

УТВЕРЖДАЮ
Директор ИНВХ им. В.К. Гусака,
д.мед.н., профессор
Фисталь Э.Я.
«12» декабря 2019 г.



ОТЗЫВ

ведущей организации на диссертационную работу
Колычевой Ольги Вячеславовны «Лечение артериальной гипертензии у
больных сахарным диабетом 2-го типа методом адаптационной медицины»,
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 14.01.04 – внутренние болезни

Актуальность для науки и практики

Проблема сочетания заболеваний сердечно-сосудистой системы с сахарным диабетом 2 типа (СД2) является одной из важнейших в клинике внутренних болезней, что обусловлено высокой распространенностью подобных сочетаний и их неблагоприятным прогнозом. СД2 является независимым фактором сердечно-сосудистого риска в общей популяции. Его наличие определяет увеличение темпа прогрессирования нарушений функции эндотелия, атеросклеротических сосудистых поражений, а также изменений структуры и функции миокарда. Одновременное существование двух взаимоотягощающих патологических процессов – артериальной гипертензии (АГ) и СД2 – вносит дополнительную сложность в их курацию, усиливает негативный прогноз и снижает приверженность пациентов к лечению, что делает такую ко-морбидную патологию актуальной для продолжения дальнейших исследований.

Особое значение при данной ко-морбидной патологии уделяется возможности немедикаментозной коррекции ряда патогенетических механизмов, что особенно важным является на ранних этапах развития патологии. Применению интервальной нормобарической гипокситерапии (ИНБГТ) у лиц с ко-морбидной патологией (АГ и СД2) и посвящено

исследование Колычевой О.В.

Целью исследования стало изучение общности патогенетических механизмов ко-морбидной патологии, а так же разработка, обоснование и оптимизация эффективности и комплаентности лечебных мероприятий путем использования в комплексном лечении сеансов ИНБГТ.

Для достижения поставленной цели было решено ряд задач, в частности оценено клиническое течение ко-морбидной патологии, проанализирована роль основных патогенетических механизмов (метаболических, коагуляционных, адгезивно-агрегационных, воспалительных, микроциркуляторных, ангиотензин-альдостероновых, адреналовых, вязкостных, эндотелиальных) при данной патологии, оценены непосредственные и отдаленные результаты терапии больных с АГ и СД2 при стандартном лечении и стандартном в сочетании с гипокситерапией.

В настоящем исследовании использован широкий спектр современных лабораторных, инструментальных и социологических методов, а также статистический анализ полученных показателей.

Основные научные результаты и их значимость для науки и производства

В результате проведенной комплексной оценки общих патогенетических механизмов – метаболических, коагуляционно-агрегационных, воспалительных, микроциркуляторных, ангиотензин-альдостероновых, адреналовых, вязкостных, эндотелиальных – установлено их значение в формировании и взаимном усугублении ко-морбидной патологии, включающей АГ и СД2. При оценке непосредственных результатов 2-х вариантов лечения (стандартного и стандартного + ИНБГТ) отмечено, что использование 20-ти дневного лечения ИНБГТ сопровождалось более интенсивным уменьшением проявлений цефалгического, кардиалгического, тревожно-мнительного синдрома, частоты неосложненных и осложненных гипертензивных кризов, а также более активным снижением показателей дневного и в меньшей степени

ночного давления, общего периферического сопротивления сосудов увеличением частоты релаксационного типа диастолической дисфункции. Отдаленные результаты лечения с использованием ИНБГТ также характеризуются: уменьшением вегетативных, тревожно-мнительных, дизсомнических, аритмических, ортостатических проявлений, частоты гипертензивных кризов, а также позитивными изменениями ряда инструментальных (уменьшение дилатации и гипертрофии ЛЖ, диастолической дисфункции, ОПСС, экстрасистолии, синусовой аритмии) и лабораторных (уменьшением гипертриглицеридемии, гиперинсулинемии, гиперфибриногенемии, гипервязкости крови, макроцитоза и тромбоцитоза, адгезивно-агрегационных параметров, активности симпатической, ангиотензиновой и альдостероновой систем, выраженности эндотелиальной дисфункции) показателей и увеличением частоты достижения целевых значений артериального давления.

Значимость для науки результатов исследований заключается в том, что у больных с АГ и СД2 впервые проанализированы новые, ранее недостаточно изученные патогенетические механизмы прогрессирования ко-морбидной патологии.

Практическое значение результатов исследования определяется тем, что впервые проанализирована эффективность и безопасность комплексного лечения с включением сеансов гипокситерапии и продемонстрировано благоприятное влияние медикаментозно-гипокситерапевтического лечения на эффективность лечения, годовую выживаемость, качество жизни и комплаентность.

Результаты проведенного диссертационного исследования могут использоваться в работе кардиологических, терапевтических и эндокринологических отделений, а также на амбулаторном приеме больных с ко-морбидной патологией – АГ и СД2.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации

Результаты исследования О.В.Колычевой носят прикладной характер и могут быть использованы как в клинике внутренних болезней – в целом, так и кардиологии, эндокринологии – в частности.

На основании полученных автором результатов рекомендуется больным с ко-морбидной патологией – АГ и СД2 – проведение сеансов гипокситерапии для комплексного воздействия на клинические проявления гипертензивного и диабетического синдромов, оптимизацию величины и суточной вариабельности артериального давления, уменьшение нарушений сердечного ритма, улучшение микроциркуляторных, метаболических, адгезивно-агрегационных, воспалительных параметров, лежащих в основе длительной комплексной кардио- и вазопротекции, улучшения комплаентности и качества жизни.

Полученные новые научные данные могут использоваться в педагогическом процессе медицинских вузов, что позволит повысить качество подготовки специалистов.

Материалы исследования доложены на конференциях, съездах и конгрессах; по материалам диссертации опубликовано 20 работ, из них 5 статей в ведущих рецензируемых научных журналах и изданиях, рекомендованных для опубликования основных результатов диссертаций на соискание ученых степеней кандидата и доктора наук.

Заключение

Диссертация Колычевой Ольги Вячеславовны «Лечение артериальной гипертензии у больных сахарным диабетом 2-го типа методом адаптационной медицины», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора И.В. Мухина, является завершенной научно-исследовательской работой в которой содержится решение актуальной задачи. Новые научные результаты, полученные диссертантом имеют

существенное значение для медицинской науки и практики. Выводы и рекомендации достаточно обоснованы.

Работа отвечает требованиям п. 2.2. «Положения о присуждении учених степеней», утвержденного Постановлением Совета Министров ДНР от 27.02.2015 г. № 2-13 предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ему ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании координационного совета ИНВХ им. В. К. Гусака « 09 » декабря 2019 г., протокол № 7 .

Ученый секретарь

ИНВХ им. В.К. Гусака

к.мед.н., с.н.с.

Д.Ш. Дюба

Институт неотложной и восстановительной хирургии им. В.К. Гусаха

283045, г. Донецк, пр-т Ленинский, 47;

Телефон: 062 345 16 57; тел./факс: 062 313 15 13;

www.iursdon.ru; e-mail: iurs@mail.ru

С.н.с. Дюба Динара Шамилевна  согласна на автоматизированную обработку персональных данных.

Периш Дюба Динара Шамилевна
Начальник отдела



Лагода И.В.