитках, повинні бути узгоджені з керівництвом університету, органами студентського самоврядування завчасно і закінчуватися у всіх випадках до 23-00 години.

Дуже часто студенти запитують, чи повинні вони брати участь у виконанні громадських робіт, пов'язаних з підтриманням порядку і чистоти у місцях проживання та загального користування, з благоустрою прибудинкової території. Дійсно, цими Правилами передбачено, що особи, які проживають у гуртожитках, залучаються до вказаних видів робіт.

При поселенні у гуртожиток особа ознайомлюється з правилами техніки безпеки, пожежної безпеки і на протязі свого проживання неухильно дотримується цих вимог.

Не варто нагадувати, що недотримання правил може призвести до непоправимих наслідків, заподіяння шкоди власне собі, своїм батькам, тим, хто мешкає поруч, навчальному закладу. Мається на увазі паління, розпиття алкогольних напоїв, «героїзм» проникнення вночі через балкони або вікна тощо. Саме з причини дотримання правил загальної безпеки, в тому числі пожежної, у гуртожитках забороняється користуватися електрообігрівачами та електроплитами в житлових кімнатах. Адже, залишені без нагляду електрообігрівачі та електроплити можуть призвести до пожежі.



Уважаемые ребята! Если у Вас появилось желание попробовать свои силы в создании следующего номера газеты «Студенческий Пульс», или же Вы хотите поделиться интересными историями из жизни, дать или провести интервью, попробовать себя в роли автора одной из рубрик, будем рады видеть Вас в профкоме студентов. Собрания редакционной коллегии проводятся каждую среду в 18:00.

Виктория Сердюк

Об авторе :

1. Жизненное кредо: «Даже если у тебя нет ничего, у тебя есть честь, но если у тебя нет чести, у тебя нет ничего!».
2. Что вас подвигло на выбор профессии врача?: «Семейная традиция».
3. Любимая книга: «451 градус по Фаренгейту» Рей Брэдбери.
4. Любимая музыка: фолк-музыка.
5. Хобби: сочинение стихотворений, чтение книг.



Я рисую

Я рисую на картах страны,
Неизвестные этому миру,
В них живут необычные люди
Те, что любят вино и лиру.
Я рисую на масках лица,
А возможно, лишь обожаю,
Убегая, пытаюсь скрыться,
Лишь куда бежать – я не знаю!
Может быть, убежать в эти страны,
И не думать, что будет после.
Может просто в раскрашенной маске
Удивляться, как светят звезды...

Раскрась свою жизнь

Возьми в руки краски, палитру цветов.
Раскрась свою жизнь, верю я – ты готов!
Услышь своё сердце, что бьётся сильнеей,
И цвета добавь в свою жизнь! Не робей!
Раскрась серый день красным цветом любви,
Добавь туда желтый луч солнца, зари.
Разбавь это синей лазурью морей,
Покажется мир тебе сразу светлей!
Ещё не забудь про зелёный листок,
Что прячет птенцов ото всяких тревог.
Добавь в эту смесь белизну облаков,
Раскрась свою жизнь, верю я – ты готов!

Может так легче?

Читая десятки стихов, а правильной – стихотворений,
Я не замечаю шагов, я стала ещё современной!
И вот безразлично мне, где я потеряла крылья?
А были ли крылья на мне,
и может ли сказка быть былью?

Не верю в любовь наяву, не верю в улыбки прохожих,
Они словно в масках живут, до боли таких похожих!
Они не умеют ждать и им не знакома жалость,
Торопятся всё растерзать, не чувствуя боль и усталость!

И мне безразлично всё, я маску одела тоже,
Быть может, так легче жить, когда на других похожий?



Без ножа и без яда

Убиваешь, без ножа и без яда,
Убиваешь, не ценишь, да разве надо?!
Перепутались все пути и дорожки,
Виноваты все мы сильно и немножко!

Не вини, не суди и не злись – не надо!
Мы ещё живём, пусть нам жизнь – награда.
Бьёт она нас сильно, бьёт и понемножку,
Но не сбить упорных со своей дорожки.

Всё ещё впереди, всё что надо – будет!
Впереди – твоя на пути награда,
Только не вини тех, кто тебя любит,
Это хуже смерти от ножа и яда!



Мы

Мы умеем летать по воздуху,
Словно птицы.
Под землю, словно кроты,
Пути прогрызаем.
В водной глади, как рыбы,
Умеем виться.
Одному только мы
Не смогли научиться:
«На земле жить как Люди –
Вот чего мы не знаем!»



Твое отраженье

Я – твоё отраженье, а что не ждал?
Изменился? Да не скажи!
Ты меня, отраженье, на дне искал,
На дне водки, гуляний, лжи.

Я – твоё отраженье, не узнаёшь?
Я же рядом всегда. Но нет...
Я же то отраженье, что ты променял
На богатство и высший свет.

Я – твоё отраженье, коснись рукой,
Проведи по морщинкам взгляд.
Я, твоё отраженье, стало такой,
Какой Леди быть не хотят.

Я – твоё отраженье, не ускользнёшь,
Я твоё, и тебе не уйти.
Я – твоё отраженье, и знаешь что?
Ты не встретишь другого в пути!

Я – твоё отраженье, махни рукой,
Поприветствуй меня с утра.
Я – твоё отраженье, а, может, лишь
Воображенья игра.

Художник: Виктория Миронова



Принципы жизни ВЕЛИКИХ...



Николай Пирогов

Гениальный русский хирург и ученый, выдающийся общественный деятель, классик отечественной педагогической науки.

Н. И. Пирогов оставил после себя богатое научное наследие. Николая Ивановича по праву считают

адептом анатомио-физиологического направления в хирургии, создателем экспериментальной и основоположником военно-полевой хирургии, реформатором медицинского образования. А вот принципы, по которым жил и работал великий медик.

1. Без здравого смысла все правила нравственности ненадежны.

2. Самый высокий талант легко опозорится, если слишком самоуверенно захочет с первого раза измерить свои силы в таком деле, которое требует огромных предварительных сведений, зрелости ума в суждении и опыта в жизни.

3. Сделайте так, чтобы наказание за проступок

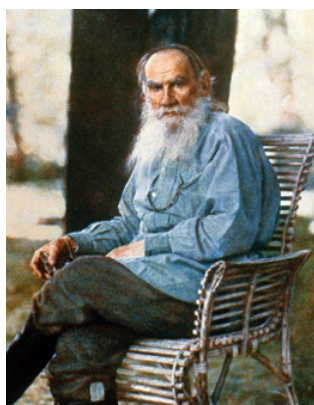
было не вне, а внутри виновного — и вы дойдете до идеала нравственного воспитания.

4. Только тот постигал истину, кто внимательно изучал природу, людей и самого себя.

5. Учиться и жить есть одно и то же.

6. Односторонний специалист есть либо грубый эмпирик, либо ученый — шарлатан.

7. Быть человеком — вот к чему должно вести воспитание, воспитание и обучение должно быть на родном языке. Презрение к родному языку позорит национальное чувство.



Лев Толстой

Великий писатель не только России, но и мира ещё в 18 лет сформулировал для себя свой жизненный манифест. Эти «правила для развития воли, деятельности, памяти и умственных способностей», направленные

также на обуздание чувств самолюбия и корысти, достаточно универсальны и оттого не теряют актуальности.

1. Каждое утро назначай себе все, что ты должен сделать в течение дня, и исполняй все назначенное.

2. Спи, как можно меньше.

3. Все телесные неприятности переноси, не выражая их наружно.

4. Ежели ты начал какое бы то ни было дело, то не бросай его, не окончив.

5. Не заботься об одобрении людей, которых ты или не знаешь, или презираешь.

6. Повторяй вечером все то, что ты узнал в продолжение дня. Каждую неделю, каждый месяц и каждый год экзаменуй себя во всем том, чем занимался, ежели же найдешь, что забыл, то начинай сначала.

7. Не переменяй образа жизни, ежели бы даже ты сделался в десять раз богаче.

8. Не позволяй себе расходов, делаемых для тщеславия.

9. Всякое приращение к твоему умению употребляй не для себя, а для общества.

10. Придумывай себе как можно больше занятий.

11. Не требуй помощников в том деле, которое ты можешь завершить один.

12. Чем хуже положение, тем более усиливай деятельность.

13. Довольствуйся настоящим.

14. Ищи случаев сделать добро.

Страница подготовлена по материалам сети Интернет



Минутка смека

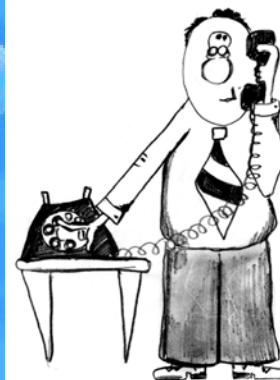
— Доктор, когда я становлюсь на голову, кровь ударяет мне в голову. Становлюсь на ноги, а кровь мне в ноги не бросается. Почему это?
— В ногах нет пустот...

Если верить врачам, 100 граммов водки убивают 100000 мозговых клеток, а всего их 4 миллиарда. Короче, у меня — минус 4 мозга.



Худ. : Миронова В.

- Алло, это номер 444 - 44 - 44 ??
- Да!
- Вызовите, пожалуйста, скорую, у меня палец в телефоне застрял!



Худ. : Миронова В.

- Доктор, у меня болит здесь, здесь, здесь, вот здесь, а еще тут, тут и вот тут!!

- Больной, у Вас палец сломан!..

Стою в очереди к стоматологу. Впереди меня мама, с плачущим ребенком лет пяти.

Мама: Не плачь, ты чего, ты же мужчина!

Мальчик: Я тряпка, только уведи меня отсюда!

Если у Вас нет гипертонии, остеохондроза, машины, квартиры, мебели и алиментов... значит вы молоды и у вас все впереди!!

Объявления

Хотите оформить субсидию? ПРИХОДИТЕ!

Все студенты, обучающиеся как на **контрактной**, так и на **бюджетной** основе!!!

Оформление ведется с октября по декабрь. Среда, Четверг 18:00

По адресу:

Ильича, 16, морфологический корпус, 2 этаж.

Профком студентов.

При себе иметь:

- ксерокопию паспорта (стр. 1, 2, 11), инд. кода (для первого оформления),
- ксерокопию трудовой книжки (если есть),
- копию контракта (обучающимся на контрактной основе).

ПРИ ОТСУТСТВИИ ПОЛНОГО КОМПЛЕКТА ДОКУМЕНТОВ В ОФОРМЛЕНИИ БУДЕТ ОТКАЗАНО!!!

За доп. информацией обращайтесь по тел.: 095-38-63-153 (Федоров Егор)

ВНИМАНИЕ!!! ВНИМАНИЕ!!!

Производится дополнительный набор группы студентов ДонНМУ им. М. Горького на курсы по вождению автомобиля (категория В).

НАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА:

1. Проведение теоретических занятий в свободное от учебы время.
2. Создание индивидуального графика занятий (Пн, Вт, Ср, Чт).
3. **Приемлемая цена: 2500 грн. + 100 литров бензина (20 выездов по новым требованиям) 1 выезд – заправка 5 литров.**

Занятия начинаются при наличии группы 20 человек. Длительность обучения 2 мес.

По вопросам создания группы обращаться в профком студентов, морфологический корпус, 2-й этаж.

ISIC одна карта – мир возможностей!

Удостоверение личности и дисконтная карта



isic
В Украине

Список необходимых документов:

1. фото 3*4 (1 шт)
2. копия паспорта (1стр)
3. копия заграничного паспорта (если есть)
4. копия студенческого билета
5. справка из деканата, подтверждающая статус студента

Стоимость - **80 грн**

Обращаться по телефону: 050 8862750 (Яна) или в профком студентов ДонНМУ

+ Центр занятости +

На осенне-зимний период (2013 - 2014 г.)

ТРЕБУЮТСЯ СТУДЕНТЫ

для работы во внеучебное время в лечебных учреждениях г. Донецка в качестве младшего и среднего медицинского персонала

Центр занятости профкома студентов (МОРФ. КОРП. 2 эт. Вт. 17.00-18.00):

Крячко Карина:
050-76-11-630.



Дорогая Яночка Басацкая, поскорее выздоравливай, мы все тебя очень любим и ждем!!! Твои друзья.

Покажи язык болезни,
На ноги вставай скорей!
Быть здоровой и полезной,
И намного веселей!