

ОТЗЫВ

официального оппонента

на диссертацию Чуркина Д.В. на тему

«Обоснование оптимизации питания горнорабочих угольных шахт, проходящих военную службу в условиях локального военного конфликта», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.02.01 - гигиена.

Актуальность темы исследования.

Забота о сохранении и развитии здоровья военнослужащих важная задача не только медицинской службы войсковых частей и соединений, но также и лечебно-профилактических учреждений Министерства здравоохранения, которые занимаются оказанием медицинской помощи военнослужащим.

В условиях локального военного конфликта в Донбассе особое значение приобретает взаимодействие лечебно-профилактических учреждений Министерства Здравоохранения с медицинской службой войсковых частей, что связано с уникальностью сложившейся ситуации, при которой доля военнослужащих, имеющих предшествующий стаж подземных работ в угольных шахтах, колеблется от 10% до 40 % в зависимости от войсковой части и военно-учетной специальности военнослужащего.

Особенно остро вопрос адаптации к условиям войсковой обитаемости и служебно-боевой деятельности в первое полугодие военной службы стоит именно у горнорабочих угольных шахт, что связано с влиянием предшествующего профессионального маршрута на показатели функциональной адаптации, заболеваемости, физической подготовки, что ведет к снижению показателей военно-профессиональной работоспособности у таких военнослужащих.

Существующие подходы к адаптации военнослужащих первого полугодия службы не вполне применимы в условиях военного конфликта в Донбассе,

поскольку используемые методики рассчитаны на военнослужащих призывного возраста (18-26 лет) без предшествующего стажа работы в угольных шахтах.

Патриотическая мотивация, дисциплинированность, готовность стойко переносить трудности и лишения военной службы определяет высокие качества горнорабочих как военнослужащих. При этом необходимо помнить, что после завершения военного конфликта, основная часть военнослужащих с предшествующим стажем подземных работ в угольной отрасли вернется к работе по основным специальностям, поэтому дополнительной задачей как медицинской службы войсковых частей, так и специализированных лечебных учреждений Министерства здравоохранения является обеспечение адаптации военнослужащих к условиям работы в народном хозяйстве.

Ситуация, связанная с десоциализацией военнослужащих после демобилизации в связи с утратой здоровья является недопустимой по этическим и моральным соображениям.

Ускорение и гармонизация адаптации горнорабочих к условиям войсковой обитаемости и служебно-боевой деятельности путем оптимизации рациона питания легли в основу диссертационной работы Чуркина Д.В.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций

Замысел диссертации автор теоретически обосновал и раскрыл в литературном обзоре. В основу его положен анализ 222 научных работ, выполненных отечественными и зарубежными исследователями. Обзор написан хорошим литературным языком. В нем освещены вопросы адаптации военнослужащих к войсковой обитаемости и служебно-боевой деятельности в различные периоды военной службы, рассмотрено понятие и структура военно-профессиональной работоспособности, методы её определения, влияние функциональной адаптации и физической подготовки на показатели военно-профессиональной работоспособности.

По литературным данным рассмотрены понятие о продовольственном обеспечении военнослужащих, подходы к формированию индивидуальных

рационов питания и рационов котлового довольствия, специфика продовольственного обеспечения военнослужащих, в том числе непосредственно в зоне военного конфликта, взаимосвязь питания и заболеваемости военнослужащих.

Степень обоснованности научных положений, представленных в диссертационной работе, обеспечена рядом убедительных исследований; которые являются разнонаправленными и позволяют выполнить комплексную оценку влияние питания на показатели физической подготовки, функциональной адаптации, заболеваемости военнослужащих – в работе представлен анализ непосредственных результатов исследования рациона питания, пищевого статуса и военно-профессиональной работоспособности у 114 военнослужащих с использованием большого объема современных методов исследования, адекватных направленности каждого раздела научной разработки, в том числе методов математической статистики.

Выводы соответствуют цели и задачам исследования, правомерны, последовательно вытекают из содержания диссертации, обоснованы анализом и обобщением полученных собственных данных и являются логическим завершением работы.

Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций.

Диссертация является завершенным научным исследованием. Работа написана хорошим литературным языком по традиционному плану и содержит все формальные разделы необходимые для произведения такого формата. Диссертация изложена на 184 страницах машинописного текста, включает: введение, обзор литературы, материал и методы исследования, результаты исследования, обсуждение результатов, заключение, выводы, практические рекомендации, список условных сокращений, список литературы.

В результате проведенного исследования автором получены новые важные данные, которые представляют научную ценность и имеют большое практическое значение.

В научной новизне отражены причины неудовлетворительной адаптации военнослужащих, что выражается в снижении показателей нормативов физической подготовки, росте заболеваемости, росте распространенности дефицита витаминов и микроэлементов.

Усовершенствованы способы комплексной диагностики ранних форм расстройств функциональной адаптации кардио-респираторного комплекса, системы неспецифического иммунного ответа и гомеостаза у военнослужащих.

Разработана универсальная двухкомпонентная методика оптимизации рациона питания военнослужащих с использованием соленого свиного шпика в качестве дополнения к индивидуальному рациону питания и пищевой добавки селенированной спирулины и низкодозовой аскорбиновой кислоты в качестве дополнения к котловому довольствию.

Разработаны и определены простые и экономичные критерии позволяющие в условиях кабинета первичного врачебного приема или пункта медицинского войсковой части определить достигнутый уровень функциональной адаптации кандидата на военную службу.

Практическое значение работы состоит в том, что на этапе первичного отбора на военную службу с учетом установленного уровня функциональной адаптации кандидату может быть предложена соответствующая военно-учетная специальность.

Предложена методика динамического наблюдения за показателями отражающими функциональное состояние кардио-респираторного комплекса, уровнем базового энергетического обмена, напряженностью гомеостаза и неспецифического иммунного ответа у военнослужащих без использования сложных диагностических комплексов.

Предложены математические модели. Математическая модель 1 позволяет прогнозировать частоту обращения за медицинской помощью военнослужащего, опираясь на данные о сроках нетрудоспособности за прошедший календарный период, состоянии адаптации сердечно-сосудистой системы, вентиляционной функции дыхательной системы, а также показатели

базовых обменно-энергетических процессов и комплексной переносимости аэробной нагрузки, данная модель регрессионного анализа объясняет 40,23% дисперсии зависимой переменной.

Математическая модель 2 позволяет прогнозировать уровень военно-профессиональной работоспособности, опираясь на данные о предшествующем профессиональном маршруте военнослужащего, показатели функционального состояния сердечно-сосудистой и дыхательной системы, соотнесенные с возрастом и показателями массы и роста, а также на данные об уровне неспецифической провоспалительной готовности организма и уровне заболеваемости ОРВИ. Данная модель регрессионного анализа объясняет 38,58% дисперсии зависимой переменной.

Таким образом, использование двухкомпонентной методики оптимизации рациона питания военнослужащих позволяет добиться формирования резерва функциональной адаптации, роста показателей военно-профессиональной работоспособности, гармонизации показателей гомеостаза и неспецифического иммунного ответа, снижения заболеваемости военнослужащих. Преимущества предложенной методики также включают в себя экономичность, связанную с невысокой стоимостью применения методики и значительной экономией средств на лекарственное обеспечение военнослужащих за счет государственного бюджета.

Полученные результаты соответствуют определенным разделам диссертации, объективно подтверждают достоверность исследования. Выводы имеют важное научно-практическое значение, достоверны, тщательно аргументированы.

Диссертация завершена внедрением ее результатов в учебный процесс и научные исследования. Материалы диссертационной работы внедрены в клиническую практику Республиканской клинической больницы профессиональных заболеваний МЗ ДНР, медицинской службы и продовольственной службы тыла Командования внутренних войск Министерства внутренних дел ДНР, в учебную программу кафедры гигиены и

экологии Донецкого национального медицинского университета им.М.Горького МЗ ДНР.

Научная и практическая значимость результатов исследования, а также конкретные рекомендации по их использованию.

Автором установлено, что для профилактики ранних расстройств функциональной адаптации у военнослужащих, имеющих предшествующий стаж подземных работ в угольной шахте, необходимо выполнить оценку достигнутых показателей функциональной адаптации, с обязательным выполнением спирометрии, фактического пищевого статуса, при этом при оценке среднесуточных затрат энергии необходимо опираться на коэффициент физической активности, т.к. существующие специальные формулы не в полной мере позволяют рассчитать реальные энергетические траты, поскольку требуют сложной коррекции с учетом возраста, снаряжения, условий войсковой обитаемости, а также наличия у военнослужащего необходимого по сезону обмундирования. После чего, при установленном снижении показателей функциональной адаптации либо установленном несоответствии рациона питания, необходимо провести коррекцию рациона питания с использованием 50 граммов соленого свиного шпика ежедневно в холодный период года при пребывании военнослужащих вне пункта постоянной дислокации совместно с ежедневным применением комплекса пищевых добавок «Спирулина» в дозировке 2 грамма в сутки и «Селен-Актив» в количестве 1 таблетка в сутки.

Очевидно, что результаты диссертации являются весомым аргументом для внедрения их в практическую повсеместную практику.

Полнота опубликования исследования и соответствие автореферата основным положениям диссертации.

Основные результаты диссертации представлены в 14 печатных работах, достаточное количество в определенных ВАК ДНР для публикаций основных научных результатов диссертации на соискание ученых степеней. Результаты диссертационной работы автора хорошо известны специалистам, они

апробированы на различных, в том числе международных, представительных научных форумах. Высокая научная эрудиция автора по исследуемой проблеме, а также его личный вклад в ее разработку сомнений не вызывает. Автореферат отражает содержание основных положений диссертации.

Замечания

Обзор литературы перегружен детализацией рационов питания военнослужащих различных стран, излишне подробно описаны методики оценки показателей нормативов физической подготовки военнослужащих и методики определения показателей функциональной адаптации.

Недостаточно четко сформулированы причины столь высокой частоты () возникновения пневмоний у военнослужащих основной группы в III триместре до проведения коррекции рациона.

Принципиальных замечаний к работе нет, есть лишь незначительные недостатки, в частности стилистические ошибки, неудачно сформулированы фразы. По существу, заявленной диссертантом специальности гигиена, вопросов и замечаний нет.

В дискуссионном плане хотелось бы узнать у автора следующее:

1. В чем принципиальные преимущества практического комплекса пищевых добавок на основе спирулины, селена и аскорбиновой кислоты перед витаминно-минеральными комплексами?
2. Как Вы считаете, может ли предлагаемая методика применяться для оптимизации показателей военно-профессиональной работоспособности у военнослужащих, имеющих предшествующий профессиональный маршрут в других отраслях народного хозяйства, помимо угольной промышленности?
3. С чем может быть связано влияние коррекции индивидуального рациона питания военнослужащих на показатели заболеваемости негоспитальной пневмонией у них?

4. Есть ли необходимость углубленного медицинского исследования горнорабочих при поступлении на действительную военную службу?

Заключение

Рецензируемая диссертация Чуркина Д.В. на тему «Обоснование оптимизации питания горнорабочих угольных шахт, проходящих военную службу в условиях локального военного конфликта» представляет собой законченную научно-исследовательскую работу, на актуальную тему. В ней содержится решение актуальной проблемы современной гигиены – повышение военно-профессиональной работоспособности у военнослужащих, имеющих предшествующий стаж подземного труда в угольной шахте, путем коррекции рациона питания. Новые научные результаты, полученные диссертантом, имеют существенное значение для современной гигиены. Выводы и рекомендации достаточно обоснованы.

Работа отвечает требованиям п.2.2 Положения о присуждении ученых степеней, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ему ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 - гигиена.

Официальный оппонент:

Главный врач

Республиканской клинической больницы

профессиональных заболеваний МЗДОН

кандидат медицинских наук



Е.Г. Ляшенко

Получено согласие субъекта персональных данных на автоматизированную обработку персональных данных, с указанием фамилии, имени, отчества (при наличии).

Данные об авторе отзыва: Ляшенко Елена Григорьевна, главный врач Республиканской клинической больницы Министерства здравоохранения Донецкой Народной Республики, кандидат медицинских наук. Адрес: Донецкая Народная Республика, 283003, г.Донецк, проспект Ильича, 104. Тел.: +38(062) 294-12-85; E-mail: okbpz@mail.ru.

*Для подачи отзыва 16.06.2017г.
Генеральный секретарь ИИ. Сербинин*