

Студенческий

ПУЛЬС

№ 9 сентябрь-октябрь 2015 г.

**ДИАЛОГ С
ПЕРВОКУРСНИКОМ** СТР. 6

**НАШЕ ЛЕТО В
ХАЛАТЫ ОДЕТО** СТР. 8

**«ТАЛАНТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК -
ТАЛАНТЛИВ С РОЖДЕНИЯ»** СТР. 15



ЗДРАВСТВУЙТЕ!



Начался новый учебный год

Дорогие читатели! Те, кто давно вместе с нами проживает историю нашего университета на страницах газеты, и те, кто впервые открыл это издание!

Наша alma mater в 85-й раз доброжелательно открыла свои двери для любимых студентов и сотрудников и радостно приветствует тех, кто впервые переступил порог университета – вчерашних школьников. В тот момент, когда вы читаете статью, эти школьники (летом именовавшиеся абитуриентами) уже стали студентами. Они больше месяца посещают лекции и практические занятия. Каждое утро у первокурсников начинается с того, что они надевают белый халат. В этом году 936 молодых людей выбрали для себя благородную профессию врача. И определились с местом, где их научат всем премудростям медицины – ДонНМУ им. М. Горького. 31 августа они произнесли торжественную клятву, дав таким образом обещание стоять на страже человеческой жизни. Пожелаем им успехов в первых шагах!

В каждом выпуске вас ждут новые истории, рубрики, рассказы о том, чем живет ДонНМУ, как вместе мы идем вперед, к новым свершениям. Напишем вместе историю любимого университета!

Екатерина Селиванова, 6 курс, 1 мед ф-т

Творческая группа редакционной коллегии Донецкого национального медицинского университета им. М. Горького рада вновь приветствовать свою аудиторию.

Первому курсу на заметку!

В чем преимущество студенческой жизни перед школьной, в чем состоит весь интерес? Наверняка, многие студенты, в том числе и вновь прибывший первый курс, озабочены этим существенным вопросом. Поэтому я обращаюсь прежде всего к тем, кто в этом учебном году впервые пришел в университет.

Жизнь студента полна нового и разнообразного: с одной стороны – это учебный процесс (главная задача студента – учиться, учиться и снова учиться), а с другой – это внеучебная жизнь (без нее вы не почувствуете всех прелестей студенчества).

Как только студент переступит порог вуза, первое, что он будет делать – это получать новые знания, сидеть на парах, посещать лекции, лаборатории, музеи. После определенного времени, накопив достойный багаж знаний, настанет время все показать на практике, отвечая на семинарах и сдавая сессию.

Вторая часть студенческой поры – внеучебный процесс. Студент – это человек, который живет веселой жизнью именно благодаря участию в различных мероприятиях, таких как дебют первокурсника, день факультета, фестивали КВН и многое другое. Всего этого не стоит пугаться, все успеете, ведь вы пришли в университет не только учиться, но и проявить себя в общественной жизни.

Почему все это настолько важно? Да потому, что без этого невозможно прочувствовать истинную студенческую жизнь. Важен каждый миг, пропустить ничего нельзя.

Виталий Махно, 1 курс, 1 мед. ф-т

БУДУЩЕЕ МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ДЕЛА



В конце сентября в одном из лекционных залов ДонНМУ прошла встреча первого проректора Анзора Георгиевича Джоджуа со студентами специальности «Медико-профилактическое дело» 3-го медицинского факультета. Обсуждались многие вопросы, волнующие студентов, а также решались насущные проблемы будущих специалистов.

Анзор Георгиевич рассказал о том, что ведутся переговоры с тремя вузами Российской Федерации о возможности сдать в них госэкзамены и защитить дипломы лучшим студентам 6 курса. Задача будущих

выпускников сейчас – много трудиться, чтобы достойно представить ДонНМУ в братском государстве. Проректор выразил уверенность в надежных знаниях наших старшекурсников и пожелал им успешной сдачи нелегких экзаменов для последнего приятного события – получения диплома российского образца.

Анзор Георгиевич подробно остановился на вопросах специализации будущих «профилактиков», подчеркнул важность возрождения и сохранения этой специальности, которая, к сожалению, в последние годы была незаслуженно забыта или не полностью востребована.

Анзор Георгиевич еще раз подчеркнул важность и нужность врачей медико-профилактической направленности, в частности, эпидемиологов, санитарных, лабораторных врачей и т.д.

Также была проведена беседа, касающаяся вопросов успеваемости, отмечены студенты, которые имеют успехи в учебе.

«Студенческий пульс» желает успешной сдачи государственных экзаменов шестому курсу, а в дальнейшем – больших достижений в медицине.

*Марина Максимова,
4 курс, 3 мед. ф-т*

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ МУЗЫКИ В ДонНМУ



Каждый год первого октября отмечается праздник всемирного масштаба, посвященный неопределимому вкладу музыки в нашу жизнь – Международный день музыки.

Студенты Донецкого национального медицинского университета не могли обойти это событие стороной и продемонстрирова-

ли свои способности в самых разных музыкальных направлениях.

Музыкальный вечер, проходивший в студенческом клубе, имел вид концерта, на котором представители разных факультетов университета один за другим завораживали, гипнотизировали и очаровывали зрителя виртуозной игрой на саксофоне, мелодичностью акустической гитары, напевностью флейты, приятным ровным вокалом, эффектным исполнением на рояле, преподнося слушателю самые хитовые песни в жанрах соул,

блюз и даже классицизм. Не упустили своей возможности и танцоры – присутствующие могли воочию созерцать исполнение жгучего танго, притягивающего и более не отпускающего от себя взгляда. Каждый участник концерта показал зрителю не только большой талант в музыкальной сфере, но и мастерство представления – уверенность, ритмичность, движение.

Волшебные, непередаваемые ощущения, обретенные во время концерта, и хорошо проведенное время значительно прибавляют энтузиазма, чтобы посетить это событие и в следующем году.

*Вадим Лысенко,
1 курс, 2 мед. ф-т*





ДЕНЬ ДОНОРА: КАК ЭТО БЫЛО?



Студенты Донецкого национального медицинского университета им. М. Горького, как никто другие, осведомлены, что кровь на сегодняшний день является безальтернативным средством при спасении человеческой жизни. Ежегодная акция – День донора – собирает сотни и даже тысячи студентов со всех вузов Донецка, чтобы они могли подарить свою кровь во имя спасения нуждающихся пациентов. Участие в этом мероприятии оставило приятный отпечаток в моей жизни и бурю положительных эмоций. Мои друзья и знакомые люди, узнав о том, что я приняла участие в Дне донора, задавали очень много вопросов. И я готова поделиться впечатлениями, тем самым описать со стороны участника, как прошла эта акция.

КТО ОНИ, ДОНОРЫ?

Доноры (от лат. Dono – дарить) – люди, которые «дарят» кровь и ее элементы, костный мозг, органы другому человеку (реципиенту). Донорство крови на сегодняшний день остается очень актуальным, так как альтернативы переливанию крови не существует. Прибыв на День донора 17 сентября, я поняла, что доноры – это не просто люди, отдающие часть своей крови. Доноры – это молодые, жизнерадостные и активные личности, кото-

рые с огромным удовольствием совершают этот значительный поступок сродни подвигу. В этот день среди них были не только студенты, но и добровольцы из рабочего класса, научной интеллигенции, домохозяйки и спортсмены. Донором может быть любой здоровый человек, который имеет желание спасти чью-то жизнь.

ПОЧЕМУ ЛЮДИ ДАРЯТ СВОЮ КРОВЬ?

В основном, доноры – это люди с очень щедрой и доброй душой. Их основная цель – помочь людям, которые находятся между жизнью и смертью. Каждый из нас, в частности студент-медик, хотя бы раз задумывался, почему переливание крови практикуется почти в любом отделении больницы. Травмы с большой кровопотерей, ожоги, хирургические операции и болезни кровеносной системы – в этих ситуациях она просто необходима постоянно. В стране должно быть не менее 40 добровольцев-доноров на 1000 жителей, но сегодня этот показатель не превышает 14 кроводач на 1000 человек. И эти цифры заставили меня задуматься, захотелось хоть раз в жизни сдать свою кровь. Такие мысли меня посещали два года, но к делу приступила не сразу. То времени не было, то война, то сессию сдавать, и множество других обстоятельств, которые совсем не оправдывали странной нерешительности.

ГДЕ ПРОИСХОДИТ ДОНАЦИЯ?

Кровь можно сдать непосредственно на Донецкой станции переливания крови в любой будний день по улице Розы Люксембург, 61, а также участвуя в Днях донора в лечебно-оздоровительных учреждениях в назначенные дни. В этот раз сдавали кровь в студенческой больнице. Такие мероприятия устраивает само руководство станции переливания крови, обеспечивая необходимым оборудованием, реактивами, одноразовым инструментарием для медосмотра и самой процедуры, продуктами питания и опытным персоналом, который следит за состоянием здоровья каждого добровольца. О Дне донора я узнала от сотрудников деканата и своей старосты, которые предлагали студентам посетить акцию, тем самым сделать доброе дело. И тут промелькнула мысль о том, что пора выполнить то, что давно откладывала. И, недолго раздумывая, я согласилась. На следующий день студенческая больница была готова принимать желающих подарить частичку своей крови.

ЧТО ДОЛЖЕН ПРОЙТИ ДОНОР ПЕРЕД СДАЧЕЙ КРОВИ?

Неважно, где человек решил сдать донорство, на станции или в другом лечебном учреждении, он должен пройти осмотр. Медосмотр и сама процедура донорства взаимосвязаны: обход врачей происходит в пределах одного и того же учреждения, в тот же день забирают

кровь, которая подвергается детальному обследованию. Все это является очень важным, так как нельзя подвергать опасности здоровье ни донора, ни реципиента. Мы проходили медосмотр у разных специалистов, причем хочу заметить, что бланк с моим готовым медицинским заключением при устройстве на работу не стал причиной пропускать обход врачей. Свое заключение специалисты делали только после тщательного осмотра и сбора анамнеза. Из-за большого количества людей все происходило не так быстро, как хотелось бы, но ожидание только укрепляло уверенность в том, что мною сделан правильный выбор.

ЕСТЬ ЛИ ОСОБЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ДОБРОВОЛЬЦАМ?

Перед тем, как дать согласие на сдачу крови, нас спросили о том, сколько мы весим. И это не просто вопрос, а целый критерий – вес донора не должен быть ниже 50 кг. Такое ограничение введено для безопасности процедуры для донора, так как при меньшем весе объема циркулирующей крови недостаточно, чтобы сдать стандартную дозу крови. А если сдать положенные 450 мл человеку с недостающим весом, большая вероятность того, что его самочувствие ухудшится, чего медики не могут допустить. Помимо веса, на месте измеряют уровень АД. Допустимое систолическое давление – от 90 до 160, диастолическое – от 60 до 100. Также необходимо хорошо позавтракать, следить за своим питанием накануне, не принимать алкоголь, лекарства, пить много жидкости. По поводу обильного питья есть отдельная история: я была свидетелем случаев, когда у ребят-добровольцев не шла кровь на фоне обезвоживания. Медперсонал из станции переливания крови напоил их водой, и через пару часов эта проблема исчезала. Естественно, нельзя сдавать кровь после операций, родов и во время болезни.



МНОГО ЛИ ЛЮДЕЙ СДАВАЛИ КРОВЬ В ЭТОТ ДЕНЬ?

Большое количество людей меня очень порадовало. Особенно приятным было то, что

много добровольцев было с нашего родного медицинского вуза. Я встретила знакомых с разных курсов и факультетов, свою старосту Катю, которая и предложила мне участвовать в акции. Коротать время в очереди было не так уж скучно и мучительно, когда рядом есть знакомые и родные лица. Помимо студентов ДонНМУ, были ребята из Института физкультуры, ДонНУЭТа, ДонНАСА, ДонНУ, ДонНТУ, а также учащиеся и сотрудники техникумов и училищ. В очереди успели даже познакомиться с некоторыми из них и пообщаться. В небольшое замешательство меня привело то, что я проголодалась. Я намеренно позавтракала дома, следуя предварительным рекомендациям, но, пробыв пару-тройку часов в ожидании своей очереди, от сытости и след простыл. Катя Григоренко (моя староста) буквально спасла меня, угостив хлебом и огурцом, которые у нее были с собой, за что ей огромное спасибо. Тут играет роль не сколько чувство голода, а страх, что во время кроводачи может ухудшиться самочувствие, ведь несмотря на то, что такая кровопотеря безопасна, это требует энергии.

А МНОГИМ ДОНОРАМ СТАНОВИЛОСЬ ПЛОХО?

Если брать из общего количества, то не многим. Были случаи, когда по той или иной причине добровольцам-донорам становилось «не по себе» в коридоре и в самой процедурной. Мне, как и многим другим, было немного страшно, что такое состояние может возникнуть у каждого даже из-за легкого голода, небольшого обезвоживания или просто от волнения. Про противопоказания и несоблюдение рекомендаций, например, прийти сдавать кровь после ночной смены, можно промолчать. Ведь перед самой дачей крови в коридоре поили водой и чаем всех желающих доноров, медперсонал был готов оказать первую помощь. Хочу отметить высокий профессионализм во время самой процедуры – все стерильно, оперативно и внимательно. Достаточное количество врачей и медсестер, бережное отношение к донору,

контроль самочувствия, доброжелательность делает из обычной манипуляции дачи крови удовольствие. Для тех, у кого ухудшилось самочувствие, были предоставлены кушетки с подушками и поднятым ножным концом, медикаменты, чай и вода, сопровождение домой и внимание заботливых медиков.

КАКИЕ ПРЕИМУЩЕСТВА ИМЕЮТ ДОБРОВОЛЬЦЫ?

Донорство крови – это безвозмездная добровольная процедура, но донор после свершения доброго дела имеет свои права. Помимо хорошего настроения, это еще и 2 дня отпуска по месту учебы или работы, бесплатное обследование крови на ВИЧ, гепатиты и сифилис, обед в столовой или вручение продуктов питания (в нашем случае это было 3 банки тушенки и 2 банки сардин), вода и чай на месте сдачи крови, а также медицинская помощь при необходимости. Бережное и трепетное отношение к донорам вызывает желание возвращаться и сдавать кровь снова и снова.

КАКОЙ СОВЕТ ТЕМ ЛЮДЯМ, КОТОРЫЕ ЕЩЕ НЕ СДАВАЛИ КРОВЬ ДЛЯ ДОНОРСТВА?

Ребята и молодежь! Мы – молодые, здоровые и перспективные люди, которые должны творить добро и приносить радость каждую секунду! Изменим ту самую статистику, в которой приведены неутешительные цифры недостатка доноров на население, мы сделаем людей здоровее и счастливее. Кровь, которая так нужна больному, может сдать каждый человек, который решится на этот подвиг. Это не только полезно для души, но и для тела. Доноры имеют уникальную возможность следить за своим здоровьем и обязаны быть здоровым не только для себя, но и для тех, кому помогают. Я счастлива, что решилась стать донором и хочу повторить еще этот день маленького подвига. Если вы хоть раз задумались о донорстве – это однозначно ваше призвание.

Екатерина Блажко,
4 курс, 3 мед. ф-т

Диалог с первокурсником

Время неумолимо идет вперед. Кажется, совсем недавно мы, впервые сложив книжки и тетрадки в новый ранец, взяв в руки пышный букет цветов, с гордостью переступили порог школы. Там мы не только учились старательно выводить буквы, выразительно читать и правильно считать, но и начали формироваться как личности. Одиннадцать лет прошли быстро, с ними покинуло нас и детство, однако не нужно печалиться, ведь теперь мы с гордостью и достоинством можем назвать себя первокурсниками ДонНМУ им. М. Горького!



“ Колесник Влада, (выпускница мед. лицея при ДонНМУ), медицинский факультет № 1:
Мои впечатления от первых недель учебы превосходили все ожидания. Имея базу знаний, наличие которой обеспечил лицей, я поняла, что учиться не так уж и сложно! Сначала я хотела перейти в группу к лицеистам, ведь учили, что «лицейское братство всегда едино», но позже осознала, что мои нынешние одногруппники – чудесные ребята, дружные и отзывчивые люди.

Вуз стал для меня вторым домом. В лицее нам рассказали обо всех корпусах университета и аудиториях, находящихся в них, а теперь уже и каждая плиточка стала родной. Преподаватели все подробно и понятно объясняют, а на лекциях настолько окунаешься в тему занятия, что забываешь обо всех своих проблемах, оставленных за пределами аудитории.

Будучи восьмилетней девочкой, я пришла домой и сказала родителям, что мечтаю быть ветеринаром. Но позже поняла, что лечить людей хочу больше, чем животных. С тех пор у меня появилась цель – стать доктором, к которой я иду безудержно. ”



“ Литвин Евгения, медицинский факультет № 2:
Первый день в университете оказался интересным, но в то же время – сложным. Имена новых знакомых запоминались с трудом. Мы терялись в поисках аудиторий и даже не подозревали, что ожидает нас на следующей кафедре. Вначале даже неловко было чувствовать себя в белом халате, с которым теперь уже успели сродниться. Запомнилась экскурсия по кафедре анатомии. Наверное, каждого студента влюбил в себя этот предмет с первого занятия. Однако нелегко потом было готовиться ко второму. Наша группа в полном составе посетила анатомический музей, после чего позвонки не упустили возможности присниться каждому! Сдавая тему, мы столкнулись с различными трудностями, а руки – и вообще тряслись от страха. Учеба дается тяжело, но никто и не говорил, что будет легко! ”



“ Рыдман Евгений, медицинский факультет № 3:
В девятом классе, во время прохождения по биологии курса «Анатомия и физиология человека», я впервые задумался о медицине. Через некоторое время всерьез решил стать доктором. Родители поддержали меня и помогли тщательно подготовиться к поступлению в медицинский университет.

Живу в общежитии, чему несказанно рад, ведь там я встретил много интересных и надежных людей. К тому же, это очень удобно – жить близко к месту учебы. Медицина стала моей жизнью. Надеюсь, через 6 лет я смогу стать человеком, по-настоящему достойным белого халата. ”



“ Купцова Юлия, фармацевтический факультет:
Я отдала предпочтение медицине еще в девятом классе. После первых недель учебы в нашем вузе могу сказать, что тяжелее всего дается анатомия. Наверное, сложнее предмета для меня сейчас нет. Однако, я все равно не пожалела о своем выборе, ведь мне действительно нравится здесь учиться. Очень довольна своей группой. Сейчас меня окружают бесконечно добрые и веселые люди.

Существует большое желание принимать участие в дебюте первокурсника, различных концертах, мероприятиях и соревнованиях. ”

От себя могу добавить: какими бы сложными ни были предметы и насколько бы трудной ни казалась адаптация к новому обществу и неизвестной обстановке, нужно искать

Начало взрослой жизни дается новоиспеченному студенту так же нелегко, как выпущенному из гнезда птенцу первый полет. Новые люди, новые предметы, новые требования – все это не может оставить равнодушным даже самого спокойного и уверенного в своих силах человека. Но стоит ли закрываться от положительных эмоций и веселья? Конечно же нет!

Я поинтересовалась у нескольких своих однокурсников о первых впечатлениях от учебы в нашем университете. Вот что ребята мне рассказали.

как можно больше положительных моментов в студенчестве. Ведь именно это время через 20-30 лет мы будем вспоминать, как самые лучшие годы своей жизни.

Дарина Калфакчян, 1 курс, 1 мед. ф-т



ПЕРВЫЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

С началом обучения в университете жизнь первокурсника кардинально меняется – приобретает новый ритм, новые ощущения, новые впечатления. Донецкий национальный медицинский университет обладает собственным неординарным духом, контрастируя во всем со среднеобразовательными учреждениями. С первых же дней студент привыкает к белому халату, строгим требованиям к знанию анатомии и латыни, большим объемам необходимого к изучению материала.

Отдельное внимание следует уделить предметам – перед глазами студента возникает множество новых, неизведанных понятий, таких как микробиология, гистология, фармакология, патоанатомия и т.д., требующих знания основ базовых дисциплин. Это не может не радовать, поскольку на данный момент можно с облегчением выдохнуть, держа в голове мысль о том, что самое страшное ожидает тебя не менее, чем через год. Насколько мне показалось, наибольшие требования предъявляют к анатомии, вынуждая в короткие сроки учить горы латинских названий костей, мышц и связок человека, в то время как остальные предметы занимают в целом всего несколько часов на ознакомление с материалом данной темы и его изучение. К счастью, для преодоления сложностей в изучении строения человека существует специальный анатомический музей, где

можно попрактиковаться на объемных моделях. Во многом темы большинства предметов на первом курсе пересекаются со школьными, углубляя в уже знакомые явления и закономерности. Тем не менее, при детальном их изучении складывается впечатление первого знакомства, а многие из них первокурснику вообще незнакомы. Это в некоторой степени усложняет задачу, однако захватывающая рейтинговая система придает энтузиазма.

Стоит также подчеркнуть роль преподавательского состава в мотивировании студента. Каждый преподаватель – яркая, интересная личность. То ли приобретенная с опытом, то ли врожденная способность применять индивидуальный, креативный подход к подаче информации значительно поднимает настрой и облегчает усваивание предмета. Это касается и методов подачи материала – несказанно радует умение всех преподавателей управляться с компьютерной техникой, позволяя доносить информацию в лично разработанных красиво оформленных презентациях.

Еще одна немаловажная деталь университета – это то, чего нам не доводилось видеть в школах, – собственная электронная библиотека с обширной информационной базой и свободным доступом к интернету, что дает возможность незатруднительно подготовиться к предмету за неимением возможности

заняться этим дома. Любой желающий может скачать там все необходимые учебники и методические указания совершенно бесплатно – разве может быть что-то удобнее?! Кроме того, в университете есть и традиционная книжная библиотека, где учащийся может подобрать себе подходящий учебник по медицинской терминологии, либо просто книгу для саморазвития. Для чтения есть хорошо оборудованный читальный зал, расположенный в одном из корпусов университета, также предоставляющий доступ к интернету.

Для спортивных личностей на территории вуза имеется внушительный спортзал, открывающий возможности для самосовершенствования в разных видах спорта. Все, что требуется от студента – это желание.

На этом возможности будущих врачей не заканчиваются – университет предоставляет широкий круг инструментов для самореализации в разных видах творчества. С первого же года обучения студент может заниматься музыкой, изобразительным искусством, журналистикой, фотосъемкой. В вузе с радостью помогут раскрыть внутренний потенциал студента.

Совокупность всех перечисленных аспектов сделает следующие шесть лет обучения просто незабываемыми!

Вадим Лысенко, 1 курс, 2 мед. ф-т

НАШЕ ЛЕТО В ХАЛАТЫ ОДЕТО

Это лето для всех было разным. Кто-то встретил его в лучах рассветного солнца на вершине горы, кто-то сидел сутками за компьютером, сохраняя бледность кожи, для кого-то оно было ярким звездопадом в лесу, а кому-то оно омывало ноги морской водой. Но у студентов-медиков, в отличие от других представителей молодого поколения, были и другие варианты этого лета: бессонные ночи в переполненных машинах скорой помощи, непрерывные реки бетадина и перекиси в перевязочных, постоянный мониторинг состояния послеоперационных больных, неуклонный рост навыков и знаний, как награда за круглосуточную готовность спасать чужие жизни. В этом году моря и леса, горы и загородные дома не дождались сотен студентов-медиков... Где же они были, чему научились и не жалеют ли об упущенной возможности отдохнуть, мы узнали из разговоров с ними.

Дима: «В отличие от предыдущих лет, когда можно было побывать на пляже и послушать шум моря, это лето было действительно напряженным. Волей судьбы меня занесло в медицинский пункт одного из батальонов ополчения. Задача была варьируемой: от приема бойцов с банальными жалобами на сезонную аллергию или ринит – до пострадавших от осколочных ранений. Я натренировался в умении делать внутримышечные и внутривенные инъекции, перевязки ран, да и психологического опыта почерпнул. Но один день мне надолго запомнится...

В общем, это был стандартный вечер для военного времени: где-то в районе 1 км от базы периодически ложились минометные снаряды и что-то еще помельче. Но постепенно взрывы становились все ближе и ближе, так что здание, в котором мы укрывались, стало немного пошатываться от взрывных волн. Особенно мы насторожились, когда в метрах 50-ти от укрытия упал снаряд 120-го калибра. Буквально через 5-10 минут к медпункту подлетел автомобиль, из которого быстро вытащили «трехсотого» в очень тяжелом состоянии. Не теряя ни минуты, мы перенесли его внутрь здания и начали спасать. Я передал шприцы с этамзилатом, дексаметазоном, дексалгином и начал готовить систему для инфузионной терапии. К этому моменту был оценен характер и тяжесть ранения: разорваны плечевая и бедренная артерия. Начались реанимационные мероприятия, я побежал за адреналином, но уже все понимали, каковы шансы при таких повреждениях. Адреналин был уже ни к чему...

Как эпилог можно добавить только «Memento mori» (лат. «Помни о смерти»). Я это понял в тот день».

Вита: «Как бы грустно это не звучало, но еще в начале этого года я мало что умела. В теории я могла сделать апендектомию, а на практике верхом моего мастерства были внутримышечные инъекции. Большое желание помогать людям привело меня в медицинский пункт на военной базе, где остро нуждались в помощи. Первоначально моя работа сводилась к горе бумаг: заполнение историй болезней и составление списков больных. Через время мне доверили внутримышечные уколы. Однако медсестра, работавшая вместе со мной, решила, что этих навыков маловато, и довольно быстро я стала выполнять внутривенные инъекции, перевязывать раны больным и участвовать в обходах вместе с врачами. Так незаметно пролетело мое лето. И вот в начале учебного года я устроилась на работу в местную поликлинику, где до сих пор удивляются моим навыкам и задают вопрос: «Где и когда ты этому научилась?» На что я неизменно отвечаю: «Не только мое лето было лучшим... Мои учителя были такими же!» И разве можно жалеть о потраченном времени, если в результате я приобрела бесценные навыки. Конечно нет!»

Саша: «Когда меня спрашивают: «А где ты отдыхал этим летом?», я отвечаю: «В больницах». Нет, я не болел, я неустанно работал. Много случилось за этот период: в одном отделении впервые в своей жизни я выполнил плевральную пункцию, в другом – проводил катетеризацию мягкими и жесткими катетерами, в третьем отделении мне доверили проведение ПХО (первичной хирургической обработки), ушивание ран и проведение перевязок. Случилось мне оказывать первую медицинскую помощь людям, пострадавшим от минно-взрывных ранений. Даже на «крючках» довелось быть в операционной. Но как бы тяжело это не было, каким бы сложным это не казалось, я нисколько не жалею, что это лето я провел в таком круговороте событий».

Это лето состояло из ярких событий в больницах и госпиталях, где неравнодушные студенты, надев белые халаты или хирургические костюмы, шапочки и маски, помогали больным. И самое главное – никто не пожалел об отсутствии отдыха, зато каждый взахлеб рассказывал о новых навыках и умениях, хвалился своими достижениями. Разве это не лучший возможный исход нашего лета?!

Шевченко Дмитрий, 4 курс, 1 мед. ф-т

НЕ ТЕРЯЯ НИТЬ ВРЕМЕН



Время – поразительная штука.

Оно измеряется бесконечностью, когда ждешь, и секундами, когда спешешь. Оно тянется, как пригорный сироп от кашля, если заполнено тоскливыми буднями и мчится вприпрыжку там, где ты больше всего хочешь его остановить. Время доброе и время безжалостное, оно белое и черное, нежное и жестокое, короткое и длинное, оно... оно.. оно. «Как сказать правильно, какое оно – время?» – спросила я сегодня у своей мамы.

– Бесценное, – ответила она.

– Но люди говорят, что самое ценное на свете – время?! – удивилась я.

– Самое ценное на свете – жизнь! – сказала мама, и глаза ее стали похожими на две блестящие черные вишенки. Этот влажный блеск всегда появляется, когда она сдерживает эмоции. Мама вернулась с работы, где опять, опять, опять она оставила кусочек своей души, кусочек сердца с каждым больным, с каждым раненым. И я всякий раз удивляюсь тому, как искусно она умеет изображать силу, уверенность и решимость преодолеть все трудности, что люди безропотно и доверчиво полагаются на ее помощь, веря абсолютно, что все будет хорошо. Обязательно хорошо! Много раз я видела, как оживлялись лица измученных болезнями людей, когда мама говорила им: «Нужно только немножко потерпеть! Сейчас очень тяжело, но верьте мне – будет лучше, обя-

зательно будет!» Иногда она говорила мне, что у этого больного рак. Совсем недолго осталось. При этом она разговаривала с ним о каких-то планах так, как будто ему предстояла долгая и счастливая жизнь впереди. И мне казалось – моя мама такая сильная, она умеет вселить веру даже тем, чье время жизни волею судеб уже на исходе.

А потом началась война.

И я сама стала вкладывать тысячу новых смыслов в слово «время». Оно перестало быть веселым тиканьем часов и мельканием циферок в уголке монитора – первое января.. февраля.. марта... Время стало зловещим, неизвестным, пугающе-неопределенным с редкими островками счастья, кажущегося неправильным, несвоевременным на фоне глобального людского горя, страданий и потерь.

И вот сегодня, глядя на мою уставшую маму с глазами, полными слез, я осторожно спросила: «Мамочка, что случилось?» И мама ответила совсем без прикрас: «Человек умер. Хороший человек». Вот тебе и горькое подтверждение того, что время – бесценно, безвозвратно – и от этого немножко безнадежно...

Простите меня все, кто ожидал, что я напишу статью о там, какой замечательной студенткой была моя мама. Нет никаких сомнений – самой лучшей! Потому что быть врачом – это не ее профессия. Это ее жизнь. Безраздельно.

Валерия Прокофьева, 1 курс, 2 мед. ф-т



В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ – ЗДОРОВЫЙ ДУХ

Новый учебный год в ДонНМУ им. М. Горького начался со значительного пополнения в студенческие ряды. Стены нашей alma mater стали теперь родными для 936 первокурсников. Несомненно, им только предстоит познать азы анатомии, физиологии, биофизики и латыни, но, зарываясь в горы выданных библиотекой книг, не стоит забывать о здоровье.

Кафедра физической культуры вновь рада приветствовать студентов в своих стенах, ведь, как известно, «В здоровом теле – здоровый дух». Именно так, а не иначе считают высококлассные специалисты, мастера своего дела, а отныне ваши, первокурсники, наставники – преподаватели кафедры физической культуры. Для поддержания формы, наработки новых навыков, общения по интересам на базе кафедры функционируют спортивные кружки. График их работы и ФИО преподавателей-тренеров можно уточнить на кафедре физической культуры. Для всех студентов-спортсменов подготовлены разнообразные площадки для тренировок как в команде, так и в индивидуальном порядке: футбольное поле, теннисные корты, баскетбольные площадки, ФОК и собственно спортивные залы в здании кафедры. Для студентов, проживающих в общежитиях, вновь открываются спортивные комнаты, оборудованные инвентарем.

За эти комнаты отвечает председатель спортивно-оздоровительной комиссии Дмитрий Федорович Шевченко (4 курс, 1 медицинский факультет); в 3-м общежитии (4 этаж, 111 комната) – Гарри Суренович Саркисян (4 курс, стоматологический факультет); в 4-м общежитии (2 этаж, 20 комната) – Евгений Олегович Колесник (4 курс, 3 медицинский факультет). К сожалению, в 5-м общежитии спортивная комната не функционирует вследствие разрушения из-за обстрелов. Когда будет найдено другое помещение, студенты 5-го общежития будут уведомлены о ее открытии. Также стоит отметить, что в стенах нашего университета проходит множество спортивных мероприятий: межфакультетские состязания, соревнования между общежитиями, игры на Кубок ректора, День спорта и здоровья. И это далеко не весь список соревнований, в ходе которых открываются новые таланты, ставятся новые рекорды.

Мы верим, что в этом учебном году первокурсники смогут стать достойными конкурентами «бывалым» студентов, взяв на вооружение всего одно правило: «Citius, altius, fortius!» (лат. «Выше, быстрее, сильнее!»)

Виктория Сердюк, 4 курс, 1 мед. ф-т



ЗАЧЕМ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ ЛЕТО?

Лето – замечательное время года, которое удачно располагается между концом трудового семестра – весной, и началом – осенью. Обычно ассоциации с летом у всех положительные, за исключением тех людей, у которых с летом приходит трудовая практика. Поверьте, в нашем мире есть люди, которые не любят лето, но в основном – это «слабое» меньшинство.

Любовь к этому времени года заложена в нас с самого раннего возраста... «Ура, не нужно ходить в садик!» – кричат дети до 6-7 лет. «Ну, наконец-то мы отдохнем от школы», – говорят подростки. «Фух, весенняя сессия закрыта», – облегченно вздыхают студенты. «Отпуск», – немногословно подчеркивают повидавшие жизнь люди... Но все, вне зависимости от возраста, профессии или политических предпочтений, радуются тому, что с наступлением лета у них появляется возможность пожить немного для себя.

Давайте вспомним, как началось это лето. Это был тяжелый во всех отношениях год, учитывая трудное политическое положение в мире, экономическое – у народа, и бедственно-экологическое – у планеты. За этот год была проведена колоссального объема работа. Наш

Донецкий национальный медицинский университет имени Максима Горького принимал участие почти во всех проведенных Министерством образования и здравоохранения мероприятиях и принес неоценимую пользу нескольким десяткам тысяч людей. Каждый из активных студентов, курирующих и направляющих нас преподавателей, внесли свой посильный вклад в строительство хорошей жизни. С сентября прошлого года для нас началась не просто учеба или работа, а открылся целый мир, полный успехов, труда, достижений, трудностей и побед. И все до единого ждали лета.

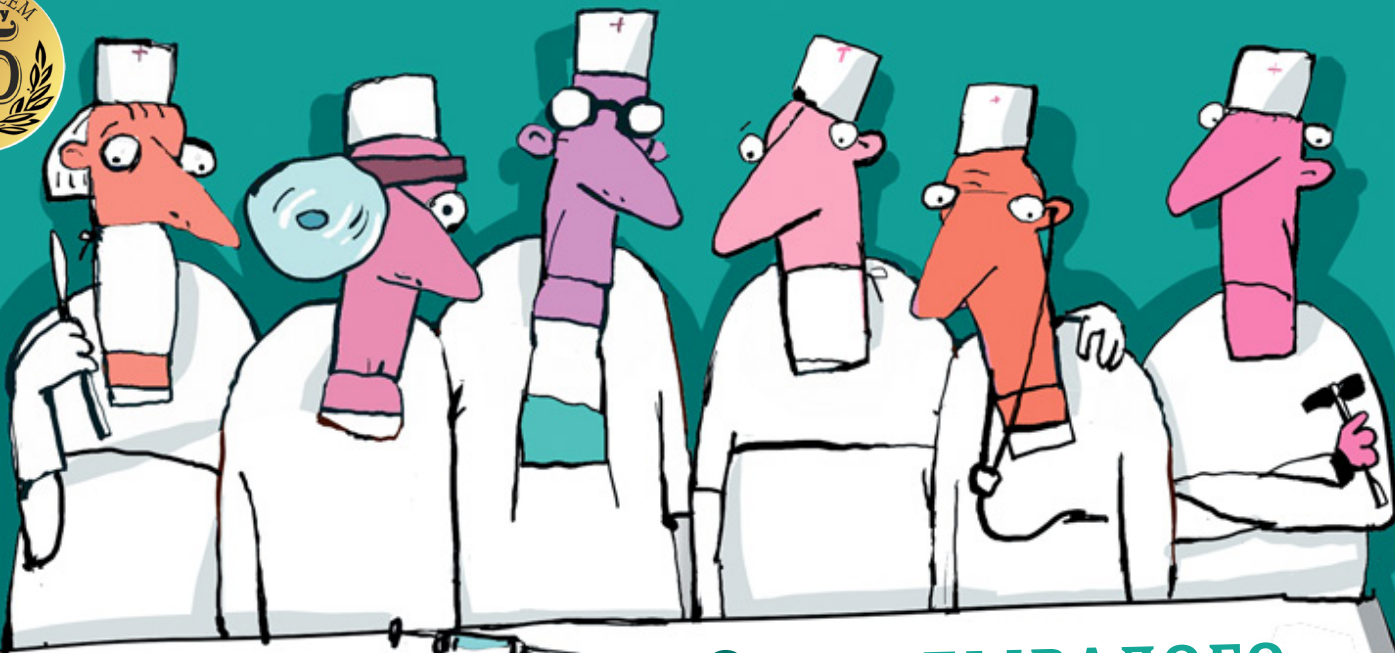
И вот июнь. Футболки, шорты, юбки... Люди меняются на глазах, обиды забываются, приоритеты расставляются, но главное – ценности сохраняются. Совсем немного до практики, а там уже и середина июля... Наконец-то заслуженный отдых. пляж, спортивные игры, масса других развлечений. И вроде на лето столько планов: прочесть «золотую коллекцию», заняться спортом ради своего тела, принять верное решение, провести время с любимыми... Время летит быстро. Вот и заканчивается июль, начинается август.

Подготовка к учебе, обществен-

ной деятельности, множество новых планов. Не успеваешь обернуться, уже 30 число. Странное чувство... Лето, зачем ты закончилось? Всем казалось, что еще все успеем сделать завтра. И овации тем, кто успел. Все-му свое время: отдыху, учебе, работе – все правильно. Но где-то в душе – незримая печаль о прошедшем времени, о нереализованных планах, о несбывшихся мечтах... Чего-то не хватает.

Но проходит пара дней – и все начинается заново. Новые люди, новые впечатления, новая жизнь. И лето отходит на второй план. А ведь неделю назад мы жили в другой реальности – и в этом вся прелесть. Есть только миг между прошлым и будущим, именно он называется жизнь. Очень жаль, что жизнь имеет свойство заканчиваться. Маршируем по «войне» с названием «Моя жизнь». Завоевываем дом, семью друзей. Но обдумываем смысл только лишь у могил. Зачем? Я надеюсь и верю, что придет время, когда каждый сможет самому себе ответить, зачем заканчивается лето, и зачем его прожил я. А дальше проживет осень, зиму, весну и, конечно же, лето, так чтобы об этом слагали легенды. Светлого всем разума.

Юрий Леценко, 3 курс, 2 мед ф-т



ОПЫТ БЫВАЛОГО

Каждый студент, поступивший на 1 курс любого медицинского университета, полон ожидания увидеть свой, неповторимый по красоте и вложенному труду, диплом врача. Возможно, это совпадает с его мечтой помочь людям или внести новый свет науки в медицину. Тем, кто желает стать той или иной вехой в развитии здравоохранения, но не знает, куда приложить усилия, и будет полезна эта статья.

Многие студенты нашего университета уже на 1 курсе знают, какими специалистами им хочется стать. Будущие хирурги, травматологи, урологи и анестезиологи сидят в бесчисленных аудиториях в надежде, что на пути к мечте им начнет помогать Вселенная, и это действительно – первый шаг к мечте. Именно желание – залог будущего успеха и кармической помощи. Его нельзя терять на протяжении всего пути, несмотря на неудачи, которые обязательно сопровождают любого, даже успешного человека. Имеет значение, не сколько раз ты упал, а сколько поднялся, верно?!

Когда есть желание – нужно действовать. Задайтесь вопросом, какая проблема в выбранной сфере медицины волнует вас больше всего. Почему новейшие разработки средств борьбы с раком не поступают в массовую продажу? Почему ЛСД не вызывает физической зависимости? Почему нет законов, четко регла-

ментирующих донорство органов? Если у вас нет таких вопросов, они обязательно появятся, стоит лишь открыть интернет и ознакомиться поглубже с проблемами будущей специальности.

В нашем университете функционирует библиотека и научный отдел, сотрудники которых с радостью помогут вам и предложат книги необходимой тематики. Если совсем не получается собраться и определиться с литературой, можно посетить картотеку, где в каталоге можно найти авторов и названия всех книг, которые только имеются в распоряжении вуза. Очень удобно, а главное, так возникает дух настоящего исследователя.

После ознакомления с областью желаемой деятельности и возникновения вопросов по животрепещущим аспектам необходимо найти людей, которые смогут вам на них ответить. Лучше всего это сделают сотрудники соответствующих кафедр нашего университета. Не знаете, как найти нужную вам? На сайте нашего университета есть адреса всех кафедр, так что это будет легко. Выбрав необходимую и придя туда, вы узнаете, что существует такая важная часть жизни нашего брата, как студенческое научное общество. Именно благодаря ему вы сможете вступить в ряды научного кружка на той кафедре, которая вам нужна. Работа

в кружке поможет лучше сориентироваться в изучаемом предмете, а возможность написания научной работы – в интересующем вас вопросе. Если подходящих тем так и не нашлось, ваш научный руководитель подскажет направление, в котором может двинуться молодой пытливым ум студента-медика.

Помимо самой научной работы необходимо живо узнавать все новости интересующей области. Интернет, журналы, тематические форумы – подойдет все, из чего можно выжать нужную информацию. Разумеется, это не отменяет обязанности будущего врача следить за развитием прогресса и в смежных областях медицины.

Постоянный труд, работа над систематизацией полученных знаний, практика в стационарах и университетских лабораториях – залог формирования не только будущего хорошего специалиста, но и остроты ума, волевых качеств, упорства в достижении целей. Это то, что делает человека достойным высокого звания врача.

В заключение хотелось бы сказать, что все выше написанное возможно лишь при наличии искреннего желания, которое сворачивает горы, поднимает, когда нет сил двигаться дальше, заставляет открыться любые двери. Поэтому стучите – и вам откроют!

Яна Басацкая, 6 курс, 1 мед ф-т

АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ В БЕЛОМ ХАЛАТЕ

Борьба за жизнь, за судьбы других людей – порой неблагодарное занятие, но всегда нужное, как воздух. Мало тех, кто делает это бескорыстно и по доброте душевной. Но есть и такие, которые сами выбрали этот путь – помогать и спасать людей. Это – врачи, люди в белых халатах.

Гулко разносились шаги по тихим коридорам. Рабочая смена должна закончиться через три часа, а еще столько всего нужно успеть не спящему этой ночью человеку. Устало потерев переносицу и окинув взглядом задремавшую на посту медсестру, врач грустно вздохнул и открыл дверь реанимации. Сегодня здесь, можно сказать, поселился ночной посетитель в белом халате.

Бледное лицо юноши, выпавшего с балкона многоэтажного дома, было покрыто многочисленными порезами и ссадинами, а голова туго перевязана. На вид ему было всего лет семнадцать-девятнадцать. Врач, проверив показатели приборов, устало сел на стул и поежился. Он пришел вовремя.

– Опять ты? – недовольно проскрежетало заматанное в черный плащ тело, которое, постукивая косой, прошептало в комнату.

– Я же не виноват, что ты попадаешь в мою смену, – усмехнулся врач.

– Даже не предложишь присесть?

– Зачем? Ты ведь уже уходишь.

– Нет уж, – помотала головой гостья и указала ковшиком на лежащего юношу. – Я пришла за ним. У меня и так из-за тебя сроки горят!

– Еще на одного прогорят, – развел руками врач, тихо посмеиваясь. – Смерть, ты сегодня уйдешь с пустыми руками!

– Ты так говоришь каждую смену, – вспыхнула косящая Смерть, размахивая косой. – Как и вся твоя медицинская семейка!

– Еще не пришло его время...

– Кто это сказал?!

– Это тебе говорю я! – с вызовом поднялся врач.

Смерть перехватила косу в другую руку и горестно вздохнула. Переводила взгляд со столь желанной души на разгневанного врача, который может еще и дефибрилятором на путь-дорожку направить. В прошлый раз так еще и спиртом заправил!

– Будь по-твоему! – отмахнулась Смерть: – Но я за ним все равно приду!

– Только не в мою смену, – хохотнул врач. – Всех своих пациентов я буду хранить от тебя!

– Не мечтай! Все равно заберу их всех! – пригрозила Смерть, но врач только махнул на нее рукой, показывая что-то вроде «мечтай-мечтай».

Оскорбленная до глубины своей черной души, она собиралась уже уходить, но вдруг остановилась и обернулась напоследок. Уставший, еле стоявший на ногах мужчина в белом халате заботливо склонился над входящим в себя юношей.

«Странный народ эти врачи, – непонимающе пожала плечами Смерть. – Спасают незнакомых людей, давая всем, даже незаслуживающим, еще один шанс. Отдают себя без остатка! Правда, ангелы-хранители!»

Посмотрев на свои пустые руки, Смерть ушла ни с чем, так и не поняв, почему раскрываются крылья ангела-хранителя в белом халате.

Елизавета Родченко, 1 курс, 1 мед. ф-т

То, чего стоит попытаться достичь

Все в конечном счете циклично, но разве не стоит хотя бы раз попытаться нарушить этот цикл. Смысл, пусть даже не подлинный, всегда находится у нас под носом в то время, как мы смотрим в другую сторону в поисках материального блага, погоней за властью, признанием всех, кроме тех, кто нуждается в помощи. И когда понимаешь, что тот самый смысл, который является опорой медицины, упущен, как бы ты не старался, но время песком убежало сквозь пальцы и ничего уже не изменить.

Вспоминается случай, когда я зашивал палец девушке. Каким был я со стороны? Равнодушным врачом или человеком, полным сострадания? В тот момент, когда я оказывал помощь людям, которые вскрикивали от боли, внутри меня все переворачивалось. А может, это все из-за того, что некоторые были молоды и у меня была симпатия к ним? Или имена многих были схожи с именами моих любимых, и

подсознательно я представлял их на месте больных, и мне становилась так не по себе? Говорят, что нужно не принимать все близко к сердцу. Но всякое пренебрежение к больному вызывает у меня неприязнь к этому специалисту! Правда, сам тоже иногда испытывал его, о чем очень сожалею. Хотя в некоторых случаях разве возможно иное отношение? Бывают разные пациенты. Некоторые из них, находясь в состоянии алкогольного опьянения, а иногда в силу болевых ощущений, ведут себя неадекватно. В таких случаях разве не хочется все сделать на быструю руку, чтобы оградить себя от подобного? Но это не оправдание. Они же люди, а мы боремся за человечность, не так ли? Мы ведь сожалеем о каждом умершем человеке, хотя в последнее время мир стал жестче. Теперь стало модно воздавать похвалы и честь, ставить мемориалы кому-то одному, хотя в это же время умерли сотни достойных, а то и больше! Думаю, с пациентами все

же стоит действовать соответственно ситуации. Но главное помнить – мы всегда должны быть достойны белого халата и высокого звания врача.

Еще большее раздражение вызывает медперсонал, который позволяет себе пренебрежительное отношение по каким-либо субъективным причинам. К сожалению, встречается и такое. Подобное можно простить обычному гражданину, но не медработнику. Наша задача – спасти жизнь человека, независимо от того, кто он, какой расы, вероисповедания и политических взглядов. Разве не поэтому мы заканчиваем медицинский университет? Нужно любить человека и беречь его. Прошу, коллеги, обратите на это внимание и задумайтесь. Каждый из нас столкнется или даже уже столкнулся с этим. Если делаешь все по совести, то научи другого так делать. Мы доктора, а значит вместе должны работать на благо человечества!

Юрий Игитов, 6 курс, 1 мед. ф-т

Любовь и разум... Совместимы ли эти понятия?

Любовь и разум... Совместимы ли эти понятия? Влюбляемся ли мы без памяти, или на подсознательном уровне нами все же оперирует разум? Можно ли это назвать корыстью? Каждый по-своему отвечает на этот вопрос.

Выбирая спутника жизни, мы пытаемся найти то, чего так не хватало раньше. Все мы знаем, что есть семьи, где дети, к большому сожалению, росли без отца или получали недостаточно внимания, ласки, заботы от своих родителей. Исходя из данного опыта, девочки из неполных семей чаще всего выбирают себе мужчину постарше, сильнее, который будет красиво ухаживать и даже носить на руках. «Заним, как за каменной стеной», – говорят они, влюбляясь в образ воображаемого папы.

По стечению определенных обстоятельств семейные пары, в свое время

не сумев материально достаточно обеспечить своих детей, получают в результате потомков, которые в большинстве случаев видят в своей второй половинке только толстый кошелек. И нельзя осуждать таких людей, это их выбор, они хотят жить так, как не могли жить раньше, потому что все идет от родителей. Как корабль назовешь, так он и поплывет. Как ребенка воспитаешь, так он и будет в дальнейшем строить свою семью, подобно родителям.

Есть категории людей, которые в детстве были полностью удовлетворены своей жизнью. Они получали от родителей любовь, заботу, материальное обеспечение и хорошее воспитание. И вот пришло время любить. И для них тоже важно сделать правильный выбор, не влюбиться в наркомана или алкоголика из неблагополучной семьи, думать о том, какое потомство

они смогут оставить после себя, какое здоровье будет у их детей и какой они будут делать выбор.

Как бы это цинично не звучало, научитесь правильно выбирать своего спутника жизни. Думайте головой, прежде чем отдать свою душу и тело второй половинке. Не тоните в любви, как в болоте. Извлекайте из нее только хорошее и полезное. Когда у вас есть любовь, поднимайтесь в ней, как на крыльях. Стремитесь к совершенству: занимайтесь спортом, получайте образование, культурно развивайтесь. Любите и цените своего человека. Творите прекрасное вместе. Иначе, если любовь вас покинет, с чем вы останетесь? Любите и разума. Всегда делайте правильный выбор, и счастье будет сопровождать вас всю жизнь.

*Наталья Свистунова,
2 курс, 3 мед ф-т*

«ТАЛАНТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК - ТАЛАНТЛИВ С РОЖДЕНИЯ»

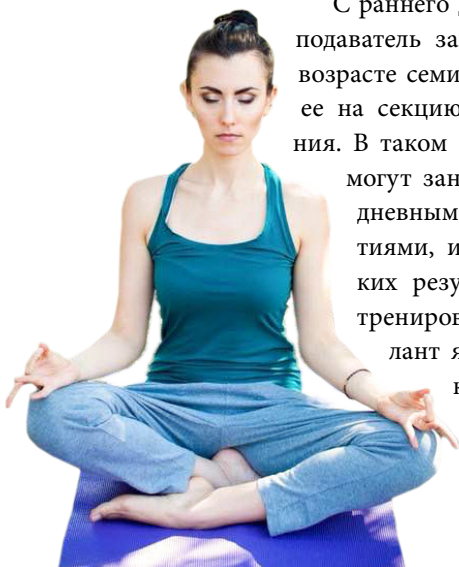
Ни для кого не секрет, что в нашем вузе работают не только неординарные студенты, но и преподаватели. Как здорово, что мне посчастливилось пообщаться с **Анастасией Олеговной Балыкиной** – преподавателем кафедры гистологии, цитологии и эмбриологии.



«Талантливый человек – талантлив с рождения», – считает Анастасия Олеговна. – Он уже имеет составляющую, которой необходимо только раскрыться, обречь ее, как алмаз. Но для того, чтобы это чудесное многообразие увидел мир – необходим труд. Как говорят, 90% успеха – это труд, а 10% – это талант. Человеку от рождения дается индивидуальный слепок его души и способность видеть прекрасное только в присущей ему манере. Отсюда – каждый тяготеет к своему.

Во время учебы в нашем университете особых предпосылок к преподавательской деятельности, как вспоминает Анастасия Олеговна, у нее не было, но, совмещая интернатуру с работой старшего лаборанта, наблюдая за работой профессора Эдуарда Федоровича Барина, педагогика стала ее главным увлечением. Изучая проявление жизни на клеточном и тканевом уровне, она стала чувствовать энергию и от растений. Именно поэтому Анастасия Олеговна начала заниматься цветоводством. Преимущественно выращивает кактусы и суккуленты. Ей доставляет удовольствие наблюдать, как растения развиваются под теплом рук.

С раннего детства будущий преподаватель занималась спортом. В возрасте семи лет родители отдали ее на секцию синхронного плавания. В таком возрасте дети еще не могут заниматься всерьез ежедневными спортивными занятиями, и, не достигнув никаких результатов, прекращают тренироваться. Не всегда талант является врожденным качеством. Это именно тот случай, когда



для достижения результатов нужно прикладывать немало усилий. Тренируясь день за днем, год за годом, Анастасия Олеговна старалась достигать тех целей, которые были поставлены. Областные соревнования, Чемпионаты и Кубки Украины были пройденным этапом. Венцом ее спортивной карьеры стало получение звания Мастера спорта.

После окончания спортивной карьеры перед каждым спортсменом стоит вопрос о сохранении физической формы. Для ее сохранения она выбрала йогу, которая способствует не только поддержанию тонуса, но и духовному развитию, повышает самоконтроль. Это отличный способ мотивации и повышения возможностей своей силы и гибкости.

По мнению А. О. Балыкиной, каждая девушка должна хотя бы раз в жизни заняться рукоделием. Уже не один раз доказано, что вязание положительно влияет на мелкую моторику рук и помогает в борьбе со стрессом. Вязать Анастасия Олеговна начала со второго курса и не прекращает до сих пор. Готовые работы, сделанные качественно и с душой, не только являются вариантом для пополнения гардероба, но и доставляют эстетическое удовольствие, радуют глаз.



Желаем всем найти свое предназначение в жизни и получать от этого истинное удовольствие.

Самый главный талант, который должен быть в каждом – это быть Человеком. Обязательно нужно развиваться, не стоять на месте, потому что движение – это жизнь.

Наталья Свистунова, 2 курс, 3 мед. ф-т



Центральный Парк
Парк Горького
Культуры и Отдыха

ДРУЗЬЯ!

СОСТОЯЛАСЬ 1/2 ПОЛУФИНАЛА
ЮГО-ВОСТОЧНОЙ ЛИГИ КВН!

Легендарная команда ДонНМУ «Парк Горького» заняла почетное **ПЕРВОЕ** место! Поздравляем с **ПОБЕДОЙ!!!** Желаем ошеломительных успехов на каждой игре, оглушительных аплодисментов и неиссякаемого творческого вдохновения!

«Парк Горького» – **ЛУЧШИЕ!**

СТУДЕНЧЕСКИЙ
ПУЛЬС

Газета «Студенческий ПУЛЬС» – издается при поддержке ректората ДонНМУ.
И. о. ректора – Богдан Анатольевич Богданов.
Руководитель проекта: Елена Щуцкая.

Редакционная коллегия профкома студентов:

<u>Редактор:</u>	Марина Загреба (мед. ф-т № 2, 6 курс).
<u>Зам. редактора:</u>	Екатерина Селиванова (мед. ф-т № 1, 6 курс).
<u>Технический редактор:</u>	Валерий Чалых (мед. ф-т № 1, 3 курс).
<u>Фотограф:</u>	Ольга Токарева (мед. ф-т № 2, 4 курс).
<u>Консультант:</u>	Жиляев Р. А., председатель профкома студентов.
<u>Корректор:</u>	Кобзарь И. Н.

Наша страница «В контакте» vk.com/studpulse
Более подробную информацию вы можете узнать по тел.: 050-42-83-186, Елена Викторовна.

В выпуске использовались графические материалы из интернета.
На обложке студенты 1 курса, 2 медицинского факультета
Анна Барабаш (13 группа) и Владислав Берюлин (14 группа).