

## **ОТЗЫВ**

**официального оппонента доктора медицинских наук**

**Капранова Сергея Владимировича на диссертационную работу  
Якимовой Ксении Александровны «Гигиеническая оценка общественного  
здоровья, функционального состояния, работоспособности и успешности  
обучения студентов медицинского университета в современных условиях  
Донбасса», представленную на соискание ученой степени кандидата  
медицинских наук по специальности 14.02.01 - гигиена**

Актуальность темы. В современное время состояние здоровья молодых людей является одним из важнейших критериев, характеризующих социально-политическое и интеллектуальное развитие общества, экономическое и духовное благополучие населения любого государства. Уровень здоровья студентов определяет не только качество подготовки будущих специалистов, необходимой для их деятельности во всех сферах народного хозяйства и науки, то также состояние здоровья нации в целом.

Возрастающая в настоящий период педагогических инноваций интенсификация учебного процесса предъявляет дополнительные требования к учащимся вузов. В наибольшей мере это относится к студентам, получающим высшее медицинское образование, что связано, прежде всего, с чередованием учебного процесса в аудиторных условиях с отработкой практических навыков в лабораториях и лечебно-профилактических учреждениях. Это обуславливает повышенную по сравнению с другими специальностями нервно-эмоциональную и физическую нагрузку на студентов — будущих медиков. Согласно результатам проведенных в последние годы физиолого-гигиенических исследований, в процессе адаптации студентов медицинских вузов к учебной деятельности отмечается ухудшение функционального состояния организма молодых людей. Одновременно происходят отрицательные изменения и других показателей здоровья.

Кроме того, в условиях промышленного региона Донбасса дети, подростки и студенты подвергаются сочетанному влиянию на организм негативных факторов техногенной экологической и депрессивной социальной среды жизнедеятельности.

Указанное обстоятельство требует на основании глубокого изучения и анализа факторов риска ухудшения состояния здоровья молодых людей разработки и внедрения эффективных комплексных профилактических мероприятий, предусматривающих в том числе, оптимизацию учебного процесса, образа жизни и системы медицинского обеспечения студентов медицинского университета.

В то же время, в научной литературе еще недостаточно представлены данные о влиянии факторов среды жизнедеятельности на состояние здоровья студентов, особенно высших медицинских учебных заведений, находящихся в условиях высокой техногенной нагрузки. Поэтому представленная диссертационная работа на тему «Гигиеническая оценка общественного здоровья, функционального состояния, работоспособности и успешности обучения студентов медицинского университета в современных условиях Донбасса» безусловно является актуальной.

Представленная на защиту диссертационная работа выполнена в рамках НИР кафедры общей гигиены ГОО ВПО «Донецкий национальный медицинский университет им. М. Горького» — «Оценить функциональное состояние студентов и разработать рекомендации по его оптимизации (на модели медицинского вуза)» (шифр УН06.01.01., сроки выполнения: 2006-2009 гг.), а также в рамках НИР кафедры медицинской физики, математики и информатики — «Оценка и прогнозирование функциональных состояний человека на основе искусственных нейронных сетей» (УДК 616-008-07-037;616.8-091.81+004, срок выполнения: 2016-2018гг.).

Согласно приведенным данным, диссертантом были изучены заболеваемость студентов-медиков, динамика умственной и физической работоспособности на протяжении обучения, а также экологические, социально-

гигиенические факторы, особенности образа жизни и питания обучающихся в медицинском университете. Автор приняла участие в разработке модели валеолого-дидактической оптимизации и подготовки студентов-медиков по инновационным здоровьесформирующим технологиям. Тема диссертации и научный руководитель утверждены на заседании Ученого совета ГОУ ВПО «Донецкий национальный медицинский университет им. М. Горького» (протокол №4 от 23 июня 2017 года).

По материалам диссертации опубликовано 15 научных работ, в том числе 1 монография, 10 статей в журналах, 3 статьи в сборниках, 1 тезисы в материалах научных конференций. 8 статей опубликовано в рецензируемых изданиях.

Диссертационная работа состоит из введения, шести глав, заключения, выводов и перечня литературы.

В диссертации достаточно четко изложены цель и задачи исследования, объект и предмет исследования, научная новизна и практическое значение полученных результатов, а также положения, выносимые на защиту.

Вклад соискателя в полученные результаты заключается в проведении патентно-информационного поиска, анализе литературных данных, выполнении психологических, физиологических, социологических и гигиенических исследований. Диссертант также самостоятельно выполнила статистический анализ полученных результатов и их обобщение. Диссертантом написаны самостоятельно главы диссертации, подготовлены для печати статьи и тезисы.

В главе 1 (Аналитический обзор литературы) достаточно подробно изложены результаты выполненных различными авторами исследований влияния социальных и техногенных факторов среды жизнедеятельности на состояние здоровья населения, особенно детей, подростков и студентов. Полученные данные успешно использованы диссертантом для обоснования актуальности темы собственной научной работы, определения конкретных цели и задач исследования.

В главе 2 «Материалы и методы исследования» изложены использованные автором гигиенические, физиологические, психофизиологические,

социологические, социально-психологические, антропометрические, медико-статистические и другие методы исследования.

Главы 3, 4, 5 и 6 посвящены непосредственно изложению, обобщению, анализу и интерпретации результатов исследований, проведенных диссертантом самостоятельно или в соавторстве. При этом в главах 5 и 6 также приводятся мероприятия, направленные на улучшение состояния среды жизнедеятельности населения, включая студентов, проживающих в условиях неблагоприятного влияния техногенных и социальных факторов.

Диссертационная работа традиционно завершается заключением и выводами из результатов проведенных исследований.

Основные результаты диссертационной работы были доложены на международных научно-практических конференциях: «Актуальные вопросы гигиены, санитарии и эпидемиологии» (Туркестан, 2013 г.), «Актуальні питання фізіології, патології та організації медичного забезпечення дітей шкільного віку та підлітків» (Харьков, 2013 г.), «EMF-2013» (Минск, 2013г.), Республиканской научно-практической конференции с международным участием «Актуальные вопросы медицины труда и промышленной экологии» (Донецк, 2017г.), научно-практической конференции с международным участием «Здоровье и окружающая среда», посвященной 90-летию республиканского унитарного предприятия «Научно-практический центр гигиены (Минск, 2017г.), международном медицинском форуме Донбасса «Наука побеждает...болезнь» (2017, 2018гг.).

Практическое значение полученных результатов состоит в разработке мер гигиенической оптимизации охраны общественного здоровья и учебно-воспитательного процесса в медицинском университете в современных условиях техногенного региона. На этой основе изданы методические рекомендации «Меры гигиенической оптимизации охраны здоровья и учебного процесса в высшем медицинском учебном заведении» (г. Донецк, 2019), внедренные в учебно-воспитательный процесс ГОО ВПО «Донецкий национальный медицинский университет им. М. Горького» (акт внедрения от 10.04.2019 г.), а

также в работу Республиканского центра санитарно-эпидемиологического надзора Донецкой Народной Республики (акт внедрения от 15.04.2019 г.).

Положительными особенностями диссертация является ее высокая актуальность и практическая значимость, а также использование в работе широкого перечня методов исследования показателей здоровья студентов.

В то же время, несмотря на общую положительную оценку диссертационной работы следует отметить определенные недостатки.

1. В диссертации незначительная часть материала посвящена оценке уровня и характера загрязнения окружающей среды, а также оценке влияния техногенных факторов на здоровье студентов, проживающих и обучающихся в условиях промышленного региона Донбасса. В то же время, в конце диссертации изложена очень подробно, конкретно по разделам и подразделам обширная программа деятельности по охране окружающей среды, включая даже охрану фауны. При этом изложение программы деятельности по предотвращению вредного влияния на здоровье студентов вредных социальных факторов по качеству изложения уступает экологической программе.

2. В некоторых таблицах отсутствуют данные о численности наблюдения исследуемых студентов и сведения о достоверности различия между изучаемыми показателями.

3. В основной части диссертации, где должны излагаться и анализироваться результаты исследований конкретно соискателя, приведены значительные фрагменты текста, напоминающие лекционный материал по теории педагогики.

4. Недостаточная наглядность представленного материала (в диссертации не более 3 рисунков). Отсутствуют диаграммы для сравнения результатов исследования и динамики изучаемых показателей.

Однако указанные недостатки являются устранимыми, а выявленные замечания в принципиальном отношении не снижают актуальность, теоретическую и практическую значимость проведенных исследований.

## Заключение

Диссертация Якимовой Ксении Александровны «Гигиеническая оценка общественного здоровья, функционального состояния, работоспособности и успешности обучения студентов медицинского университета в современных условиях Донбасса», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является общественно значимой научно-исследовательской работой. Полученные автором научные результаты, подготовленные теоретические положения, выводы и практические рекомендации имеют социальное значение и могут быть использованы в деятельности по обеспечению санитарного, эпидемического благополучия и для достижения высоких показателей здоровья студентов, обучающихся в медицинских и других высших учебных заведениях в крупных промышленных регионах.

Работа отвечает требованиям «Положения о присуждении ученых степеней», предъявляемых к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 — гигиена.

Даю согласие на обработку персональных данных.



И. о. главного врача

ГЭС «Алчевская городская СЭС» МЗ ЛНР

доктор медицинских наук (14.02.01 - гигиена)

Капранов С. В.

Почтовый адрес: 94207, г. Алчевск, ул. Чапаева, 158,

тел. (06442) 2-99-96, 2-97-15.

E-mail: alch\_ses\_ok@mail.ru

Подпись и. о. главного врача ГЭС «Алчевская городская СЭС» МЗ ЛНР  
доктора медицинских наук Капранова Сергея Владимировича заверяю.

Делопроизводитель

Воробей Н. А.

