

ОТЗЫВ

официального оппонента кандидатской диссертации
Колычевой Ольги Вячеславовны «Применение интервальной
нормобарической гипокситерапии в комплексном лечении гипертензивных
больных сахарным диабетом 2-го типа», представленную на соискание
ученой степени кандидата медицинских наук по специальности
14.01.04 – внутренние болезни

Актуальность темы

Актуальность темы диссертационного исследования базируется на чрезвычайной распространенности гипертензивной болезни и сахарного диабета 2-го типа (СД 2-го типа) в популяции, недостаточной информацией о формировании общности патогенетических механизмов взаимного прогрессирования такой синтропии и патогенетически обоснованной терапии.

Колычева О.В. достигла решения основной цели исследования – на основании изучения общности патогенетических механизмов формирования гипертензивно-диабетической синтропии, обосновала и доказала целесообразность применения интервальной нормобарической гипокситерапии (ИНБГТ) в коррекции базовых патогенетических механизмов такой сочетанной патологии.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций

Диссертация выполнялась в соответствии с основным планом научно-исследовательских работ Донецкого национального медицинского университета им. М. Горького и является фрагментом темы кафедры пропедевтической и внутренней медицины «Разработка, патогенетическое обоснование и внедрение методов липосомальной и адаптационной терапии в комплексном лечении мононозологической и мультинозологической терапевтической патологии» (УН 16.02.13). Соискательница является соисполнителем данной темы.

Диссертантом четко сформулирована цель работы, которая

охватывает не только вопросы патогенеза, но и длительного лечения такой кардиально-эндокринной синтропии. Ею поставлена задача оптимизировать эффективность, качество жизни и комплаентность лечебных мероприятий путем использования в комплексном лечении сеансов ИНБГТ при продолжительном периоде наблюдения.

Структура, последовательность и логичность изложения материала в диссертационном исследовании Колычевой О.В. выглядят обоснованными в контексте раскрытия поставленной цели и задач исследования. Цели и задачи, сформулированные автором, полностью достигнуты.

Работа построена последовательно и доказательно. Стил и оформление работы не вызывают замечаний.

Положения, выводы и практические рекомендации являются обоснованными и логично вытекают из результатов обследования 92 пациентов гипертонической болезнью и СД 2-го типа. Автором сформулированы критериями включения: артериальная гипертензия 1-2 стадии и 1-2 степени, сахарный диабет 2-го типа средней тяжести в стадии суб- или компенсации без инсулина. После скринингового и инициализирующего этапов, методом случайной выборки больные были рандомизированы в две группы наблюдения однотипные по полу, возрасту, длительности и тяжести гипертензивного и диабетического синдромов. Этим диссертантка подчеркивает правильность и логичность методологической последовательности проведения дизайна исследования. Пациенты 1-ой группы (47 человек) после исходного обследования получали стандартную антигипертензивную и оральную противодиабетическую терапию, гиполипидемические средства и дезагреганты. 45 пациентам 2-ой группы, кроме аналогичного медикаментозного лечения, проводили в качестве базового лечения ежедневные 20-ти дневные сеансы ИНБГТ при помощи гипоксикаторов «ГИП 10-1000-0», «Трейд Медикал», Россия и «Тибет-4», «Newlife», Россия-США. В последующем, на протяжении года пациентам было

проведено еще 4 сеанса гипокситерапии при использовании аналогичных режимов гипоксии. Важным является методическая последовательность исследования, а так же то важное обстоятельство, что группы больных были статистически гомогенными по возрасту, полу, длительности гипертензивного и диабетического синдромов, стадии и степени гипертензии, стадии хронической сердечной недостаточности. Для сравнения полученных результатов, автором дополнительно обследованы практически здоровые люди, которые являлись контролем и не отличались от групп больных по возрасту и полу.

Вступительная часть диссертации содержит все необходимые пункты: актуальность темы, степень ее разработанности, цель и задачи, научную новизну, теоретическую и практическую значимость, методы исследования, положения, выносимые на защиту, степень достоверности и апробации результатов, публикации и внедрения результатов исследования в практику.

Обзор литературы в рецензируемой диссертационной работе Колычевой О.В. написан грамотным научным языком. Он состоит из 4-х подразделов. Первый подраздел посвящен данным литературных источников о механизмах взаимного усугубления гипертензивно-диабетической коморбидности. Подраздел 2 содержит информацию о клинических параллелях гипертензивного и диабетического синдромов. Третий подраздел посвящен тактическим и стратегическим вопросам лечения такой сочетанной патологии. Последний подраздел содержит данные литературы о патогенетическом обосновании, возможностях и перспективах применения ИНБГТ в комплексном лечении больных.

В первом подразделе раздела 2 представлена характеристика обследованных больных, описаны этапы обследования, приведена схема (дизайн) исследования. В подразделе 2.1 отображены методы исследования, большая часть из которых представлена в виде не только аппаратного оборудования для определения определенных параметров, а в

виде подробной методики. В завершении описаны принципы использования статистических методов.

Раздел 3 посвящен особенностям клинического течения гипертензивного и диабетического синдромов в виде двух подразделов. В нем дана подробная характеристика, в многочисленных таблицах представлено изобилие изученных диссертантом клинических параметров.

Раздел 4 содержит информацию об исходных параметрах лабораторных показателей, среди которых исследование вязкости, адгезии-агрегации, морфологии эритроцитов и тромбоцитов, состояние сосудистого эндотелия, метаболические и воспалительные маркеры, а также показатели, отражающие состояние симпато-адреналовой и ангиотензин-альдостероновой систем, что, безусловно, является весьма важным для больных гипертонической болезнью.

Раздел 5 представлен в виде двух подразделов. В первом из них описаны непосредственные результаты лечения больных (через 20 дней) от старта исследования, во 2-м – отдаленные результаты годичного периода лечения и наблюдения.

Заключительный раздел 6 представлен в виде 3-х подразделов, содержащих оценку эффективности и безопасности лечения, влияние двух режимов лечения (только медикаментозного и медикаментозно-гипокситерапевтического) на параметры качества жизни, выживаемость и приверженность к лечению.

В финальном разделе, посвященном анализу и обобщению результатов исследования, автором в исчерпывающей форме продемонстрированы результаты работы, проведены параллели и сравнения результатов с другими схожими или аналогичными работами. Это дало возможность диссертанту четко сформулировать выводы и представить довольно подробные и воспроизводимые в практическом здравоохранении клинические рекомендации.

Список литературных источников емкий. Он содержит основные русскоязычные и иностранные ссылки за последние 5 лет. Особо хочу отметить, что в списке литературы приведены рекомендации по диагностике и лечению артериальной гипертензии и сахарного диабета как российского, так и европейского и американского обществ.

Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций

Достоверность результатов, изложенных в диссертационной работе, базируется на использовании современных, метрологически поверенных средств и методов исследований, достаточном объеме клинического материала, использовании методик, адекватных поставленным задачам и применении современных методов статистического анализа. Положения, изложенные в диссертации, построены на достаточно изученных и проверяемых (воспроизводимых) фактах, они согласуются с имеющимися аналогичными или близкими по смыслу опубликованными данными. Использованы авторские данные и результаты, полученных ранее по рассматриваемой тематике исследований. Установлено качественное и количественное соответствие авторских результатов с результатами, представленными в независимых источниках.

В ходе выполнения исследования, соискателем получены новые результаты. Так, автором детализированы и систематизированы представления о характере клинических проявлений гипертензивного и диабетического синдромов при их сочетанном течении. Соискатель впервые провел комплексную оценку общности патогенетических механизмов (метаболических, коагуляционно-агрегационных, воспалительных, микроциркуляторных, ангиотензин-альдостероновых, адреналовых, вязкостных, эндотелиальных) в формировании и взаимном усугублении гипертензивно-диабетического синдрома. Диссертант впервые обосновал целесообразность и доказал эффективность ИНБГТ при сочетанной гипертензивно-диабетической патологии. Колычева О.В.

впервые оценила непосредственные и отдаленные результаты лечения гипертензивных пациентов СД 2-го типа, проанализировала эффективность и безопасность комплексного лечения с включением сеансов гипокситерапии. Ею выполнена оценка динамики клинических, лабораторных и инструментальных показателей на фоне двух режимов лечения (только медикаментозного и медикаментозного с ИНБГТ). Автор впервые продемонстрировал благоприятное воздействие годичного медикаментозно-гипокситерапевтического лечения на эффективность, выживаемость, качество жизни и приверженность к лечению.

На основании проведенного комплексного проспективного клинического, лабораторного и инструментального исследования, выявлены и систематизированы ранее недостаточно изученные механизмы, установлена их роль, общность и значение в патогенетических построениях при формировании гипертензивно-диабетической синтропии, оценена их динамика в процессе продолжительного лечения с использованием сеансов гипокситерапии, разработаны и проанализированы критерии, позволяющие оценивать эффективность проводимых лечебных мероприятий и оценивать их влияние на выживаемость, качество жизни и комплаентность.

По теме диссертационного исследования, автором опубликовано достаточное количество работ, в том числе статей, включенных в перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Донецкой Народной Республики, Украины, Российской Федерации, Республики Беларусь, для опубликования основных результатов диссертаций на соискание ученых степеней кандидата и доктора наук.

Объем диссертации, структура и её оформление соответствуют требованиям, предъявляемым ВАК ДНР к работам, представляемым на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

В ходе знакомства и рецензирования работы возникли замечания, которые не являются принципиальными и в целом не влияют на высокую общую оценку диссертации:

1. В подразделе 2.1 целесообразно было бы подробно описать показания, кратность, дозировки, длительность назначения разных классов гиполипидемических средств.
2. В подразделе 2.2 целесообразно было бы более подробно остановиться на методике проведения ИНБГТ, поскольку из представленного не ясно какая концентрация кислорода во вдыхаемой газовой смеси использовалась при проведении поддерживающих режимов гипокситерапии.

В порядке дискуссии, хотелось бы получить от соискателя ответы на следующие вопросы:

1. Какое клиническое значение с вашей точки зрения имеет выявленный макроэритроцитоз и макротромбоцитоз у гипертензивных больных сахарным диабетом 2-го типа?
2. Почему на фоне медикаментозно-гипокситерапевтического лечения статистически достоверно реже возникали неосложненные гипертензивные кризы? Какие существуют объяснения этому?
3. Имелись ли какие-либо клинические проявления избыточной экскреции с мочой катехоламинов?
4. Почему частота транзиторной гипотензии и тахикардального синдрома на этапе титрования дозировок антигипертензивных средств (1-ый этап) была выше в группе комбинированного лечения с гипокситерапией?
5. Как часто и в каких клинических ситуациях Вы назначали фибраты?

Заключение

Диссертационная работа Колычевой Ольги Вячеславовны на тему «Применение интервальной нормобарической гипокситерапии в комплексном лечении гипертензивных больных сахарным диабетом 2-го

типа» посвящена актуальной проблеме современной внутренней медицины и является завершенным научным исследованием. По актуальности темы, научной новизне, методическому уровню и практическому значению работа Колычевой О.В. соответствует критериям, установленным п.2.2 Положения о присуждении ученых степеней предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а её автор заслуживает присуждения искомой степени по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Официальный оппонент

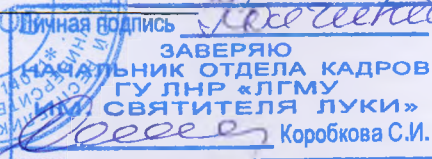
доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой госпитальной терапии
с профпатологией
ГУ «Луганский государственный медицинский
университет имени Святителя Луки»



Ю.Н. Колчин

Официальный оппонент д.мед.н., проф. Колчин Юрий Николаевич согласен на автоматизированную обработку персональных данных.

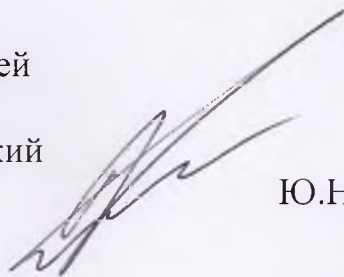
Подпись заведующего кафедрой госпитальной терапии с профпатологией
ГУ «Луганский государственный медицинский университет имени
Святителя Луки» заверяю:



типа» посвящена актуальной проблеме современной внутренней медицины и является завершенным научным исследованием. По актуальности темы, научной новизне, методическому уровню и практическому значению работа Колычевой О.В. соответствует критериям, установленным п.2.2 Положения о присуждении ученых степеней предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а её автор заслуживает присуждения искомой степени по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Официальный оппонент

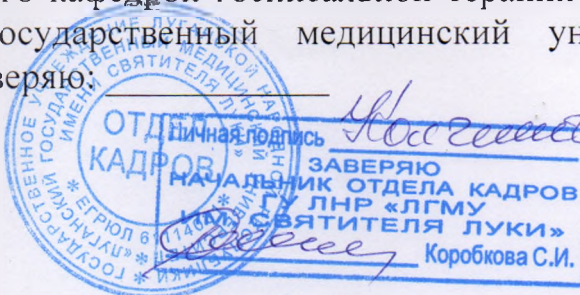
доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой госпитальной терапии
с профпатологией
ГУ «Луганский государственный медицинский
университет имени Святителя Луки»



Ю.Н. Колчин

Официальный оппонент д.мед.н., проф. Колчин Юрий Николаевич согласен на автоматизированную обработку персональных данных.

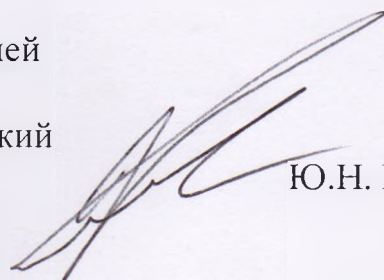
Подпись заведующего кафедрой госпитальной терапии с профпатологией
ГУ «Луганский государственный медицинский университет имени
Святителя Луки» заверяю:



типа» посвящена актуальной проблеме современной внутренней медицины и является завершенным научным исследованием. По актуальности темы, научной новизне, методическому уровню и практическому значению работа Колычевой О.В. соответствует критериям, установленным п.2.2 Положения о присуждении ученых степеней предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а её автор заслуживает присуждения искомой степени по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Официальный оппонент

доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой госпитальной терапии
с профпатологией
ГУ «Луганский государственный медицинский
университет имени Святителя Луки»



Ю.Н. Колчин

Официальный оппонент д.мед.н., проф. Колчин Юрий Николаевич согласен на автоматизированную обработку персональных данных.

Подпись заведующего кафедрой госпитальной терапии с профпатологией
ГУ «Луганский государственный медицинский университет имени
Святителя Луки» заверяю: _____

