

ОТЗЫВ

на автореферат кандидатской диссертации Колычевой Ольги Вячеславовны «Лечение артериальной гипертензии у больных сахарным диабетом 2-го типа методом адаптационной медицины», поданной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни

Актуальность темы диссертационного исследования Колычевой О.В. заключается в нескольких важных позициях. Во-первых, в последние десятилетия распространенность гипертонической болезни значительно увеличилась, приобретя характер эпидемии. Во-вторых, в 30-70% случаев течение гипертонической болезни у лиц старше 40 лет сочетается с сахарным диабетом 2-го типа. В-третьих, в настоящее время инсулиннезависимый сахарный диабет и артериальная гипертензия рассматриваются с позиции взаимосвязанных и взаимоусугубляющих патофизиологических процессов в рамках единой кардио-эндокринной синтропии.

Тема диссертационного исследования Колычевой О.В. является актуальной, поскольку посвящена изучению базисных патогенетических механизмов формирования гипертензивно-диабетической синтропии у больных при сочетанном течении гипертонической болезни и сахарного диабета 2-го типа, а также обоснованию и сравнительному анализу эффективности применения в комплексном лечении одного из патогенетически обоснованных методов лечения - интервальной нормобарической гипокситерапии.

Для достижения конечной цели исследования диссертант обосновал четкие критерии включения, провел рандомизацию в группы наблюдения, доказал их статистическую однородность, включил в проект группу практически здоровых людей (контроль). Работа построена методологически правильно. В ней использованы статистические методы, адекватные поставленным задачам.

В процессе исходного исследования и в последующем в динамике наблюдения, соискатель оценил клинические симптомы и синдромы, электрокардиографические, электрофизиологические, эхокардиографические, доплеровские, функциональные и лабораторные (метаболические, коагуляционно-агрегационные, воспалительные, микроциркуляторные, ангиотензин-альдостероновые, адреналовые, вязкостные, эндотелиальные) изменения, маркеры прогрессирования гипертензивного и диабетического синдромов, непосредственные и отдаленные результаты лечения, показатели

2