

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Соловьевой Марии Александровны «Особенности невротических расстройств у сотрудников финансово-кредитных учреждений (клиника, диагностика, психотерапия, психопрофилактика)», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – «Психиатрия», представленной в диссертационный совет Д 01.026.06 при Государственной образовательной организации высшего профессионального образования «Донецкий национальный медицинский университет имени М. Горького» Министерства здравоохранения Донецкой Народной Республики

### **Актуальность избранной темы**

Актуальность настоящего исследования определяется стремительным ростом заболеваемости психогенными расстройствами в современной популяции, обусловленных влиянием патогенных стрессовых факторов. К последним относятся межличностные, внутриличностные конфликты, потрясения в социально-экономической, материально-технической сферах, военные действия и их последствия, природные катаклизмы.

Особое значение для возникновения невротических и социально-стрессовых расстройств в мирное время имеет профессиональный стресс. Согласно мнению европейских экспертов Международного бюро труда, почти 60% от общего числа заболеваний трудоспособной части населения страдают заболеваниями вследствие острого и хронического стресса (European Foundation for the Improvement of Living and Working Conditions, 2010).

У автора настоящего исследования вызвала интерес проблема влияния многочисленных стрессовых факторов на психическое здоровье сотрудников финансово-кредитных учреждений, категории населения, относящейся к высокому риску возникновения невротических расстройств. Их деятельность в условиях повышенной психоэмоциональной нагрузки осуществляется в условиях стремительного роста энергетических и личностных затрат, связанных с несовершенством законодательства, быстрым изменением финансовых условий деятельности, экономической и правовой нестабильностью системы, и, как следствие, частых конфликтных ситуаций, требующих компетентного решения.

Современным исследователям нередко присущи полярные, взаимоисключающие позиции при оценке распространенности и характера невротических расстройств у сотрудников финансово-кредитных учреждений. Объединяющим противоречивые взгляды авторов являются вопросы влияния условий труда в банковском секторе экономики на состояние психического здоровья сотрудников, экономические потери при недостаточном внимании к состоянию психического здоровья данного контингента, высокая частота тревожно-депрессивных реакций у работников банка, значительная распространенность астенического синдрома, соматовегетативные симптомы в рамках расстройств депрессивно-тревожного спектра.

Недостаточно изученными остаются вопросы ранней диагностики, динамики и патоморфоза клинической картины, ранней профилактики и лечения в данной популяции.

Таким образом, все вышеизложенное определяет высокую актуальность настоящего исследования. Научное теоретическое и практическое решение настоящей медицинской и социальной проблемы возможно благодаря дальнейшей разработке, систематизации и обобщении новых данных.

### **Степень обоснованности и достоверности полученных результатов**

Обоснованность и достоверность полученных результатов исследования основывается на анализе первичной медицинской документации, обследовании и лечении репрезентативной выборки пациентов. Диагнозы установлены на основании критериев МКБ-10. Построение настоящей работы отличается методической грамотностью с использованием современных оценочных интерпретаций и адекватных методов статистической обработки данных.

Цель настоящего исследования заключалась в научном обосновании и оценке эффективности системы ранней диагностики, психотерапии и психопрофилактики на основании изучения распространенности, клинко-психопатологических и психологических особенностей невротических расстройств у служащих финансово-кредитных учреждений.

К задачам исследования были отнесены анализ результатов клинко-эпидемиологического исследования распространенности невротических расстройств; установление влияния стрессогенных факторов на развитие невротических расстройств; определение клинко-психопатологической структуры и патопсихологических особенностей невротических расстройств; разработка многофакторной компьютерной модели прогнозирования риска развития невротических расстройств с оценкой ее эффективности; научное обоснование и оценка эффективности системы психотерапии и психопрофилактики невротических расстройств у сотрудников финансово-кредитных учреждений.

Объектом исследования служили невротические расстройства у данного контингента.

Предметом исследования являлись причины и механизмы формирования клинко-психопатологических, психологических особенностей невротических расстройств у сотрудников финансово-кредитных учреждений, система их ранней диагностики, психотерапии и психопрофилактики.

В связи с этим данная работа представляет практический интерес для психиатрии.

Автореферат написан в классическом стиле и представляет собой лаконичное изложение завершеного исследования, включающее анализ актуальности темы, описание материалов, методологии, дизайна исследования, позволившие корректно сформировать группы пациентов, используя современные международные алгоритмы диагностики. Достоверность полученных результатов исследования подтверждается использованием современных статистических методов и наглядно представлена в виде рисунков и таблиц.

Материалы диссертационного исследования опубликованы в 18 научных

работах, в том числе в 13 статьях в научных изданиях, рекомендуемых ВАК.

### **Теоретическая и практическая значимость выводов и рекомендаций**

Диссертационная работа представляет ценность не только как материал, расширяющий представления об особенностях психического здоровья служащих финансово-кредитных учреждений на современном этапе и влияния на качество здоровья патогенных психогенных профессиональных факторов, но и является весьма значимой для практикующих врачей-психиатров с позиции клинко-диагностических и прогностических особенностей невротических расстройств, а также комплексного подхода, включающего психотерапию и психопрофилактику нарушений у данного контингента.

### **Научная новизна полученных результатов**

Автором впервые изучена и систематизирована структура и клинко-динамические особенности невротических расстройств у сотрудников финансово-кредитных учреждений, включающих расстройства адаптации со смешанной тревожно-депрессивной реакцией (F43.22), пролонгированной депрессивной реакцией (F43.21), неврастению (F48.0).

Выявлены психогенные факторы возникновения тревожно-депрессивных и астенических симптомокомплексов у сотрудников финансово-кредитных учреждений, что связано с вследствие частых изменений требований и режима функционирования сотрудников из-за экономической и социально-правовой нестабильности, снижения возможности контроля темпа работы, неравномерности и нерегулярности профессиональной нагрузки, конфликтных ситуаций при взаимодействии с клиентами, необходимостью выполнения часто изменяющихся профессиональных требований и нормативов, страха штрафных санкций за недостаточно качественное выполнение функциональных обязанностей и требований руководства.

Автором впервые достоверно установлены в указанной популяции более высокие показатели невротизации, реактивной и личностной тревожности, депрессии, а также снижение стрессоустойчивости по сравнению со здоровым контингентом.

Предложенная автором 4-х факторная нейросетевая модель прогнозирования служит оценке риска развития невротических расстройств у сотрудников финансово-кредитных учреждений, и позволяет сформировать группу лиц с высоким риском развития данной патологии с последующим использованием перечня психопрофилактических и психотерапевтических мероприятий.

Автором впервые был предложен комплекс указанных мероприятий, служащий редукции невротических расстройств со значимым ослаблением клинической симптоматики, улучшением психодиагностических показателей и повышением психологической устойчивости и социального взаимодействия, качества жизни и профессионального функционирования).

### **Замечания**

Принципиальных замечаний по диссертационной работе нет. Выявленные недостатки носят несущественный, редакционный характер, и не снижают

ценности полученных результатов исследования.

### Заключение

Таким образом, диссертационная работа Соловьевой Марии Александровны «Особенности невротических расстройств у сотрудников финансово-кредитных учреждений (клиника, диагностика, психотерапия, психопрофилактика)», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – «Психиатрия», полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842, с изменениями, утвержденными Постановлением Правительства Российской Федерации от 21.04.2016 г. № 335, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – психиатрия

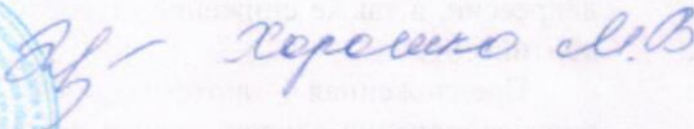
Профессор,  
доктор медицинских наук (специальность 14.01.06 – «Психиатрия»),  
Врач-консультант высшей категории ГБУЗ СО «Свердловский областной  
клинический госпиталь для ветеранов войн»



Ретюнский Константин Юрьевич

Подпись Ретюнского К.Ю., врача-консультанта ГБУЗ СО «Свердловский  
областной клинический госпиталь для ветеранов войн» заверяю:

Начальник отдела кадров Государственного бюджетного учреждения  
здравоохранения Свердловской области «Свердловский областной клинический  
госпиталь для ветеранов войн»



26 апреля 2019 г.

Почтовый адрес: 620036, Екатеринбург, Верх-Исетский район, ул.  
Соболева, 25

Телефон: +7 (343) 376-96-96, +7 343 376-92-99

Моб. телефон: + 7 (812 614 53 80)

E-mail: retiunsk@mail.ru