

ОТЗЫВ

**официального оппонента, доктора медицинских наук,
профессора Третьякевич З.Н.**

на диссертацию ШИРИНОЙ Татьяны Владимировны на тему:

**«Особенности состояния здоровья и реабилитация детей раннего
возраста, проживающих в зоне военных действий, при различных видах
вскармливания», представленную на соискание ученой степени
доктора медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия**

1. Актуальность научного исследования

Определение особенностей состояния здоровья детей, оказавшихся в условиях длительного воздействия неблагоприятных факторов экстремальных ситуаций, и сохранение его является темой многочисленных исследований ученых разных специальностей. Это обусловлено нарастающей численностью детского населения, подвергшегося не только воздействию различных природных и технологических катастроф, но и таких социальных бедствий, как военные конфликты. По данным Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ) в настоящее время в условиях вооруженных конфликтов во всем мире (а это 22 страны) находится около 87 миллионов детей в возрасте до семи лет. В это число входят и дети Донбасса, проживающие на территории, расположенной вдоль 427-километровой линии военного разграничения, где на протяжении почти 5 лет продолжаются активные боевые действия.

Однако до сих пор недостаточно изучены особенности состояния здоровья, физического и нервно-психического развития детского организма в младенческом и раннем возрасте, которые формируются в стрессогенной обстановке вооруженного конфликта. Крайне мало изученным в настоящее время является вопрос об особенностях становления физического и нервно-психического развития организма в младенческом и раннем возрасте в стрессогенной обстановке проведения активных боевых действий, каковой является военный конфликт на территории Донбасса. (Ж. В. Цареградская, 2015). А опубликованные исследования касаются в основном детей после 7-летнего возраста (М. Н. Калинин и соавт., 2010; Е. Г. Королук, 2012; Л. А. Кудрич и

соавт., 2018). Кроме того, остаются неизученными вопросы влияния различных видов вскармливания на детский организм в условиях военного конфликта. Несмотря на безусловные преимущества естественного вскармливания, перед специалистами возникают вопросы о целесообразности его продолжения в условиях активных военных действий, когда молоко матери может содержать целый каскад стрессовых гормонов. Не будут ли тесный телесный контакт с матерью и непосредственно материнское молоко способствовать передаче негативного эмоционального состояния ребенку, усугубляя нарушения его состояния здоровья?

Учитывая изложенное выше, диссертационную работу Т.В.Шириной следует считать актуальной и своевременной.

Целью данной работы явилось изучение особенностей состояния здоровья у детей младенческого и раннего возраста, находящихся в условиях воздействия неблагоприятных факторов проведения военного конфликта в регионе Донбасс при различных видах вскармливания, для разработки комплексной интеграционной реабилитационной программы.

Цель исследования сформулирована правильно и соответствует изучаемой проблеме.

Сформулированные задачи четко соответствуют поставленной цели: изучить структуру и характер заболеваемости детей первых трех лет жизни, находившихся в стрессогенных условиях, в зависимости от вида вскармливания; оценить их физическое развитие, выявить особенности формирования нервно-психических функций; исследовать особенности вариабельности сердечного ритма, биоэлектрической активности мозга, состояния тонуса сосудов головного мозга и на основе выявленных особенностей показателей здоровья разработать и внедрить в практику здравоохранения комплексную интеграционную реабилитационную программу для детей.

В соответствии с целью и задачами исследования была разработана программа исследования, которая включала 8 этапов, что позволило получить более полную информацию по каждой задаче исследования.

II. Научная новизна полученных результатов

Автором впервые получены новые сведения о формировании нервно-психических функций у детей, которые проживали на территории проведения активных боевых действий и получали грудное или искусственное вскармливание. Выявлен дисбаланс составляющих нервно-психического развития, что проявлялось повышением отдельных сенсорных функций и угнетением некоторых функций моторной, эмоционально-волевой, познавательной и поведенческой сфер, а также снижением среднего значения коэффициента психического развития.

Впервые изучены уровень, структура и динамика заболеваемости детей первых трех лет жизни, постоянно пребывающих в экстремальных условиях боевых действий. Выявлено, что у этих детей в структуре заболеваемости после болезней органов дыхания преобладали психоневрологические нарушения и болезни пищеварительного тракта, которые регистрировались достоверно чаще, чем у пациентов в группах сопоставления.

Автором впервые исследован динамический процесс физического развития детей раннего возраста, проживавших в обстановке локального военного конфликта и находившихся на различных видах вскармливания. Установлена значительно более высокая распространенность нарушений физического развития в виде формирования микросоматотипа, а также астеноидного типа дисгармонического физического развития, по сравнению с детьми, постоянно проживавшими в мирных условиях.

Впервые разработана комплексная лечебно-реабилитационная программа для детей, постоянно пребывавших в стрессогенных условиях военных действий, основанная на выявленных особенностях показателей здоровья и интеграции работы медицинских работников, психологов, педагогов, социальных работников и родителей, что способствует повышению ее эффективности.

III. Практическое значение полученных результатов

Результаты исследования безусловно имеют практическое значение, поскольку позволяют определить характер и объем проведения адекватных профилактических и реабилитационных мероприятий, необходимых для детей, оказавшихся в зоне вооруженного конфликта.

Исследование показало, что для составления адекватной лечебно-реабилитационной программы для каждого ребенка, пережившего боевые действия, обследование должно быть комплексным с обязательной оценкой вегетативного гомеостаза и биоэлектрической активности головного мозга. В работе обоснована необходимость и проведена оценка эффективности комплексной интеграционной лечебно-реабилитационной программы для данного контингента детей.

IV. Степень обоснованности и достоверности положений, выводов и практических рекомендаций, полнота их освещения в опубликованных трудах

Диссертация Шириной Татьяны Владимировны является законченным научным исследованием. Выбранные направления и методы исследования адекватны поставленным задачам. Работа проведена на достаточном количестве обследованных детей. Выводы работы статистически обоснованы и логически вытекают из полученных результатов.

Автором проанализирован достаточный объем публикаций, представленных в доступной печати: всего 310 источников, в том числе 94 работы зарубежных авторов. Основные результаты диссертации изложены в 22 печатных работах, из которых 15 статей опубликованы в журналах, включенных в перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией ДНР, Российской Федерации для опубликования основных результатов диссертаций на соискание ученых степеней кандидата и доктора наук. Материалы исследования представлены на международных, межрегиональных научно-практических конференциях, съездах, конгрессах, форумах.

Результаты диссертационной работы внедрены в педагогический процесс ВУЗ и используются во время подготовки студентов, интернов, аспирантов и курсантов, а также в практическую деятельность ряда медицинских лечебно-профилактических учреждений.

V. Оценка содержания диссертации

Диссертация изложена на русском языке, представлена на 355 страницах репринтного текста и структурирована в соответствии требованиями. Работа включает введение, аналитический обзор литературы, описание материалов и методов исследования, пяти разделов с результатами собственных исследований, анализа и обсуждения полученных результатов, выводов, практических рекомендаций, списка использованных литературных источников.

Во введении диссертантом обоснована актуальность выбранной темы, сформулированы цель и основные задачи исследования, положения, вынесенные на защиту, научная новизна и практическая значимость работы, оценена степень достоверности представленных данных, сведения об апробации результатов диссертационной работы и их внедрении в практику здравоохранения.

Глава 1 «Обзор литературы», представлена на 49 страницах репринтного текста, базируется на изучении большого количества литературных источников. Она включает четыре раздела, в которых отражены современные данные о связи состояния здоровья детей раннего возраста с характером вскармливания, влиянии стресса на формирование основных показателей развития ребенка. В первом разделе на современном уровне обобщены понимания понятия здоровья, его дефиниций, критериев, компонентов. Во втором разделе проведен анализ литературных источников, освещающих вопросы влияния различных видов вскармливания на состояние здоровья детей. В третьем разделе представлены результаты исследований, посвященных изучению формирования понятия стресса и его воздействия на развитие ребенка. Четвертый раздел посвящен значению комплексной оценки состояния здоро-

вья детей раннего возраста для выбора оптимального оздоровительно-восстановительного лечения. Глава заканчивается обобщением изученного материала и мотивацией необходимости проведения дальнейших исследований и их актуальности.

По нашему мнению, литературный обзор излишне велик, существенно превышает рекомендованный объем – до 10% от общего объема диссертации.

Во второй главе «Материалы и методы исследования» на 35 страницах дана характеристика групп обследованных детей, представлен дизайн исследовательской работы, а также описаны использованные методы исследования. Раздел дает полное представление об объеме и последовательности исследований. В соответствии с поставленной целью и задачами автором было обследовано 282 ребенка в возрасте от 0 до 3 лет включительно, которые были разделены на основную и группу сравнения. Методы исследований являются достаточно информативными и адекватными поставленным задачам. Однако автор не уточняет, где конкретно проживали дети, которые вошли в контрольные группы.

Третья глава включает два раздела, в которых автор на 42 страницах репринтного текста излагает результаты изучения показателей заболеваемости и физического развития детей, родившихся и проживавших в условиях проведения активных боевых действий, в зависимости от вида вскармливания. Делает заключение о позитивном влиянии грудного вскармливания у детей, даже родившихся и длительно пребывавших в зоне вооруженного конфликта.

Четвертая глава (33 стр.) посвящена исследованиям особенностей формирования нервно-психических функций у детей, проживавших на территории локального военного конфликта и находившихся на естественном или искусственном вскармливании. В каждом из ее пяти разделов проанализировано развитие одной из сфер нервно-психического развития ребенка: эмоционально-волевой, сенсорной, моторной, поведенческой, познавательной. Автор делает заключение о слуховой и тактильной гиперестезии, задерж-

ке моторного развития, отставании эмоционально-волевой и познавательной сфер, нарушении когнитивных функций, формирования речи и речевого развития, незрелости социального поведения, которые были более выражены у детей, находившихся в зоне активных военных действий и не олучавших грудного вскармливания.

Пятая глава (28 стр.) содержит результаты исследования особенностей variability сердечного ритма у детей раннего возраста, переживших боевые события. Установлен выраженный сдвиг баланса вегетативной нервной системы в сторону преобладания симпатических влияний у детей, оказавшихся на территории проведения активных военных действий; выявленные сдвиги свидетельствовали о высокой активности центральных механизмов регуляции по сравнению с автономными.

В шестой главе проведен анализ исследований биоэлектрической активности и реологических свойств сосудов головного мозга у детей раннего возраста, находившихся на территории военного конфликта (18 страниц).

В седьмой главе на 58 страницах автор подробно излагает результаты изучения эффективности оздоровительно-реабилитационных мероприятий, которые получали дети, находившиеся в стрессовых условиях военного конфликта и оценивает эффективность этих мероприятий.

В разделе «Заключение (обсуждение полученных результатов)» диссертантом представлен систематизированный анализ полученных данных, на основании которого сформулированы выводы работы.

Выводы вполне обоснованны, логично вытекают из материалов, приведенных в диссертации, соответствуют поставленным задачам, достаточно четко сформулированы и имеют доказательную базу, подтвержденную статистическим анализом, содержат новизну и имеют научно-практическое значение для современной медицины.

Раздел «Практические рекомендации» включает рекомендации для их использования в практической работе педиатров, врачей общей практики, а

также в качестве компонента психолого-педагогической и социальной реабилитационной работы с детьми.

VI.Замечания по работе

Сделанные в процессе рецензирования диссертации замечания частично исправлены в ходе рецензирования и не имеют принципиального значения. Однако возникает несколько вопросов, на которые желательно получить ответы в порядке дискуссии:

1. Где (в какой местности) проживали дети, которых Вы включили в группы сравнения?
2. Проводились ли исследования качественного состава грудного молока матерей детей, входивших в основную группу и группу сравнения?
3. Что отличало Вашу реабилитационную программу от других реабилитационных программ для детей изучаемого возраста?
4. Помимо информационных листов, каким образом Вы информировали врачей и родителей о существовании Вашей программы?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Шириной Татьяны Владимировны на тему: «Особенности состояния здоровья и реабилитация детей раннего возраста, проживающих в зоне военных действий, при различных видах вскармливания» является самостоятельным завершенным научным исследованием, в котором получены современные, ранее неизвестные и научно обоснованные результаты. Проведенное исследование является вкладом в решение актуальной научной проблемы — оказание своевременной профилактической и реабилитационной помощи детям, подвергшимся стрессовому влиянию в результате пребывания в зоне военных действий.

По актуальности, научной новизне и практической значимости, а также уровню внедрения результатов в практику здравоохранения диссертационная работа Шириной Татьяны Владимировны «Особенности состояния здоровья и реабилитация детей раннего возраста, проживающих в зоне воен-

