

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Колычевой Ольги Вячеславовны
«Лечение артериальной гипертензии у больных сахарным диабетом 2-го типа методом адаптационной медицины, поданной на соискание
ученой степени кандидата медицинских наук по специальности
14.01.04 – внутренние болезни**

Диссертационное исследование Колычевой О.В. является актуальным и современным исследованием, посвященным решению важных вопросов современной внутренней медицины, поскольку оно раскрывает вопросы патогенетической взаимосвязи гипертонической болезни и сахарного диабета 2-го типа.

Диссертантом была поставлена цель - изучить общность патогенетических механизмов в формировании синтропической гипертензивно-диабетической патологии, разработать, обосновать и повысить эффективность, качество жизни и комплаентность лечебных мероприятий путем использования в комплексном лечении сеансов гипокситерапии.

Согласно критериям включения / исключения в исследование вошло 92 пациента, которые методом случайной выборки были распределены в две группы наблюдения. Группа 1 (47 человек) получала оральную антигипертензивную, противодиабетическую, гиполипидемическую и дезагрегантную терапию. 45 пациентам 2-ой группы наблюдения, кроме аналогичного медикаментозного лечения, проводили ежедневно 20-ть дней сеансы интервальной нормобарической гипокситерапии по стандартной методике при помощи стационарных гипоксикаторов. В последующем, курсы интервальной нормобарической гипокситерапии повторяли в течение года.

При помощи комплекса современных лабораторных и инструментальных исследований, автором проведено изучение важных патогенетических механизмов формирования гипертензивно-диабетической коморбидности, причем часть из них (морфология эритроцитов и тромбоцитов, эндотелиальная функция сосудов, процессы адгезии-агрегации и вязкости крови) является эксклюзивными.

Автором оценены клинические особенности течения гипертензивного и диабетического синдромов, продемонстрирована роль метаболических, агрегационных, вязкостных, гормональных, эндотелиальных механизмов в формировании синтропии. По результатам исследования новых, ранее мало изученных механизмов патогенеза такой коморбидности, диссертантом предложено проведение коррекции выявленных нарушений при помощи сеансов интервальной нормобарической гипокситерапии, как дополнения к медикаментозному лечению. В последующем, соискатель проанализировал непосредственные и отдаленные результаты лечения,

качество жизни и приверженность к лечению двух режимов терапии (стандартного медикаментозного и медикаментозного с гипокситерапией).

Выводы, представленные в автореферате диссертации конкретные, доступные, они полностью соответствуют поставленным задачам исследования. Практические рекомендации понятные и воспроизводимые на практике.

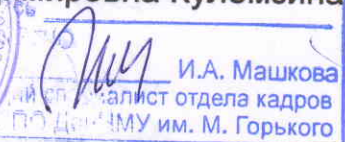
По теме диссертационного исследования опубликовано достаточное количество публикаций. Автореферат написан в соответствии с требованиями и принципиальных замечаний не содержит.

Таким образом, по актуальности темы, научной новизне, практическому значению и методическому уровню работа Колычевой О.В. «Лечение артериальной гипертензии у больных сахарным диабетом 2-го типа методом адаптационной медицины» соответствует критериям, установленным п. 2.2 Положения о присуждении ученых степеней предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а её автор заслуживает присуждения искомой степени по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Заведующая кафедрой интегративной
и восстановительной медицины
Государственной образовательной
организации высшего профессионального
образования «Донецкий национальный
медицинский университет им. М. Горького»
доктор медицинских наук, профессор



Татьяна Владимировна Кулемзина



Кулемзина Татьяна Владимировна согласна на автоматизированную обработку персональных данных.