

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор ГУ «Луганский  
государственный медицинский  
университет» МЗ ЛНР

доктор медицинских наук  
профессор Симрок В.В.

« 22 » июня 2017



### ОТЗЫВ

ведущей организации о диссертации Чуркина Д.В. на тему «Обоснование оптимизации питания горнорабочих, проходящих военную службу в условиях локального военного конфликта», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – гигиена.

#### Актуальность для науки и практики

В условиях локального военного конфликта в Донбассе перед медицинской службой войсковых частей и соединений ставится ряд дополнительных задач, уникальность которых связана, в том числе с тем, что в ряде войсковых частей доля военнослужащих с предшествующим стажем подземного труда в угольных шахтах достигает 40%. Повышенное внимание к данной категории военнослужащих связано с тем, что шахтерский труд является вредным и опасным и вызывает изменения функционального состояния организма, которые отражаются на показателях военно-профессиональной работоспособности.

Особое значение имеет рацион питания в условиях военного конфликта, когда военнослужащие длительное время находятся вне мест постоянного расположения, в неблагоприятных погодных и бытовых условиях, под воздействием вредных и опасных факторов военного труда. В таких условиях адекватный рацион питания позволит военнослужащему без риска нарушения функционального состояния организма использовать скрытые резервы для поддержания должествующих показателей военно-профессиональной работоспособности и выполнения боевых и специальных задач.

Дополнительные требования к предлагаемым методикам оптимизации питания военнослужащих связаны с их потенциальной экономической привлекательностью, связанной в первую очередь со снижением числа дней небоеспособности, снижением расходов на лекарственное обеспечение военнослужащих за счет средств государственного бюджета, удлинением срока профессиональной деятельности военнослужащего.

Вышесказанное приобретает особое значение в период локального военного конфликта, в том числе на Донбассе, когда в переходный период формирования

вооруженных сил патриотически мотивированными добровольцами, имеющими в том числе, предшествующий стаж подземных работ в угольной шахте, деятельность медицинской службы направлена на то, чтобы в условиях объективно обусловленного бюджетного дефицита используя новые достижения медицинской науки добиться в краткие сроки формирования адаптации военнослужащего к условиям войсковой обитаемости и служебно-боевой деятельности, обеспечить необходимые показатели военно-профессиональной работоспособности, а также добиться формирования резерва адаптации, который позволит военнослужащему после окончания военной службы вернуться к труду по основной профессии народного хозяйства.

Поэтому обоснование мероприятий по оптимизации питания с целью повышения военно-профессиональной работоспособности военнослужащих с учетом предшествующего профессионального маршрута в условиях локального военного конфликта является актуальным направлением современной медицинской науки. Внедрение разработанных рекомендаций позволит улучшить показатели функционального состояния организма, уменьшить сроки временной нетрудоспособности и повысить показатели военно-профессиональной работоспособности военнослужащих.

#### **Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации**

Считаем целесообразным продолжить работу по изучению влияния предшествующего профессионального маршрута основных специальностей народного хозяйства на показатели ранней функциональной адаптации военнослужащих к условиям войсковой обитаемости и служебно-боевой деятельности. В частности рассмотреть влияние предшествующего профессионального маршрута в металлургической области, что позволит расширить возможности привлечения специалистов в предшествующим длительным профессиональным маршрутом на военную службу с поддержанием у них необходимого уровня функциональной адаптации для обеспечения требуемых показателей военно-профессиональной работоспособности и профессиональной пригодности по основной гражданской специальности после завершения военной службы.

#### **Общие замечания**

Как недостаток отмечаем, что в работе не представлены рекомендации для военнослужащих, не имеющих предшествующего стажа подземного труда в угольной шахте. Недостаточно полно рассмотрен вопрос профилактики ранних форм функциональных расстройств ЦНС и опорно-двигательного аппарата.

Указанные замечания не влияют на положительную оценку диссертационной работы.

### Заключение

Диссертация представляет собой законченную научно-исследовательскую работу на актуальную тему. Новые научные результаты, полученные диссертантом, имеют существенное значение для современной гигиены. Выводы и рекомендации достаточно обоснованы.

Работа отвечает требованиям «Положения о присуждении ученых степеней», предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – гигиена.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры микробиологии, гигиены и экологии ГУ «Луганский государственный медицинский университет» МЗ ЛНР «19» июня 2017г., протокол № 10.

Доктор медицинских наук, профессор,  
заведующий кафедрой микробиологии,  
гигиены и экологии ГУ «ЛГМУ» МЗ ЛНР

Даю согласие на автоматизированную  
обработку персональных данных  
Витрищак Светлана Валентиновна

 Витрищак С.В.

Подпись профессора Витрищак С.В. заверяю  
Ученый секретарь ученого совета,  
доцент

 Ярцева С.В.

Адрес организации: 91045, кв. 50-летия Обороны Луганска, 1г, Луганск,  
телефон +380 (642) 34-71-13

Электронный адрес: [kanclgmu@mail.ru](mailto:kanclgmu@mail.ru)