

Студенческий ПУЛЬС

№ 14 (30) сентябрь-октябрь 2019 г.



*Я - Гражданин
Подмосковья*

стр. 3-4

ПО СЛЕДАМ ОСЕНИ

Осень – это то время года, когда меняется все: лето переходит в зиму, птицы улетают на юг, а мне хочется завернуться в теплое одеяло и ненадолго спрятаться ото всех, думая о чем-то своем – близком или приятном. Побродить по пустынным, засеянными пожелтевшими листьями аллеям, наслаждаясь красотой природы, или просто сесть на подоконник и, попивая горячий чай, наблюдать за играми природы со своего уютного гнездышка.

Я наблюдал удивительные моменты сказочной осени: как падает листва и как нежно ее уносит ветер, как спешат куда-то люди, боясь промокнуть под осенним дождем. Осень – это пора, которая вдохновляет всех людей – художников, писателей, музыкантов – дарит им положительные эмоции.

Вот уже наступил октябрь, поэтому пора готовиться к удивительному празднику – Хеллоуину, и собирать красивые ярко-оранжевые тыквы, которые превратятся в жутковатые или добрые фонарики – все зависит от того, как вы их вырежете.

Вы ведь уже придумали себе хороший костюм? Если нет, то вперед за идеями.

Чтобы осень прошла не зря, попытайтесь сохранить те воспоминания, которые подарила вам она. Сделайте впечатляющие фотографии, напишите стихотворение или просто нарисуйте всю ту красоту, которая открывается перед вашими глазами. И как писал А.С. Пушкин:

Унылая пора! Очей очарованье!
Приятна мне твоя прощальная краса —
Люблю я пышное природы увяданье,
В багрец и в золото одетые леса,
В их сенях ветра шум и свежее дыханье,
И мглой волнистою покрыты небеса,
И редкий солнца луч, и первые морозы,
И отдаленные седой зимы угрозы.



АМИРХОН САИДНАЗАРОВ,
4 курс, лечебный факультет № 2

И СНОВА В БОЙ!

В красный кружочек мы обводим последние дни октября, второго месяца нового учебного года. Как ваше настроение, дорогие друзья? Воодушевленно-предвкушающее или, быть может, удрученно-печальное? Или вы именно тот представитель золотой середины, упрямо балансирующий между «адам» и «раем», как бы сказал Данте Алигьери, будь сейчас он среди нас?

Единственное, в чем я уверена: у всех без исключения сейчас боевой настрой, ведь не за горами для кого-то первое, для кого-то очередное испытание – всеми «любимая» зимняя сессия. А ведь лето было не так уж и давно.

Можно сколько угодно сокрушаться о быстротечности времени и гадкой судьбе-разлучнице, которая берет и беспощадно забирает только-только приплывшие в руки летние каникулы. Но сам факт остается фактом: солнечные деньки помахали нам ручкой, прежде катапультировав нас прямо в объятия промозглой осени. Что уж теперь тут печалиться? Только время зря тратить. Драгоценное, к слову.

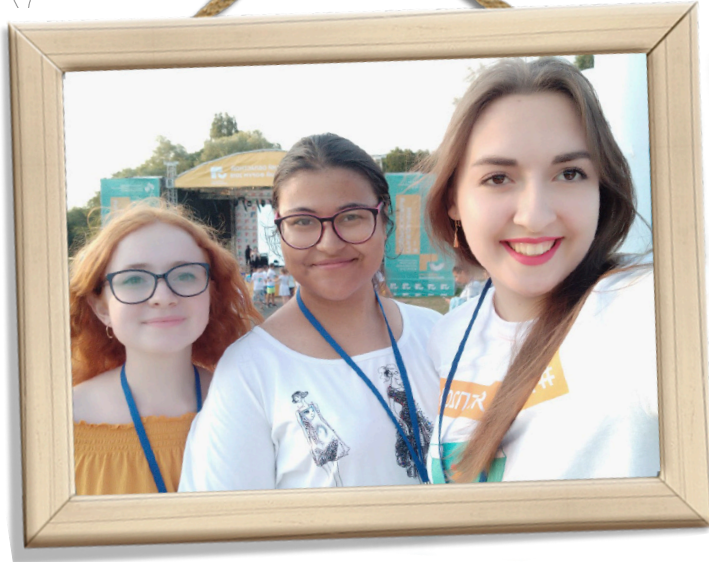
Так что, «берем быка за рога» и «куем железо пока горячо». На самом деле, с трудом представляется, как можно одновременно держаться за рогатый скот и что-то там ковать, но мы – будущие врачи, мы и не такое должны уметь. А значит, прячем осеннюю хандру в самый дальний ящик и вперед – к новым знаниям, вершинам и достижениям!

P.S. И да, ребята, вступайте в пресс-центр. У нас весело!



СОФИЯ ЗИАУР,
3 курс, лечебный факультет № 1

"Я – гражданин Подмоскoвья!"



пару суток до дня «Х», то моя поездка приобрела катастрофический характер, что меня никак не радовало.

Но, тем не менее, к назначенному времени со всеми нужными пожитками, которые кое-как поместились в чемодан, объемную сумку и рюкзак, я стояла у автобуса, который на последние двадцать четыре часа должен

Но не только наши соотечественники оказались с нами в одной упряжке: мы получили просто невероятный по своим масштабам простор для завязывания новых знакомств. И организаторы делали все от них зависящее, чтобы помочь нам в этом. Стоит лишь вспомнить только веселые игры от кураторов в день нашего приезда или приветственные хороводы под ливнем (тут даже мой многострадальный зонтик меня не спас!) во время открытия смены.

А вы еще помните, что ехала-то я на форум с полным набором типичной простуды? А потом еще в первый же день раза три побывала под дождем в месте, не отличающемся особо теплым климатом. В общем, домой я приехала... абсолютно здоровой. И там особо ни на что не жаловалась. Самой большой катастрофой была неудачно присоавшаяся мошка, тут же пойманная с полочным и размазанная по месту преступления. Правда, с моей мнительностью да знаниями по арахноэнтомологии из курса биологии – меня трясло вплоть до того момента, пока законное время, чтобы поесть, полежать, понюхать и перебраться парой фраз да скооперироваться с ребятами, закончилось.

Провести лето с пользой не каждому дано. Увы и ах, но очень редко удается так распланировать солнечные деньки, чтобы помимо отдыха – под которым чаще всего подразумевается просиживание на диване в обнимку с пультом или печатным, в лучшем случае, изданием какого-нибудь популярного романа – была еще и увлекательная образовательная программа, способствующая твоему саморазвитию.

2019 год – безусловно, период, крайне насыщенный событиями. Для меня – точно. Он еще не подошел к концу, но я уверена, что за оставшиеся три месяца не случится ничего, что превзойдет по эмоциональной составляющей форум «Я – гражданин Подмоскoвья!», который стал ярким завершением несомненно удачного четвертого семестра моей студенческой жизни.

Это первый форум, который я посетила, поэтому стоит ли говорить насколько волнительными были сборы? Не перечить, сколько раз чемодан был собран и разобран, а я металась из одного конца комнаты в другой с нерадостными мыслями послать все к черту. Учитывая, что я умудрилась простыть за

был стать нашим местом обитания. Здесь следует отметить, что лягушками-путешественниками от нашего университета вместе со мной были также Юлия Абрамова, Валерия Семесенко и Евгений Лебедев.

Спасибо «Русскому центру» за комфортабельный автобус. Нас ждал приятный, можно даже сказать уютный салон, с удобными сидениями, забавными кондиционерами, DVD-плеером и USB-адаптерами для зарядных устройств, ну а главное – водители, которые терпели наши постоянные набеги на магазины и, более того, нашли нам таки салон связи! (Учитывая, наши безуспешные попытки обзавестись российской карточкой, это действительно стало подвигом).

27 часов понадобилось, чтобы добраться до места назначения. Эта цифра стала ключевой. Даже наша команда в итоге после непродолжительных дебатов под смиренный вздох кураторов стала называться «двадцать семь часов». Представьте, каково им было кричать на всю поляну, созывая нас на очередное собрание или обед, именно это странноватое числительное, пока другие отзывались на вполне обычные «лучики» да «бунтари». Но разве дончане ищут легкие пути?

График был жесткий: отбивать от непосредственной цели посещения форума нам не давали ни ни как, прибегая к самым ярким методам пресечения – отрезанию уголков бейджика! Даже наши ребята не смогли ускользнуть от всевидящего ока грозных ГБРовцев. И я была недалеко от преобразования своего бейджа на несколько сантиметров. Еще никогда мне не приходилось так быстро бежать за забытой вещью. Даже если это сменка и даже если первая пара на кафедре философии.

Продолжение на стр. 4

Окончание. Начало на стр. 3



Но это еще не все нюансы, к которым также можно отнести бои без правил в душевой. Но вся суть, конечно же, заключается в «образовалке». Не перечислять, на скольких мастер-классах, VIP-встречах и лекциях я успела побывать. И еще больше было тех, на которые я попасть не смогла ввиду их одновременного проведения. Приходилось выбирать, но я все же уверена, что в большинстве случаев выбор был сделан правильно. Поэтому я хочу составить тройку лучших, по моему мнению, образовательных программ, которые я посетила.

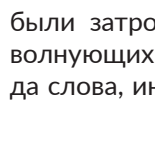


Максим Шишкин – руководитель креативного отдела «2-е депо», режиссер и ведущий массовых мероприятий, автор, сценарист, тренер по сценической этике, актерскому мастерству, ораторству, авторству, импровизации. И просто человек, который заряжал позитивом с самой первой своей лекции, фонтанирующий креативными идеями и способный из ни-

чего «слепить конфетку». Под его началом мы поставили веселую и в тоже время наполненную смыслом сценку к закрытию смены.

Дмитрий Абзалов – политолог, известный как президент Центра стратегических коммуникаций. Я выбрала эту VIP-встречу по одной причине: все остальное предвещало быть еще скучнее. Но с первой минуты я поняла, что ничего занудного в этом «диалоге на равных» не будет. Он сразу расположил к себе уверенной, поставленной речью, глубокими знаниями сразу в нескольких областях и ходом своих рассуждений.

Марина Юденич – председатель Совета при губернаторе Московской области по развитию гражданского общества и правам человека, а также известная писательница. На этой встрече были затронуты сразу несколько волнующих тем: политика, свобода слова, информационная загряз-



ненность интернета и надобность фильтровать всю полученную информацию.

Также я посетила двухуровневый тренинг по волонтерству, по окончании которого участникам выдавали сертификаты, лекцию на экологическую тему, VIP-встречи с актерами и режиссерами, побывала в развлекательном шатре, где рассказывали о комиксах производства Bubble и даже их раздавали! Теперь у меня их приличная коллекция. По секрету, Зигги* – это нечто. Во время вечерних активностей выдалась возможность даже пострелять из лука.

И это все за четыре дня. Одна смена, а сколько эмоций и приятных воспоминаний! Отдых, да и еще и с пользой. Это был, безусловно, бесценный опыт, который навсегда останется в моем сердце.

*Зигги – космический хомяк. Персонаж одной из серий комиксов Bubble.



СОФИЯ ЗИАУР,
3 курс, лечебный
факультет № 1



МЕДИАФОРУМ «ИНФОШКОЛА»

Мне выпала честь принять участие в медиафоруме «Инфошкола», который проходил на базе Донбасской национальной академии строительства и архитектуры. Всего в мероприятии принимало участие сто двадцать человек возрастом от четырнадцати до тридцати лет.

В первый день мы были разделены на шесть команд по двадцать человек, таким образом, получились три команды школьников и столько же студентов. В основу медиафорума положена образовательная программа, а потому

в последующие два дня нас порадовали лекциями и мастер-классами по репортажной съемке, основам монтажа, написанию лонгридов*, созданию журналистских текстов и многому другому.

Но самое главное, что за оставшиеся время каждый коллектив должен был снять ток-шоу на заданную им тему. Нашей задачей было раскрыть суть вопроса: «Добровольчество – тренд или желание помочь?». Я думаю, что с этой задачей мы справились вполне удачно.

В последний день команды представляли свое ток-шоу, а затем

был разбор ошибок и, конечно же, торжественное закрытие медиафорума с награждением команд. Мне, как человеку, который фотографирует и снимает на протяжении уже шести лет, «Инфошкола» дала возможность научиться чему-то новому в медиасфере.

* Лонгрид – формат подачи журналистских материалов в интернете. Его спецификой является большое количество текста, разбитого на части с помощью различных мультимедийных элементов: фотографий, видео, инфографики и прочих.



АНАСТАСИЯ ЛУКЬЯНОВА,
4 курс, медицинский факультет



В сетях науки

возникли некоторые проволочки... В конце-то концов разве пара бумаг, которые мы не успели оформить в силу обстоятельств, стоит того, чтобы отказаться от поездки?

Дорога была разнообразной, сначала перевозчиком до Ростова, а потом поездом...

Поезд. Может это странно, но я так давно не ездила поездом, что даже обрадовалась этому событию. Размеренный стук колес по железным путям успокаивал, расслаблял и способствовал хорошему отдыху, особенно, когда дорога длится почти сутки.

Дорогу до пансионата «Пушкино» я особо не запомнила, казалось отдых, который был накоплен в поезде по дороге, сразу израсходовался в виду габаритов города. Стоит отметить, что поселили нас в том самом санатории «Пушкино» МЗ Московской области, который расположен в Пушкинском районе в 20 км от МКАД по Ярославскому шоссе – стоит открыть карту, и вы сразу поймете, как весело мы добирались от Казанского вокзала. Конечно, по поводу нашего места проживания мы уже успели «загуглить». Выяснилось, что «территория санатория занимает около 200 гектаров великолепной природы: смешанный лес, два чистейших пруда, множество дорожек для пеших прогулок и занятий спортом на свежем воздухе...»

В силу того, что мы приехали около 22:10, оценить этих красот мы не имели возможности... Ночь прошла, или нет, пролетела так быстро, что, казалось, электрический чайник не успел остыть с вечера, как мы его уже разогреваем на завтрак. Но это абсолютно нас не расстроило. Уже в 7:40 мы выдвинулись к месту проведения конференции, а именно МОНИКИ.

ГБУЗ МО МОНИКИ им. Владимирского оказался очень объемным учреждением, габариты которого, действительно поражают. Раньше мне казалась территория ДОКТМО обширной, но что уж говорить, это примерно половина от МОНИКИ. Уже здесь мы с Лизой разделились, так как наши площадки были в разных корпусах. И в этот момент началось самое интересное. Как и полагалось, учи-

тывая программу конференции, в холле здания располагались фармацевтические представители, которые имеют привычку уточнять у участников, откуда кто приехал. И ответ «из Донецка», почти во всех случаях вызывал второй вопрос – «из Донецка в Ростовской области?», но по выражению лиц вопрошающих, было понятно, что они уже знали ответ.

Из презентаций стало понятно, что препараты, которые широко распространяются в Москве и по РФ в общем, не обходят и наш регион, а значит, мы тоже идем в ногу со временем и протоколами ведения больных. Конечно, были и незнакомые конкретно мне названия препаратов, однако в итоге более опытные коллеги, с которыми я работаю, отметили, что они знали их аналоги, которые содержат те же действующие вещества.

В целом, хорошо подготовленные доклады отображали проблемы ведения цереброваскулярных заболеваний, методы их диагностики и лечения, и не имели существенных отличий от тех, которыми владеют, и которые используют на территории нашей Республики.

Наша поездка была информативна, познавательна и еще много-много эпитетов в ее честь. А главное, мы четко ощутили возможность... Это была возможность расширять наши горизонты за пределы нашей больницы, нашего региона в целом. И вот теперь мы с Лизой тоже сплели новую нить паутинки в сторону Москвы. Конечно, и ранее там бывали наши студенты, и они уже объединяли наши медицинские сердца не только со «златоглавой», но и со Ставрополем, Саранском, Астраханью, Ростовом, Владикавказом, Кубанью и многими другими городами РФ.

Мне остается только пожелать всем студентам, чтобы те нити, которыми мы связываем нашу Республику как в научных, так и в новаторских направлениях, никогда не обрывались, а только крепили со временем! И еще будьте пауками, окутывайте знаниями массы!!!



ВИКТОРИЯ ШЕВЧЕНКО,
клинический ординатор
кафедры неврологии и
медицинской генетики

Я не помню, кто это мне сказал, что «Наука – это большой паук, который окутывает нас знаниями, как паутиной».

Не так давно в рамках государственных интеграционных мероприятий МЗ ДНР и ЛНР четверо медиков по приглашению администрации Московской области приняли участие в Научно-практической конференции для практикующих врачей по темам «Ангионеврология» и «Актуальные вопросы пульмонологии» в г. Москва.

И вот двое врачей-ординаторов ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО, а именно: врач-ординатор кафедры факультетской терапии имени А. Я. Губергрица Елизавета Цирковская и врач-ординатор кафедры неврологии и медицинской генетики Виктория Шевченко, посетили научно-практические конференции по пульмонологии и неврологии. Как было известно из программы: «для участников, то есть нас, будут организованы лекции с разбором клинических случаев, обсуждением актуальных вопросов пульмонологии, а также вопросов диагностики и новых методов лечения в области ангионеврологии. Оба мероприятия пройдут на базе Московского областного научно-исследовательского клинического института имени М.Ф. Владимирского (МОНИКИ). Поездка делегатов из Республики организована при содействии «Русского центра».

Вооружившись программой мероприятий, мы с Лизой выехали по направлению к новым знаниям. Нас не смутило даже то, что



Губеж пройден. Экватор позади



Для меня всегда было и по-прежнему остается загадкой необычайное свойство времени: оно одновременно тянется невыносимо долго, и в тот же момент проносится мимо со скоростью света.

Когда, наконец-то, привык к статусу студента медицинского университета, начинаешь по-настоящему осознавать, что детство прошло, что в сложной или даже экстремальной ситуации можешь оказаться совершенно один. Именно в этот самый момент вдруг начинаешь понимать, что время действительно быстротечно, и ты теперь не неопытный и ко всему не привыкший первокурсник, а гордый четверокурсник. В среде преподавателей ты уже отчасти не перепуганный и вечно сонный незнайка-студент, а в кругу своих знакомых, младших по курсу, ты вообще герой, ведь ты же смог, ты выстоял, пережил эту самую «пугающую» летнюю сессию третьего курса.

Да, было трудно. Да, бессонные ночи, (но, в большинстве случаев, из-за неумения правильно организовать свой распорядок дня), иногда даже срывы и обиды из-за несправедливости, но все это ничто по сравнению с тем, что приобретается за время обучения здесь.

Во-первых, коллектив: вы найдете друзей, единомышленников, будете знать, что вас окружает невероятное количество одаренных в разных сферах людей, а это не может не мотивировать двигаться дальше. Также вы получите ценные знания – многие преподавате-

ли просто влюбляют в себя своим желанием поделиться своим опытом и любовью к выбранной специализации!

К тому же, вы научитесь быть более терпеливыми, по-настоящему начнете осознавать, что оценки далеко не всегда отражают ваш интеллект и познания в той или иной сфере (да-да, во время учебы в университете вы это прочувствуете, как никогда лучше), а главное – всегда помните: что бы не произошло, не спешите все бросать, а подумайте еще тысячу раз, ведь если вы когда-то поступили по своему желанию, то не предавайте его и никогда не теряйте веру в свои силы.

Именно на четвертом курсе начинаешь скучать по университету. «Как так?» – возможно, спросите вы. А все объяснимо. Сейчас мы практически не появляемся в учебных корпусах, стены которых стали за три года вторым домом, а проводим большую часть студенческих будней на клинических кафедрах в больницах.

Именно на четвертом курсе приходит осознание того, что время действительно быстротечно, и что лучшего момента для впитывания знаний и приобретения навыков не будет.

Порой кажется, что жизнь проходит, нет, даже проносится мимо тебя, а ты в это время сидишь и учишь, все учишь-учишь. А потом еще приходишь на пару с надеждой выдать там выученный за ночь материал, а в голове в самый ответственный момент

пусто! И вот выходишь, весь в расстроенных чувствах, злишься почему-то на весь мир, но не на себя. Да, преподаватель «валит», да вот одногруппники не подсказали, друзьями еще называются и все в этом духе. Проходит какое-то время, ты перекусишь, выспишься, ну или выпьешь вкуснейшего «универского» латте с кедровыми орешками, и мир снова на твоей стороне, а потом еще как ответишь преподавателю правильно, и все: жизнь вообще удалась, ты весь светишься от счастья!

Вот именно из таких будничных моментов, как нам на первый взгляд кажется, и складывается то мировоззрение, то восприятие, та выдержка, упорство, настойчивость, без которых мы себя уже и представить не можем. Именно такие моменты потом будем с приятной улыбкой на лице вспоминать, а сейчас нам нужно ценить их, как бы не казалось это неважным и второстепенным, но это действительно лучшие годы нашей жизни: годы постоянного развития, самопознания, перенимания опыта и знаний, как у старшего поколения, так и единомышленников-ровесников, а порой и у тех, кто младше.

Спросите вы меня сейчас, хотела бы я изменить свой выбор, который был сделан три года назад, ответ был бы: «Ни за что на свете! Не жалею ни об одной потраченной минуте, проведенной в белом халате».



КСЕНИЯ АРХИПОВА,
4 курс, медицинский факультет



Моя первая практика



Наконец-то закончилась сессия! Настал черед летней практики. Это и жутко интересно и очень волнительно. С одной стороны, нам много раз рассказывали, как все будет проходить, но с другой, сама мысль о предстоящих в конце экзаменах заставляет чувствовать себя неуютно.

В предвкушении большого количества новых ощущений, я пошел в больницу. Еще весной, когда мы должны были определиться с базой, где мы будем проходить практику, я выбрал ДОКМО.

В первый же день нас распределили по отделениям. Мне предстояло проходить практику сначала в эндокринологическом, затем в первом нейрохирургическом отделениях. Взяв направление, мы с напарником направились к старшей медицинской сестре отделения. Она быстро объяснила нам, что от нас требуется. Естественно, к проведению манипуляций нас никто не допускал. Поэтому мы поддерживали чистоту в отделении и писали дневники, которые нам предстояло сдать.

Так прошли первые четыре дня. В пятницу мы сдавали экзамен и рассказывали, чему мы научились на практике. В нейрохирургическом отделении к нашим обязанностям добавилась переноска биксов и помощь в транспортировке больных. В конце недели нас ждал еще один экзамен, являющийся полным аналогом предыдущего. После этого я перешел на второй курс.

Оглядываясь назад, я вспоминаю это время с теплом и надеюсь, что в следующем году моя практика будет более насыщенной.



КИРИЛЛ НИКОЛАЕВСКИЙ,
2 курс, лечебный факультет № 1



Мифы о первом курсе. Подтверждение / опровержение



Каждый из нас, поступая в университет, начинал представлять, как же пройдет наш первый день, первая сессия, первый курс. Было интересно, с кем познакомимся, кого встретим, как воспримут нас в новом коллективе.

Многие слышали от друзей постарше разнообразные истории об учебе в университете. Порой выдуманные, приукрашенные, несущие самый разнообразный смысл. Именно эти рассказы крайне часто первокурсники принимают за чистую монету и, основываясь на них, строят свои представления о том, что их ожидает.

Старшекурсники нередко, чтобы посмеяться над первокурсниками, выдумывают так называемые страшилки. За первые месяцы учебы они и меня не обошли стороной. Я слышала разные истории о том, как легко или, наоборот, трудно списать на экзамене, как сложно отрабатывать по субботам, и с какими преподавателями никогда не будет скучно на паре.

Пройдя свой первый курс, я ясно поняла, что многое из того, что я слышала – чистая правда. В действительности, в нашем университете довольно часто бывает сложно выучить все предметы одновременно. Нужно стараться

в течение всего года, чтобы хорошо сдать сессию. У нас огромное количество очень веселых и интеллигентных наставников, которые не только помогут в учебе, но и поднимут настроение.

А вот с экзаменами, все далеко не так. Как не старайтесь, а списать у вас не выйдет. И самое главное, я убедилась сама в том, что студенческая жизнь в медицинском университете безумно насыщенная и яркая. В ней много тайн и светлых эмоций.

Окончив свой первый курс, я еще больше влюбилась в выбранный мною университет и, надеюсь, что буду его достойной студенткой.



СОФИЯ САГАН,
2 курс, лечебный факультет № 1



Работа и учеба – сказка или реальность?

После весьма занимательной практики в больнице мне пришла в голову идея – а почему бы не устроиться именно сюда работать? Выбор должностей медработника для студентки второго курса не особо богат – только младший медицинский персонал, но мне остро захотелось набраться опыта. И вдруг, я получаю сообщение о вакансиях в этом учреждении, поэтому, не раздумывая, сразу же побежала устраиваться.

И по сей день я не жалею, что пришла именно туда. Ведь попала в чудесный коллектив, где меня приняли очень радушно и тепло. Были, конечно, и минусы... Начиная от физического труда

и заканчивая тем, что до этого я в полном объеме не представляла, что меня ждет в роли младшей медицинской сестры. Первое время мне было очень тяжело, но я рада, что этот период выпал именно на лето, когда учеба еще только плавно приближалась к горизонту. Теперь я работаю по выходным и, естественно, моей учебе это никак не мешает.

Иногда у меня спрашивают, как же я совмещаю учебу на втором курсе и работу, и я отвечаю, что очень даже хорошо! Дома мы себя жалеем. Мы приходим с учебы и хотим полежать, отдохнуть, покушать и попить чаю. На работе жалеть себя не приходится, особенно если отделение в этот день дежурное. Ты должен всегда быть начеку, ты всегда работаешь и двигаешься, и в те самые моменты, когда выпадает свободное полчаса от работы и никто из пациен-

тов не нуждается в моей помощи, я сажусь за стол, открываю тетрадь с учебником и учу анатомию, гистологию или биохимию.

Самый большой плюс от моей работы – опыт, который помогает мне и в моей учебе тоже. Ведь сейчас у нас есть дисциплина «Сестринское дело в отделении хирургического профиля», где я с удовольствием делюсь с преподавателем и своими одногруппниками полученными знаниями.

Я думаю, что я выбрала правильный путь. Каждый студент медицинского университета должен хотя бы пару лет поработать. Пусть он будет санитаром, медбратом или фельдшером. Главное, что он получит опыт работы и будет уважать труд любого медицинского работника, став уже специалистом.

Не бойтесь совмещать работу и учебу. Кто захочет, тот сможет.



ВАЛЕРИЯ СЕМЕСЕНКО,
2 курс, лечебный факультет № 2

ЛЕТО ПЯТИКУРСНИЦЫ

Я столько раз уже писала о летних каникулах и думала, что на пятом курсе они такие же, но нет! Первое, с чем вы столкнетесь, – это с осознанием того, что уже почти достигли финишной прямой. Это на самом деле самое приятное ощущение, особенно когда первого сентября вы встретите «перваков».

Ни для кого не секрет, что после каждого курса есть практика. На четвертом вы станете помощни-

ком врача в трех отделениях: роддом, хирургия, терапия. Практика проходит быстро и увлекательно: у каждого была палата, мы ходили на обход с главным врачом, измеряли давление, общались с больными, составляли истории болезней пациентов. Непередаваемое чувство – ощущать себя не просто студентом-медиком, а уже врачом, который обсуждает диагноз и выбирает лечение. И когда врач с тобой согласен – это дорогого стоит.

Этим летом мне удалось так же побывать в роли водителя. Было увлекательно, но я поняла, как мало дети знают о медицине. К примеру, не знают, какую аптечку брать с собой в дорогу или нужна ли она вообще, потому как многие приехали без нее.

Продолжение на стр. 10

Окончание. Начало на стр. 9

Лагерь находился на берегу моря. Можно не объяснять: дети часто болеют в таком регионе, особенно когда купаются, да и смена климата влияет на их самочувствие в первые дни.

Я поняла, что нужно и важно проводить просветительную работу в школах не только с детьми, но и с родителями, ведь, в первую очередь, их собирают именно они. Здесь как раз и нужны врачи, которые учатся на моем факуль-

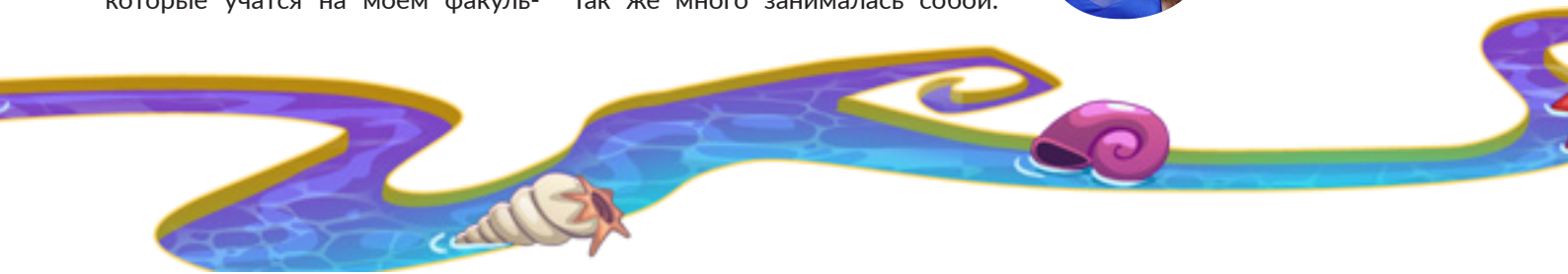
тете – медико-профилактическом деле. Благодаря знаниям, которые дал наш университет, я, находясь в лагере, давала советы медсестре, делилась своими медикаментами, измеряла давление, следила за температурой у больных детей, так как, к сожалению, лазарета, там не было.

Лето было по-настоящему взрослым. В перерывах между практикой и лагерем я работала. Так же много занималась собой:

прочитала классические произведения, которые давно откладывала, занималась спортом, а еще мне захотелось попробовать себя в роли блогера. Летние каникулы были продуктивным, потому что я удачно совместила работу и отдых.



ЮЛИЯ ПОДОЛЬСКАЯ,
5 курс, медико-фармацевтический факультет



ОТДЫХ С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ СЕБЯ

О чем думали все мы, сдавая модули, экзамены, тесты? Мчась каждое утро на практику? Правильно: скорее бы каникулы, ведь долгожданное лето вот оно, ласковое, теплое, зовущее! А мы... мы еще не с ним, мы в заботах, в стрессе, в бессоннице! Но вот сдан последний предмет, сессия закрыта, позади практика. Все... Свобода! Вот оно – лето, оно обязательно будет незабываемым, ярким. Ведь я его так ждал!

Снова сентябрь, заботы, круговорот нескончаемых дел. И вот я иду знакомой дорогой в университет, когда уже немного мерзнут уши и хочется горяченького ароматного кофейку. И невольно приходит в голову детская мысль: почему лето так быстро пролетело, просвистело, оставив неясные воспоминания с немалой долей грусти и сожаления, что его опять не хватило, опять не схватил я его «за хвост», не задержал. Почему так происходит всегда?

И вдруг само собой пришло понимание: я не могу повлиять на лето. Оно и так в наших краях не

длинное, а следующие летние каникулы обещают быть еще короче. Но что могу сделать я, к примеру, следующим летом, чтобы провести его так, «чтобы не было мучительно больно», то есть с пользой для себя?

И мои размышления привели к очень простому выводу: я сама могу запланировать свой отдых следующим летом, исходя из того, чего я от лета хочу. Таким образом, я сам себе набросал план на следующее лето.

Итак, первое, самое простое и важное: отдохнуть и выспаться. Самое главное, чего хочется всем нам. Но, впасть в спячку на все лето – это не для меня. Поэтому – режим дня. Просыпаться и ложиться в одно время. Это просто и полезно как для здоровья, так и для будущего семестра.

Второе: очень хочется прочесть уйму любимых книг, посмотреть огромное количество фильмов. Во время учебного года времени на это нет. А летом я смогу выкроить часок поваляться с книжкой на пляже или в парке.

Третье: всегда мечтал научиться играть на гитаре. Для этого было все: гитара, желание... Не было времени. Следующим летом обязательно начну.

Четвертое: давно в детстве читал об интересных местах на карте Донецкого края: например, есть село Зуевка у подножия Зуй-горы, которое называли «донецкой Швейцарией». А Хомутовская степь, где своими глазами можно увидеть, как выглядела вся область каких-то 500 лет назад, а Коньково с его старейшей в Донбассе церковью и целительным источником! И, конечно же, недельку отдохнуть с друзьями на нашем самом теплом, мелком и любимом Азовском море!

План составлен, и если верить всевозможным гуру бизнес-тренингов, это уже половина дела. Осталось успешно реализовать себя в этом учебном году, и провести незабываемое лето!



ЯРОСЛАВ НОСЕНКО,
2 курс, медицинский факультет



Книжное лето



Всем доброго времени суток! Как прошли ваши каникулы? Наверняка вы прочитали много нового, выделили для себя интересные книги и полюбили новых авторов. Нет? Тогда я поделюсь с вами частичкой своего лета и теми произведениями, которые я открыла для себя в самые жаркие деньки 2019 года!

И первый на очереди «Облачный атлас» Дэвида Митчелла. Автор окунает нас в шесть историй. Изюминка романа в том, что у каждой истории есть свой главный герой, который связан с главным героем последующего повествования. Сам автор же объясняет это тем, что каждый новый персонаж – реинкарнация одной и той же души. Роман сосредоточен на приключениях, в которые каждый из вас окунется с удовольствием! Но не буду раскрывать все карты.

Второе произведение – «Дом, в котором горит свет» Эльчина Сафарли. Это новая книга этого автора, которая является весьма необычной. Это не просто рассказ, и даже не повествование от первого лица. Все построено на письмах! Это теплые, душевные обращения к близкому человеку, которые тронут любого до глубины души и сделают чуточку лучше и добрее. Так что, если у вас был плохой день, то скорее присаживайтесь в кресло с чашкой чая с лимоном и читайте.

И третье – «Дом странных детей» Ренсома Риггза. Это произведение я открыла для себя давно, тогда я безумно любила все необычное и странное. А этот роман именно для фанатов подобного! В нем сосредоточено все: и романтика, и мистика, и даже немного детектива тоже найдется. Самое интересное, что меня привлекло

в этой книге – это фотографии. Они вносят особую атмосферу и являются настоящей изюминкой автора! Имейте ввиду, если решитесь прочитать.

Вот и все, дорогие друзья! Спасибо, что уделили чуточку внимания моей статье. И еще, большое спасибо, если примете к сведению те произведения, которые я вам посоветовала. Ведь именно эта золотая осень, которая каждый год все более красочнее и приятнее, должна запомниться вам не только началом учебы, но и чем-то еще домашним и уютным, что унесет вас в другой мир. И книги всегда в таком случае будут под рукой.



ВАЛЕРИЯ СЕМЕСЕНКО,
2 курс, лечебный
факультет № 2

Кинозал

Сдан ли экзамен?

Когда меня спросили, что я бы посоветовала к просмотру, в моей памяти сразу всплыли отрывки из киноленты «Экзамен». Именно о сюжете этого фильма и подоплеке, которую он несет в себе, мне хотелось бы поделиться с вами.

Первое, что хотелось бы узнать, не начиная своего описания, на что бы вы пошли ради получения самой желанной работы в мире? Пока вы находились в раздумьях, герои данного фильма мгновенно бы сказали, что на все!

Итак, смоделируем ситуацию. Восемь человек на одну вакансию, восемьдесят минут, которые предопределят следующие несколько лет жизни участников, одна комната и один вопрос, от которого зависит все.

Хотелось бы сказать, что эти самые восемь претендентов не так просты, так как они прошли строжайший начальный отбор,

в котором участвовали тысячи человек. Все они наделены высоким интеллектуальным потенциалом, что делает их еще более расчетливыми соперниками и возвышает над теми, кто провалился еще на начальных этапах. Конечно, не стоит забывать и о харизме, умением выкрутиться из любой ситуации и постоять за себя. Все они вступят в ожесточенную борьбу за то, чтобы попасть на работу мечты.

Однако, все не так просто, как кажется на первый взгляд. После того, как все претенденты рассядутся по местам, в комнате появится экзаменатор, который объявит, что к ним приставляется один охранник, который при любом нарушении правил будет выставлять из комнаты провинившегося, а также, что за ними будет следить таинственный наблюдатель. Как только визитер покинет комнату, разъяснив перед этим немалое количество правил, начнется то, на чем и строится весь

сюжет – наше знакомство с героями и их борьба за власть и место под солнцем.

Этот фильм заставляет задуматься о том, как далеко может зайти человек, чтобы получить то, чего он больше всего желает, какие причины толкают людей на желание чего-то большего и самое главное, о том, можно ли остаться человеком в этой борьбе.

Картина до конца держит в напряжении, ведь не ясно, чем закончится. При просмотре ты и сам пытаешься предугадать, что и как произойдет дальше, пытаешься догадаться о том, чего не видно на первый взгляд и понять верно ли ты определил того, кто пройдет дальше.

Рано или поздно этот экзамен, как и фильм, закончится, оставив после себя смешанные ощущения и мысль: «Неужели все было так просто?»



ЕЛИЗАВЕТА ХОДЮШ,
3 курс, лечебный
факультет № 1



Восхождение рока

Хотелось бы рассказать вам о таком замечательном музыкальном жанре, как рок-музыка. Моей целью является: показать, что рок, это не только «истощные» вопли вокалистов и тяжелые партии электрогитар, а и прекрасные мелодичные композиции, особая атмосфера в каждой песне, и замечательный чувственный вокал. О самой истории возникновения можно говорить довольно долго, поэтому я отмечу лишь самые основные моменты.

Самостоятельным жанром рок-музыка стала в начале 1960-х годов в США, почти в то же самое время, когда появился и родоначальник жанра – рок-н-ролл (англ. качайся и крутись). Сам же рок-н-ролл получился из смешения ритм-н-блюза (RnB) и кантри музыки. Музыка блюзового и джазового происхождения афроамериканских исполнителей вместе с «сельской музыкой» ранних переселенцев из Европы подготовила почву для появления нового жанра – рок-н-ролла. Вскоре, границы рок-н-ролла расширились и появился новый обширный стиль – рок-музыка.

На данный момент, этот обобщенный термин включает в себя:

достаточно «легкие» жанры, такие как поп-рок, брит-поп, танцевальный рок-н-ролл, но и более «тяжелые» стили: дэт-метал, блэк-метал и грайндкор. Часто рок-музыка противопоставляется «попсе», но здесь правильнее будет упомянуть о «музыкальной экспрессии», которая в силу повышенной, по сравнению с остальными жанрами, громкости исполнения (от 110 до 155 дБ), представляет собой особенность для множества рок-стилей, ведь даже звучание большого симфонического оркестра составляет около 85 дБ и редко доходит до 115. Тем самым, главным фактором, отталкивающим людей от рок-музыки, является громкость.

Эта проблема хоть и не является основополагающей причиной для предвзятого отношения к року, но и она довольно успешно решается. На данный момент из рока вышло множество жанров, где динамика исполнения не так важна, а больший приоритет отдается созданию популярных, запоминающихся хитов. Как пример можно привести группу «Imagine Dragons», которые работают в стилях поп-рок, инди-рок, альтернативный-рок – именно эти жанры сейчас разви-

ваются с необычайной скоростью, а исполнителей такой музыки знает весь мир. Такие композиции как «Natural», «Believer», «Radioactive», знает любой, кто хотя бы раз в жизни включал радио.

Группа «Coldplay» – ярчайший представитель брит-попа и альтернативного рока, их песни просто чаруют слушателей своими мелодиями, а, идеально дополняющий их, голос вокалиста лишь заставляет такую музыку играть множеством новых оттенков. Можно назвать еще великое множество известных рок-групп, которые отлично справляются с популяризацией своей музыки среди широких слоев населения. Но самое главное то, что рок не умер (как любят говорить сами рокеры), а находится в самом своем расцвете. Надеюсь читатели поймут, что рок не ограничивается одним лишь «Rammstein»; прислушайтесь к своему плей-листу прямо сейчас, быть может, рока там гораздо больше, чем вы думали на самом деле. На этой ноте хотелось бы и закончить. Всем хорошей музыки и отличного настроения!



СЕРГЕЙ ХАРАХОРДИН,
3 курс, лечебный факультет № 1

Газета «Студенческий ПУЛЬС» – издается при поддержке ректората ГОУ ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО
Ректор – профессор, чл.-корр. НАМНУ Григорий Анатольевич Игнатенко
Руководитель проекта – Елена Щуцкая

Редакционная коллегия профкома студентов:

Литературный и технический редактор: София Зиаур (мед. ф-т № 1, 3 курс)
Фотограф: Олег Ширнин (мед. ф-т №1, 2 курс)
Консультант: Жияев Р. А., председатель профкома студентов
Корректор: Чуркина Ю.В.

Наша страница «Вконтакте» vk.com/medical_puls

Более подробную информацию вы можете узнать по тел.: 344-42-50, Елена Викторовна

В выпуске использовались графические материалы из Интернета.

Подписано в печать 28. 10. 2019

Отпечатано в типографии ГОУ ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО

Тираж 30 экземпляров