

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ**
Донецкий национальный медицинский университет им. М.Горького
Кафедра внутренних болезней

УТВЕРЖДЕНО:

И.о. ректор, член-корр, профессор

 Г.А. Игнатенко

«05» сентября 2017 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ НАУЧНЫХ И НАУЧНО-
ПЕДАГОГИЧЕСКИХ КАДРОВ В АСПИРАНТУРЕ ПО
НАПРАВЛЕНИЮ 31.06.01 «КЛИНИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА»
СПЕЦИАЛЬНОСТЬ 14.01.22 РЕВМАТОЛОГИЯ**

Донецк
2017

Программа подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре по направлению подготовки 31.06.01 «Клиническая медицина», специальность 14.01.22 «Ревматология».

Разработчики программы аспирантуры:

Зав. кафедрой внутренних болезней,
д.м.н., профессор

В.В. Коломиец

Зав. кафедрой пропедевтической и
внутренней медицины,
член корр. НАМН, д.м.н., профессор

Г.А. Игнатенко

Проф. кафедры пропедевтической и
внутренней медицины,
д.м.н., профессор

И.В. Мухин

Рекомендована к утверждению на заседании кафедры внутренних болезней.

Протокол заседания

от 31.08.17г. № 2.

Заведующая кафедрой

В.В. Коломиец

1. Планируемые результаты обучения по дисциплине Ревматология (далее – дисциплина)

Цель освоения дисциплины состоит в овладении знаниями методологических, клинических и медико-социальных основ медицинских наук, а также в углубленном изучении теоретических и методологических основ ревматологии и формировании умений и навыков самостоятельной научно-исследовательской и научно-педагогической деятельности.

Задачи дисциплины:

- приобретение аспирантами знаний об этиологии, патогенезе, клинической симптоматике, диагностике и лечении основных ревматических заболеваний,
- приобретение аспирантами знаний об основах научно-исследовательской и научно-педагогической деятельности,
- обучение аспирантов методологии научно-исследовательской работы,
- обучение аспирантов основным методам и формам работы врача-ревматолога,
- формирование навыков научно-исследовательской и научно-педагогической деятельности.

2. Учебно-тематический план освоения дисциплины

2.1. Содержание дисциплины

№п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Форма текущего контроля
1.	Клиническая иммунология и патофизиология ревматических заболеваний, клиническая ревматология	Системные заболевания соединительной ткани, системные васкулиты, острые и хронические заболевания суставов	Собеседование, тест-контроль, ситуационные задачи
2.	Деонтологические проблемы в ревматологии	Основные направления медикаментозной и немедикаментозной терапии в ревматологии, профилактика осложнений ревматических заболеваний	Собеседование
3.	Планирование научно-исследовательской работы в области ревматологии на современном этапе	Современные задачи исследований в ревматологии, методы научных исследований	Собеседование
4.	Этические нормы внедрения результатов научно-исследовательской работы	Формирование и обязанности этических комитетов.	Собеседование
5.	Лабораторные и инструментальные методы диагностики, оценки эффективности реабилитации больных с ревматологии.	Иммунологические методы исследования. Лабораторные параметры диагностических критериев ревматических заболеваний. Методы лучевой диагностики в ревматологии.	Собеседование, тест-контроль
6.	Методология теоретических, экспериментальных и клинических исследований	Модели и методы научных исследований в ревматологии.	Собеседование
7.	Новые медицинские техно-	Практическая значимость и	Собеседование

	логии и этапы их внедрения в практическое здравоохранение.	практические рекомендации, как необходимая составляющая научного исследования в медицине.	
8.	Планирование цели и содержания обучения в соответствии с государственным образовательным стандартом	Структурные элементы основных образовательных программ. Учебная программа ревматологии на основе государственного стандарта и компетентностной модели выпускника	Собеседование

2.2. Распределение видов учебной работы по темам дисциплины

Таблица 1

№ п/п	Наименование тем	Количество часов				
		Всего	Аудиторная работа			СР
			Л	ПЗ	ЛР	
1	Клиническая иммунология и патофизиология ревматических заболеваний, клиническая ревматология		-	-	-	
1.1	Роль Т- и В-клеток в формировании иммунного ответа в норме и патологии		-	-	-	6
1.2	Механизмы развития аутоиммунного воспаления		-	-	-	6
1.3	Ревматоидный артрит: диагностика, клиника, варианты течения		-	-	-	7
1.4	Базисные противовоспалительные препараты в лечении хронических заболеваний суставов и позвоночника		-	-	-	6
1.5	Анкилозирующий спондилоартрит: диагностика, клинические формы, осложнения		-	-	-	7
1.6	Псориатическая артропатия: диагностика, клинические формы, особенности терапии		-	-	-	7
1.7	Микрокристаллические артриты: диагностика, клиника, особенности терапии на различных этапах болезни		-	-	-	7
1.8	Системная красная волчанка: диагностика, клинические варианты течения, осложнения, терапевтическая тактика		-	-	-	7
1.9	Системная склеродермия: диагностика, клинические формы, терапия, осложнения.		-	-	-	6
1.10	Воспалительные миопатии: диагностика, дифференциальный диагноз, клинические варианты, терапия		-	-	-	6
1.11	Классификация и особенности клиники системный васкулитов при поражении сосудов мелкого, среднего и крупного калибра		-	-	-	7
1.12	Лечение системных васкулитов		-	-	-	6
1.13	Остеоартроз и остеопороз: диагностика, алгоритм		-	-	-	6

	терапевтических действий					
2	Деонтологические проблемы в ревматологии		-	-	-	
2.1	Особенности взаимоотношений врача и пациента при вовлечении в аутоиммунный процесс ЦНС		-	-	-	2
2.2	Деонтологические проблемы в общении с пациентом и его родственниками		-	-	-	2
3	Этические нормы внедрения результатов научно-исследовательской работы		-	-	-	
3.1	Этические аспекты проведения клинических исследований		-	-	-	2
4	Обязанности исследователя при проведении научных работ		-	-	-	
4.1	Обязанности исследователя при проведении научных работ		-	-	-	2
5	Методология теоретических, экспериментальных и клинических исследований		-	-	-	
5.1	Разработка дизайна клинического исследования в ревматологии		-	-	-	4
5.2	Регистрация побочных реакций при проведении клинического исследования		-	-	-	2
5.3	Математическая статистика на этапах клинических исследований		-	-	-	4
5.4	Формирование заключительного отчета по клиническому исследованию		-	-	-	2
6	Лабораторные и инструментальные методы диагностики, оценки эффективности реабилитации больных с ревматологии		-	-	-	
6.1	Иммунологические методы диагностики ревматических заболеваний		-	-	-	7
6.2	Роль биохимических параметров в диагностике и мониторинге проводимой терапии больным ревматологического профиля		-	-	-	7
6.3	Лабораторные методы в оценке активности ревматических заболеваний		-	-	-	6
6.4	Рентгенологическая диагностика повреждения суставов при ревматических заболеваниях		-	-	-	6
6.5	Количественные методы оценки деструкции мелких и крупных суставов при ревматических заболеваниях		-	-	-	6
6.6	МРТ-методы диагностики повреждения при ревматических заболеваниях		-	-	-	6
6.7	Денситометрия		-	-	-	6
6.8	Составные индексы активности при ревматических заболеваниях		-	-	-	6
6.9	Оценка функциональных нарушений при ревматических болезнях		-	-	-	6
6.10	Количественные методы оценки эффективности терапии при ревматических заболеваниях		-	-	-	6
7	Новые медицинские технологии и этапы их вне-		-	-	-	

	дрения в практическое здравоохранение					
7.1	Новые медицинские технологии по диагностике патологических состояний при ревматических заболеваниях		-	-	-	7
7.2	Новые медицинские технологии в лечении ревматических заболеваний		-	-	-	6
7.3	Основные положения о центре антицитокиновой терапии		-	-	-	6
7.4	Ингибиторы фактора некроза опухоли альфа в лечении ревматических заболеваний		-	-	-	6
7.5	Сравнительная эффективность генно-инженерных биологических препаратов		-	-	-	6
7.6	Вопросы безопасности применения генно-инженерных биологических препаратов при ревматических заболеваниях		-	-	-	6
7.7	Ингибитор янус-киназ в лечении ревматических заболеваний		-	-	-	6
8	Планирование цели и содержания обучения в соответствии с государственным образовательным стандартом		-	-	-	
8.1	Структура семинара и практического занятия при изучении ревматологии		-	-	-	2
8.2	Структура учебно-методического комплекса при изучении ревматологии		-	-	-	2
8.3	Государственные образовательные стандарты по обучению в высшей школе и при дополнительном образовании		-	-	-	3
	Итого	216	0	0	0	216

Таблица 2
Самостоятельная работа слушателей

№п/п	Тема	Характер и цель практического занятия	Количество часов
1	Роль Т- и В-клеток в формировании иммунного ответа в норме и патологии	- Работа с научно-методическими и литературными источниками информации по изучаемому разделу, в том числе в интерактивной форме, выполнение заданий, предусмотренных рабочей программой	6
2	Механизмы развития аутоиммунного воспаления		6
3	Ревматоидный артрит: диагностика, клиника, варианты течения		7
4	Базисные противовоспалительные препараты в лечении хронических заболеваний суставов и позвоночника	- Подготовка реферата, выступлений на клинических конференциях	6
5	Анкилозирующий спондилоартрит: диагностика, клинические формы, осложнения	- Работа с терминалами самооценки больных, работа в «Виртуальном госпитале», подготовка к промежуточной аттестации	7
6	Псориатическая артропатия: ди-		7

	агностика, клинические формы, особенности терапии	- Работа с научно-методическими и литературными источниками информации по изучаемому разделу, в том числе в интерактивной форме, выполнение заданий, предусмотренных рабочей программой	
7	Микрокристаллические артриты: диагностика, клиника, особенности терапии на различных этапах болезни		7
8	Системная красная волчанка: диагностика, клинические варианты течения, осложнения, терапевтическая тактика	- Подготовка рефератов, докладов, выступлений	7
9	Системная склеродермия: диагностика, клинические формы, терапия, осложнения.	- Подготовка к участию в занятиях в интерактивной форме, работа с электронными образовательными ресурсами, размещенными на образовательном портале Университета, подготовка к промежуточной аттестации	6
10	Воспалительные миопатии: диагностика, дифференциальный диагноз, клинические варианты, терапия		6
11	Классификация и особенности клиники системный васкулитов при поражении сосудов мелкого, среднего и крупного калибра	- Работа с научно-методическими и литературными источниками информации по изучаемому разделу, в том числе в интерактивной форме, выполнение заданий, предусмотренных рабочей программой	7
12	Лечение системных васкулитов		6
13	Остеоартроз и остеопороз: диагностика, алгоритм терапевтических действий	- Подготовка рефератов, докладов, выступлений	6
14	Особенности взаимоотношений врача и пациента при вовлечении в аутоиммунный процесс ЦНС	- Подготовка к участию в занятиях в интерактивной форме, работа с электронными образовательными ресурсами, размещенными на образовательном портале Университета	2
15	Деонтологические проблемы в общении с пациентом и его родственниками		2
16	Этические аспекты проведения клинических исследований		2
17	Обязанности исследователя при проведении научных работ	- Количественная оценка рентгенологических деструктивных изменений, подготовка к промежуточной аттестации	2
18	Разработка дизайна клинического исследования в ревматологии		4
19	Регистрация побочных реакций при проведении клинического исследования	- Работа с научно-методическими и литературными источниками информации по изучаемому разделу, в том числе в интерактивной форме, выполнение заданий, предусмотренных рабочей программой	2
20	Математическая статистика на этапах клинических исследований		4
21	Формирование заключительного отчета по клиническому исследованию	- Подготовка рефератов, докладов, выступлений	2
22	Иммунологические методы диагностики ревматических заболеваний	- Подготовка к участию в занятиях в интерактивной форме, работа с элек-	7
23	Роль биохимических параметров		7

	в диагностике и мониторинге проводимой терапии больным ревматологического профиля	<p>тронными образовательными ресурсами, размещенными на образовательном портале Университета, подготовка к промежуточной аттестации (экзамену)</p> <p>- Работа с научно-методическими и литературными источниками информации по изучаемому разделу, в том числе в интерактивной форме, выполнение заданий, предусмотренных рабочей программой</p> <p>- Подготовка рефератов, докладов, выступлений</p> <p>- Подготовка к участию в занятиях в интерактивной форме (ролевые и деловые игры, тренинги, игровое проектирование, дидактические игры), работа с электронными образовательными ресурсами, размещенными на образовательном портале Университета, подготовка к промежуточной аттестации (экзамену)</p>	
24	Лабораторные методы в оценке активности ревматических заболеваний		6
25	Рентгенологическая диагностика повреждения суставов при ревматических заболеваниях		6
26	Количественные методы оценки деструкции мелких и крупных суставов при ревматических заболеваниях		6
27	МРТ-методы диагностики повреждения при ревматических заболеваниях		6
28	Денситометрия		6
29	Составные индексы активности при ревматических заболеваниях		6
30	Оценка функциональных нарушений при ревматических болезнях		6
31	Количественные методы оценки эффективности терапии при ревматических заболеваниях		6
32	Новые медицинские технологии по диагностике патологических состояний при ревматических заболеваниях		7
33	Новые медицинские технологии в лечении ревматических заболеваний		6
34	Основные положения о центре антицитокиновой терапии		6
35	Ингибиторы фактора некроза опухоли альфа в лечении ревматических заболеваний		6
36	Сравнительная эффективность генно-инженерных биологических препаратов		6
37	Вопросы безопасности применения генно-инженерных биологических препаратов при ревматических заболеваниях		6
38	Ингибитор янус-киназ в лечении ревматических заболеваний		6
39	Структура семинара и практического занятия при изучении ревматологии		2
40	Структура учебно-методического		2

	комплекса при изучении ревматологии		
41	Государственные образовательные стандарты по обучению в высшей школе и при дополнительном образовании		3
		ИТОГО	216

3. Учебно-методическое обеспечение дисциплины

3.1. Основная литература

1. Ревматология: клинические рекомендации / Под ред. С.Л. Насонова. 2-е изд., испр. и доп. 2011. - 752 с.
2. Ревматические заболевания / Под ред. Д.Х. Клиппела, Д.Х. Стоуна, Л.Д. Крофффорд, П.Х. Уайт. М.: ГЕОТАР-Медиа, 2011. – 368.
3. Ревматология: национальное руководство / Под ред. Е.Л. Насонова, В.А. Насоновой. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 720 с.
4. Справочник по ревматологии. А.Хахим, . Клуни, И. Хак. М., «ГЭОТАР-Медиа», 2010, 554 с.
5. Ревмоортопедия. Издание 2. В.П. Павлов, В.А. Насонова.- М.: Медпресс-информ.- 2013.- 464 с.
6. Анти В-клеточная терапия в ревматологии: фокус на ритуксимаб. Под ред. Е.Л. Насонова. М., ИМА-ПРЕСС, 2012.343 с.
7. Неотложные состояния: диагностика и лечение. Под ред. Е.И. Чазова. М., «Медицина», 2002., 135 с
8. Остеопороз. Диагностика, профилактика и лечение. Ершова О.Б., Евстигнеева Л.П., Чернова Т.О. и др. / Под ред. О.М. Лесняк, Л.И. Беневоленская. 2-е изд., перераб. и доп. 2011. - 272 с.
9. Боль в спине: руководство. Подчуфарова Е.В., Яхно Н.Н. 2013. - 368 с.
10. Боли в суставах. Дифференциальная диагностика: руководство. Филоненко С.П., Якушин С.С. 2010. - 176 с.
11. Рациональная фармакотерапия ревматических заболеваний. Compendium. Насонова В.А., Насонов Е.Л., Алекперов Р.Т. и др. / Под общ. ред. В.А. Насоновой, Е.Л. Насонова. 2010. - 448 с.

3.2. Дополнительная литература

1. Резник, С. Д. Аспирант вуза: технологии научного творчества и педагогической деятельности : учеб. пособие для аспирантов вузов. – 2-е изд., перераб.– М. : ИНФРА-М, 2011. – 520 с.
2. Имаметдинова Г.Р., Чичасова Н.В., Насонов Е.Л., Архипов С.В.. Методы клинического исследования опорно-двигательного аппарата в ревматологии и ревмоортопедии.. М., ИМА-ПРЕСС, 2011, 160 с.
3. Чичасова Н.В., Насонов Е.Л. Лефлуномид в лечении ревматических заболеваний. М., 2010, 110 с.
4. Метотрексат. Перспективы применения в ревматологии. Насонов Е.Л. М., 2005, 196 с.

5. Методы оценки поражения суставов, активности заболевания, функционального состояния и эффекта терапии у больных ревматоидным артритом. Н.В. Чичасова, Г.Р. Имаметдинова, В.Н. Амирджанова, Е.Л. Насонов. М., 2010, 59 с.
6. Л.А. Гридин, А.М. Орел «Рентгенодиагностика дегенеративно — дистрофических изменений позвоночника», 2010, 2 шт.
7. Мазуров В.И., Беляева Н.Б. Руководство для врачей «Диффузные болезни соединительной ткани», 2011, 182 с.
8. Атлас «Рентгенологической диагностики псориатического артрита» А.В. Смирнов, 2012, 118 с.
9. Ортопедия. Национальное руководство под ред. С.П. Миронова, Г.П. Котельникова. М., 2011. - 840 с.
10. Smolen J.S., Aletha D., Bijlma J.W.J. et.al. "Treating rheumatoid arthritis to target: recommendations of an international task force" Ann. Rheum. Dis., 2010, 69: 631-637.
11. Иммуноterapia: руководство / Под редакцией Р. М. Хайтова, Р. И. Атауллаханова. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 672 с.
12. Остеопороз. Диагностика, профилактика и лечение. Ершова О.Б., Евстигнеева Л.П., Чернова Т.О. и др. / Под ред. О.М. Лесняк, Л.И. Беневоленская. 2-е изд., перераб. и доп. 2011. - 272 с.
13. Методы оценки воспалительной активности и эффективности терапии при спондилоартритах. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 48 с.
14. Консервативное лечение остеоартроза : руководство / С.М. Носков. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 232 с.

3.3. Ресурсы сети Интернет

<http://vak.mondnr.ru/> - Сайт ВАК ДНР

<https://distance.dnmu.ru/> - Информационно-образовательная среда ДонНМУ

<http://portal.dnmu.ru/index.php?id=1&L=0> - Образовательный портал ДонНМУ

<http://katalog.dnmu.ru/> - Электронная библиотека ДонНМУ

<http://www.studmedlib.ru/> - Электронная библиотека «Консультант студента»

<http://www.rosmedlib.ru/> - Электронная библиотека «Консультант врача»

<http://www.benran.ru/> - Библиотека естественных наук РАН

<http://elabrary.ru> - Научная электронная библиотека.

www.rsp-j.ru - журнал Научно-практическая ревматология

<http://www.mediasphera.ru/journals/terapevt/> - журнал Терапевтический архив

<http://rheumatolog.ru/media/sr> - журнал Современная ревматология

4. Фонд оценочных средств:

Тестовые задания:

1. Укажите симптомы, которые имеют значение для ранней диагностики ревматоидного артрита? (1,3,6)

1. Утренняя скованность

2. Болезненность при пальпации ахилова сухожилия

3. Ослабление силы сжатия кисти

4. Латеральная девиация суставов кистей

5. Подкожные узелки

6. Отек проксимальных межфаланговых суставов

Эталон: 1,3,6

2. Укажите суставы, которые наиболее часто поражаются при ревматоидном артрите?

1. Дистальные межфаланговые суставы
2. Проксимальные межфаланговые суставы
3. Первый пястно-запястный сустав
4. Суставы шейного отдела позвоночника
5. Суставы поясничного отдела позвоночника

Эталон: 2

3. Какие офтальмологические осложнения могут наблюдаться при ревматоидном артрите?

1. Ирит
2. Эписклерит
3. Хориоретинит
4. Сухой кератоконъюнктивит

Эталон: 2,4

4. Укажите возможные причины анемии при ревматоидном артрите:

1. Дефицит железа
2. Гиперспленизм
3. Хроническое воспаление
4. Лекарственная терапия

Эталон: 1,3,4

5. Имеются данные о том, что некоторые из перечисленных сопутствующих состояний или осложнения могут способствовать снижению активности синовиита у больных ревматоидным артритом. Отметить в каких случаях этого не наблюдается:

1. Синдром Фелти
2. Беременность
3. Желтуха
4. Амилоидоз
5. Агранулоцитоз
6. Сепсис

Эталон: 2,5

Ситуационные задачи:

I. Пациентка 43 лет в течение 3-х недель отмечает боли при движении в лучезапястных, коленных суставах, суставах мелких суставов кистей (II-III проксимальные м/ф слева и II, IV проксимальные м/ф справа и II пястно-фаланговые суставы с обеих сторон), скованность в течение 30 минут. Объективно отмечается припухлость болезненных суставов, нарушений функции нет. Рентгенологически: кисти - околосуставной остеопороз пястно-запястных суставов, сужений щели, эрозий нет; коленный суставы: неравномерное сужение щелей, субхондральный склероз. Лабораторно: анализ крови клинический – норма; СРБ 15 мг/л (N5 мг/л), РФ – отр.; АЦЦП 68 Ед/мл;

Ваш диагноз:

1. Недифференцированный артрит.

2. Генерализованный остеоартроз с поражением крупных и мелких суставов.

3. Назначение нестероидных и базисных противовоспалительных препаратов

Тактика ведения:

1. Дообследование для исключения ДЗСТ, инфекционных, эндокринологических, онкологических заболеваний; назначение нестероидных противовоспалительных препаратов.

2. Назначение бальнеотерапии, анальгетиков и медленно-действующих симптоматических препаратов

3. Назначение нестероидных и базисных противовоспалительных препаратов

Эталон ответа: 3,3

II. Мужчина 36 лет предъявляет жалобы на боли в области правой лодыжки, в пятках, на периодические боли в спине при физической нагрузке. Объективно: припухлость в области правого г/стопного сустава, болезненность правого ахиллова сухожилия, покраснение склеры слева, тест кисть-пол 7 см. Лабораторно: анализ крови – лейкоцитоз $11 \times 10^9/\text{л}$, СОЭ (Westgren) 32 мм/час, в остальном без патологии; РФ, АЦЦП отр., Рентгенологически: область голеностопного сустава не изменена; ЭхоКГ: признаки аортита. Ваш диагноз и Ваши действия:

1. Недифференцированная спондилоартропатия, исследование HLA B27 рентгенологического исследования всех отделов позвоночника, назначение нестероидных противовоспалительных препаратов, наблюдение.

2. Анкилозирующий спондилоартрит, ранняя стадия, назначение рентгенологического исследования позвоночника, КПС, назначение сульфасалазина, нестероидных противовоспалительных препаратов.

3. Реактивный артрит, консультация уролога, исключение, мочеполовой, кишечной инфекции, консультация окулиста, назначение нестероидных противовоспалительных препаратов, макролидных антибиотиков

Эталон ответа: 3

III. Пациентка 29 лет через месяц после родов отметила боли в мелких суставах кистей, скованность после покоя 15-20 минут, периодически субфебрилитет, утомляемость, боли в правой половине грудной клетки при глубоком дыхании, тахикардию. При осмотре: артриты проксимальных м/ф суставов обеих кистей, розеолезно-эритематозная сыпь в зоне декольте, эритема на лице в области крыльев носа. Рентгенологически: кисти, стопы без изменений, правосторонний плеврит. Лабораторно: Нв 86 г/л, лейкоциты $3,3 \times 10^9/\text{л}$, СОЭ (Панченков) 37 мм/час, тромбоциты $78 \times 10^9/\text{л}$, РФ, АЦЦП отр., АНФ-1:256 (гомогенное свечение), антитела к нативной ДНК 1:5. Ваш диагноз, Ваши действия:

1. Нуждается в до обследовании: консультация пульмонолога, кардиолога, исключение хронической инфекции, назначение нестероидных противовоспалительных препаратов

2. СКВ, госпитализация в специализированный стационар для до обследования и выбора терапии, назначение стероидных противовоспалительных препаратов.

3. Диагноз не ясен, нуждается в госпитализации в многопрофильное учреждение, назначение нестероидных противовоспалительных препаратов.

Эталон ответа: 2

IV. М. 37 лет предъявляет жалобы на периодические сильные боли в 1 плюснефаланговом суставе, длительностью 1-2 дня, внешне сустав не изменен. При осмотре патологии опорно-двигательного аппарата не отмечено. АД 152/83 мм Hg, гиперстенического телосложения. Ваш диагноз и ваши действия:

1. Предположительный диагноз реактивный артрит, необходима консультация уролога, лабораторная диагностика на выявление возбудителей инфекции желудочно-кишечного и мочеполового тракта, назначение НПВП и тетрациклина.

2. Предположительный диагноз подагра, рецидивирующие артрит. Необходимо исследование крови на уровень мочевой кислоты, холестерина и его фракций, триглицериды, УЗИ почек, назначение аллопуринола.

3. Вероятнее всего дебют серонегативного спондилоартрита. Необходима рентгенограмма крестцово-подвздошных сочленений, МРТ позвоночника, назначение НПВП.

Эталон ответа: 2

V. Больная 67 лет предъявляет жалобы на боли в плечевых суставах, тазобедренных суставах, утомляемость, затруднения в выполнении бытовых функций. При осмотре артритов не выявлено, отмечается болезненность мышц плечевого и тазового пояса. В анализах ускорение СОЭ до 50 мм/час, в остальном без отклонений от нормы. Ваш диагноз и Ваши действия:

1. У больной предположительно дебют ревматоидного артрита, Дообследование: иммунология крови, рентгенография кистей и стоп, назначение НПВП и метотрексата.

2. Вероятнее всего остеоартроз крупных суставов, необходима рентгенография плечевых суставов и таза, назначение НПВП и хондропротекторов на длительный срок.

3. У больной ревматическая полимиалгия. Необходима консультация окулиста для исключения гиганто-клеточного васкулита. Назначение 15-20 мг преднизолона в сутки, коррекция дозы в дальнейшем под контролем СОЭ.

Эталон ответа: 3

Перечень экзаменационных вопросов:

1. Наследственный фактор в развитии ревматических заболеваний
2. Иммуногенетические маркеры ревматических заболеваний
3. Иммунные и не иммунные механизмы развития ревматических заболеваний.
4. Роль генов главного комплекса гистосовместимости, система HLA. Ассоциация антигенов систем HLA с некоторыми ревматическими заболеваниями.
5. Понятие об аутоиммунитете. Классификация аутоантител.
6. Роль цитокинов в патогенезе ревматических заболеваний.
7. Клинические и инструментальные методы оценки состояния опорно-двигательного аппарата
8. Лабораторные маркеры воспаления
9. Значение определения антител в диагностике ревматических заболеваний
10. Роль иммунных комплексов при ревматических заболеваниях.
11. Исследование синовиальной жидкости в диагностике поражения суставов.
12. Общие закономерности воспаления соединительной ткани при ревматических процессах
13. Нестероидные противовоспалительные препараты: показания, противопоказания, побочные действия, взаимодействие с другими лекарственными препаратами.
14. Глюкокортикоиды: показания, противопоказания, побочные действия, парентеральное и внутрисуставное введение
15. Принципы пульс-терапии. Обоснование и внедрение пульс-терапии и синхронной программной интенсивной терапии ревматических заболеваний.
16. Иммуносупрессивные препараты с характеристикой отдельных препаратов, побочное действие.
17. Базисные противовоспалительные препараты: метотрексат, лефлуномид, препараты золота, сульфасалазин, аминохинолиновые препараты (показания, противопоказания, мониторинг, осложнений).
18. Ревматоидный артрит.
19. Роль клеточного и гуморального иммунитета и неиммунных механизмов в развитии ревматоидного артрита
20. Современная классификация ревматоидного артрита
21. Основные клинические синдромы ревматоидного артрита
22. Особые клинические варианты ревматоидного артрита: синдром Фелти, синдром Стилла у взрослых.
23. Принципы и методы лечения ревматоидного артрита.
24. Лечение ревматоидного артрита в соответствии с программой «Лечение до достижения цели».
25. Терапия генно-инженерными биологическими препаратами
26. Осложнения ревматоидного артрита и их лечение.
27. Определение активности и критерии эффективности терапии ревматоидного артрита
28. Подагра и микрокристаллические артриты.
29. Патогенез острого артрита и поражений почек при подагре.
30. Лечение бессимптомной гиперурикемии, купирование острого подагрического приступа, рецидивирующего подагрического артрита и «острой подагрической почки».
31. Лечение подагры. Противоподагрические препараты
32. Современная классификация ревматической лихорадки и хронической ревматической болезни сердца
33. Острая ревматическая лихорадка: диагноз, дифференциальный диагноз, критерии диагностики.
34. Клинические синдромы ревматической лихорадки, варианты течения.
35. Этапное лечение острой ревматической лихорадки, основные лекарственные препараты, лечебные схемы, побочное действие лекарств

36. Принципы диагностики, дифференциальной диагностики и лечения инфекционных (септических артритов).
37. Болезнь Лайма (боррелиоз): распространенность, этиология, роль боррелий, патогенез, клиническая картина, критерии диагноза, лечение и профилактика
38. Нозологические формы ювенильного артрита
39. Принципы терапии ювенильного артрита
40. Основные общие признаки серонегативных артритов.
41. Клинические проявления, формы и варианты течения анкилозирующего спондилоартрита.
42. Особенности течения анкилозирующего спондилоартрита у детей.
43. Анкилозирующий спондилоартрит: принципы терапии, роль лечебной физкультуры. Санаторно-курортное лечение
44. Псориатический артрит
45. Принципы терапии вариантов псориатического артрита.
46. Особенности поражения периферических суставов и позвоночника при псориатическом артрите.
47. Клинические особенности поражения суставов и экстраартикулярных проявлений при реактивных артритах.
48. Серонегативные спондилоартриты при неспецифическом язвенном колите и болезни Крона. Принципы диагностики и терапии генно-инженерными биологическими препаратами.
49. Распространенность и факторы риска остеоартроза.
50. Основные клинические формы остеоартроза. Критерии диагноза.
51. Симптоматическая и базисная терапия остеоартроза.
52. Ортопедическое и хирургическое лечение остеоартроза.
53. Этиология, патогенез и клинические варианты системной красной волчанки.
54. Иммунные нарушения при СКВ. Значимость обнаружения антител к нативной ДНК.
55. Клинико-лабораторная характеристика активности системной красной волчанки с использованием комбинированных индексов.
56. Лечение системной красной волчанки с использованием глюкокортикоидов, иммунодепрессантов, 4-аминохинолиновых производных, экстракорпоральных методов лечения.
57. Особенности клиники и ведения больных системной красной волчанкой с антифосфолипидным синдромом.
58. Морфологические проявления СКВ, морфология люпус-нефрита. Критерии диагноза.
59. Этиология и патогенез системной склеродермии, патоморфологические изменения, основные клинические синдромы.
60. Иммунные нарушения при системной склеродермии.
61. Клинические формы системной склеродермии, варианты течения, степени активности, стадии болезни.
62. Диагностические критерии системной склеродермии
63. Современные методы лечения системной склеродермии
64. Индуцированная (химическая или лекарственная) склеродермия.
65. Диффузный фасциит: клиника, диагностика и лечение.
66. Классификация воспалительных миопатий. Распространенность, Этиология и патогенез
67. Спектр антител при воспалительных миопатиях. Данные электромиографии.
68. Клинико-иммунологические подтипы полимиозита и дерматомиозита. Критерии диагноза
69. Вторичные дерматомиозиты.
70. Принципы лечения воспалительных миопатий, профилактика осложнений фармакотерапии.

71. Роль иммунных нарушений при болезни Шегрена. Патоморфологическая картина.
72. Особенности поражения секретирующих эпителиальных желез и внежелезистые системные проявления болезни Шегрена.
73. Критерии диагноза, дифференциальная диагностика болезни и синдрома Шегрена.
74. Лечение болезни Шегрена, профилактика осложнений.
75. Перекрестные “overlap” синдромы: диагностика, принципы терапии.
76. Этиология и патогенез ревматической полимиалгии, диагностика, лечение.
77. Рецидивирующий полихондрит: патоморфология, диагностика, принципы лечения
78. Формы и варианты течения антифосфолипидного синдрома. Критерии диагностики.
79. Лечение и профилактика антифосфолипидного синдрома.
80. Первичные и вторичные васкулиты: классификация, иммуногенетические маркеры.
81. Общие принципы и алгоритм диагностики васкулитов. Общие принципы терапии.
82. Диагностика, клиническая картина и лечение узелкового периартериита.
83. Особенности клинической картины геморрагического васкулита.
84. Классификационные критерии гиганто-клеточного артериита.
85. Этиология, патогенез, международная классификация болезни Бехчета.
86. Миофасциальный болевой синдром: диагностика, лечение.
87. Особенности диагностики поражения периартикулярных тканей, локальная терапия.
88. Синдром фибромиалгии: этиология, патогенез, особенности клинической картины, лечение.
89. Эпидемиология и распространенность остеопороза.
90. Диагностика, лечение, профилактика остеопороза.