

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат кандидатской диссертации**

**Колычевой Ольги Вячеславовны**

**«Применение интервальной нормобарической гипокситерапии в комплексном лечении гипертензивных больных сахарным диабетом 2-го типа», поданной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни**

Диссертационное исследование Колычевой О.В. является актуальным и современным исследованием, посвященным решению важных глобальных вопросов современной внутренней медицины, поскольку оно раскрывает вопросы патогенетической взаимосвязи гипертонической болезни и сахарного диабета 2-го типа. В ней отображено решение проблемы коррекции комплекса патогенетических механизмов, лежащих в основе формирования кардио-эндокринной коморбидности.

Диссертантом поставлена цель - изучить общность патогенетических механизмов в формировании синдромической гипертензивно-диабетической патологии, разработать, обосновать и повысить эффективность, качество жизни и комплаентность лечебных мероприятий путем использования в комплексном лечении сеансов гипокситерапии.

Согласно критериям включения/исключения в исследование включено 92 пациента, которые методом случайной выборки были распределены в две однотипные группы наблюдения. Группа 1 (47 человек) получала оральную антигипертензивную, противодиабетическую терапию, гиполипидемическую и дезагрегантную терапию. 45 пациентам 2-ой группы наблюдения, кроме аналогичного медикаментозного лечения, проводили ежедневные 20-ти дневные сеансы интервальной нормобарической гипокситерапии (ИНБГТ) по стандартной методике при помощи стационарных гипоксикаторов. В последующем, курсы ИНБГТ повторяли в течение года.

При помощи комплекса современных и адекватных лабораторных и инструментальных исследований, автором проведено изучение важных патогенетических механизмов формирования гипертензивно-диабетической коморбидности, причем часть из них (морфология эритроцитов и тромбоцитов, эндотелиальная функция сосудов, процессы адгезии-агрегации и вязкости крови) является эксклюзивными у данного контингента больных.

Автором оценены клинические особенности течения гипертензивного и диабетического синдромов, продемонстрирована роль метаболических, агрегационных, вязкостных, гормональных, эндотелиальных механизмов в формировании синдрома. По результатам исследования новых, ранее мало изученных механизмов патогенеза такой коморбидности, диссертантом предложено проведение коррекции выявленных нарушений при помощи сеансов ИНБГТ, как дополнения к медикаментозному лечению. В последующем, соискатель проанализировал непосредственные и отдаленные результаты лечения, качество жизни и приверженность к лечению двух

режимов терапии (стандартного медикаментозного и медикаментозного с гипокситерапией).

Выводы, представленные в автореферате диссертации конкретные, доступные, они полностью соответствуют поставленным задачам исследования. Практические рекомендации понятные и воспроизводимые на практике.

По теме диссертационного исследования опубликовано достаточное количество публикаций.

Замечаний к автореферату не имею.

Таким образом, по актуальности темы, научной новизне, практическому значению и методическому уровню работа Колычевой О.В. «Применение интервальной нормобарической гипокситерапии в комплексном лечении гипертензивных больных сахарным диабетом 2-го типа» соответствует критериям, установленным п.2.2 Положения о присуждении ученых степеней предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а её автор заслуживает присуждения искомой степени по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

доктор медицинских наук, профессор,  
профессор кафедры фтизиатрии и пульмонологии  
Донецкого национального медицинского университета  
имени Максима Горького



Корж Е.В.

83003, г. Донецк, проспект Ильича 16  
Тел.: (062) 344-44-01  
contact@dnmu.ru

Подпись профессора Корж Е.В. заверяю  
Начальник отдела кадров

Донецкого национального медицинского университета  
имени Максима Горького



Пантофельман О.Ю.

Корж Елена Владимировна согласна на автоматизированную обработку персональных данных.

