

РЕКОМЕНДАЦИИ

по действиям сотрудников и студентов Донецкого национального медицинского университета им. М.Горького оказавшихся в экстремальной ситуации при угрозе артобстрела (бомбардировки).

Взрывы на улицах, рынках, в служебных и жилых помещениях, учебных заведениях, в автомобилях и общественном транспорте становятся, к сожалению явлением нашей повседневной обычной жизни. В данном случае нормальному человеку терять бдительность (синоним - внимательность) не следует.

Знающий человек, предвидящий потенциальные опасности, умеющий защититься, всегда менее уязвим, нежели тот, кто полагается лишь на судьбу и везение в жизни.

Общие правила

На улице:

- если услышали свист снаряда (похож больше на шорох) сразу падайте на землю, быстро и внимательно оглянитесь вокруг: где можно спрятаться надежнее?;
- любой выступ, углубление в земле, канава – естественная защита. Если рядом есть бетонная конструкция – лечь рядом с ней;
- подавляющее большинство снарядов и бомб разрываются в верхнем слое почвы или асфальта, поэтому осколки в момент взрыва разлетаются на высоте не менее 30 – 50 см. над поверхностью;
- спрятавшись в укрытии, ложитесь и обхватите голову руками. Приоткройте рот - это уберезет от контузии при близком взрыве снаряда или бомбы.

Не годятся для укрытия:

- подъезды любых зданий, даже любые пристройки. От многоэтажных зданий вообще следует отбежать метров на 30 – 50;
- места под разной техникой (грузовик или автобус);
- обычные подвалы домов (есть риск оказаться под массивными завалами);
- снаружи под стенами современных зданий;
- в местах заставленных ящиками, контейнерами и стройматериалами (возникает риск оказаться среди внезапного пожара).

Можно спрятаться в следующих местах:

- в специально оборудованном бомбоубежище;
- в подземном переходе;
- в любой канаве, траншее или яме;
- вдоль высокого бордюра или фундамента забора;
- в смотровой яме гаража или СТО;
- в канализационных люках (кроме газовых магистралей);
- в ямах – «воронках» от разрывов.

В здании:

Если артобстрел застал вас в помещении (учебные классы, кабинеты, общежития), то первым делом следует спуститься на I этаж (подвал, бомбоубежище). Существует очень простое правило: чем ниже спустишься тем безопаснее. Как правило, снаряды попадают в верхние этажи, что грозит им частичным обвалом. Если нет возможности переждать обстрел на I этаже, переждите в общем коридоре, на лестницах, но подальше от окон и входных дверей. При внезапном артобстреле следует выбрать самую удаленную комнату от стороны с которой ведется обстрел. Далее нужно лежа или сидя прижаться к основной бетонной стене. Стоит помнить, что вероятность попадания осколков максимально возможна через окна, из – за разбитых стекол, поэтому необходимо держаться от них как можно дальше.

В общественном транспорте, автомобиле:

- немедленно остановить транспорт, отбежать от дороги в направлении от «зданий и сооружений» и залечь на землю, закрыв голову руками.

При обнаружении подозрительного предмета:

- сохраняйте спокойствие;
- зафиксируйте время обнаружения предмета и всевозможные детали;
- отойдите на безопасное расстояние, старайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки;
- немедленно сообщите о подозрительном предмете по номеру 101, 102, 112 или обратитесь к официальному представителю находящемуся поблизости – водителю, стюардессе или охраннику;
- дождитесь прибытия сотрудников правоохранительных органов и укажите местонахождение подозрительного предмета;
- во время эвакуации помогайте друг другу спокойно покинуть помещение или транспорт. Обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы (помните, что вы очень важный свидетель).

нельзя:

- трогать, передвигать, трясти, вскрывать обнаруженный предмет;
- курить, использовать электрозажигалки или другие источники огня;
- использовать мобильный телефон или средство радиосвязи;
- допускать панику, приближаться к предмету.

Если вы стали заложником:

- чтобы ни происходило, соблюдайте спокойствие;
- помните, что освободят вас обязательно;
- выполняйте требования террористов;
- при контакте с преступниками ведите себя сдержано и спокойно.

нельзя:

- делать резких, неожиданных движений, кричать, громко разговаривать;

- передвигаться в помещении, открывать сумки, пользоваться мобильным телефоном;
- смотреть преступникам в глаза, для нервного человека это сигнал к агрессии;
- вести разговоры на морально-этические темы;
- реагировать на провокационные действия террористов;
- самостоятельно оказывать сопротивление террористов;

Если началась операция освобождения:

- необходимо лечь на пол лицом вниз, закрыть голову руками, закрыть глаза и не двигаться. Старайтесь при этом занять позицию подальше от окон и дверных проемов;
- четко выполняйте команды спецслужб.

нельзя:

- бежать навстречу сотрудникам спецслужб или от них – вас могут принять за преступников;
- кричать, жестикулировать, проявлять инициативу.

Правила безопасного поведения в толпе:

- избегайте большого скопления людей;
- не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события;
- Если оказались в толпе, позвольте ей нести вас, но попытайтесь выбраться из нее. Не напирайте на тех, кто идет впереди;
- глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена;
- стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками;
- любыми способами старайтесь удержаться на ногах;
- не держите руки в карманах;
- двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не подымайтесь на цыпочки;
- если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа;
- если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять;
- если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, «выныривайте», резко оттолкнувшись от земли ногами;
- если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок;
- попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы между секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки в концертных залах, острые углы, перила и т.д.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним;

- легче всего укрыться от толпы в углах залах или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода.

ВНИМАНИЕ!!!

Наибольшие потери среди гражданских людей, которых боевые действия застали молниеносно: отсутствие бдительности и соблюдения элементарных правил – огромная опасность, которой можно избежать.

Никакой самодеятельности, только здравый смысл!

Все вышперечисленные правила помогли выжить мирному населению во многих странах, где велись боевые действия, поэтому и нам не стоит ими пренебрегать. Но самое основное правило в любой ситуации – не паниковать и стараться держать себя в руках. Именно хладнокровие и рассудительность дают возможность остаться невредимым и помочь своим близким.

Получив анонимный звонок о предполагаемом террористическом акте, немедленно сообщить о чрезвычайном происшествии, для принятия, соответствующих мер, должностным лицам Калининского района по телефонам:

- | | |
|-------------|-----------------------------|
| - 294-43-90 | - Диспетчер |
| - 294-01-90 | - Дежурная часть РОВД |
| - 295-91-07 | - Пожарная часть (МЧС) |
| - 103 | - Скорая медицинская помощь |

Если есть возможность, следует организовать вывод людей из предполагаемой зоны террористического акта на расстояние не менее 200 метров. Визуально и путем опроса при эвакуации, определить местонахождения посторонних и случайных предметов, вызывающих подозрение для последующего доклада должностным лицам прибывшей группы.