

ОТЗЫВ

на автореферат кандидатской диссертации

Колычевой Ольги Вячеславовны

«Применение интервальной нормобарической гипокситерапии в комплексном лечении гипертензивных больных сахарным диабетом 2-го типа», поданной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни

Диссертационное исследование Колычевой О.В. является актуальным и современным исследованием, посвященным решению глобальных вопросов современной внутренней медицины.

Выполненное исследование раскрывает вопросы патогенетической взаимосвязи гипертонической болезни и сахарного диабета 2-го типа. В работе отображено решение проблемы коррекции комплекса синтропических патогенетических механизмов, лежащих в основе формирования кардио-эндокринной коморбидности.

Диссертантом поставлена цель - изучить общность патогенетических механизмов в формировании синтропической гипертензивно-диабетической патологии, разработать, обосновать и оптимизировать эффективность, качество жизни и комплаентность лечебных мероприятий путем использования в комплексном лечении сеансов интервальной нормобарической гипокситерапии.

Согласно критериям включения/исключения в исследование включено 92 пациента, которые методом случайной выборки были распределены в две гомогенный по полу, возрасту, длительности и тяжести гипертензивного и диабетического синдромов группы наблюдения. Первая группа (47 человек) получала антигипертензивную, противодиабетическую, гиполипидемическую и дезагрегантную терапию. 45 пациентам 2-ой группы кроме аналогичного медикаментозного лечения, проводили ежедневные 20-ти дневные сеансы интервальной нормобарической гипокситенации (ИНБГТ) по стандартной методике при помощи стационарных гипоксикаторов. В последующем, курсы ИНБГТ повторяли в течение года.

При помощи комплекса современных и адекватных лабораторных и инструментальных исследований, автором проведено изучение базисных патогенетических механизмов формирования гипертензивно-диабетической коморбидности, причем часть из них (морфология эритроцитов и тромбоцитов, эндотелиальная функция сосудов, процессы адгезии-агрегации и вязкости крови) на современном этапе науки является эксклюзивными для данного контингента больных.

Автором оценены клинические особенности течения гипертензивного и диабетического синдромов, продемонстрирована роль метаболических, агрегационных, вязкостных, гормональных, эндотелиальных механизмов в формировании синтропии. По результатам исследования новых, ранее мало изученных механизмов патогенеза такой коморбидности, диссертантом предложено проведение коррекции выявленных нарушений при помощи

сеансов ИНБГТ, как дополнения к медикаментозному лечению. В последующем, соискатель проанализировал непосредственные и отдаленные результаты лечения, качество жизни и приверженность к лечению двух режимов терапии (стандартного медикаментозного и медикаментозного с гипокситерапией).

В основе воздействия прерывистой гипоксии лежит комплекс вазоактивных реакций, обусловленный активацией синтеза эндотелием сосудов оксида азота, а основной точкой приложения являются сосуды, за счет чего и достигается комплекс кардио- и вазопротекторных эффектов.

Выводы, представленные в автореферате диссертации простые, они полностью соответствуют поставленным задачам исследования.

Практические рекомендации понятные и воспроизводимые на практике.

По теме диссертационного исследования опубликовано достаточное количество публикаций.

Замечаний к автореферату не имею.

Таким образом, по актуальности темы, научной новизне, практическому значению и методическому уровню работа Колычевой О.В. «Применение интервальной нормобарической гипокситерапии в комплексном лечении гипертензивных больных сахарным диабетом 2-го типа» соответствует критериям, установленным п.2.2 Положения о присуждении ученых степеней предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а её автор заслуживает присуждения искомой степени по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

к.мед.н., доцент,

доцент кафедры адаптивной физической культуры

Государственной образовательной организации

Высшего профессионального образования

«Донецкий институт физкультуры и спорта»

Гришун Ю.А.

83048, г. Донецк, ул. Байдукова, 80

Тел.: 071-308-34-09

E-mail: difks@mail.ru

Подпись доцента Гришун Ю.А. заверяю

Начальник отдела кадров

Государственной образовательной организации

Высшего профессионального образования

«Донецкий институт физкультуры и спорта»



Мещерякова Л.В.

Гришун Ю.А. согласна на автоматизированную обработку персональных данных.