

«УТВЕРЖДАЮ»

ВРИО ректора ГУ ЛНР «Луганский
государственный медицинский
университет имени Святителя Луки»
к.м.н., доцент Торба А.В.



« 18 » апреля 2019 г.

Отзыв

ведущей организации на диссертацию Соловьевой Марии Александровны на тему: «Особенности невротических расстройств у сотрудников финансово-кредитных учреждений (клиника, диагностика, психотерапия, психопрофилактика)», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 - «Психиатрия» (медицинские науки)

Актуальность темы диссертационного исследования

Представленное диссертационное исследование посвящено изучению клинических особенностей невротических расстройств у служащих финансово-кредитных учреждений, возможностей их ранней диагностики и оказания помощи на начальных этапах возникновения. Актуальность данной темы определяется недостаточной разработанностью данного вопроса, несмотря на проведенные ранее психологические исследования, посвященные изучению негативного влияния профессиональных факторов на состояние психического здоровья сотрудников. Согласно литературным данным, у них могут наблюдаться различные виды психологического неблагополучия, существует широкий полиморфизм мнений, касающийся вопросов их распространенности. При проведении исследований практически не рассматривались клинические аспекты выявленных расстройств, длительность их течения, не сформировано единого комплексного подхода к проведению психотерапевтических и психопрофилактических мероприятий. Не менее важным аспектом является проблема раннего выявления лиц, находящихся в зоне риска развития невротических расстройств и своевременности оказания им квалифицированной помощи. В связи с вышесказанным, настоящее исследование посвящено вопросу изучения особенностей невротических расстройств и разработке на основе полученных данных системы психотерапевтических, психопрофилактических мероприятий, способствующих сохранению здоровья сотрудников, оптимизации межличностного взаимодействия и корпоративного микроклимата, повышению качества их профессиональной деятельности.

Новизна исследования, полученных результатов и выводов, сформулированных в диссертации

Автором впервые, на основании комплексного обследования сотрудников финансово-кредитных учреждений, проведено сравнительное исследование распространенности невротических расстройств у сотрудников финансово-кредитных учреждений, анализ воздействия стрессовых факторов на возникновение невротических расстройств у данного контингента. Изучены особенности клинико-психопатологической структуры и патопсихологических особенностей невротических расстройств у сотрудников различных финансово-кредитных учреждений на основании единых методологических подходов, унифицированных методов обследования, диагностики, оценки полученных данных. Для скринингового выявления сотрудников с повышенным риском развития невротических расстройств разработана многофакторная компьютерная модель прогнозирования риска развития невротических расстройств и оценена ее эффективность. Разработана, научно обоснована и внедрена в практику система психотерапии и психопрофилактики невротических расстройств у сотрудников финансово-кредитных учреждений, оценена ее эффективность.

Значимость для науки и практики

1. Создана нелинейная нейросетевая модель (экспертная система) прогнозирования риска развития невротического состояния у служащих финансово-кредитных учреждений, способствующая раннему выявлению лиц, нуждающегося в лечебно-профилактических мероприятиях.

2. На основании результатов диссертационного исследования, разработана система психогигиены, психопрофилактики и психотерапии для сотрудников финансово-кредитных учреждений, обеспечивающая предупреждение развития невротических расстройств и оказание психотерапевтической помощи, оценена ее эффективность. Положительный клинический эффект ее внедрения сопровождался ростом качества взаимодействия в процессе производственной деятельности, повышением производительности труда, снижением частоты выдачи листов нетрудоспособности, уменьшением сроков временной нетрудоспособности, повышению качества обслуживания клиентов, что в свою очередь приводило к уменьшению общей социальной напряженности.

3. Материалы диссертации могут использоваться с целью предупреждения развития невротических расстройств у сотрудников финансово-кредитных учреждений и в процессе оказания помощи контингенту сотрудников, имеющих начальные проявления невротических

расстройств. а также, в профессиональной деятельности врачей психиатров и психотерапевтов, педагогическом процессе.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций

Использованные статистический, клинический, психодиагностический и катamnестический методы в ходе проведенного исследования были выбраны адекватно поставленной цели и сформулированным задачам. Полученные результаты и выводы логичны, научно обоснованы и не противоречат современным литературным данным.

Достоверность полученных данных обусловлена достаточным объемом выборки – в исследовании принимало участие 270 сотрудников, непосредственно имеющих контакт с клиентской базой. С целью изучения эффективности системы психогигиенических, психопрофилактических и психотерапевтических мероприятий были созданы три группы репрезентативные в гендерно-возрастном отношении, из числа лиц, имеющих невротические расстройства: основная ($n=34$) и две группы сравнения ($n=30$ и $n=57$). Полученные данные обработаны современными методами статистического анализа с использованием пакета прикладных программ MedCalc v.14.8.1 (MedCalc Software Inc.) и MedStat (Лях Ю.Е., Гурьянов В.Г.). Построение нейросетевых моделей проводилась с помощью статистических методов построения и анализа многофакторных моделей классификации: логистических моделей регрессии, нейросетевых моделей, анализ проводился в пакете Statistica Neural Networks v.4.0 C (StatSoft Inc., 1999). Комплексный подход к статистической обработке данных с применением статистических методов, давно и активно используемых в современных отечественных и зарубежных исследованиях, свидетельствует о высокой достоверности представленных в исследовании результатов.

Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем.

Результаты диссертационного исследования в полной мере изложены в 18 научных работах соискателя (в 16 работах весь объем авторский), в том числе в 13 статьях, опубликованных в рецензируемых научных изданиях, определенных ВАК Министерства образования и науки Украины и ДНР.

Оценка содержания диссертации

Диссертация состоит из введения, 6 глав, заключения, выводов, списка литературы, включающего 165 источников, приложения. Диссертация иллюстрирована 8 рисунками, 26 таблицами и 4 клиническими примерами.

В введении обоснована актуальность диссертационной работы, цель и задачи исследования, научная новизна полученных результатов, их теоретическая и практическая значимость, сформулированы положения, выносимые на защиту, методологическая база, приведены сведения о степени достоверности и апробации результатов.

В первой главе представлен литературный обзор, посвященный анализу распространенности невротических расстройств среди сотрудников финансово-кредитных учреждений, анализу факторов риска их развития, возможностей профилактирования и оказания психотерапевтической помощи. На основании изучения материала, представленного в литературном обзоре, автором определяются вопросы и проблемы, требующие дальнейшего изучения и обосновывающие актуальность исследования.

В второй главе приводится описание материалов и методов исследования, дизайна исследования. Даны общая и социально-демографическая характеристики контингента сотрудников. В главе раскрыта методология проведения исследования, приведены актуальные психодиагностические методики, соответствующие поставленным цели и задачам.

Основная часть диссертации посвящена изложению собственных результатов исследования. В третьей главе был проведен анализ стрессонаполненности профессиональной жизни и уровня нервно-психического напряжения у сотрудников финансово-кредитных учреждений. С учетом особенностей профессиональной деятельности, он проводился в двух созданных группах: первая включала сотрудников банка, вторая – сотрудников отделений пенсионного фонда. Была изучена и проанализирована значимость влияния каждого из стрессогенных факторов на субъективное восприятие своего состояния респондентами, а также наличие или отсутствие различий в восприятии данных факторов в сформированных группах. В результате была выделена группа факторов, оказывающих наибольшее негативное влияние на состояние психического здоровья исследуемых.

В четвертой главе приведены результаты клинико-психопатологического и психодиагностического исследования, дано описание интрапсихического конфликта, лежащего в основе формирования невротических расстройств у данной профессиональной группы. Выделены основные клинические формы невротических расстройств, приведено подробное описание специфических особенностей проявлений адаптационных и неврастенических расстройств у данного контингента, патохарактерологических черт сотрудников с различными нозологиями. Проанализирована распространенность

невротических расстройств среди общего числа респондентов, удельный вес каждой нозологии. Результаты клинического исследования подтверждены данными психодиагностических методик. Приведенные результаты исследования иллюстрированы клиническими примерами.

В пятой главе представлен ряд моделей прогнозирования риска развития невротических расстройств, разработанных на основе статистического анализа 56 факторных признаков. Наиболее оптимальной из них являлась нелинейная 4-х факторная нейросетевая модель. При сравнении ее прогностических характеристик, полученных на обучающем и подтверждающем множествах, не было выявлено статистически значимого различия показателей чувствительности ($p=0,866$) и специфичности ($p=0,923$), что является свидетельством отсутствия подгонки коэффициентов и возможности использования модели на новых данных. Для практического использования модели в среде табличного процессора Excel (файл «MLP4.xls») была реализована экспертная система, благодаря которой стало возможным оперативное получение информации о сотрудниках с целью своевременного включения их в систему психопрофилактических и психотерапевтических мероприятий.

Шестая глава посвящена описанию разработанной автором системы психогигиенических, психопрофилактических и психотерапевтических мероприятий для контингента служащих финансово-кредитных учреждений. Приведены основные принципы ее построения, особенностей применения, результатов апробации. Приведены результаты оценки эффективности системы, которая была проведена благодаря формированию трех групп, в которых был реализован разный объем вмешательства. Наибольший положительный эффект, наблюдавшийся в группе с максимальным объемом психотерапевтических, психопрофилактических воздействий, позволил сделать вывод об эффективности предлагаемой системы. В главе приведены данные повторного психодиагностического исследования, подтверждающие клинические заключения и описание положительной динамики производственных отношений.

В главе «Заключение» в сжатом виде приведены все полученные в исследовании результаты. Описанные данные и заключения обоснованы, логичны и уникальны, не вызывают сомнений в их достоверности и подлинности. Объем исследований, проведенных в ходе диссертационной работы, достаточен для обоснования выводов. Выводы отражают полученные результаты и соответствуют поставленным задачам, что позволяет достичь поставленной цели.

В приложении приведена разработанная автором унифицированная карта исследования. Оформление диссертации соответствует ГОСТУ. Автореферат соответствует основным положениям диссертации.

Общие замечания

Принципиальных замечаний по работе нет. Принимая во внимание все аспекты поставленной проблемы, необходимо отметить, что автор приводит данные о возможности повышения уровня психосоматических расстройств, согласно результатам методики «Определение стрессоустойчивости и социальной адаптации» Т.Холмса-Р.Раге. Можно предположить, что согласно данным методики можно сделать вывод о повышении риска развития также невротических расстройств.

В порядке дискуссии представляет интерес мнение диссертанта по следующим вопросам:

1. Какими принципами Вы руководствовались при разработке и оценке эффективности системы психопрофилактики и психотерапии у исследуемого контингента?
2. Как Вы рассматриваете своих пациентов с точки зрения выраженности клинических проявлений: это субклинический уровень, уровень начальных проявлений или же стадия развернутых проявлений?

Заключение

Диссертационное исследование Соловьевой Марии Александровны на тему: «Особенности невротических расстройств у сотрудников финансово-кредитных учреждений (клиника, диагностика, психотерапия, психопрофилактика)» по специальности 14.01.06 - «Психиатрия» (медицинские науки) является законченной научно-квалификационной работой, содержащей новое решение актуальной задачи по исследованию особенностей невротических расстройств у сотрудников финансово-кредитных учреждений и возможностей оказания им квалифицированной помощи путем создания единой системы психопрофилактических и психотерапевтических мероприятий. Данная работа имеет существенное значение для психиатрии, ее актуальность и практическая значимость не вызывает сомнений.

Полученные автором результаты достоверны, заключение и выводы обоснованы. Работа полностью соответствует требованиям, предъявляемым кандидатским диссертациям, изложенным в п. 2.2 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Совета Министров Донецкой Народной Республики от 27.02.2015г. № 2-13, а ее автор

заслуживает присуждения ему ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 - «Психиатрия» (медицинские науки).

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры психиатрии и наркологии ГУ ЛНР «Луганский государственный медицинский университет им. Святителя Луки» Министерства здравоохранения Луганской Народной Республики « 10 » апреля 2019 года.

Заведующий курсом психиатрии
и наркологии кафедры дерматовенерологии,
психиатрии и наркологии ГУ ЛНР
«ЛГМУ им. Святителя Луки»
Министерства здравоохранения ЛНР
Заслуженный врач Украины,
доктор медицинских наук,
профессор



Рачкаускас ГС.

Почтовый адрес: 91045, Луганская Народная Республика, город Луганск,
Ленинский район, квартал 50 лет Оборона Луганска, дом 1г
Контактные телефоны: 8 (0642) 33-03-38, malito:kanclgmu@mail.ru+38(0642) 34-
71-13,
+38 (0642) 34-71-16
Электронная почта: kanclgmu@mail.ru

Согласие профессора Рачкаускаса Г.С. на автоматизированную обработку персональных данных получено.



Личная подпись *Рачкаускас Г.С.*
ЗАВЕРЯЮ
НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА КАДРОВ
ГУ ЛНР «ЛГМУ
ИМ. СВЯТИТЕЛЯ ЛУКИ»
Коробкова С.И.