

# Студенческий ПУЛЬС

№ 9 (25) сентябрь-октябрь 2018 г.



**3 оттенка  
практики**

стр. 8-11



# Первые Шаги

ДОРОГИМ ПЕРВОКУРСНИКАМ

**З**а свою жизнь каждый человек делает уйму шагов навстречу неизведанному и уже давно постылому, черному и белому, веселому и грустному, близкому и далекому. И каждый раз мы выбираем путь, которым пойдём по дороге жизни. У одних он прост и прям, у других – тернист и извилист, но все мы движемся по своим траекториям к самым важным для нас целям. Кстати, и самые важные цели у каждого из нас разные. Для одних – это возрастающий счет в банке, для других – это дом – «полная чаша», третьи находят себя в гармонии с миром и с собой, четвертые известны в своих кругах, как асы своего дела и т.д. Но есть и те, кто еще не выбрал, куда ему идти, к кому примкнуть, так сказать, к умным или к красивым?! Именно для них я и пишу...

Милые, дорогие, разношерстные, упрямые, эмоционально лабильные, еще «не въехавшие» в суть происходящего – это послание ВАМ, наши долгожданные Первокурсники!

Я пишу вам, чтобы напомнить, что каждый новый день полон возможностей. Каждый новый миг жизни дарит нам уйму шансов для самосовершенствования. Каждая уже достигнутая цель – только ступень перед все большими целями. Не забывайте об этом! Не теряйтесь в потоке новой информации! Не уступайте перед трудностями, а покоряйте их! Не застревайте на неудачах, преодолевайте их! Ведь как писал Антуан де Сент-Экзюпери: «Спасение в том, чтобы сделать первый шаг. Еще один. С него-то все и начинается заново».

Я прошу вас, не ждите наилучшего момента, чтобы сесть и выучить тему, прорешать задачи, нарисовать схемы и прочее – выполняйте все задачи сразу. Своевременно не копите «хвосты», не наращивайте долги! И прошу

Экзамены...

- Что сдаешь?
- Химию, биологию.
- Куда поступаешь?
- В медицинский.

Выпускной...

- Прошел?
- Да!

**К**огда юноши и девушки обучаются в школе, они зачастую представляют медицинский университет как что-то большое, многогранное и в некоторой степени сложное. И вот пролетают экзамены, летние каникулы и молодежь попадает в это царство белых халатов, врачебных колпаков и запаха формалина. Начинаются студенческие будни...

Навсегда запоминается первый учебный день. Ты заходишь в просторный светлый корпус, садишься в аудитории и начинает кипеть работа. Ты должен быть максимально упорным и целеустремленным, чтобы не отстать от остальных и успеть сделать все.

Да, тут, в медицинском, бывает очень сложно, некоторые даже хотят забрать свои документы и уйти в другие учебные заведения. Останавливает лишь одна мысль. Мысль о том, что ты подал заявление сюда ради великой цели – стать обладателем одной из самых уважаемых профессий, стать врачом. Помогать людям, которые действительно нуждаются в твоей помощи и будут по-настоящему благодарны тебе, когда ты ее окажешь.

вас: будьте немного безумны во всем, что делаете! Властвуйте над хаосом новой информации в своих головах, выстраивайте логические цепочки, учитесь мыслить, собирая множество осколков воедино, как пазлы (и поверьте клин.орду\*) – это вам пригодится при сборе жалоб и анамнеза у пациентов.

Вырабатывайте в себе умение делать много дел сразу, но старайтесь не запускать свои дела до того, чтобы приходилось писать и ногами тоже! Не высиживайте до 3-х или 4-х часов ночи над учебниками, упиваясь кофе... Поверьте, хроническая усталость – это не миф, не вырабатывайтесь на первых месяцах учебы! Не загоняйте себя в какие-либо рамки, мыслите шире, читайте между строк. И никогда не отступайте перед целью, которая кажется невозможной для покорения. Помните: «Гора не кажется неприступной, если смотреть с ее вершины».

Поэтому – дерзайте, творите, учитесь, помогайте и принимайте помощь, не стесняйтесь вопросов и ответов на них, будьте в меру безумны и столь же скрупулезны, и главное – любите то, чем занимаетесь!

Ведь медицина – это любовь, а если не так, то какой в этом всем смысл?!



**ВИКТОРИЯ ШЕВЧЕНКО,**  
\* – клинический ординатор каф. неврологии и медицинской генетики

## Первые впечатления о медицинском университете

И эта мысль придает тебе сил для продолжения пути по этой извилистой, но жутко интересной дороге знаний. Даже когда ты будешь полностью истощен и вымотан учебой, а в дальнейшем работой – эта мысль будет согревать твое сознание.

Отдельно хочется поделиться впечатлениями о самом университете и о людях, которые здесь работают. Мне, как человеку не местному, было удивительно осознавать тот факт, что даже во время самых ожесточенных боев медицинский университет имени Максима Горького продолжал свою работу. И после всего, что происходило в Донецке, сумел не только восстановиться, но и сделать новый виток развития.

Глядя на все это, осознаешь, что здесь работают сильные духом и преданные своему делу люди. Обучаясь тут, испытываешь гордость за выбор профессии, сделанный тобой.



**ЯРОСЛАВ НОСЕНКО,**  
1 курс, медицинский факультет № 1



«Я РУССКИЙ БЫ ВЫУЧИЛ  
ТОЛЬКО ЗА ТО...»



**П**рошло уже три месяца с тех пор, как ты сдал Государственную итоговую аттестацию по русскому языку и, возможно, сделал это на «отлично». Ты поступил в медицинский университет! И считаешь, что больше не нужно учить русский?! Нет. Как оказалось, тебе снова целый год предстоит изучать дисциплину «Русский язык и культура речи» на кафедре русского языка. Ты спрашиваешь себя: «Зачем? Зачем мне снова учить все это, ведь я же только недавно сдал аттестацию? Зачем еще год русского языка, а затем еще и экзамен на летней сессии?» И ответов пока нет, они будут позже, когда все станет ясно.

Когда ты откроешь учебник и увидишь знакомые правила, подумаешь, что все помнишь и все знаешь...

Но начнешь читать страницу за страницей и поймешь: это не так, совсем не так. Об этих исключениях ты забыл, а вот это правило, кажется, и вовсе не знал. И мысль о том, что тебе нечему учиться, мгновенно исчезнет.

С каждым новым уроком, с каждой новой темой ты проверяешь себя, проверяешь то, насколько

хорошо на самом деле владеешь своим языком и углубляешь свои знания, становишься грамотнее. Наиболее интересной для тебя становится та часть дисциплины, с которой ты так мало сталкивался в школе, а именно «Культура речи». Она заставляет тебя задумываться о том, что и как ты говоришь в повседневной жизни.

Самыми трудными и в то же время самыми интересными и поучительными для тебя станут упражнения, в которых необходимо отредактировать предложения согласно нормам русского языка.

Лексика, морфология, орфография, пунктуация, стилистика – все это раздел за разделом ты изучал в течении целого года, а теперь... Теперь тебя снова ждет проверка – экзамен по русскому языку. Ты сдашь и его, и на миг подумаешь о том, что обучение русскому теперь точно окончено, но тут же развеешь эту мысль и скажешь себе: «Думаю, русский язык нужно учить всегда, всю нашу жизнь, постоянно открывая все новые его грани, совершенствуя свои знания. Это подобно тому, как и врач должен учиться на протяжении всей своей жизни, никогда не останавливаясь на достигнутом и постоянно совершенствуя себя».



Поброкуйте объяснить иностранцу фразу: «Руки не доходят посмотреть».



**ЮЛИЯ АБРАМОВА,**  
3 курс, медицинский факультет № 4

# «С Республикой...»

**1 тематическо-образовательное мероприятие  
7 дней у моря  
19 прекрасных людей  
6 восхитительных организаторов  
и 1 000 000 впечатлений**

Этим летом мне посчастливилось побывать на тематическо-образовательном мероприятии «С Республикой в сердце», которое проходило с 10 по 16 августа с целью объединения активной и творческой молодежи нашей Республики. Это был мой первый форум, да и вообще – первый самостоятельный выезд без родителей. Если честно, было очень страшно, поэтому я была счастлива, когда узнала, что моя лучшая подруга и сестра Анастасия смогла поехать со мной. К тому же, я вообще не знала, чего ожидать от всего этого. Но все оказалось настолько хорошо, что теперь с уверенностью могу сказать, что это лучшее, что происходило со мной. Столько эмоций и позитива я никогда не получала, а сколько новых знаний и навыков приобрела, друзей и наставников, – можно просто напросто сбиться со счета. Поэтому очень хочу поделиться всеми своими впечатлениями. Итак, начнем по порядку.

• 10 августа.

День первый

Встреча была назначена возле Министерства молодежи, спорта и туризма в 8:00. Мне пришлось ехать с сумками с работы, так как накануне я была в сутках на дежурстве, но я так хотела поскорее приехать на море, что спать мне вообще не хотелось. Наконец мы все собрались и отправились в путь. Дорога была не близкой, но мы довольно быстро добрались, всего за 2,5 часа в Новоазовский район, пгт. Седово, СОЛ «Монолит».

Первый день был выматывающий, но все справились. Нас расселили по комнатам, и мы пошли обедать. Кормили как на убой, половина еды всегда оставалась. Потом, конечно же, пошли на море, все перезнакомились и поиграли в волейбол, вернулись в пансионат и у нас было свободное время, мы готовились к первой дискотеке, на которой все очень круто «зажгли». от пережитого дня. А после всего – традиционная «свечка», на которой мы делились своими эмоциями и впечатлениями от пережитого дня.

• 11 августа.

День второй

Утро началось с оздоровительной зарядки, после чего все участники направились на море, где для нас организовали командобразующие игры. Затем был тренинг по теме «Проектная деятельность». К тому же, каждый из нас мог посетить тимбилдинг с одним из организаторов. После вечерних процедур нам

представилась возможность просмотра фильма под открытым небом. Затем мы поделились друг с другом впечатлениями о пройденном дне.

• 12 августа.

День третий

Утро традиционно началось с оздоровительной зарядки, которую проводили мы сами, а потом вновь отправились на море, где были организованы спортивные игры.

По возвращении в пансионат нас ждал тренинг «Продвижение проектов», который провел Беляев Игорь Сергеевич – один из ведущих маркетологов в ДНР. После небольшого перерыва состоялась практическая часть, где нам представилась возможность разработать и обсудить собственные проекты со спикером. По окончании тренинга началась подготовка к тематической дискотеке, в стиле 90-х. В конце вечера мы уже традиционно поделились впечатлениями и пожеланиями к организаторам.

• 13 августа.

День четвертый

Этот день нам провели зарядку с уклоном на боевые искусства. После часового интенсива проведена игра на развитие эрудиции «Крокодил», которая впоследствии сплотила команды. Затем в качестве спикера нас посетил куратор школы волонтеров «Бумеранг» (г. Харцызск) Анна Грачева. В завершение прошла интеллектуальная игра «КВИЗ», где мы смогли показать гибкость мышления и всестороннее развитие. Кстати, наша команда заняла первое место. Вечер прошел за просмотром фильма-фантастики «Чернильное сердце». Традиционно день закончился обменом впечатлениями и предложениями для завтрашнего дня.

• 14 августа.

День пятый

Этот день был объявлен «Днем здоровья». Зарядка проходила в усиленной манере. За ней по программе следовал поход на море для проведения спортивно-оздоровительных игр, где все желающие смогли поучаствовать в командобразующих боях, а также волейболе. Вечером прошло знакомство со спикером из РФ, специалистом по патриотическому воспитанию Республики Карелия Гокинаевым Науром, и мы смогли задать ему интересующие нас вопросы. Продолжила программу дискотека в стиле «Ван Хельсинг», и уже ставший традиционным вечерний обмен впечатлениями.



# «...В сердце»

• 15 августа.

День шестой

Зарядку провел специалист по патриотическому воспитанию республики Карелия Гокинаев Наур. Затем мы представили ему свои проекты и узнали о возможности их реализации. Продолжил программу модельный показ, в котором я одержала победу. И как-то очень быстро день перетек в завершающую дискотеку. И – традиционная «свечка».

• 16 августа.

День седьмой и последний

Очень трудно расставаться с каждым из участников и организаторов, ведь все мы стали большой и дружной семьей. Семь дней прошли очень быстро, и просто не хочется уезжать. Все казалось нереальным, но пора было возвращаться в суровую реальность. Напоследок мы все оставили отпечаток своей ладони на нашей импровизированной фото-зоне. «Я никогда

этого не забуду!» – именно с такими словами уезжал каждый из участников.

Я невероятно рада, что меня пригласили на этот замечательный форум, что познакомилась со многими прекрасными людьми, которые в последствии стали мне друзьями.

Я получила возможность создать и реализовать свой проект, который запускаю в повседневной жизни. Это опыт, это эмоции, это память.... Даже не знаю, как выразить все. Я просто хочу пожелать всем читателям, чтобы в вашей жизни появилась возможность испытать это все на себе. А закончить хочется моей любимой цитатой «Per aspera ad astra» (через тернии к звездам).



**ОЛЬГА КУЦЯ,**  
3 курс, медицинский  
факультет № 4

## Кто я? Что я? Только лишь мечтатель...



**Ч**то для вас значит Сергей Есенин? Просто имя знаменитого русского поэта?! А ведь это не поэт, а целый пласт русской культуры. Причем пласт многогранный и самобытный. «Стихи его ударили по сердцам лихостью отчаяния, бились безысходной нежностью и безудержной решимостью защищать кулаками и кровью свое право на печаль, песню и гибель», – писал о нем один

из ближайших друзей петроградского периода жизни поэта В.С. Чернявский. Только появившись на литературном небосводе, Есенин произвел настоящий фурор. И прошел весьма извилистый жизненный путь. Много было у него взлетов и падений, но он никогда не переставал творить. А его поэзия продолжает радовать читателей всего мира и по сей день.

Чтобы еще раз вспомнить этого гениального поэта, в среду, 3 октября, в электронном читальном зале нашего университета прошел литературный вечер, в честь его дня рождения. Заведующая научным отделом библиотеки Л.Я. Молчанова подготовила яркую и красочную презентацию. Присутствующие

услышали прекрасные стихи Есенина из уст студентов Валерии Ждановой, Максима Нарижного, Регины Султановой, Анны Колесниковой.

Все желающие смогли окунуться в удивительный мир поэзии этого литературного самородка. Студенты и гости вечера услышали о непростой и лихо закрученной жизни поэта. Чего только стоит его роман с Айседорой Дункан, которая терпела все его кутежи, оплачивала многозначные счета в ресторанах и продолжала любить. Много в его жизни было женщин, но Айседору Дункан он не смог забыть до конца своих дней. За свои 30 лет Сергей Есенин испробовал вкус жизни сполна: от кулачных боев – до светского общества, от вольготной жизни – до практически бомжевания. Из жизни поэт ушел так же стремительно и неожиданно, как и появился в литературной жизни России. До сих пор его смерть окутана мраком тайны и вызывает множество споров и разногласий.

Каждый присутствующий на том литературном вечере открыл для себя новые уголки познания такого замечательного явления русской поэзии как Сергей Есенин.

И, будем надеяться, что такие встречи будут проходить в стенах нашего университета как можно чаще!



**ЯРОСЛАВ НОСЕНКО,**  
1 курс, медицинский  
факультет № 1

# Дневники практикантки-2, или ТРЕТИЙ КУРС НА ПОДХОДЕ

**09.07.18, понедельник**

**День тяжелый!**

Вот и закончился второй курс!.. Мы все хорошо сдали экзамены, и остался последней рубеж – практика. Но для меня это только в радость, ведь очень соскучилась за любимой больницей, так что уже жду не дождусь практики.

**17.07.18, вторник**

**Практика**

Эта неделя практика прошла быстро... Осталось совсем немного – и начнутся долгожданные каникулы! Их ждут, наверное, все ребята.

**20.07.18, пятница**

**Новые знания**

Вот и подходит к концу вторая неделя практики! За это время я получила столько новых знаний, что просто голова идет кругом. Работа медицинской сестры – это очень интересно, уже жду того, как после третьего курса смогу работать в этой должности.

**24.07.18, вторник**

**Мой день**

Сегодня у меня именины – День Святой Ольги. Конечно, меня ждут поздравления и подарочки, я очень люблю этот праздник. А на практике в этот день мне удалось побывать на очень интересной операции.

**27.07.18, пятница**

**Привет, зачет!**

Подшла к концу наша летняя практика... Время летит очень быстро, и я не успела оглянуться, как пролетели эти три недели. Сегодня мы приехали в родной университет, чтобы получить зачет, и все его успешно сдали. Привет, каникулы!

**28.07.18, суббота**

**Первый день каникул**

У кого-то сегодня – первый день каникул, первый день отдыха... Но не для меня, ведь у меня – работа. Да-да, я устроилась работать санитаркой, точнее – младшей медицинской сестрой. Это первая ступенька в моей медицинской карьере, а я считаю, что хороший доктор должен пройти все ступени для становления прекрасного врача!

**30.07.18, понедельник**

**Наконец-то отдых**

Можно вздохнуть спокойно, у меня есть неделька отдыха: нужно успеть выспаться, отлежаться в теплой уютенькой постельке, понежиться в ванной, посмотреть кучу сериалов и фильмов, скопившихся за год. Наконец-то можно почувствовать себя свободным человеком.

**08.08.18, среда**

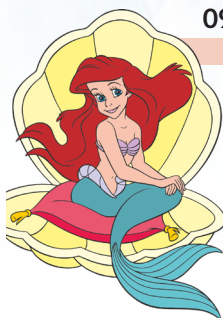
**Мой первый раз на ...Форуме...**

Меня пригласили на тематическо-образовательное мероприятие «С Республикой в сердце» от Министерства молодежи, спорта и туризма. Не знаю даже, чего ожидать?... Ладно, поживем – увидим.

**10.08.18, пятница**

**Отъезд**

Сегодня мы уезжаем на форум, а я после ночной смены... Но ведь мне так не впервой, и я могу прожить и пару дней без сна. Дорога была долгая, нас ехало 25 человек, включая 6 организаторов. Было много студентов из нашего ДонНМУ и других университетов: ДонТУ, ДонНУ, ДонНУЭТ и т. д.





**11.08.18, суббота**

День, который в памяти моей навек останется

Это был – первый день моего первого форума! Эти эмоции никогда меня не покинут, это как будто тебя накрыло цунами и ты никак не можешь выбраться из него.

Если честно, мои чувства и впечатления от форума невозможно описать словами. Утро началось с зарядки, после чего мы направились на море, затем тренинг по теме «Проектная деятельность», который проводил Кондрыкинский Сергей Владимирович. После вечерних процедур мы устраивали просмотр фильма под открытым небом.

**12.08.18, воскресенье**

День второй

Я просто обязана рассказать о каждом из дней форума! Это все было настолько увлекательно, что я хочу, чтобы все узнали об этом. Утро традиционно началось с зарядки, затем вновь отправились на море. По возвращении в пансионат был тренинг «Продвижение проектов», который проводил один из ведущих маркетологов ДНР Беляев Игорь Сергеевич. Затем состоялась практическая часть, где нам представилась возможность разработать и обсудить собственные проекты со спикером. После тренинга мы начали подготовку к тематической дискотеке в стиле 90-х.

**13.08.18, понедельник**

День тяжелый, но не для нас!

Совсем недавно узнала, что есть такой писатель как Черубина де Габриак. Я участвовала в литературном вечере, посвященном этой поэтессе. Если быть честной, то ее стихи мне кажутся немного странными, но зато – такими душевными. В этот день мы провели зарядку с уклоном на боевые искусства. Затем в качестве спикера нас посетила куратор школы волонтеров «Бумеранг» из г. Харцызска Анна Грачева. После прошла интеллектуальная игра «КВИЗ», где наша команда сумела занять первое место. А вечер прошел за просмотром фильма-фантастики «Чернильное сердце».

**14.08.18, вторник**

День здоровья и не только...

Главной изюминкой дня стало знакомство со спикером из РФ. Это был потрясающий человек, специалист по патриотическому воспитанию Республики Карелия Гокинаев Наур. Закончился это интересный день дискотекой в стиле «Ван Хельсинг».

**15.08.18, среда**

Время летит очень быстро

Уже последний день нашего форума, скоро все закончится, а жаль... Зарядку провел специалист по патриотическому воспитанию Республики Карелия Гокинаев Наур. А после нее нас ждала встреча с Бушуевым Артемом. Мы представили ему свои проекты и узнали о возможности их реализации. После этого началась подготовка команд к образующим играм, которые опять проводил наш гость из Карелии. Продолжил программу модельный показ платьев из подручных материалов, в котором я заняла первое место. Вечер впоследствии перетек в прощальную дискотеку.

**16.08.18, четверг**

Долгая дорога домой

Вот и подошло к концу наше тематическо-образовательное мероприятие «С Республикой в сердце». Все мы очень привязались друг к другу, полюбили и стали единой большой семьей. Конечно, вряд ли все мы так и дальше будем хорошо общаться, но с некоторыми будем дружить долго. Это точно! Ведь это память на всю жизнь!

**20.08.18, понедельник**

Наконец-то дома

Пора пару деньков передохнуть дома, а то я целый август в разъездах... Совсем скоро на учебу, нужно потихоньку готовиться, да и у меня скоро день рождения.

**25.08.18, суббота**

День рождения!!!

Вот наступил этот долгожданный день, мое девятнадцатилетие! Я получила очень много поздравлений, даже не ожидала, что их будет столько! Поздравили и старые друзья, и новые. Я получила массу подарков и цветов, но самое приятное в этом дне, что я провела его с самыми близкими и любимыми. Это был прекрасный день рождения, который я никогда не забуду.

**30.08.18, четверг**

Продолжение следует

Вот и прошли три месяца лета, совсем скоро снова в бой – на учебу. Я очень переживаю, но думаю, все будет хорошо. Мне предстоит самый тяжелый курс в медицинском университете, но это по словам старшекурсников. Но я предполагаю, даже нет, я знаю, что мы все справимся! Per aspera ad astra (через тернии к звездам)!



**ОЛЬГА КУЦАЯ,**  
3 курс, медицинский  
факультет № 4

# 3 Оттенка практики



## Страшно интересно!

**В**се новое обычно вызывает два чувства. Первое из них можно было бы назвать страхом, если бы это слово не звучало слишком высокопарно, поэтому, скорее, трепет. Трепет перед неизвестностью – то самое неудобство, которое можно испытать, открывая методичку по практике. Признаться честно, до ее появления нервы, определенно, были в состоянии покоя, успев отдохнуть от первой экзаменационной сессии и не воспринимая последующую часть обучения, как нечто опасное для приобретенного равновесия.

Но не тут-то было! Что я там говорила насчет страха? Пугающие вопросы «что я там буду делать», или того хуже – «что там со мной будут делать?» – в процессе чтения периодически сменяли друг друга. Вообще ответу было посвящено приличное количество

страниц и по мере округления глаз можно было-таки докопаться до сути, параллельно задавая себе еще два вопроса: «это все мне доверяют?» и «а если я сделаю что-то не так?».

Одно дело вы зубрить все теоретические вопросы, другое – применять полученные знания на практике. И тут уже в дело вступает азарт, и ты понимаешь, что это, как уровень в игре: открывается новая локация и начинается путешествие в мир доселе неизведанных приключений! Все переживания вытесняются интересом и где-то глубоко внутри сознания поселяется заинтригованная *Musca domestica\**, потирающая лапки в предвкушении предстоящих увлекательных деньков.







Впрочем, так и не пригодившиеся старательно написанные от руки конспекты продолжают на протяжении всех двух недель валяться на дне сумки, даря уверенность, что в целом-то готова ко всему. Наверное. Может быть. А если нет?

Представляю себя котиком, тем самым из популярных в сети мемов\*, которому только предстоит познать все прелести практики. Преувеличение? Возможно. Однако, так приятно представлять его лохматую мордочку, осознавая, что он вскоре станет матерым котом, а я – второкурсницей. Но это будет потом, а сейчас – практика.

Первый день. Швабра и ведро, как ничто другое, понижают энтузиазм до планки ноль, а это, на минуточку, основная часть работы начинающего практиканта. Ожидаемо, в принципе, но злосчастная методичка по практике не дает покоя. Проходящие мимо медсестры и врачи воодушевленно спрашивают, какой курс, а потом, узнав, понуро опуская голову, разочарованно повторяют: «А-а-а... первый...» А мы продолжаем смиренно и упоенно катать ватные шарики. В любом случае, невольно начинаешь себя чувствовать частью многофункциональной системы, пусть и находишься у самого подножья «пирамиды».

В итоге нам воздается по заслугам: нас замечают! И начинают доверять более сложные задания, главное из которых, конечно, – это общение с пациентом, оказание ему помощи. Сейчас забавно вспоминать, какой ажиотаж в наших скромных рядах вызвала

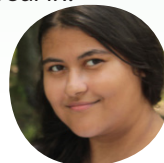
история болезни, которую нам впервые разрешили поддержать в руках, ну и просмотреть (дешифровщик, к слову, не помешал бы), чтобы в нашей памяти отпечатался пример для будущего ее заполнения. Непередаваемо то чувство, когда пациент тебе улыбается или сжимает твою руку, благодаря за поддержку. Нас тоже морально пытались поддержать, узнавая о практике и первом курсе... Мы были невероятно благодарны за шутки, смешные истории или просто насущные разговоры, которыми они разбавляли наши задания.

Что в одном, что в другом отделении, в которых мне и моим напарникам удалось побывать, царила благоприятная для работы атмосфера единства, взаимовыручки, доброжелательности и взаимопонимания. А ведь мы, наслушавшись рассказов, серьезно опасались, что нам достанется несплоченный коллектив с обладающим переменчивым настроением куратором, которому до нас не будет дела. Но мы избежали столь нерадостной участи, находясь под руководством людей, которые действительно стремились чему-то нас научить. А насколько им это удалось, показали экзамены в конце каждой смены, которые были несколько неожиданным завершением каждой недели. Тем не менее, мы прошли достойно и через это испытание.

Дни практики пролетели мимолетно. Важно по максимуму «выжать» с предоставленной нам возможности, потому что первый опыт останется в памяти навсегда. Не стоит ничего бояться, что бы кто не говорил: это ваше время, ваши возможности и только в ваших силах сделать так, чтобы все прошло, как надо. И главное помните: у кота девять жизней!

\*Musca domestica (с лат.) – комнатная муха

\*мем – информация в той или иной форме, как правило, остроумная и ироническая, спонтанно приобретающая популярность, распространяясь в Интернете разнообразными способами.



**СОФИЯ ЗИАУР,**  
2 курс, медицинский  
факультет № 1



## Что такое практика?

**П**рактика – это получение опыта. Прошел еще один учебный год, и настало время приобретенные теоретические знания закрепить практикой. Но все ли так просто? Конечно же, нет. Во время практики мы получаем опыт не только в области медицины, но и в коммуникации, ведь профессия врача заключается и в общении с пациентами. Мы учимся находить подход к людям с разными характерами и жизненной позицией. За время прохождения практики мы также учимся работе в коллективе, что в будущем поможет нам создать и поддерживать этот своего рода командный дух уже в собственном коллективе!

Несмотря на то, что я лишь второкурсница, практики в моей жизни было немало. У меня уже есть медицинское образование младшего специалиста (медицинская сестра), но эти два года в РТЦ (Республиканский травматологический центр) стали действительно незабываемыми. Проходя практику еще на первом курсе, я познакомилась со студентами, обучающимися на курс старше, и у нас образовался самый настоящий рабочий медицинский коллектив.

В отделении ОТО № 1 в этом году проходили практику студенты 3-х курсов: 5 студентов-первокурсников, 2 студентки второго курса и 5 студентов третьего курса. В начале рабочего дня мы четко распределяли обязанности между собой и стремились выполнить большую часть работы в отделении. И надо сказать, получили бесценный опыт

благодаря высококвалифицированным специалистам, которые старались передать нам свой, собранный за годы их многолетней плодотворной работы.

Таким образом, делясь на рабочие группы и меняясь каждый день, мы смогли дополнить свои теоретические знания и отработать навыки по всем направлениям младшего медперсонала: пост медицинской сестры, перевязочный и манипуляционный кабинеты.

Все второкурсники проходят практику как помощники палатной медицинской сестры, но это не мешало нам общаться с врачами и углубляться в работу будущей профессии. Старшие коллеги по возможности всегда старались уделить нам время и рассказать интересные случаи из своей практики: мы разбирали электрокардиограммы, рассматривали рентгенологические снимки, принимали участие в проведении ФГДС и УЗИ.

Подводя черту второго курса, хочется выразить благодарность рабочему коллективу ОТО № 1 за приобретенный опыт как в области медицины, так и жизненный. Хочется сказать спасибо за совместную работу ребятам уже 4 курса ДонНМУ им. М. Горького Антону Тарасову, Данилу Килимчуку, Дмитрию Фирсову, Дмитрию Мыльникову и моей сокурснице Виоле Жуле, с которой мы обязательно вернемся в ОТО № 1 в следующем году.



**ВЕРА ТОЛМАЧЕВА,**  
3 курс, медицинский факультет № 2





## Нужно просто жить



**Л**етом так хочется путешествовать, что совсем не желается думать ни о какой практике. Но мы учимся самой ответственной профессии, в которой без практики – никуда. Да и практика – дело не только полезное, но и интересное (если не сидеть без дела, а ходить, донимая медперсонал, в хорошем смысле этого слова).

Практика дает нам много больше, чем думают студенты, особенно на первом курсе, что ничего дельного не покажут и не расскажут. Со второго уже можно начинать донимать. Лично я на втором курсе научилась правильно измерять давление, пульс, собирать капельницу. А вот делать инъекции тогда я все-таки не решилась. Так что с каждой практики можно унести много полезностей.

Но летом нужно не забыть отдохнуть, хочется побывать в новых местах, узнать что-то новое, перечитать горы художественной литературы. Уделить время своему любимому хобби. Я начинаю замечать, что в этой суматохе я забываю жить. Столько всего хочется успеть, но этого «всего» столько много, и оно все такое интересное.

Вы замечали на улице людей, которые просто сидят на лавочке и смотрят на небо, на природу вокруг, на людей, которые куда-то бегут. Или же людей, которые неспешным шагом прогуливаются вдоль прудов и парков. Обычно эти люди уже пожилого возраста. Идешь мимо и думаешь: «Неужели наслаждаться жизнью можно только на пенсии?» Я вроде молода и есть столько возможностей, а дни пролетают, словно крупички песка на ветру. И нет времени вот так просто посидеть и полюбоваться окружающим миром. Мне кажется, в двадцать лет завидовать

пенсионерам – не нормально.

Я понимаю, что нужно менять жизнь, как-то планировать и следовать плану, чтобы много увидеть и попробовать. Конечно, не все так просто, ведь наши мечты легко рушатся, и чаще всего этому способствуют финансы, точнее, их отсутствие. В суматохе жизни нужно не исключать работу, которая не всегда интересна нам, но нужна для дальнейшего существования. Вы можете подумать: «Значит, все планы строить бесполезно, ведь я хочу дом в Англии, а работаю простой медсестрой».

Но не стоит никогда опускать руки! Я верю, что наши мысли материальны и обязательно сбудутся. Главное – мечтать и стараться осуществить свою мечту. Вот так незаметно мы немного ушли от главной темы. Просто хочу сказать, что нужно чаще уделять внимание себе, и заметьте, я не говорю про маски, массажи, педикюры, шоппинг – нет. Я говорю – побыть с собой наедине, просто в свободный день, когда некуда спешить, хотя бы несколько часов. Присядьте на лавочку, послушайте птичек, посмотрите вокруг, наверняка, рядом очень красиво, а вы всегда просто проходили мимо этого места. Поверьте, вы получите такое успокоение, что, встав с этой лавочки, уже с новыми силами пойдете исполнять свои заветные мечты. У вас будто откроется новое дыхание, ведь вы получили вдохновение для своих новых идей!

Мысли о том, что жизнь проходит, а я не успеваю ничего, меня всегда отпускают после того, как я сяду отдохнуть или же пройду мелкими шажками по старому маршруту домой, полюбуюсь, как ветер играет с листвой, послушаю щебетание птичек, посмотрю на цветочки, которые с каждым днем напитываются солнцем и цветут еще ярче. И мысли о том, что ускользает моя жизнь, – как и не бывало, ведь я успела насладиться природой, которая дала мне гормон счастья. А получить его, как видите, несложно, просто любясь красотой окружающего мира.



**ЮЛИЯ ПОДОЛЬСКАЯ,**  
4 курс, медицинский  
факультет № 3





## Ослепленные солнцем

«Солнце светит, птички поют...», – интересно, почему эти строки – первое, что приходит на усиленно вспоминающий все связанное с летом ум? Если задуматься, то действительно – это одни из самых популярных атрибутов летнего времени года, но не единственные.

Для многих синонимом к слову «лето» является отдых, даже несмотря на то, что далеко не всегда на него приходится отпуск или каникулы. Наверное, потому что это прекрасное время для того, чтобы отдохнуть душой.

Закройте глаза. На минутку забудьте о всем, что гложет вас и захватнически управляет мыслями. Расслабьтесь и глубоко дышите. Позвольте воображению перенестись в другой мир и прорисуйте перед глазами для четкости картинку. Что вы видите? Пляж с теплым песочком и накачивающимися на берег волнами бушующего моря? Или, быть может, лужайку, которую ковром выстилает зелень с перемежающимися яркими красками цветами? Или вы больше концентрируетесь на легком ветерке, который нежно касается щеки, развеивает волосы и свежим дыханием охлаждает кожу? Как бы там не было, происходит движение в сторону солнца – к новым свершениям, совершенствованию и самореализации.

Мы часто забываем, что лето – это пора возможностей. Медведи впадают в спячку зимой, не представляя своей жизни в самые суровые дни года, и даже не помышляют бросить вызов кудеснице-природе. Мы же, отважно выдерживая любую смену климата, спокойно переносим и слякоть осенних деньков с противными сквозняками; смело шагаем по скользкому льду, вечерами кутаясь в теплую шаль; гуляем под весенним дождем, удерживая в руках так и норовящий выскользнуть зонт; и, наконец, дожидаемся теплых деньков, озаряемых сверкающим солнцем.

По привычке или же по злостному року судьбы, именно тогда нас затягивает время в свои зыбкие пески: с одной стороны, мы получаем в свое полное распоряжение неограниченное количество часов, а с другой – просто не знаем, на что их потратить и, в конце концов, получается

какое-то праздное времяпрепровождение. Драгоценные минуты ускользают настолько незаметно, что только под конец с ужасом распахиваешь доселе затуманенные обманчивой дымкой глаза, хватаешься за голову, прокручивая в ней только одну мысль: «Неужто это конец?»

И вот, вместо того, чтобы найти себе занятие по душе, спасающее от удручающего безделья, мы просто откладываем это на потом... «Завтра обязательно...», – обещаем себе с вероятностью в девяносто процентов, что не будет сделано. А десять оставшихся все же дают надежду на то, что не все так плохо и планы имеют свойство сбываться.

А теперь стоит задаться вопросом, как же попасть в это меньшинство одолевших свою лень людей. Есть такая поговорка: «Не откладывай на завтра то, что можешь сделать сегодня». Хорошо звучит, но трудно выполнимо, если желания что-то делать попросту нет. Или, быть может, так лишь кажется, и вся прелесть кроется именно в процессе, в который надо только влиться.

Ждать озарения свыше нет смысла: оно может прийти поздно или не прийти вообще. Поэтому усилием воли надо усадить себя или, наоборот, поднять и просто начать делать. Если же есть желание, то и вовсе нечего тянуть: как комната сама себя не уберет, еда не приготовится, так и мечты по взмаху волшебной палочки не сбудутся.

А лето – самая лучшая пора, чтобы расставить сети на таких проныр, как музы, и наловить с запасом на весь год, выбрать им самые красивые клетки (чтобы не сильно возмутились!) и посадить их, с трудом выловленных и трепыхающихся, туда. А после, войдя в доверие и, наконец, подружившись, безгранично пользоваться их услугами. Найти общий язык с ними на самом деле очень просто: ключик от тайны кроется в вашей фантазии. Чем безумнее она, тем больше шанс, что муза заинтересуется и сама протянет руку дружбы.

Так что не бойтесь проявлять свою богатую фантазию, она – мост, соединяющий вас со своей второй, творческой, личностью. И никогда не сдавайтесь: крылатая помощница не любит, когда ее бросают в самый разгар шалости!



**СОФИЯ ЗИАУР,**  
2 курс, медицинский  
факультет № 1

Газета «Студенческий ПУЛЬС» – издается при поддержке ректората ГОУ ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО  
Ректор – профессор, чл.-корр. НАМНУ Григорий Анатольевич Игнатенко  
Руководитель проекта – Елена Щуцкая

### Редакционная коллегия профкома студентов:

Редактор:	Виктория Шевченко (clin. ординатор каф. неврологии и медицинской генетики)
Технический редактор:	София Зиаур (мед. ф-т № 1, 2 курс)
Консультант:	Жилиев Р. А., председатель профкома студентов
Корректор:	Кобзарь И. Н.

Наша страница «Вконтакте» [vk.com/medical\\_puls](https://vk.com/medical_puls)

Более подробную информацию вы можете узнать по тел.: 344-42-50, Елена Викторовна

В выпуске использовались графические материалы из Интернета

Подписано в печать 22.10.2018

Отпечатано в типографии ГОУ ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО

Тираж 30 экземпляров