

Аннотация рабочей программы

Наименование дисциплины (модуля)		<i>Физическая культура</i>			
Направление подготовки		<u>33.00.00 «Фармация»</u>			
Специальность		<u>33.05.01 «Фармация»</u>			
Уровень высшего образования		<i>специалитет</i>			
Форма обучения		<i>заочная</i>			
Место в основной образовательной программе		<i>базовая</i>			
Семестр изучения		<i>1</i>			
Трудоёмкость дисциплины (з.е.т./час)		<i>2/72</i>			
в т.ч.					
лекций		<i>-</i>			
практических (семинарских, лабораторных)		<i>2</i>			
самостоятельной работы		<i>70</i>			
Вид промежуточной аттестации		<i>зачет</i>			
Цель изучения дисциплины (модуля)		<i>Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.</i>			
Формируемые компетенции		<i>ОК-6 Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.</i>			
Краткое содержание дисциплины (модуля):					
Название модулей и тем	всего (з.е.т./час)	Количество часов			
		в том числе			
		лекций	практич (семина)	лабор	самост работа
<i>Модуль 1. "Основные средства развития физических качеств"</i>	<i>72</i>				
<i>Тема 1.1. Методы и средства развития физических качеств основы самоконтроля и тестирования.</i>			<i>2</i>		
<i>Тема 1.2. Развитие гибкости.</i>					<i>16</i>
<i>Тема 1.3. Развитие ловкости.</i>					<i>16</i>
<i>Тема 1.4. Развитие силы</i>					<i>16</i>
<i>Тема 1.5. Развитие общей выносливости.</i>					<i>22</i>