

Студенческий ПУЛЬС

№ 5 (21) сентябрь-октябрь 2017 г.



XV ФОРУМ

ПРОФСОЮЗНЫХ ЛИДЕРОВ.

КАК ЭТО БЫЛО...

6-8



Диалог с читателем

СУПЕРГЕРОЯМ!

(НАСТАВЛЕНИЯ ОТ 6 КУРСА)

Перво-наперво забудьте, чему вас учили в школе! Нет, это не шутка, не розыгрыш и не прикол. Сегодня вы начинаете новую главу в своей жизни и, возможно, она не станет самой главной, но яркой обещает быть точно.

Не думайте, что вы самые уникальные студенты-первокурсники! Это вздор и чепуха. И вы, и второй курс, и шестой, и тот набор студентов, что поступит в следующем году – вы все стартуете/стартовали в равных условиях. Ни цена халата, ни цвет хирургического костюма, ни вид переобуви не выдвинет вас вперед планеты всей. Да, вы уникальные и индивидуальные, умеете петь, танцевать, вышивать крестиком и вязать бантиком, но вы все равны. Это – простая истина, но она работает.

Хотите действительно вырваться в лидеры? Не считесь дорогой одеждой, машиной отца или квартирой, не давите на жалость своей иногородностью, многодетностью или тем, что вы работаете на полставки и не успеваете. Не вы первые и, уж точно, не вы последние, доказательством тому служат тысячи выпускников, состоявшихся врачей или молодых интернов, которые и учили не меньше, и работали не покладая рук.

Надев чистый выглаженный белый халат, обнуляйте всего себя: свои претензии к миру, к отдельно взятым личностям, к ценникам на вкусных тортиках, свои обиды на родителей, контролеров в троллейбусах, новых одноклассников – все оставляйте за пределами своего нового костюма супергероя. Не смейтесь, именно супергероя! Ведь когда у вас в детстве болело горло и поднималась температура, то

родители вызывали на дом специального человека: он/она, надев свой суперкостюм – медицинский халат, спешили, чтобы недуг скорее вас покинул. Он/она выписывали волшебные пилюли и сиропы, и вы шли на поправку. Ну разве это не суперспособность?

Вот и вы начинаете сегодня учиться быть супергероями. Уже через полгода приобретете новый для себя медицинский юмор, обогатите свой лексикон, возьмете в оборот целый багаж неизвестных доселе знаний о том, как мы с вами устроены, функционируем и для чего. Не задавайте вопросов: «Зачем это нужно? Кто это потом вспомнит? Да разве это главное?»

Все, что вы увидите на лекциях и парах – важно, все, к чему вы прикоснетесь на занятиях и в анатомическом музее – не просто несет смысловую нагрузку, а имеет информационную ценность. Не пренебрегайте возможностью стать самыми богатыми в этом мире, ведь знания – это тоже благосостояние. Относитесь к ним не скептически, а так, словно вы давно уже хотели это узнать, но вам просто не хватало времени, а тут Вселенная дала вам шанс... И ни в коем случае не запускайте учебу, и не растите «хвосты».

Но это все только для того, кто действительно хочет стать супергероем в ослепительно белом костюме!



ВИКТОРИЯ СЕРДЮК,
5 курс, медицинский
факультет № 1

В НАПУТСТВИЕ ПЕРВОКУРСНИКУ

В этом году вы окончили школу и сделали свой первый шаг в будущее – во взрослую жизнь. Теперь вы уже не маленькие детки и можете принимать немало серьезных решений.

Самое главное, о чем стоит помнить сегодня – каждое решение имеет последствия и ведет нас к цели всей жизни. Поэтому не стоит упускать возможности узнать и научиться чему-то новому. Чтобы стать знающим врачом – прежде всего нужно стать хорошим человеком.

Не бойтесь допускать ошибки, просить помощи у старших, ведь мы все – одна большая дружная медицинская семья.

Мы – это будущее нашей медицины.

Мы – это надежда наших родителей и еще тысячей незнакомых нам людей.

Мы – врачи, и это звание должны нести гордо, поэтому помните, что на вас равняются. За вами всегда наблюдают. Будьте достойны той профессии, которую выбрали. Уважайте свой выбор, и тогда вы станете лучшими специалистами.

Удачи вам, перваки!



ВЕРА ТОЛМАЧЕВА,
2 курс, медицинский
факультет № 2



НУЖНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ТВОРЧЕСТВА СТУДЕНТОВ

Известно, что в старину творчество студентов отражалось в их рукописных журналах, передававшихся из рук в руки. Позднее – в стенных газетах, а еще позже – в многотиражных, каковой в Донецком медицинском университете был «Радянский медик», а теперь сменивший ее «Медицинский вестник». В той или иной мере именно там формировалось и совершенствовалось будущее писательское и поэтическое мастерство многих студентов и сотрудников.

Разнообразное творчество студентов и теперь продолжается, несмотря на военную обстановку. Один из видов творчества – литературное. Не знаю, по чьей инициативе, но в медицинском университете наряду с многостраничной газетой «Медицинский вестник» с 2013 года издается и сугубо студенческая газета «Студенческий пульс» (руководитель проекта Е. Шуцкая, редактор – студентка В. Сердюк, технический редактор – студент В. Чалых).

На страницах этой газеты юные журналисты откровенно и сокровенно освещают всю свою студенческую жизнь, включая учебу и главное – устремления в будущее, не имеющие границ... Есть материалы о прошлом и нынешнем нашей страны. Публикуют даже выдержки из личных дневников

Выделяются глубиной, зрелостью и самобытностью мыслей публикации В. Сердюк, Ю. Подольской, О. Куцой, М. Камуза и других ребят. Вот некоторые из названий, отражающих их суть: «Когда земля дрожала под ногами...», «Шоу должно продолжаться», «Как найти любовь в анатомическом музее?», «Чё почитать?! Джек Керуак...» и другие.

Не у каждого, даже зрелого журналиста, встретишь такие яркие изложения, как в публикациях студентов. Например, в материале В. Сердюк «Здоровая конкуренция»: «И пусть в это время над Донецком не

пролетал метеорит, по улицам города не пробегал единорог, а из Кальмиуса не выныривала русалка – все равно оно будет памятно для десятков сотрудников и студентов ДонНМУ им. М. Горького». Это так своеобразно писала студентка о довольно обычном событии – ежегодной олимпиаде студентов по медицине («Студенческий пульс», 2017, № 3, с.11).

Большие материалы (Ю. Абрамовой, О. Куцой, В. Чалых) о трех ведущих ученых медицинского университета представлены зрело и профессионально, что даже не верится, что студенты сами могли их так хорошо подготовить («Студенческий пульс», 2017, № 4).

Удачных сочинений в этой газете вы встретите немало. Не зря из студентов-медиков вырастают литераторы и писатели, а то и другие деятели. Одним из таких давних студентов был Анатолий Московский, в 1950-е годы сотрудничавший с многотиражной газетой «Радянский медик». После окончания медицинского вуза он заведовал отделом Донецкого областного телевидения, а затем учился на факультете журналистики Московского университета, известного как МГУ. Явно незаурядный человек. Будучи на третьем курсе МГУ, у него развилась неизлечимая болезнь крови и он умер. Неведомо, чем бы закончилось его творчество.

Видные писатели Украины Виталий Коротич и Юрий Щербак оттачивали писательское мастерство тоже в студенческие годы, начиная со стенной печати в Киевском медицинском институте, и в итоге достигли писательских вершин. Всех литераторов, опробовавших себя в многотиражках, не счесть.

Поэтому хочется пожелать ярких строк нынешним студентам и в дальнейшем!

Виталий Мухин, доцент



ЗНАКОВОЕ СОБЫТИЕ

В нашем родном университете прошло замечательное событие, посвященное вручению дипломов Российской Федерации выпускникам 2017 года по специальностям «Медико-профилактическое дело» и «Фармация».

Почетным гостем на этом мероприятии был выпускник 1973 года санитарно-гигиенического факультета нашего университета Геннадий Григорьевич Онищенко – депутат Государственной думы VII созыва, Первый заместитель председателя комитета Государственной думы РФ по образованию и науке, академик РАМН, член Президиума РАМН, доктор медицинских наук, профессор, Заслуженный врач России и Киргизии, член президиума общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации», Действительный государственный советник Российской Федерации 1 класса.

Мне, как студентке специальности «Медико-профилактическое дело», было очень интересно побывать на этом мероприятии. Геннадий Григорьевич рассказал, как много значит наша профессия, ведь мы можем предотвратить разные болезни, уберечь население от всевозможных вирусов, не допустить эпидемии гриппа и других инфекционных заболеваний.

Встретиться со своим бывшим учеником Г.Г. Онищенко и дать наставления молодым врачам пришла Софья Федоровна Давыдовна – преподаватель гигиены.



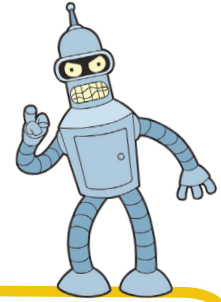
И.о. ректора ДонНМУ, член-корр. НАМН, профессор Григорий Анатольевич Игнатенко сообщил о присвоении звания «Почетный профессор Донецкого национального медицинского университета им. М. Горького» Г.Г. Онищенко за неоценимую помощь родному университету и вручил ему нагрудный знак.

Геннадий Григорьевич выступил с лекцией «6-й технологический уклад биотехнологий в профилактике инфекционных болезней» перед сотрудниками и студентами вуза, по окончании которой сделал запись в Книге почетных гостей университета.



ЮЛИЯ ПОДОЛЬСКАЯ,
3 курс, медицинский
факультет № 3

«РОСТОВ-2017» – ТЕРРИТОРИЯ УСПЕХА ДЛЯ ТЕХ, КТО УЧИТСЯ И СТРОИТ ПЛАНЫ НА БУДУЩЕЕ



Хочу поделиться своими впечатлениями о поездке на молодежный форум Южного федерального округа «Ростов-2017. Территория успеха».

Я очень рада, что попала на него, ведь от Донецкой Народной Республики было приглашено всего пять человек. Подобное мероприятие я посетила впервые, и мне безумно понравилось.

Форум проходил в течение пяти дней. В первый – нам дали время на отдых и адаптацию, а вечер порадовал взрывной программой в честь открытия мероприятия.

Уже следующим утром мы окунулись в море новой информации: очень познавательные и интересные лекции и тренинги, которые проходили в шатрах на берегу моря. Их проводили преподаватели из разных регионов России, умело преподнося слушателям свои знания и делясь опытом. Мы узнали много такого, чего не рассказывают ни в школах, ни в высших учебных заведениях. Меня просто захлестнула волна любопытства после тренинга по психологии, поэтому планирую узнать эту науку основательнее.

Программа форума во все последующие дни была расписана буквально поминутно, что говорит о высоком уровне организации мероприятия. Каждый день его посещало большое количество известных людей, экспертов, артистов, которым можно было

задать любой интересующий вопрос и получить исчерпывающий ответ.

На форуме я смогла посмотреть на свою жизнь с другой стороны, увидеть то, чего раньше не замечала. Нужно пробовать себя и не бояться ошибаться, потому что не ошибается тот, кто ничего не делает.

В заключение могу сказать, что эта поездка меня натолкнула на новые идеи, в каких-то направлениях заинтересовала и подарила много знакомств. Конечно, мне понравилось! И если бы меня пригласили снова – я бы не задумываясь поехала.

Подобные мероприятия необходимы, интересны, актуальны и, я думаю, у этого форума большое будущее. Ведь если ты занимаешься любимым делом, тебя обязательно ждет успех. Помните, каждый жизненный урок делает вас сильнее. Не оглядывайтесь назад и стремитесь только вперед!

P.S.: Хочу поблагодарить Министерство туризма и спорта ДНР за предоставленную возможность посетить территорию успеха.



ЕЛИЗАВЕТА КУЛЬЩИЦКАЯ,
2 курс, медицинский
факультет № 4

XV ФОРУМ ПРОФСОЮЗНЫХ ЛИДЕРОВ. КАК ЭТО БЫЛО...



В этом году осень для меня началась с новых знакомств. Я и еще семь студентов ДонНМУ поехали на Форум профсоюзных лидеров. Это просто незабываемые дни хотя бы потому, что было очень много общения со студентами из других вузов, что, бесспорно, является бесценным. Но особенно приятно, что помимо новых знакомств, окрепли связи в нашей медицинской команде. Я могу сказать откровенно, что мы стали настоящей семьей.

Работая в команде на информационной площадке форума, я многому смогла научиться, познакомилась с очень интересными людьми как среди студентов, так и среди преподавателей. Моим куратором был Евгений Лапенко, человек, умеющий раскладывать по полочкам информационную среду и доступно объясняющий, как подняться на новый уровень. Под его руководством вместе со студентами из других вузов

мы разрабатывали проект под названием «Профком-немножечко» для привлечения студентов в ряды профкома. Помимо разработки идеи и планирования ее реализации мы снимали видеотизер и представляли свой проект на итоговом вечере форума.

Эти 3 дня были очень насыщенными и казались отдельной реальностью, в которую все попали на одно мгновение. Приехали туда все мы как студенты своих вузов, а уехали одной большой и дружной профсоюзной семьей!

Большое спасибо за предоставленную возможность участия в этом мероприятии профсоюзу работников здравоохранения ДНР, Донецкой ассоциации студенческих профсоюзных организаций, ректорату и профкому студентов ДонНМУ!

А теперь предоставим слово моим друзьям по команде, пусть и они расскажут о своих впечатлениях.



Александр Рыбалко, председатель Совета студенческого самоуправления ДонНМУ, 6 курс, медицинский факультет № 1:

«Вот и прошел юбилейный форум, 15-й по счету и уже 3-й для меня (даже не верится!). Буквально только вчера мы стояли в Таганроге, запускали китайские фонарики и буквально через миг прошло уже 3 года. Форум дал много энергии, позитива, умений и навыков в организационной работе, командообразовании и проектной деятельности.

Если закрыть глаза, то вижу нашу дружную ко-

манду, которая как никогда крепка и сильна, не команда – семья. Каждый приехал не просто отдохнуть, но и получить опыт, знания, стать едиными не только внутри своей команды, но и с другими участниками. Еще прошлогодний форум показал, что вузы нашего государства очень схожи между собой по настрою. Этот же продемонстрировал, что мы просто объединены в один большой вуз – студенчество Донбасса».



Ирина Кириленко, председатель Волонтерского клуба ДонНМУ, 5 курс, медицинский факультет № 1:

«Третий форум студенческих лидеров, на котором мне повезло побывать – пожалуй, одно из самых ярких событий в моей жизни. Это драгоценные моменты, когда суммируются внутреннее состояние, впечатления, атмосфера и оставляют огромный шлейф эмоций надолго. С каждым годом наша профсоюзная семья становится все крепче и дружнее. Очень приятно видеть, как все вузы поддерживают друг друга и болеют за своих товарищей.

Кроме новых невероятно интересных знакомств, мы получили множество навыков, знаний и вдохновения для дальнейшей работы. Уверена, что каждый участник Форума обязательно захочет и сможет воплотить в жизнь те идеи, которые были рождены за эти 3 дня на тренингах. Проекты, совместная работа, игры, море, новые друзья, ночные звезды и рассветы, уютные и веселые вечера – все это ФОРУМ!»



Данил Ботвинов, председатель Совета студенческого самоуправления стоматологического факультета ДонНМУ, 4 курс:

«На самом деле впечатлений масса. Это мой первый форум, и я был чертовски рад, что университет решил включить меня в команду, за что ему очень благодарен.

Если говорить реально, то особых надежд на форум я не возлагал, по большей части потому, что не знал, чего от него ожидать. Однако по приезду нас сразу встретили максимально позитивно и энергично, что, в свою очередь, развеяло мои сомнения. Изначально стало понятно, что мероприятие пройдет отлично.

С первого дня – замечательные тренинги по командообразованию, отличная перспектива познакомиться с ребятами из других вузов, общение с разными представительными людьми, интеллектуальные игры и масса позитива от этого всего. На второй день начались тренинги на различных площадках. Я попал в команду «общественных лидеров», где было дано много инфор-

мации, которая, на мой взгляд, однозначно полезная, приходится только жалеть, что не получилось отметить для себя все нюансы и моменты, которые нам преподнесли преподаватели.

Множество конкурсных, развлекательных, развивающих программ – график дня настолько плотно был забит, что не было времени даже с мыслями собраться, постоянно где-то, что-то происходило! Общение с ребятами из других вузов и новые знакомства скрашивали времяпрепровождение, конечно, но не так сильно, как общение с моей командой из ДонНМУ. Сейчас могу с уверенностью сказать, что сколько бы ни было новых знакомств, главное, что я что смог гораздо ближе узнать своих ребят, уже точно, хороших друзей.

Что можно сказать в итоге? Это было непередаваемое приключение длиной в 3 дня, океан эмоций и впечатлений на берегу Азовского моря».



Анастасия Шеменева, председатель организационно-массовой комиссии профкома студентов ДонНМУ, 5 курс, медицинский факультет № 2:

«С 14 по 17 сентября наша команда участвовала в 15-м юбилейном Форуме лидеров студенческих профсоюзных организаций и органов студенческого самоуправления. Хочется написать много всего, но, чтобы понять наши эмоции и впечатления, нужно обязательно побывать там. Я же просто отмечу, что Форум – 2017 останется в наших сердцах теплым и яр-

ким воспоминанием, начиная от сформированной команды, утренних зарядок, ежедневных тренингов, игр в квиз, выступлений с поздравлениями, вечерних дискотек, ночных прогулок и заканчивая безумной поддержкой других команд. Складывалось впечатление, что крики «Меееее медицинский!» были слышны на все Седово. Не хочется пафосных слов, но этот форум был лучшим из всех тех, в которых я участвовала».



Яна Носенко, председатель Совета студенческого самоуправления медицинского факультета № 4, 2 курс:

«На подобном мероприятии я была новичком, поэтому то, что ты испытываешь, находясь там, нельзя передать словами. Я получила огромный заряд энергии на весь учебный год. Очень приятно было слышать, как команды поддерживают друг друга.

Чувство дружбы, понимания, взаимопомощи – все так непривычно было получить от малознакомых людей.

Главный итог, то, чему научил меня форум – это работа в команде.

Огромное спасибо семье ДонНМУ за то, что подарил мне шанс прочувствовать все это».



Владислав Митрофанов, заместитель председателя профбюро медицинского факультета № 3, 3 курс:

«Выйдя из автобуса, сразу окунулся в теплую и радостную атмосферу, созданную командой организаторов, за что им огромное спасибо! Далее – коллективным решением меня и Иру Кириленко отправили на патриотическую площадку, где мы познакомились с гостями из Сургута. Эти ребята на базе Сургутского государственного университета создали военно-патриотический клуб, где воспитывают патриотов, начиная с 5-и лет. Они продемонстрировали самую малость своих умений из-за ограниченного количества времени, но пообещали приехать к нам еще не один раз. Так что все впереди!

Самые яркие моменты начинались с наступлением темноты. Не было таких команд, которые сидели

бы обособленно. Все знакомились друг с другом, общались, обменивались идеями, мыслями, взглядами и подходами к работе. Я познакомился с огромным количеством классных, ярких личностей. У каждого из них можно многому научиться, и я уверен, что и в дальнейшем мы будем поддерживать контакты. Это самое лучшее мероприятие для меня за последние несколько лет.

Спасибо форуму за то, что собрал всех студенческих лидеров под своим теплым крылом. Спасибо моей медицинской семье за те яркие и незабываемые эмоции, которые уже стали воспоминаниями. Люблю вас и уже скучаю. Это был мой первый профсоюзный форум, и прошел он на все 100%!»



Олег Фомин, председатель профбюро медицинского факультета № 1, 4 курс:

«Все самое хорошее имеет свойство заканчиваться... Так же быстро, словно одно мгновение, завершилось событие, которое мы ожидали целый год, оставив после себя неописуемое количество эмоций, впечатлений, знакомств и знаний. Второй год я участвую в Форуме студенческий профсоюзных организаций и лидеров самоуправления, и второй год все больше удивляюсь, сколько у нас в Республике живет талантливая молодежь, способной поднять государство на уровень ведущих стран мира.

Из года в год этот форум дарит все больше и больше знаний и эмоций, оставляя после себя несказанные впечатления у посетившей его молодежи. Хочется сказать огромное спасибо всем организаторам, участни-

кам и гостям мероприятия. Я уверен, что их совместная работа в скором времени даст свои плоды, и весь этот труд будет не напрасен. Тем же, кто только начинает свой путь в профсоюзной деятельности, хочется, чтобы наши впечатления подарили вдохновение и стимул творить и двигаться дальше.

И напоследок. Хотелось бы поздравить форум с XV-м юбилеем и пожелать ему всегда оставаться таким родным и замечательным!»



ВЕРА ТОЛМАЧЕВА, 2 курс, медицинский факультет № 2

ЛЕТНЯЯ ПРАКТИКА



ИЛИ ПЕРВЫЙ ОПЫТ



Первый курс – один из самых сложных этапов в жизни каждого студента-медика, но он и самый интересный. Помимо новых знакомств, сложных предметов, каждый должен пройти первую в своей жизни медицинскую практику.

Я, будучи студенткой 1 курса ДонНМУ им. М. Горького, впервые проходила практику в РТЦ (Республиканский травматологический центр). Как только мы подошли к больнице, прежде всего поразило своей строгой красотой само здание, выдержанное в стиле послевоенного классицизма. Оно имеет форму разогнутой гигантской подковы, развернутой в сторону улицы Артема, а к тыльной стороне примыкают блоки лечебных корпусов. Захотелось побыстрее окунуться в таинственную атмосферу этого учреждения.

При распределении по отделениям я со своими друзьями с потока попала в ортопедическое отделение № 1. Так как мы проходили практику вместе со студентами 2 и 3 курса, то всего в отделении нас оказалось 11 человек. Мы, как дружная медицинская команда, помогали всем сотрудникам и одновременно – друг другу, демонстрируя те или иные навыки.

В отделении нас приняли как полноценных медицинских работников и показали абсолютно

все, что можно было выполнить, и научили всему, что знали сами. Младший медперсонал, медсестры и врачи – никто не оставлял нас без внимания. Мы научились вести документацию, увидели механизм работы перевязочной и манипуляционной медсестры, врачи разбирали с нами истории и снимки своих пациентов. Также мы смогли присутствовать на операции и изучить изнутри работу хирургов, анестезиологов и операционной медсестры.

Эта практика стала для меня хорошим не только профессиональным, но и жизненным опытом, за что я очень благодарна всему коллективу ОТО № 1.

Благодаря работе таких высококвалифицированных врачей и медсестер очень хочется стать хорошим специалистом и стремиться к лучшему, постоянно совершенствовать свои навыки. Эта летняя практика еще раз заставила меня убедиться в правильности своего выбора и гордиться тем, что я являюсь студенткой ДонНМУ им. М. Горького.



ВЕРА ТОЛМАЧЕВА,
2 курс, медицинский
факультет № 2

СНО – СПУТНИК НАСТОЯЩЕГО СТУДЕНТА

Вот и подул прохладный ветерок... Зачастили проливные дожди. Пожелтели первые листики на дереве, и солнце уже светит не так ярко, да и греет уже как-то не так тепло своими лучами. По утрам стало свежо и немного сыро. А дни становятся не такими длинными... Что это значит? Осень на дворе...

Пришла пора, и мы вернулись в родную Alma Mater. Наверняка, многие из нас подумали о том, что хотелось бы продлить беззаботное лето хотя бы на пару недель. Побродить по маленьким улочкам с холодным мороженым в руках, побегать босиком по траве, продолжая прятаться в тени от жаркого солнца и, конечно, вставать с постели не под противный звон будильника. «Эх, как хорошо-то было...», – скорее всего, подумали вы, и еще больше не захотелось начинать учиться и работать.

Но, на самом деле, новый учебный год – это не только бессонные ночи, прочитывание гор научных справочников, круглосуточный и упорный труд, но и начало чего-то нового и интересного.

Я хочу обратить внимание на студенческое научное общество им. Н.Д. Довгялло, которое успешно и много десятилетий существует в нашем университете. Это развитая организация, координирующая научную деятельность студентов, структурной единицей которой является научный кружок.

Еще будучи первокурсницей, я пришла в такой на кафедру физиологии, где и начала свой путь в науку. И, несмотря на то, что на первом курсе не изучают физиологию, этот эксперимент был, на мой взгляд, достаточно подходящим для такой фундаментальной кафедры с богатейшей историей уникальных открытий и разработок, сделанных плеядой блестящих ученых, и ныне возглавляемой академиком В.Н. Казаковым, который по праву занимает свое место среди выдающихся ученых-нейрофизиологов с мировым именем, создавшим

собственную научную школу, не знающую себе равных на всем постсоветском пространстве, если не сказать с гордостью – лучшую среди лучших во всем мире!

Война внесла печальные коррективы в жизнь всех людей, и мы пришли в наш славный вуз под грохот артобстрелов. Мы были вроде как обычные студенты, но что-то по-настоящему трагическое отделяло нас всех от той замечательной, мирной поры, когда мы были школьниками и имели возможность учиться, не подвергая свою жизнь смертельному риску. Видя каждый день моих сокурсников и живя с ними одной, «военной» жизнью, я задумалась: «А как же адаптируются первокурсники к новому учебному заведению, будучи в хроническом стрессе? Что нужно сделать, чтобы сохранить свое психическое и физическое здоровье в наших непростых условиях?»

Работа так и называлась: «Особенности адаптационных возможностей студентов медицинского вуза в условиях военного конфликта». Помимо того, что было очень интересно, не могу сказать, что было просто. Мы проводили анонимное анкетирование, исследовали статистику, пытались понять физиологические процессы, отклонения от них, и, наконец, все материалы нужно было собрать в яркую и понятную презентацию, сделать определенные выводы. Мой эксперимент не был сверхсложным, но, тем не менее, это был первый шаг на пути к более глубокому изучению адаптационных особенностей и возможностей человека.

На втором курсе я продолжила и расширила свое исследование, и вот сейчас уже понимаю, что в моей работе открываются новые вопросы, требующие решения для того, чтобы полнее и глубже понять суть проблемы. Как говорят настоящие ученые: «...до конца изучить невозможно ни одну научную тему, потому что жизнь диктует новые и новые потребности».

Всегда буду помнить тот важный и волнительный день, когда состоялась защита моего первого научного доклада на Международном форуме молодых ученых, который традиционно проводится в нашем вузе. Помимо меня, доклады представляли и другие студенты. У них были настолько замечательные и интересные рабо-



ты, что я поневоле заслушалась. За что я люблю конференции, так это за то, что они дают возможность получить эксклюзивные знания, узнавать то, что не написано в учебниках, и, наконец, просто вдохновляться энтузиазмом и целеустремленностью, с которыми молодые, умные и талантливые студенты прокладывают свой путь к Олимпу настоящей, большой науки.

Когда обсуждение докладов подошло к концу, а президиум в лице наших преподавателей Н.В. Прокофьевой и В.Ф. Андреевой объявил, что моя работа достойна первого места, – было огромной честью и большой неожиданностью. И прежде всего потому, что многие доклады, представленные другими студентами, выглядели очень убедительно, интересно и серьезно. Я и думать не могла, что на первом курсе смогу занять не просто призовое, а первое место.

Теперь же с гордостью могу сказать – я уже не новичок в СНО. Это часть моей жизни, и я не собираюсь останавливаться только на работах в студенческие годы. Быть врачом и одновременно ученым – это реальность! Многие наши преподаватели как теоретических, так и практических дисциплин, достигшие значительных высот в науке, начинали свой путь именно со СНО. Это позволило им утвердиться в правильности своего решения, быть на ступеньку выше обычного врача, изучить медицинские проблемы шире и глубже, вкладывая в это и свой труд.

Большой путь начинается с маленьких шагов и, если вы действительно осознанно выбрали лучшую, но и самую трудную – профессию врача, начните свои первые, пусть и скромные, но настоящие попытки исследовать неизвестное. Быть может, именно вы однажды прославите нашу Alma Mater, как самый гениальный ученый современности. Все возможно, если не только мечтать, но и работать усердно, день за днем, над осуществлением своих самых смелых планов.

Двери СНО открыты для всех. Осталось лишь определиться, в какую из них войти. Удачного выбора и в добрый час, мои уважаемые коллеги, будущие профессора, академики, лауреаты Нобелевских премий!

Жизнь многогранна – это старая прописная истина. Но замечали ли вы, что яркая и блестящая с виду жизнь присуща тем, кто старательно и неустанно создает ее новые грани самостоятельно?

Будем же сами творцами своей красивой и насыщенной жизни.

Я желаю этого всем нам от всей души!



ВАЛЕРИЯ ПРОКОФЬЕВА,
3 курс, медицинский
факультет № 2

ЛИТЕРАТУРНЫЙ ВЕЧЕР В БИБЛИОТЕКЕ

«Вы ушли,
как говорится,
в мир иной.
Пустота...
Летите,
в звезды врезываясь...»

Эти строки Владимир Маяковский посвятил временно ушедшему из жизни Сергею Есенину, жизнь и творчество которого пронизаны недосказанностью и таинственностью. Они окупаются его даром для всех нас, последующих поколений, имеющих возможность посредством его творчества познать грани тонкой природы поэта и прочувствовать давящую атмосферу XX века.

Посетив поэтический вечер «Отговорила роща золотая», посвященный 122-ой годовщине со дня рождения великого русского поэта Сергея Есенина, студенты ДонНМУ им. Горького получили уникальную возможность узнать множество неожиданных и невероятно увлекательных фактов о жизни поэта и выстроить собственное видение его как человека.

Проводником по тернистому лабиринту биографии поэта стала заведующая научным отделом библиотеки ДонНМУ Лидия Янисовна Молчанова. Она с удовольствием поведала присутствующим о, несомненно, занимательных

годах детства, юности и дальнейшей жизни Сергея Есенина, его любовных переживаниях, борьбе с общественным мнением и окутанной тайной кончине.

Светлую память поэта почтили и сами студенты, и сделали они это в той форме, которую принимал и возвышал сам Сергей Есенин, – поэтической. Своими эмоциональными выступлениями нас порадовали Регина Султанова, Анна Колесникова, Всеволод Бельый, Ольга Куца, Максим Нарижный, Анастасия Подушкина, Анна Сибилева, преподаватель кафедры медицинской биологии Анна Кривцун, а также Татьяна Пономаренко и Инна Маршук – сольными песенными номерами.

Каждое прочитанное стихотворение и каждая спетая песня стали зеркальным отражением жизненного пути лирика, привнесли его дух и переживания в размеренный поток биографических фактов.

Этот вечер обеспечил хорошее настроение поклонникам творчества Сергея Есенина, позволил узнать много нового о любимом поэте, а также стал символическим началом вступления в общественную жизнь ДонНМУ для студентов в 2017-2018 учебном году.



СОНЯ-ТАБАССУМ ЗИАУР,
1 курс, медицинский
факультет № 1

ЧТИТЕ ПРЕДКОВ, БУДЬТЕ ДОБРЫМИ И ВЕЖЛИВЫМИ!

Я когда-то умру – мы когда-то всегда умираем.

Как бы так угадать, чтоб не сам – чтобы в спину ножом:

Убиенных щадят, отпевают и балуют раем...

Не скажу про живых, а покойников мы бережем.

Владимир Высоцкий, «Райские яблоки»

Когда мой друг Александр Камышов, член ВПК «Славянский Волк» и глава ГНК «Вежливые Люди», предложил мне привести в порядок братскую могилу, я сразу согласился, а когда узнал, что там захоронены погибшие шахтеры, то понял: об этом субботнике должны узнать все.

Когда мы прибыли на место, картина предстала весьма удручающая: 30 метров в длину и 5 в ширину полностью заросшей земли, срезанные и брошенные на могилу габаритные ветки, бумажки, фантики, несколько бутылок, наполовину сгнившие венки... Это, конечно, не так ужасно, как было в Калиновой балке, но это кладбище, здесь вообще, по идее, ничего не должно быть подобного. Развалившиеся камни и осыпавшийся с них цемент. На самом памятнике не было даты захоронения, но возраст деревьев, которые растут прямо из могилы, приблизительно составляет 30-40 лет. Думаю, когда-то кто-то ухаживал за этим местом, но последние 5-7 лет там царил хаос. Естественно, мы все это убрали, а в следующую субботу поедem цементировать и приводить могилу в полагающийся ей вид.

Нас было всего 12 человек: ВПК «Славянский Волк», ГНК «Вежливые Люди», входящие в ВПК, Любомир Пушкин... И нам понадобилось всего 4 часа, чтобы вычистить могилу от мусора и ненужных растений. Всего 4 часа и 12 человек. Неужели это много?

В ДНР (если хотите, в бывшей Донецкой области), в каждой третьей семье есть или были шахтеры. Я никого не осуждаю, каждый выбирает, как жить: кто-то курит, кто-то пьет или живет беспорядочными половыми связями и плюет на семейные ценности... Это их дело, а мы вот проводим субботники, тренируемся, учим молодежь, читаем, пропагандируем ЗОЖ и спорт, занимаемся патриотическим воспитанием. Я не призываю никого принять мои убеждения, но неужели чтить своих предков – это плохо? Неужели тяжело привести в порядок могилы героев труда? И это ничего не стоит, то, что мы делаем – не достижение и не уникальный случай, это то, что должно быть повсеместно.

В могиле похоронено 49 человек, написаны их имена и фамилии. Проходя мимо таких мест, а в особенно-



сти – безымянных, посмотрите, в каком они состоянии, может быть, в одной из них лежит ваш родственник.

Мои взгляды и взгляды моих друзей не позволяют нам проходить мимо. А вам?

Я знаю, есть много людей, занимающихся этим, за что честь им и хвала, но этого недостаточно. Зайдите на любое кладбище, картина будет одна и та же, хотя, возможно, где-то есть исключения.

Этим никто не будет заниматься, кроме вас самих, запомните, никто, кроме нас, не сделает нам красивую жизнь. Если вы видите человека, бросающего мусор туда, где ему быть не положено, – не бойтесь делать ему замечания, это не значит, что его нужно бить, просто попытайтесь этому помешать. Видите курильщика или алкоголика, которые совершают неправомерные деяния – не проходите мимо, попытайтесь повлиять на них.

Помогайте своим близким просто так, помогайте своим товарищам и просто помогайте людям. Если каждый сделает счастливым хоть одного человека, то весь мир будет лучше.

Многие знают о моих религиозных убеждениях, поэтому не удивительно, что меня так зацепила ситуация, происходящая с кладбищами. Но это не важно, как и не важно, к какой религии ты себя относишь, какой у тебя цвет кожи, или на каком языке говоришь, важно то, что у нас у всех есть предки. Помните о них.

Мы не хотели делать акцию телевизионной, но люди, узнавшие о том, где мы и что делаем, решили иначе – телеканал «Оплот» приехал неожиданно,

Сейчас эта шахта носит имя К.И. Поченкова. Могилы основана в конце 1960-х годов.

Скоро мы представим еще один проект, думаю, он всех удивит, а многим не понравится потому, что сейчас вокруг слишком много зла, а мы с ним боремся. Ибо только добро может победить зло.



ВСЕВОЛОД БЕЛЫЙ,
5 курс, медицинский
факультет № 3

МОЕ ВЗРОСЛОЕ ЛЕТО

Много раз уже писала о лете. Описывала природу, начиная от запаха цветов в июне – до шороха листьев от знойного ветра в конце августа. Но теперь мое лето значительно отличается от того, что было раньше, до поступления в университет.

Это мое лето было особенным. Я впервые провела 4 дня на море, живя на пляже. Каждое утро и каждую ночь я провожала и встречала под открытым небом. Никогда раньше в своей жизни не видела таких красивых, захватывающих душу закатов. Таких теплых, со всеми оттенками небесно-голубого цвета, рассветов. Если бы я была художником, привезла бы с моря не один десяток картин. Было здорово знать, что хоть на такой короткий срок, но все же пляж принадлежит только нам.

Пусть мы все и обгорели, зато наплавались вдоволь, что в последний день уже почти никто не хотел купаться. Компания тоже играла немаловажную роль в отдыхе. Дружеская атмосфера царила постоянно, за все время отдыха мы пользовались телефоном только пару раз и то для того, чтобы сделать памятные фото. Скучать нам было некогда, мы играли в разные игры, танцевали, пели, рассказывали страшилки, вели себя, как дети. Как же было хорошо почувствовать себя снова, как в детстве!

Не успев отдохнуть от отдыха, мне предложили работу, не могу говорить, кем и где, но я очень благодарна этому человеку и буду стараться работать на «отлично». Работу я искала давно, рассматривала разные варианты. На первом курсе хотела подработать в интернете, поскольку сейчас все часто «сидят» там. Но с работой в интернете не получилось, может, я плохо искала, а может, и правда, бесплатный сыр бывает только в мышеловке. Смотрела предложения и в газетах, и на различных сайтах, в расклеенных объявлениях по городу, но так ничего путевого для студентов я не нашла. Сложно найти хорошую работу, которую можно совмещать с учебой, да и с хобби, что немаловажно. А еще же нужно жить, гулять, посещать разные выставки, ходить на концерты, а летом еще и практика. И вот как все это совместить?!

Для себя я нашла отличный выход из этой непростой ситуации. Для начала нужно расставить приоритеты, определить, что самое главное, а затем уже все остальное. Когда расставили все по порядку, нужно посмотреть расписание и пытаться переставлять свои планы так, чтобы то, чем вы хотите заниматься, было как можно чаще и занимало большую часть свободного времени.

Расскажу на своем примере. На данный момент для меня самое главное – это учеба, то есть на первом месте у меня стоит подготовка к предметам. Я смотрю по расписанию, во сколько у меня заканчиваются пары или где есть «окно». И, если оно перед тяжелой парой, например, как на первом курсе анатомия, химия или гистология, то в это время я повторяю то, что учила дома или же доучиваю то, что не выучила. Если «окно» перед лекцией или физкультурой, то в этот день с собой беру конспект по тому предмету, который мне предстоит учить сегодня после пар, или же тетрадь по лабораторным, или альбом по гистологии и заполняю все это, чтобы дома было меньше работы.

С главным мы разобрались. Далее, после учебы, я иду на работу, делаю свои дела там и, когда подходит время, иду домой. Если я в свое «окно» поучила или же написала то, что мне будет нужно на завтра, значит, у меня дома есть пару часиков, чтобы отдохнуть. В это время я могу пойти на концерт или же в кино, а может, просто прогуляться по набережной.

Эти свободные два часа помогают, если вы занимаетесь в кружках или просто уделяете время своему увлечению дома. Проблема, если «окон» нет. Тогда лучше в один вечер постараться выучить или заполнить все лабораторные, или другие методические материалы. Тогда время освободится, и на следующий день можно заниматься своими делами.

Вот такой пример. Конечно, на эту тему можно много писать и говорить, но принцип, я думаю, понятен. Хочу сказать одно: для облегчения и освобождения своего времени нужно уметь расставить приоритеты и тогда просто все внести в свое расписание. Конечно, все не будет по расписанию, и могут быть непредвиденные ситуации. Но нужно упорядочить свои дела, и тогда они все будут идти вверх. Вот так я совмещаю работу и учебу. Как долго такой мой план будет актуален – неизвестно, но пока он меня устраивает.



ЮЛИЯ ПОДОЛЬСКАЯ,
3 курс, медицинский
факультет № 3





ДНЕВНИК ПРАКТИКАНТА ИЛИ ПОМОЩНИКА МЛАДШЕГО МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА

1

03.07.17, понедельник
Первый день

Вот и закончилась наша летняя сессия, эти мучительные 3 экзамена, но мы все справились, мы молодцы! И вот теперь мы практиканты. Базы прохождения практики географически оказались не самые близкие, но зато довольно-таки хорошие больницы. Я попала в ЦГБ № 17. И, как оказалось, некоторые события из моей жизни связаны с этой больницей. К примеру, я часто проезжала мимо нее, когда ездила на выступления в Куйбышевский Дом культуры.

2

04.07.17, вторник
История продолжается...

Так как я хочу стать травматологом, то, несомненно, попросилась в травматологическое отделение. Это 3-этажный корпус, на первом – травматология и травматологический пункт, на втором этаже – гинекология, а на третьем – роддом. И именно там родились 2 мои двоюродные сестры, мой дядя, а также очень много знакомых.

3

05.07.17, среда
Работы непочтатый край!

Если кто-то думал, что во время практики ничего делать не надо, то он очень ошибался. В этой больнице давно не было такого количества практикантов, поэтому нас задействовали по максимуму. Лично я не боялась работы, наоборот, мне очень понравилось. Труд из обезьяны сделал человека, а из нас, надеюсь, – хороших врачей.

4

06.07.17, четверг
Кто не успел, тот опоздал!

И этим кто-то оказалась я, потому как узнала, что будет операция только тогда, когда она уже закончилась. Ну, ничего, зато я сегодня была в перевязочной и наблюдала за работой. Было очень интересно, ведь каждый пациент – это особая история. К примеру, лежала у нас бабушка, 78-ми лет. Она вышла на улицу за хлебом, а когда переходила дорогу по пешеходному переходу, какая-то неизвестная машина переехала ей ноги. Теперь бабулька лежит у нас с переломами обеих ног: один – открытый, другой – закрытый.

5

07.07.17, пятница
Первый обход

Каждые пятницу и понедельник в отделении проводится общий обход, и в этот раз мне удалось на него попасть. Это было так необычно и увлекательно, мне очень понравилось.

6

11.07.17, вторник
День, который я никогда не забуду

В этот день я впервые в жизни побывала на операции. Это было нечто великое и просто непередаваемое, поскольку потом еще 3 часа я летала в эйфории. И в этот момент я окончательно решила стать только травматологом.



7

13.07.17, четверг
Опять на операцию

Вторник и четверг в нашем отделении были операционными днями. И мне опять повезло: была сложная, но очень интересная операция – одноосевое эндопротезирование бедренного сустава. Такую операцию делают при переломе анатомической шейки бедра, когда повреждается артерия, которая питает головку бедренной кости и при этом сращение перелома произойти не может. Мне очень понравилось, хотя от новых запахов, в частности – цемента, мне стало немного дурно.

8

19.07.17, среда
Новая перевязочная

Сегодня я была в перевязочной для больных с сахарным диабетом. Состоялось знакомство с работой аппарата азонотерапии и проблемами людей с таким диагнозом. Если честно, это все очень тяжело и печально.

9

21.07.17, пятница
Интересная палата

В нашем отделении много палат, но одна есть особенная. Во-первых, это палата для больных, которые лежат на вытяжении, а во-вторых, у каждого из 4-х больных – особенная история, и сейчас я расскажу о них. Первый – пожилой мужчина, перелом обеих ног, одна – на вытяжении, другая – в гипсе. Эти переломы он получил, когда скатился по шиферу с крыши своего дома. Второй – молодой парень, у которого рука на вытяжении. Он поспорил с другом, кто кого победит в армрестлинге, и друг просто-напросто вывернул ему руку в локтевом суставе в другую сторону. Третий долго у нас не задержался, так как у него случилась «белочка». Четвертый – пожилой мужчина, который вышел покурить на балкон, а во время

этого начался обстрел и, видимо, попали в его дом, из-за чего балкон, на котором он стоял, обвалился вместе с ним, – повезло еще, что был 2-й этаж. Вот такая «веселая» палата!

10

25.07.17, вторник
Последняя операция на этот год

Мне опять удалось побывать на операции – одноосевом эндопротезировании бедренного сустава. Это моя последняя операция в этом учебном году, ведь уже совсем скоро практика закончится.

11

27.07.17, четверг
Последний день практики

Так не хочется уходить, но надо! Со всеми попрощалась и пообещала вернуться в следующем году, а если я обещаю – то так и будет.

12

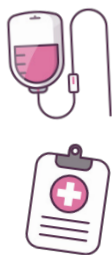
28.07.17, пятница
Зачет по практике

Осталось получить последний зачет и начнутся каникулы. Я, конечно же, получила «5». А еще встретилась со всеми своими друзьями, одногруппниками, однокурсниками. Замечательный день вышел.

Вот так и закончился мой первый курс. А дальше будет только лучше!



ОЛЬГА КУЦАЯ,
2 курс, медицинский
факультет № 4



Рассуждение о будущей профессии

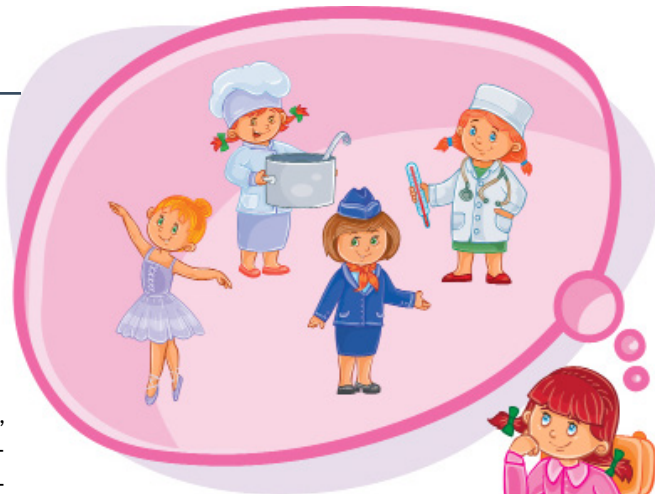


Быть студенткой университета – это трудно, особенно, когда ты учишься в самом лучшем – медицинском. Но мне помогает моя мечта. Ведь когда у тебя есть определенная цель, то хочешь-не хочешь – ты будешь к ней стремиться.

Я хочу стать травматологом, вернее, я буду травматологом. В прошлом травматология была огромной по своему размеру дисциплиной, охватывавшей все повреждения человеческого организма, возникающие в результате воздействия внешних факторов. С развитием медицинской науки из травматологии стали постепенно выделяться более узкие специализации, и теперь многие повреждения внутренних органов рассматриваются в соответствующих разделах хирургии. В настоящее время в травматологии изучаются последствия механического воздействия на ткани и органы. Методы лечения повреждений костей в травматологии во многом идентичны ортопедическим подходам, поэтому в настоящее время данная специальность называется «травматология и ортопедия».

Все мои друзья и знакомые утверждают, что травматология – это не женская профессия. Но, на мой взгляд, у врача нет пола, и если ты чувствуешь, что это твое, то нужно не бояться действовать, впрочем, я так и поступаю. Летнюю практику я провела в травматологическом отделении ЦГБ № 17, и это еще больше повлияло на мой выбор, я ни разу не усомнилась, что не на своем месте.

Этот месяц был самым прекрасным и чудесным, он вдохновил меня, и я буду еще усерднее учиться для достижения своей цели.



В этом травматологическом отделении работают высококвалифицированные специалисты, которые спасают человеческие жизни каждую минуту. Смотря на них, понимаешь, у кого хочется учиться. И хотя после первого курса была санитарская практика, но я смогла побывать на трех операциях, смотрела и даже участвовала в перевязках больного. После всего этого я окончательно решила, как хочу провести всю свою дальнейшую жизнь, ведь это работа приносила, приносит и будет приносить истинное удовольствие.

Почему именно травматология? Даже не знаю, возможно, это связано с тем, что она является «вторым домом» для нашей семьи, так как у нас часто случаются всякие конфузы, с неприятными последствиями. Хотя лично у меня никогда не было переломов. Я просто знаю, что должна посвятить себя этой отрасли, это уже стало частичкой меня.

Жизнь – это ряд усилий. Мы видим цель, но не всегда видим дорогу.



ОЛЬГА КУЦЯ,
2 курс, медицинский факультет № 4



Поступая в высшее учебное заведение, мы всегда задумываемся, а правильный ли сделан выбор? Поступили ли мы туда, куда хотели? Не поздно ли уйти? Порой мы обжигаемся, но одновременно и учимся на своих ошибках, ведь именно это делает нас сильнее.

Отучившись целый год в медицинском университете,

я стал жить по его правилам и вошел в его ритм. Здесь я открыл для себя много новых возможностей и интересов. А еще мне посчастливилось принять участие в конкурсах между факультетами: «Дебют первокурсника», «День рождения факультета», «День спорта и здоровья». По словам старшекурсников, все эти мероприятия обычно были незабываемыми: море музыки и света, бушующий ритм танца, и как результат – море положительных эмоций, которые не оставляют равнодушными никого.

И в этот момент я понял одно: мой выбор был правильным. Ведь он подарил мне много воспоминаний и хороших друзей. Так что никогда не сомневайтесь в своем выборе и стремитесь к исполнению своих желаний.



АМИРХОН САИДНАЗАРОВ,
2 курс, медицинский факультет № 2

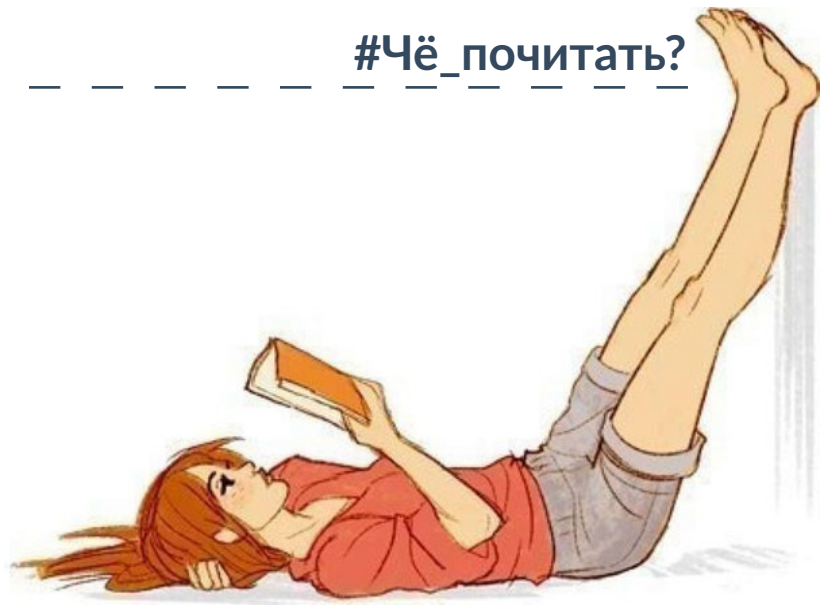
КНИГИ ПУТИ

Вы когда-нибудь задумывались, зачем это все? День, ночь, времена года, вещи, которые нас окружают, да и сами мы – зачем все это? И что делать? Вот ты родился, живешь, идешь в школу, университет, на работу, но как узнать наверняка, что это истина, что этому совершенно точно нужно следовать? После того, как начинаешь задаваться этими вопросами, понимая смертность окружающих тебя вещей, пред-рассудков, убеждений, даже людей, начинаешь искать ответ внутри себя самого, в глубинах сокрытого в тебе разума. Все мы разные, но у всех нас есть Путь, правда, у каждого свой.

«Дао Дэ Цзин» – древнейший трактат китайского философа Лао Цзы. Книга, внутри которой сокрыто таинство безмятежного и счастливого способа прожить свою жизнь. Именно с этого литературного памятника берет свое начало течение в философии, именуемое даосизмом. Вообще Дао – это Путь. Путь, который абсолютен, естественен, нерушим; это сущность вещей и чистота ума. Дао не требует определения, доказательства, даже вашей веры, но следовать Дао – значит обрести счастье.

Довольно много легенд о происхождении этого трактата, который появился приблизительно в IV-III вв. до н.э. Одна из них рассказывает о войне, который встретил бредущего одинокого старца. Узнав, что это есть великий философ Лао Цзы, он начал расспрашивать его, ожидая найти ответы на собственные вопросы. Мудрец пребывал в такой гармонии с собой, что просто не нуждался в общении с кем-либо, так что воину пришлось очень постараться, чтобы вытащить хоть слово из него. В конце концов, старик рассказал ему все, что знал, а тот успел записать. Вот так мы и получили инструкцию по жизни. Но я предупреждаю, что некоторые вещи из нее принять очень сложно, а понять практически невозможно.

Ричард Бах. «Чайка по имени Джонатан Ливингстон» – повесть-притча, которая была очень популярна как в СССР в 70-80-х годах XX века, так и во всем мире. Популярностью она пользуется и сейчас, особенно среди молодежи, потому что темы, затрагиваемые в ней, остаются вечными. Это история о чайке, которая вопреки стремлениям соплеменников лишь поест побольше и побыстрее, чтобы другим меньше досталось, изучала и совершенствовала технику своего полета и возможности собственного тела. Несмотря на насмешки и волну непонимания окружающих, Джонатан Ливингстон свято верил в



правильность своего дела, в его честность и подлинность, и добился, опять же на удивление всех, больших успехов. Стоит прочесть обязательно, хотя бы для повышения самооценки и приобретения/укрепления мотивации для вашего дела.

Карлос Кастанеда. «Путешествие в Икстлан» – третья книга Кастанеды, но начинать знакомиться с его творчеством лучше именно с нее. Дон Хуан, шаман-индеец, взялся помочь расширить сознание автору. Обучаясь гармонии с природой и с собой, главный герой (от лица которого идет повествование) замечает, как вокруг него меняется мир, как все становится понятно, а звуки птиц, шелест ветра, шум ручья с легкостью читаются им, как знаки, при помощи которых можно узнать все: от предстоящей опасности до успеха задуманного дела – будто природа говорит с нами на одном языке. Но вместе с этим изменился и он сам – он больше никогда не будет прежним:

– То есть для тебя это был бы конечный результат, – произнес дон Хуан. – Пусть так. В таком случае путешествие Хенаро не имело конечного результата. У него никогда не будет конечного результата. Хенаро все еще находится на своем пути в Икстлан!

Дон Хенаро пронзительно взглянул на меня, а потом отвернулся и стал смотреть на юг, вдаль.

– Я никогда не дойду до Икстлана, – твердо, но очень-очень тихо, едва слышно проговорил он. – Однако в своих чувствах... В своих чувствах, иногда, я думаю, что нахожусь в одном шаге от того, чтобы достигнуть его. Однако я никогда не дойду до него. На моем пути не попадается даже ни одного знакомого ориентира из тех, что я знал раньше. Ничто больше не бывает прежним, ничто не осталось тем же самым.



МИХАИЛ КАМУЗ,
6 курс, медицинский
факультет № 1

УДИВИТЕЛЬНОЕ РЯДОМ.

СЕРЕБРО



В наше время много драгоценных металлов. Я отдаю предпочтение серебру. В раннем детстве прабабушка подарила мне на день рождения серебряный крестик со словами: «Для каждого человека есть свой металл. Тебе больше подходит серебро, и этот крестик будет защищать тебя от всякой нечисти!» С тех самых пор я люблю серебро. Да, я ношу золото, и часто мне дарят серебро с золотыми вставками, но все же основным металлом выступает серебро.

Мы в школе изучали историю. Больше всего мне нравились рассказы о средневековой жизни: про королей и королев, дворцы, быт людей. Часто встречались рассказы, как подносили дары для господ. В их состав входили экзотические фрукты, дорогие ткани и, конечно, драгоценные камни и металлы. И одним из них являлось серебро.

Также в интернете я нашла удивительные факты про серебро. Например, в Древнем Вавилоне и Ассирии оно было связано с культом почитания Луны и считалось священным металлом. В Древней Руси серебряные украшения надевали во время проведения языческих обрядов, например, «русалий», когда женщины и девушки выходили на берега рек в лунную ночь.

Где впервые стали использовать серебро как ювелирный материал, – неизвестно, но украшения из этого металла высоко ценили еще в древ-

нем Египте и Греции. Некоторые найденные при раскопках вещи были сделаны более шести тысяч лет назад. Практически во всем мире серебро принято считать женским металлом, олицетворяющим мудрость. В Средние века его особо чтили алхимики, астрологи, мудрецы, а также любили поэты.

В медицинской отрасли серебро считают просто незаменимым материалом. Алхимики считали, что серебро – продукт трансмутации недорогих металлов при участии «белого философского камня» и является промежуточным металлом при получении золота. Парапсихологи говорят, что сплавы из серебра являются проводником энергий тонкого мира, связанного с божественным миром человеческой души.

Существовало поверье, что серебро темнеет на человеке, если он вскоре должен заболеть. Современная наука объясняет это тем, что еще никак не проявившая себя болезнь уже производит в организме разрушения на молекулярном уровне. Их как раз и улавливает металл, реагирующий на изменение кислотно-щелочного баланса.

Древнегреческий историк Геродот, описывая поход персидского царя Кира в V в. до н. э., пишет, что воины хранили питьевую воду в серебряных сосудах, которые считались священными, так как сохраняли ее свежесть даже в самую жестокую жару.

Современной науке известно, что совершенно мизерные концентрации серебра обладают высокими бактерицидными свойствами. Если в воде содержится хотя бы 0,05 мг/л ионов серебра, то ее можно пить, не опасаясь за здоровье. Известно, что на международной космической станции используется только «серебряная» вода!

Ракетные двигатели по сей день паяют серебром, но не нужно думать, что лишь ракетчики способны так прозаически использовать драгоценный материал. Серебром спаивали медь еще во времена египетских фараонов! Во всяком случае, находки в гробнице Тутанхамона свидетельствуют о столь неожиданном практическом применении серебра явно и недвусмысленно.

А еще этот металл исстари использовала народная медицина. В США по сей день новорожденным дарят серебряную погремушку. В Европе и в России до революции была хорошая традиция – дарить на первый зубок ребенку серебряную ложку. Еще наши прабабушки держали на столе стакан с водой, в которую была опущена серебряная ложечка. Такая вода обладала бактерицидным действием и человека, пьющего ее, обходили стороной все болезни.

Провести такой эксперимент может любой желающий, особенно эффект впечатлит в сезон простудных заболеваний и гриппа. Этот металл заметно улучшает состояние здоровья и уже заболевших людей, помогая им быстрее встать на ноги.

Современная наука называет серебро самым сильным естественным антибиотиком. Научно доказано, что оно может уничтожить более 600 видов бактерий и вирусов. По силе обеззараживания серебро превосходит фурацилин, марганцовку, хлорку, хлорную известь и т.д.

Все-таки, какой же это замечательный металл! Столько полезно и интересного я узнала о нем. И после прочитанного стала еще больше ценить подаренный прабабушкой крестик. Теперь считаю этот металл лучшим подарком для любого праздника. Конечно, нужно знать, годится ли оно человеку, который получит его в подарок. Астрологи утверждают, что серебро подходит Рыбам и Ракам. Рожденные под знаками Земли также могут носить серебро, если они добры и честны.

Серебро можно считать и вредным металлом, ведь оно не терпит черствости, жестокости, расчетливости, эгоизма и эмоционального холода. Поэтому людям с такими чертами оно может и навредить. От прагматиков, педантов и чуждых романтическому восприятию мира серебро обычно «уходит» – либо теряется, либо добывается того, чтобы его подарили, продали.

А вот принадлежит эмоциональным людям, оно обостряет интуицию, помогает раскрыть



творческие способности и дарит волшебные минуты озарения. Людям, доверяющим своей интуиции, способным на нежные чувства и добрые поступки, серебро оказывает покровительство и старается принести побольше счастья. А еще оно любит, когда с ним общаются, просто разговаривают, просят совета или помощи. Например, серебряное кольцо или браслет вполне могут подстроить хорошей девушке встречу с суженым.

Сколько всего интересно скрывают неприметные на первый взгляд вещи. Только начнешь «копать» – и сразу много интересных фактов.



ЮЛИЯ ПОДОЛЬСКАЯ,
3 курс, медицинский
факультет № 3

СПОРТ ЛЕТОМ: СПОРТЗАЛ ИЛИ УЛИЦА?

Спорт летом – это то, что не только полезно для здоровья, но и очень приятно. В это время года хочется как можно больше быть на свежем воздухе. И я считаю, что не стоит отказывать себе в этом даже во время занятий спортом. В первую очередь, тренировки на свежем воздухе обеспечивают приток кислорода в организм и этим выгодно отличаются от подобных в душном, загроможденном снарядами и инвентарем спортзале.

Тренировки на свежем воздухе, на открытой площадке могут быть очень разнообразными. Например, бег по пересеченной местности в последнее время становится одним из самых популярных видов тренировок. Бегать можно как в лесу или парке, так и по тротуару в городе. Время от времени маршрут лучше менять, так вы не заскучаете, а новая незнакомая местность даст дополнительную нагрузку на мышцы своими неожиданными ухабами, пригорками и поворотами.

Конечно, в условиях тренировок на открытом воздухе есть и минусы. Так, к примеру, погода – дама капризная, а потому важно учитывать внешние природные условия, ведь никто не застрахует тебя от слишком жаркой безветренной или ураганно холодной погоды. Опаснее, на мой взгляд, перегреться летом. Так что мой совет – начинать занятия в жаркие дни до 11:00 утра или вечером после 17:00.

Если вы давно хотели начать заниматься спортом на открытом воздухе, то лето, несомненно, самое лучшее время для этого. Пробуйте разные форматы, чтобы найти то, что вам действительно по душе. И не забывайте получать от процесса удовольствие, а как же иначе?! Ведь спорт – это жизнь!



АНАСТАСИЯ ЛУКЬЯНОВА,
2 курс, медицинский
факультет № 4

Редакционная коллегия профкома студентов:

Редактор:	Виктория Сердюк (мед. ф-т № 1, 6 курс)
Технический редактор:	Валерий Чалых (мед. ф-т № 1, 5 курс)
Консультант:	Жиляев Р. А., председатель профкома студентов
Корректор:	Кобзарь И. Н.

Наша страница «Вконтакте» vk.com/medical_puls

Более подробную информацию вы можете узнать по тел.: 050-42-83-186, Елена Викторовна
В выпуске использовались графические материалы из Интернета.

Подписано в печать 25.10.2017

Отпечатано в типографии ДонНМУ им. М. Горького
Тираж 600 экземпляров