

Студенческий ПУЛЬС

№ 16 (32) февраль—март 2020 г.



Основы первой помощи

стр. 4-5



Вьюга трудовых будней

Мы уходили на зимнюю сессию с приятными мыслями о том, что вскоре ее быстренько сдадим и после у нас еще останется время, чтобы отдохнуть. И это понимание так согревало в холодные зимние деньки... Хотя, впрочем, какие они зимние? Выглянув в окно можно было увидеть только уныло поблескивающий лед, и то местами, а в целом – аб-

солютно чистый асфальт, иногда с примесью грязи. Сами же стекла до скрипа в зубах чистые, даже без намека на красивые замысловатые узоры, которыми так часто окрашивает их милая старушка-зима.

Вспоминая, как восьмого марта еще прошлого года мы все еще кутались в теплые куртки, а в этом сидим и думаем, что же нам надеть, так чтобы было и комфортно, и в итоге не пришлось пить горстями таблетки. А теперь еще с ужасом понимаем, что вот он март, родимый. Второй месяц нового учебного семестра. И непроизвольно челюсть отвисает вниз, а глаза лезут на лоб. Это что же получается? До новой сессии всего три месяца?

В состоянии крайнего... удивления хватаемся за голову. Хочется выть, правда? Но ничего, не мы первые и не мы последние. Ведь, как минимум, раз уже все испытали это горькое чувство быстротечности семестра и несоизмеримо быстро-

ногой сессии, которая опередила любого олимпийца по скорости приближения. Цель-то у нее куда боле значимая – обрадовать (или не очень) любимых студентов. Вывод: сессия любит нас и, похоже, она обречена на вечную френдзону*.

И пусть уже вьюга закружила и унесла в неведомые дали два месяца, у нас осталось в запасе их еще три, и только в наших руках провести эти, надеюсь, уже солнечные деньки максимально плодотворно, чтобы сессия с задорным и главное – молниеносным пинком отправила нас в «лапища» предстоящей практики.

* Френдзона (англ. Friend zone), или зона дружбы – ситуация, в которой один влюблен в другого, но тот воспринимает влюбленного только как друга.

СОФИЯ ЗИАУР,
3 курс, лечебный
факультет № 1

Осторожно, коронавирус!

Как известно, в декабре прошлого года в Китае появилась напасть планетарного масштаба, а именно – вирусная инфекция, которую в просторечие прозвали «коронавирус», в научных статьях – «Covid-19».

Стоит сделать ремарку и заметить, что коронавирусы – это целое семейство РНК-содержащих вирусов, которое среди прочих детально изучается на кафедре микробиологии и вирусологии. Различные штаммы и доселе вызывали вспышки тяжело протекающих заболеваний, но SARS-CoV-2 (научное название «нашего» коронавируса), пожалуй, переплюнул их всех и уже в январе 2020 года был признан Всемирной организацией здравоохранения «чрезвычайной ситуацией международного значения».

К этому моменту он достиг 153 стран по всему миру. За первые два месяца 2020 года вирус выбрался из Китая и перекинулся на Южную Корею, Иран, Италию, США (страны, наиболее пострадавшие от этой напасти). Ходили слухи, что коронавирус нашли у папы римского Франциска II, но, слухи эти не подтвердились. Многие страны ввели на своих территориях карантин и данная неприятная ситуация не обошла и нас стороной – с девятнадцатого марта мы перешли в режим повышенной готовности.

Это означает, что мы должны быть готовы к появлению этого вируса и у нас. Инкубационный период, как указано в большинстве источников в среднем составляет 14 дней, а симптоматика практически не

отличается от обычного гриппа. Коронавирус способен выжить в течение 5 дней. Так что, никакого самолечения! При появлении симптомов – сразу к врачу. Но паниковать тоже не стоит. Через посылки от «Али-Экспресс» коронавирус вы не получите.

Меры профилактики ничем не отличаются от тех рекомендаций, к которым мы прибегаем, желая обезопасить себя, в принципе, от любого заболевания бактериальной или вирусной природы. Соблюдайте меры гигиены, чаще дезинфицируйте руки и пейте аскорбинку.

Не паникуйте и будьте здоровы!



КИРИЛЛ НИКОЛАЕВСКИЙ,
2 курс, лечебный
факультет № 1

Студенты вуза — дипломанты IV открытого городского фестиваля-конкурса хореографического искусства «Созвездие танца»



На базе Дворца культуры имени А.С. Пушкина уже традиционно состоялся IV открытый городской фестиваль-конкурс хореографического искусства «Созвездие танца». В данном мероприятии активное участие приняли и студенты университета: Юлия Абрамова (4 курс, медицинский факультет), Кирилл Пруцев (4 курс, лечебный факультет № 1), Ярослава Бардах (2 курс, лечебный факультет № 2), Кирилл Костылев (3 курс, лечебный факультет № 2), Надежда Ивченко (3 курс, стоматологический факультет), Олег Проворченко (3 курс, лечебный факультет № 1).

Наши танцоры выступили с авторской композицией в номинации «Бальный танец» наравне с профессиональными коллективами Республики и стали дипломантами фестиваля.

Поздравляем и желаем дальнейших творческих успехов!

Городской студенческий бал

В Донецком городском молодежном центре состоялся традиционный Городской студенческий бал 2020 года. В течение мероприятия гости смогли насладиться классическими танцами: вальсом, полонезом, ручейком и кадрилию.

Городской студенческий бал – это непростой конкурс. Соблюдение бального этикета, артистизм и танцевальные навыки оценило по достоинству профессиональное жюри, в состав которого вошли: начальник отдела по работе с молодежью Министерства молодежи, спорта и туризма ДНР Юлия Сафронова, ведущая программы «Открытая студия» на Первом Республиканском телеканале Анна Клепова, руководители образцов

вой студии спортивного бального танца «Шаги двоих» Наталья и Александр Усовы, под председательством заместителя Министра молодежи, спорта и туризма ДНР

Дмитрия Ковыршина.

На титул Короля и Королевы бала претендовали семь пар – представители шести образовательных

учреждений высшего профессионального образования Донецка. От нашего университета на титулы «Король» и «Королева» Городского студенческого бала 2020 претендовали студенты лечеб-

ного факультета № 2 Дарья Бубнова и Сергей Давыденко. Ребята подготовили номер под названием «Планта Земля», раскрыв тематику природных катаклизмов. По сюжету Дарья предстала перед жюри в образе нашей планеты, пытаясь вместе с девушками, которые являлись как бы ее частью противостоять человечеству. По итогам развития, как в сказке, добро всегда побеждает зло, что и произошло с нашими героями.

Продолжение на стр. 4



Окончание. Начало на стр. 3

Александр Лампига и Вера Толмачева, Владислав Митрофанов и Владислава Грибанова были танцевальной группой поддержки. Так же пришли «поболеть» и другие ребята из вуза, вместе с председателем профкома студентов – Анастасией Сергеевной Шеменевой.

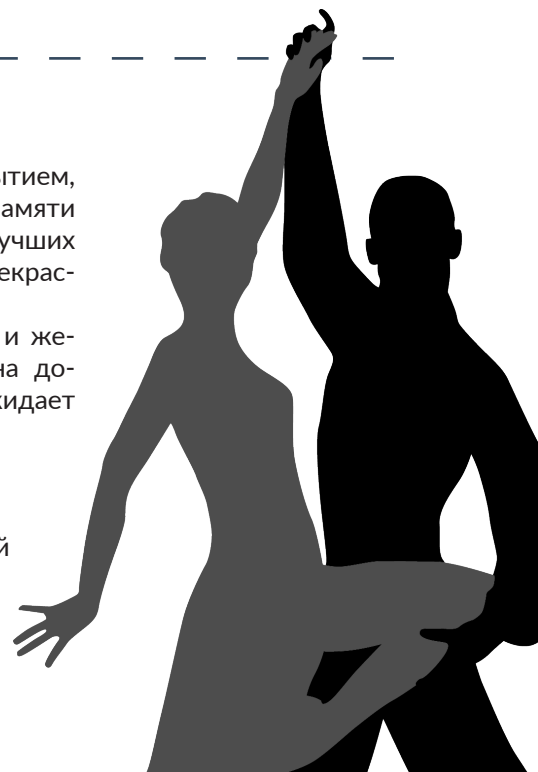
«Королем» и «Королевой» Городского студенческого бала 2020 были объявлены студенты Донецкой академии внутренних дел МВД ДНР – Кирилл Мочалов и Анастасия Кидина.

Бал, безусловно, стал событием, которое навсегда останется в памяти студентов как одно из самых лучших жизненных впечатлений! Это прекрасное начало весны.

Поздравляем победителей и желаем всем не останавливаться на достигнутом, ведь впереди нас ожидает еще множество побед!



ВЕРА ТОЛМАЧЕВА,
4 курс, медицинский факультет № 2



Без колебания – в бой!



Некие азы оказания первой помощи, возможно, уже давно позабытые, нам пытались донести еще в школе на небезызвестных уроках начальной военной (для мальчиков) и медико-санитарной (для девочек) подготовки. Но даже при условии, что эти деньки уже давно начисто вычищены новыми, у нас, студентов-медиков, есть фора: ведь кому как не нам без колебания спешить в бой, чтобы помочь пострадавшим и даже, возможно, спасти им жизнь. Но необходимо помнить, что первую помощь должен уметь оказать любой человек.

Конференция «Основы первой помощи-2020» проводилась нашим университетом в третий раз и с каждым годом приобретает все больший размах. На этот раз более 300 человек приняли участие в нашем мероприятии и еще больше подали заявки, мы даже имели честь приветствовать в стенах нашей Alma mater наших друзей и коллег из ЛГМУ им. Святителя Луки.

Традиционно, главными участниками конференции стали учащиеся 7-11 классов муниципальных учреждений, лицеисты и учащиеся колледжей – все те, кто, возможно, в скором времени переступит порог нашего университета в новом качестве – абитурента,

а также студенты и молодые ученые ДОННМУ. Впрочем, желание в будущем стать врачом не обязательное условие для участия: абсолютно любой мог стать как слушателем, так и докладчиком на конференции. Главное было вовремя зарегистрироваться!

Замечу, что из 230 поданных заявок было отобрано лишь 14 лучших докладов. В этом году пришли работы из ЛНР, Российской Федерации, Республики Беларусь и Приднестровья. Членами президиума, оценивающими труды докладчиков, стали: проректор по научной работе, д.мед.н., профессор Д.О. Ластков, директор учреждения дополнительного образования «Донецкая республиканская Малая академия наук учащейся молодежи» В.А. Зубков, к.мед.н., доцент кафедры педиатрии ФИПО А.В. Дубовая, д.мед.н., доцент кафедры общей хирургии № 2 Е.Р. Балацкий, научный консультант Совета молодых ученых, к.мед.н., доцент кафедры патологической физиологии Ю.И. Стрельченко, к.мед.н., доцент кафедры госпитальной терапии Е.В. Скланная, председатель профкома студентов, ассистент кафедры топографической анатомии и оперативной хирургии А.С. Шемен-

нева, ассистент кафедры фармакологии и клинической фармакологии М.М. Алесинский, инструктор курсов BLS provider, BLS instructor, ALS и ILS provider В.Ю. Советов. По итогам конференции были определены победители в трех номинациях: «Лучший доклад», «Лучшая дискуссия» и «Лучшая презентация».

Также, в рамках мероприятия его организаторы подготовили четыре площадки, каждая из которых смогла не только заинтересовать, но и поделиться со своими слушателями ценной и действительно необходимой в повседневной жизни информацией. Например, площадка «Школа молодых ученых» под руководством Маргариты Мартыновой агитировала ребят вступать в ряды уже укрепившегося в стенах нашего университета проекта и смогла ответить на вопрос, почему же так важно не ждать, а начинать исследовательскую деятельность уже сейчас.



Площадка «Здоровое питание», во главе которой стояла Ксения Архипова, рассказала и о пищевых добавках, и о питании при различных заболеваниях ЖКТ, помогла составить свой рацион питания, а также поведала о теории сигнатур, и теперь внимательные слушатели знают, что далеко не просто грецкий орех так напоминает нам мозг, а томаты – сердце.

На площадке Татьяны Козырь «Здоровый образ жизни» еще раз объяснили участникам, как

вредные привычки могут повлиять на человеческий организм, и провели успешную, на наш взгляд, агитационную кампанию против курения, наркомании и СПИДа.

И, наконец, команда площадки «Первая помощь» под руководством Елизаветы Воробьевой удивила всех своим мастер-классом, а именно – инсценировкой под открытым небом оказания помощи пострадавшему в ДТП. Свидетелями этого стали как непосредственно участники конференции, так

и удивленные и даже несколько перепуганные (да-да, все было крайне реалистично!) прохожие.

Как видим, организаторы подошли со всей ответственностью к проведению данного мероприятия. Хочется выразить огромное спасибо председателю оргкомитета Денису Ежову за проделанную им работу и терпение. III Международная научно-практическая конференция «Основы первой помощи» прошла удачно, плодотворно и задала хороший темп на будущее.

Наука без границ



СОФИЯ ЗИАУР,
3 курс, лечебный
факультет № 1

Слово «наука» для многих студентов что-то волнующе-пугающее, далекое для простого обывателя, так может показаться на первый взгляд. Такого же мнения была и я, до тех пор пока не увидела объявление Луганского государственного медицинского университета им. Святителя Луки о наборе команд на «Медицинский научный турнир – 2020» всех желающих студентов с 1-ого по 6-й курсы.

Итак, сама еще не до конца осознавая, что делаю, я все-таки решила попытаться удачу, а главное – набраться опыта и попробовать свои силы. Команда собралась достаточно быстро, несмотря на то, что для каждой из участниц нашей «Панацеи» данное мероприятие было в диковинку.

Спустя некоторое время организаторы выложили в группу в социальных сетях программу предстоящих мероприятий: восемь задач, первая половина из которых относилась к «научному блоку», а вторая – к «практическому». К каждому из разделов необходим был особый подход в решении, например, в одной из задач про так называемые крошечные ксеноботы (микроскопические гибриды робота и живого организма, полученные

и модифицированные из клеток эмбриона лягушек) необходимо было, на основании имеющихся данных, предложить наиболее актуальное клиническое применение результатов исследований. Задачи из второго блока были направлены на медицинскую практику, с проблемами которой врачи сталкиваются регулярно. К примеру, условием одной



рых представляли Донецкий национальный медицинский университет имени М. Горького.

Вначале была жеребьевка. Нас распределили по двум аудиториям по четыре команды, где после конкурса капитанов, было определено, кто и каким по счету будет докладчиком, кто кому – оппонентом и рецензентом. Именно во время конкурса капитанов, я прочувствовала на себе весь груз ответственности за свою команду. Не хотелось ее подвести.

На следующий день в финал вышли три команды (и, как правильно отметили участники «Эволюции», было бы намного интереснее, будь какая-то интрига и в финале оказались четыре команды). Но в этом году было именно так. Наша команда дебютанток «Панацея» заняла по итогам 3-е призовое место, что нас очень приятно порадовало. Не могу не отметить, что ребятам из команды «Эволюция» не хватило считанных баллов до финала и что они проявили себя на достойном уровне.

из задачи про ТЭЛА было разработать эффективные способы его экстренной диагностики и лечения.

Не могу не отметить оказанную нам поддержку в организации поездки еще одной командой нашей Alma mater под названием «Эволюция», капитаном которой стала Елизавета Воробьева.

20-21 февраля состоялись научные бои, в которых приняли участие восемь команд, две из кото-

Продолжение на стр. 6

Окончание. Начало на стр. 5

Эти насыщенные два дня запомнятся мне не только научными боями, каждый из которых сопровождался жаркой дискуссией, во время которой студенты и преподаватели искали компромиссы, докапывались до истины. Также этот

период буду вспоминать с улыбкой из-за невероятно дружественной атмосферы во время перерывов между боями. Именно в такой неформальной обстановке мы знакомились друг с другом по-настоящему, без лишнего волнения спорили о чем-то, обменивались опытом, находили новых единомышленников.

Всем желающим заниматься наукой, но по-прежнему сомневающимся, хочу пожелать веры в свои силы. И, в конце-то концов, вы даже не представляете, на что способны, стоит только сделать первый шаг навстречу мечте.



КСЕНИЯ АРХИПОВА,
4 курс, медицинский факультет

Актуально

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ. ОТКРОВЕННО О ВАЖНОМ...

Распределение – это то, что определяет начало врачебной деятельности и во многом влияет на весь дальнейший жизненный путь. Вначале подумалось, что профессиональной деятельности, но это не совсем верно. Зрячий выбор, безусловно, должен делаться намного раньше. И речь не только об участии в научных кружках, работе в больницах в качестве санитаров, среднего медперсонала. Глядя на сокурсников, порой думалось, что путь расписан задолго, еще с первого курса. Но это немного другая история. В своем выборе врач, безусловно, не должен быть одинок. Выбор специалиста – ответ на запрос общества. Это возможность оправдать доверие, проявить свои лучшие качества и быть вознагражденным за свой труд.

По большому счету, проблемность распределения как явления – нечто совершенно удивительное и неправильное. Сама возможность работать врачом, на любом участке, в широком смысле, должна быть наградой,

доступной не для всех. Попробую объяснить. Мне довелось оказаться в разных ипостасях на медицинском поприще. Посчастливилось оказаться на занятиях в реанимационном отделении еще в тринадцатилетнем возрасте. Несмотря на сестринский опыт в начале, получил возможность постоянной работы в больнице только в качестве санитаря, не раз и не два обеспечивая чистоту в отделенческом туалете, спустя время, продолжил трудиться уже в должности медбрата. Хотя официально, конечно, в должности медсестры.

И потом пришло то самое, распределение с трудоустройством вдали от родного города, в терапевтическом отделении больницы райцентра, а затем и работой в отдаленном селе, уже в качестве главного врача. Предположу, что одного из самых молодых в истории бывшего Союза, в 22 года.

По иронии судьбы через дорогу от амбулатории, в школе, директору тоже было 22. Закон парных случаев, часто обращаю на него внимание. Забегая вперед,

отмечу, что сама жизнь распорядилась так, что мне пришлось вернуться в родной город, как оказалось, не просто так. Уже ждали люди, которые нуждались в помощи, причем именно моей.

Вопреки принципам, которые реализуются в мегаполисе, когда ты один из многих, способных оказать помощь больным людям, тогда сработал именно земский вариант, когда ты уникально незаменим, хотя бы потому, что кроме тебя эту работу выполнить некому.

В числе моих новых пациентов оказался человек, которому буквально, по медицинским показаниям, отводилось две недели жизни, но путем кропотливой работы удалось стабилизировать состояние. Дальнейшее участие коллег и практически ежедневное присутствие в судьбе этого человека продлили его жизнь еще на четырнадцать лет. Период, когда выполнение долга превращается в нечто большее и общение носит практически родственный характер, неизбежно меняется твое мировоззрение.

Медик в сельской местности – человек особенный. И жители в целом особенные. Они настороженно относятся к пришлым, долго присматриваются, и не так-то просто заслужить их доверие. Совершенно неверно «загонять» врача в село. Это заведомо бесконечное противостояние с низким коэффициентом полезного действия. Вспоминается притча о том, как шаман был приглашен жителями засушливой местности, чтобы вызвать дождь. Он уединился на некоторое время, выполнил желаемое и, затребовав немалый гонорар, удалился.

На удивленный вопрос, как удалось достичь результата, и почему так велика сумма вознаграждения, он ответил, что все было непросто. Ему понадобилось время, чтобы почувствовать окружающий мир, слиться с ним, стать его частью и только после этого, меняя себя, мучительным образом, и заодно меняя к лучшему пространство вокруг, он смог получить то, что было необходимо.

В этой аналогии важно единение. Должен быть выходец из среды, «плоть от плоти, кровь от крови». И должна быть сильная власть на местах, чтобы суметь организовать процесс. Не приоритет центральной власти, когда многие вопросы решаются силой, не чувствуя местной специфики, а именно той, которая непосредственно воплощает решения в жизнь.

В обществе есть потребность видеть врача наделенным многими хорошими качествами, и мы сетуем, когда будущие медики не соответствуют идеальному образу. Но они сами по себе всего лишь часть общества.

Так, говоря о врачебной тайне, о святости ее соблюдения, мы должны понимать, что это лишь частное проявление общей человеческой культуры. Сосед по палате, невольно ставший носителем специфической информации, не должен разносить ее по миру. И студент, начавший обучение, это уже взрослый человек, и он уже должен быть воспитан здоровым обществом, соответствующим образом. И этот микросоциум, к которому принадлежит студент, должен делегировать его на выполнение особой миссии. Не просто стать профессионалом, а быть уважаемым человеком. Отбор на соответ-

чить проблемы жителей и всесторонне спланировать оказание медицинской помощи. Конечно, такой труд должен достойно вознаграждаться, по нарастающему принципу с течением времени, чтобы не было соблазна все резко изменить и начать с чистого листа на новом месте. Простые решения – лишь иллюзия. Любой значимый результат – итог системной работы, а попытки решить проблемы в ручном режиме, в результате сверхусилий, обречены на провал.

На примере изменения демографической ситуации становится очевидным, что создание самых лучших условий здесь и сейчас реально изменит положение дел только через два поколения.

И здесь нужно иметь большое терпение в достижении результата. Не могу не вспомнить слова одного из моих руководителей: «хорошо работать пильщиком дров, быстро видишь итог своего труда».

Безусловно, то виденье ситуации, которое есть сейчас, возникло не сразу. С момента окончания интернатуры прошло восемнадцать лет. Уже пройден путь молодого специалиста и было время на осмысление.

Не могу сказать, что стремился работать в районе. Говоря о своей специализации, констатировал эволюцию предпочтений от кардиохирурга на момент поступления в университет до анестезиолога-реаниматолога, оканчивая шестой курс.



Первые шаги в профессию начались с учебы в лицее. 2 курс, сентябрь 1994 г.

Верхний ряд, слева направо: Аня Жадан, Оксана Семибратова, Марина Артемова, наш куратор Яценко Татьяна Ивановна (преподаватель русского языка и литературы), Жанна Уксусова, Юлия Мороз, Оксана Марченко, Галя Сыроватко.

Нижний ряд: Иван Вишневский, Денис Ступаченко, Вася Лысенко, Костя Фомин, Виталий Фролков, Иван Белоусов.

ствующую вакансию должен приступить заранее, на конкурсной основе, а вернуться в родной город в новом качестве должно быть честью, при этом у местной власти должна быть возможность обеспечить этот процесс.

Каждый год качественной работы позволяет глубоко изу-

Продолжение на стр. 8

Продолжение. Начало на стр. 6

Символично, что спустя годы самоотчет на высшую категорию готовил в качестве врача блока интенсивной терапии кардиологического отделения. На момент распределения рейтинг позволял рассчитывать на благосклонность судьбы.

В итоге – гарантийное письмо не пригодилось, и вердикт звучал следующим образом: «Константиновка, терапевт». Могло быть и хуже. Кого-то определили в рентгенологи, на уточняющий вопрос, куда, следовала подсказка от доброжелателей: «В Чернобыль». Но это из серии: «смех сквозь слезы». Сам в порыве нахлынувших чувств, можно сказать, в состоянии аффекта, пришел домой и сделал уборку с пристрастием, чем сам себя же и удивил. В дальнейшем была попытка изменить расклад сил. У главврача одной из донецких больниц вместе с Горздравом была готовность принять меня в качестве терапевта, но дальнейшее решение вопроса упиралось в нарушение определенных принципов, и я оставил все как есть.

Забегая вперед, могу однозначно сказать, что опыт работы вне «домашних стен» был полезен, хотя бы потому, что позволил прочувствовать, что в других городах тоже живут люди, как ни странно, и у них это хорошо получается. Хотя первый разведочный визит оставил ощущение, что побывал на другой планете, особенно когда проехал в трамвае совсем устаревшей модели и лицезрел жителей, совершенно не догадывавшихся о моем удивлении.

31 июля, в день приезда к месту работы, стали проявляться «звоночки». Наблюдая со стороны, как представляют новых врачей в кардиологии, где трудился медбратом, был озадачен тем, что на новом месте я в принципе никому не интересен, хотя, казалось бы, тоже в кардиологическом отделении пред-

полагалось прилагать свои силы и знания. На следующий день не получил положенной нагрузки, зато не раз услышал «ты» и профессионально сомнительные комментарии в разговоре с пациентами.

Первоначальное предположение, что на улице жарко, и коллеги «перегрелись», не подтвердилось, в результате чего, после перерыва, попросился у руководства на участок. Просьбу не удовлетворили, перевели из кардиологии в терапию. Возникшая ситуация изначально воспринималась сотрудниками настороженно, не иначе как «конфликтный товарищ». Но последующие события подтвердили, что это был единственно правильный выбор. «Ты» не повторялось, практики было более чем достаточно.

Повезло в том, что в тот момент мое ЛПУ проходило процесс аккредитации и «большие дяди и тети» занимались оформлением документации, поэтому у меня было широкое поле для деятельности. Именно тогда же был отработан навык торако- и лапароскопии. Отправляясь на интернатуру, не стоит думать, что без вашего участия мир перевернется. Определенные механизмы давно отработаны. Но если будет возможность проявить свои лучшие качества, скорее всего, никто возражать не станет. Хотя возможны варианты.

Яркое впечатление, конечно же, это первые пациенты: палата рабочих полуподпольного цеха, которые в результате разбора аккумуляторов отравились парами свинца. Все запасы тетрациклина кальция в городе были быстро выбраны. Трудно согласиться с тем, что руководство вышестоящего учреждения настаивало на версии «нитратных помидоров» и ты единственный, кто активно противостоял данной версии. Однако пришлось учесть пожелание больных, к которым был найден нестандартный подход.

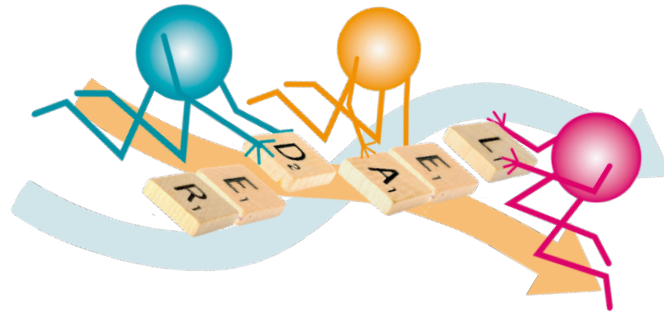
Бытовые аспекты были, скорее всего, традиционными. Сначала был непродолжительный съём комнаты у пенсионерки по соседству, а следующим шагом уже стало отдельное проживание. Особая история – возникшие ма-

териальные затруднения и минус семь килограмм за месяц. Именно тогда приобретаешь неповторимое состояние души, когда проходя мимо магазинных витрин с объективно привлекательным содержимым, ты искренне можешь эти яства не желать. Возвращение в Донецк, конечно же, лишило этого возвышенного ощущения. Далее шли месяцы занятий на очном этапе, когда все новые знания уже преломлялись через призму того, с чем реально пришлось столкнуться на практике с раннего утра до позднего вечера.

На новом месте, безусловно, незаменимо общение. В небольших городах есть своя специфика. Особая клановость, которая, так или иначе, присутствует везде, там ощущается особенно остро, и нужно уметь найти общий язык не только с коллегами, но и с местным населением. Не такое, как в большом городе происходит и взаимодействие с бригадами скорой помощи. С ними не нужно ругаться. В мегаполисе повторно бригаду на дежурстве можно и не встретить, а здесь же это происходит не раз за смену.

Не обходилось без внештатных ситуаций. Например, этически некорректный выпад здоровяка из люксовой палаты в адрес постовой медсестры, когда я не смог оставить данное поведение без замечания. В итоге, получил хамский выпад в ответ, и абсолютное попустительство со стороны непосредственного руководства. Прогулка на свежем воздухе упорядочила мысли, и я решил развернуться напоследок, вступив, как оказалось, с бывшим боксером тяжелого веса, в физическое противостояние. Обошлось. Решимость сыграла свое дело, состоялась беседа, и нужные слова были произнесены. Как ни странно, оппонент в последующем даже баллотировался в мэры города.

Все рано или поздно, заканчивается. И завершилась интернатура, был выбор остаться в городе на участке или уехать в село главным врачом. Очевидно, что решил порекомендовать.



Незабываемое время самостоятельной работы. 30 километров от райцентра и море новых впечатлений. В итоге пришлось уехать, т.к. положенное жилье предоставлено не было.

В Донецк не спешил, хотя возможность трудоустроиться была.

Пусть не прозвучит пафосно, но была потребность исполнить долг перед Родиной.

Особняком до сих пор остается первый рабочий день, 01 августа 2002 г. Так сложилось, что служебные авто были, со слов руководства, в МРЭО. Вариант не попасть на рабочее место даже не рассматривал. Пришлось освоить маршрут. Начало пути – известная Константиновская трасса, участок от поста ГАИ, когда за спиной

остается заповедник Клебан-Бык, и далее направо, к городу.

Только в обратном направлении, на рейсовом автобусе. Далее, от развилки, уже

Красноармейская трасса, по которой предстояло пройти 10 километров и далее 7 км по полям. Навык пользоваться

автостопом придет позже. Пока своим

ходом понадобилось около 3 часов. Летний зной –

мелочи. Должен заметить, что

сотрудников удалось удивить. Из

ниоткуда появляется новый начальник, оценивает обстановку, принимает первые организационные решения. Возвращался на попутке. Когда ненадолго полу-

чил служебный транспорт, первым делом воспользовался помощью водителя и произвел перестановку в кабинете. Убрал табличку «фельдшер», удалил лишний стол, занес кушетку, расставил всю мебель согласно гигиеническим нормативам. Для заслуженного фельдшера, сменившего за четверть века работы с дюжину «главных», это, конечно, было стрессом. Глаза на мокром месте, гипертонический криз, все это потребовало дополнительного вмешательства. Но время все расставило по своим местам. И кабинет оказался незаменимым, когда пришлось два месяца в нем жить, и с заслуженным помощником в свое время расстались очень тепло. Было понимание того, что отсутствовало в моих шагах самодурство, все было правильно.

Другие действия также были направлены на повышение дееспособности нашего структурного подразделения. Пока был мобилен, решил вопрос с осмотром всех детей до трех лет городским педиатром, отремонтировал холодильник, без которого сложно представить нормальную работу. Активно действовал кардиограф, который до этого был частью интерьера. Все подробности уже и не вспомнить. Сельские жители удивляли своим трудолюбием. Как-то придя на вызов, не застал пациентку дома. Имея целый букет хронических заболеваний, она использовала мимолетное улучшение состояния для прополки, упершись животом в косяк, так как другой возможности удержаться не было. Не могло не вызвать улыбку то, что даже в равной удаленности от райцентра от-

мечались признаки «столичности». Поселение было разделено на три обособленных участка, и те жители, которые были вблизи сельсовета, определенно чувствовали свое превосходство.

Но главное то, что очень многие нуждались в помощи, а получить ее было весьма непросто. Рейсовое сообщение было только на выходных, в утренние часы. С аптекой жители очень недальновидно расстались, превратив помещение в увеселительное заведение. Вначале, может быть, и было весело, но потом не очень. С того периода, когда всеми правдами и неправдами, с попутным транспортом, удавалось заказать медикаменты в городе, очень настороженно отношусь к заявлениям в мегаполисе про то, что не удалось купить лекарство. Во многих случаях это означает, что не сложилось проехать лишние две остановки. Философское отношение к перемещениям – отдельная тема. Много пришлось пройти пешком, между селами на вызовах, по полям, когда на выходных возвращался от родителей. Варианты с посещениями адресов были самыми разными. Мотоциклы, грузовики, подводы. Обычная машина, но в экстремальных условиях, тоже запоминается. В период кабинетной жизни был разбужен глубокой ночью, автомобиль «Волга» осветил потолок помещения. Причина вызова – острая дыхательная недостаточность у отца водителя.

Продолжение на стр. 10

Продолжение. Начало на стр. 6



в амбулаторной карте, а оживший дедушка подходит и спрашивает: «Ну, я пошел? Куда?! Как куда? Спать». Вот момент истины и свежий творог, сметана и домашние яйца

в придачу.

Жители могли быть благодарными. Когда зимними, весенними ночами в амбулатории было тепло, не сразу узнал, что это не просто так. В смежном доме не кто-нибудь, а председатель бывшего колхоза с вечера и очень рано утром поднимался и топил углем печь. Как-то возникла необходимость остаться на выходных, для стабилизации состояния пациентки, которую в последующем удалось транспортировать в неврологическое отделение. Средствами про запас не располагал, и вечером вышел прогуляться, чтобы заглушить голод. Каково же было удивление, когда вернувшись, увидел по-иному закрытый замок в амбулатории, а в осторожно открытом кабинете, прямо посреди стола стояла литровая банка деревенской тушенки. Спасение просто. Нестандартных ситуаций было много. И навык в выполнении пункций пригодился. Молодость притупляла страх. Интуитивно, без рентгена, осложнений не было. Из не очень приятного – выяснение отношений с начальством.

Как-то жительницу села, пациентку с резистентной артериальной гипертензией, отправил в город, рассчитывая на госпитализацию в стационар. Ее, с высокими цифрами давления, стали буквально гонять по этажам, исполняя

бюрократические процедуры. Узнав, поехал ругаться. Громко сказано. Пошел. Подвезли уже на красноармейском шоссе. Правды, к сожалению, не добился. Возвращался отработанным маршрутом. На попутном грузовике до поста ГАИ, оттуда пешком, к одиннадцати ночи вернулся. Можно только догадываться, о чем думали одинокие сельчане, когда ранней весной, на фоне полной луны, из темноты, мимо кладбища, спускаясь к местному пруду, шел доктор. Но это было не так экстремально, как допустим, зимой по заснеженному полю при минус 20. Работу чередовал с курсами по семейной медицине, по два месяца. До того, как осесть в селе, ездил из райцентра. Не всегда были попутные машины. Село находится как раз между трассой на Красноармейск и Доброполье, свежего воздуха испил вдоволь. Единение с природой, особенно проживая в селе, тоже прочувствовал. Именно в то время появились строки, когда выйдя ночью на крыльцо, буквально утонул в звездном небе.

*Смешна сплошная суета:
Один бежит туда,
другой сюда,
Проблемы, хлопоты,
заботы,
Кто только на...,
а кто – с работы.
Спешим, торопимся, летим,
Объять Вселенную хотим.
А ты подумай, вон Она,
Со всеми нами, ТИ-ШИ-НА.
Попробуй же ее услышать,
Проникнись вечной
глубиной,
Глазам
откроется увидеть,
Душе всегда быть молодой.*



Не решив вопрос с жильем, был вынужден уехать. Новый знакомый, одноклассник по курсам повышения квалификации, предложил поработать в Дзержинске, по соседству. Местный врач утвердил, и началась последняя глава эпопеи, перед отъездом в родные пенаты.

Начинал с терапевтического стационара, днем перемещался в поселок Щербиновский, в качестве врача общей практики. Ночью пребывал в Доме рабочей молодежи, то есть - общежитии для шахтеров.

Так прошел год. Тоже удивительный и насыщенный, с множеством встреч и памятных знакомств. Наследие советского периода таково, что у каждого здания в центральной, Ленинской больнице, был свой близнец в Донецке. Складывалось ощущение, что никуда и не уезжал. Дежурства были насыщенными. Терапевт курирует не только свои профильные отделения, но и вызывается в хирургию, травматологию, гинекологию, роддом. Пациентов с инфекционной патологией также привозят. После первичного осмотра больной отправляется в инфекционное отделение и связь с персоналом поддерживается по телефону. Отличная школа жизни, никого не отправишь, все твои.

Помнится как-то, довелось поучаствовать в установлении диагноза «малярия», впервые за 15 лет. Вызванный городской специалист вначале недоумевал, зачем его пригласили, затем разобрались. На участке произошел яркий пример с годовалым ребенком, которого бабушка привела с клиникой ОРВИ, «полечить сопельки». Первое, что оценил - частоту сердечных сокращений и дыхательных движений, соотношение получилось 2,5, и, несмотря на решительные протесты родственницы, отправил в город, оттуда коллеги оперативно транспортировали его в область, в итоге ребенок оказался в реанимации. Еще немного, и было бы поздно.

На новом месте мог бы работать и дольше. Но вновь все испортил «квартирный вопрос». Почему-то именно на мне общежитию нужно было закрыть. И оказалось, что власти с выделением обещанной площади не спешат, предлагая совершенно немыслимые варианты. Как мог, тянул время. Ездил на работу электричкой, когда железнодорожное полотно закрыли на ремонт, добирался автобусом. Чередовал работу с законными отпусками. Когда вопрос не решился, попрощался, чтобы еще ненадолго вернуться. Уже устроившись на работу в Донецке, получил предложение о встрече, из приемной мэра, в связи с обращением местных жителей.

Душевно побеседовал, но менять решение не стал.

Зато совершенно точно знаю, что с тех пор, молодым специалистам стали без промедления предоставлять служебное жилье.

Период жизни в глубинке получился особый. Не могу сказать, что такой путь подходит всем. Есть такие выпускники, которым нельзя ехать в район. У них четко сформировано представление о призвании, очень многое сделано в плане «произвольной программы», есть прекрасная база знаний и набран темп, который очень важно поддерживать и направить в нужное русло, закрепив за центральными лечебными учреждениями. Но таких людей объективно немного, и нужно серьезно аргументировать свою принадлежность.

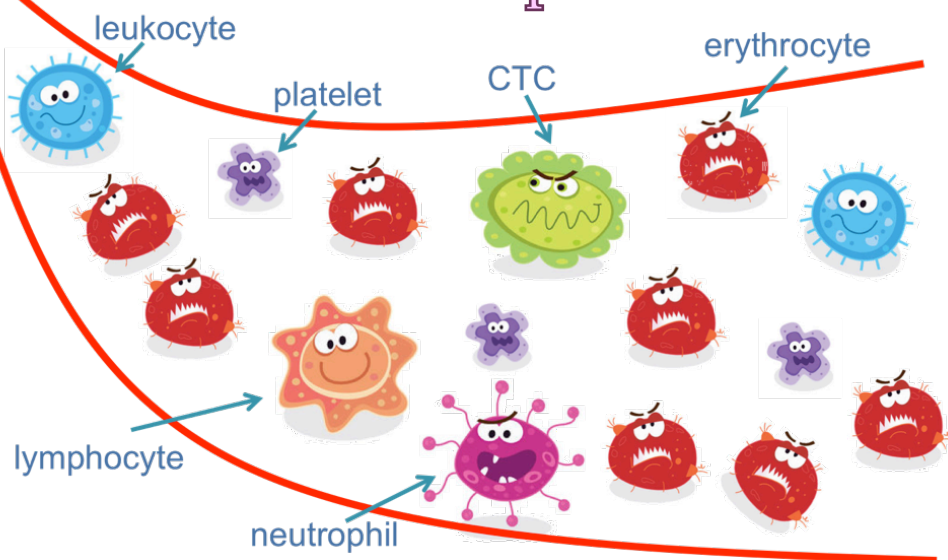
Для кого-то, несмотря на наличие базы, опыт в районе может оказаться душевной потребностью и, что немаловажно, возможностью встретить единомышленников и высококлассных специалистов.

В любом случае, пока не отработана новая нормативная база, когда на каждом участке будет свой взращенный, мотивированный доктор, есть уникальная возможность получить бесценный опыт и ощутить себя абсолютно востребованным.



ВИТАЛИЙ ФРОЛОВ,
ассистент кафедры онкологии и радиологии имени академика Г. В. Бондаря

Вперед семимильными шагами



Как нам известно, наука никогда не стоит на месте, и из года в год наше воображение поражают новые достижения человечества в разнообразных сферах. Сотню лет назад наши предки еще не имели доступа к интернету и компьютерным технологиям, а сегодня мы живем в то время, когда колонизация далеких звезд и клонирование человека уже не кажутся вещами, присущими сугубо фантастическим романам.

Чем же ученые смогут удивить нас в XXI веке? Обилие проблем, порожденных новыми открытиями и старыми технологиями, открывают перед исследователями путь в обширную систему сложных взаимоотношений, постоянно требующих коррекции.

Одной из таких насущных проблем является все нарастающая антибиотикорезистентность болезнетворных бактерий. Первым лучом надежды вскоре может оказаться новый подход к борьбе с этими патогенами: новосинтезированные антибиотики корбацилин и комплестатин, оказывая влияние на клеточную стенку бактерий, «запечатывают» их внутри нее. Если пенициллин, а также подобные ему препараты, вызывали нарушение формирования клеточной стенки, обнажая бактерию перед защит-

ными силами организма, то корбацилин и комплестатин просто не дают ей разрушиться, ограничивая возможность бактерий к делению и размножению. Первые эксперименты уже были успешно проведены на мышах против антибиотикорезистентного штамма золотистого стафилококка. Успешные исследования в этой области, возможно, в скором времени приведут к искоренению антибиотикорезистентности.

Еще одним неприятным фактом является то, что человек смертен, а как говорил один из героев известного произведения: «Проблема в том, что он внезапно смертен». Причины смерти разнообразны и многочисленны, но самой страшной из них все же остается рак. Ведь человек может совершенно случайно обнаружить, что у него запущенная стадия заболевания лишь спустя большой промежуток времени. А огромное количество канцерогенов, окружающих нас в повседневной жизни, не оставляют выбора, кроме как перейти на полностью вегетарианское питание, переехать в сельскую местность и отказаться от всех химических веществ, но разве кто-то будет это делать? Все же, работа над методом борьбы с раком ведется ежедневно.

Ученые попытались приспособить один из самых смертельных вирусов к борьбе с опухолью, а именно – глиобластомой. Опухолевые клетки имеют одну слабость: они малоприспособлены к синтезу собственных иммунных тел, что делает их уязвимыми для чужеродных инфекций, в частности, вирусных. В качестве истребителя опухолей был выбран вирус Эболы, чей генетический материал был использован для синтеза вирусов-гибридов, ведь нативная инфекция Эболой несет не меньшую угрозу и здоровым клеткам организма. Эксперименты уже были проведены на мышах, где вирусный гибрид с легкостью противостоял клеткам глиобластомы. Такой метод лечения вполне можно было бы использовать в комбинации с хирургическим вмешательством для снижения вероятности рецидива. Может быть, вирусы в будущем действительно окажутся незаменимыми помощниками в борьбе не только с саркомой, но и раком.

В итоге, мы можем наблюдать успехи ученых, не только связанных с медициной, по всему миру. Я надеюсь, что многие из выпускников нашего университета, вдохновившись достижениями коллег, станут на стезю исследователя и первооткрывателя, превратившись из безучастного наблюдателя в непосредственного участника. Желаю вам не сдаваться на пути к своей мечте и обязательно найти ту нишу, в которой вы сможете раскрыть свой потенциал с наибольшим размахом. Стремитесь к новому и будьте здоровы!



СЕРГЕЙ ХАРАХОРДИН,
3 курс, лечебный
факультет № 1



ПОЛЕЗНОСТЬ ЗАНЯТИЙ СТУДЕНТОВ В КРУЖКАХ КАФЕДР

Сразу скажем, самое полезное и нужное из всех увлечений студентов – научно-исследовательская работа в студенческих кружках кафедр.

Попадают студенты в них по-разному: кого-то приглашают преподаватели, кто-то высказывает сотрудникам кафедр о своем желании исследовать ту или иную проблему.

У кого из студентов не возникает идея, что именно он хотел бы исследовать – не беда. Придя на кафедру, заявив о своем желании исследовать, руководитель обязательно подскажет и предложит вам тему, ибо у ученых много научных задумок, которые они не успевают решить и поручают их студентам.

Конечно, оптимальный вариант, когда студент сам ставит себе задачу для исследования. Хорошо, если предварительно поискал в литературе сведения о состоянии изученности занимающей его про-

блемы и определил необходимые методы исследования.

Иногда складывается впечатление, что иные студенты вроде стесняются заявлять о своем желании работать в кружке, дескать, не достоин того. Но, кто достоин, а кто не достоин, быть в науке – покажет время. Во всяком случае, история наук свидетельствует, что все ученые, достигшие высот науки, начинали с решения задуманной ими проблемы в студенческой молодости, а то и ранее. Да и большинство преподавателей и профессоров медицинского университета – выходцы из научных студенческих кружков, а также практической работы врачом.

Работая в кружке, можно не достичь ответа на поставленный вопрос, тоже не беда – с течением времени в упорном труде он может быть достигим.

Вариантов много. Можно даже изменить тему, подобрать нужный метод исследования,

а то и поменять профиль, перейдя на другую кафедру. Такие варианты в моей практике были, хотя они не приветствуются сотрудниками оставленной кафедры. Но, на мой взгляд, это не измена, а продолжение поиска истины в другом месте.

Обычно, первокурсники не спешат с выбором кафедры, долго приглядываются. Это не оправдано, ибо упускается время, откладывая занятие в кружке до старших курсов. Иные так и оканчивают вуз, не определившись в тематике исследований, а потом, сожалея, говорят:

– Зря не пошел в кружок кафедры...

Помимо прочего, работа в научных кружках помогает в выборе профиля последующего врачевания, что тоже важно. Ведь считается, что ученым можно не стать, а врачом необходимо быть, ибо в практической медицине тоже нужны достойные люди.



ВИТАЛИЙ МУХИН,
доцент

День святого Валентина



День святого Валентина, или День всех влюбленных отмечается 14 февраля. Это та дата, когда особенно хочется окунуться в недра романтического настроения, предвкушая символический подарок от любимого человека, или валентинку, как символ этого праздника. Об истории и традиции этого праздника пойдет речь далее.

Считается, что День святого Валентина существует уже более 16 веков. Однако же аналогичные праздники известны еще со времен древних языческих культур. Например, римляне в середине февраля праздновали фестиваль эротизма. Собственно, квинтэссенция этого праздника находится намного глубже, чем мы могли подумать. Его прародитель христианский священник по имени Валентин из римского города Терни, деяния которого несли исключительно примирительный и объединяющий человеческие сердца характер.

Безусловно, он подарил нам этот чудесный обычай, но на протяжении веков и по сегодняшний день те основы, которые заложил этот священнослужитель, были несколько видоизменены. Более того, в каждой стране традиции празднования в корне отличаются. Давайте рассмотрим, в чем же.

В Японии начали праздновать день святого Валентина в 30-е годы. Традиция дарить сладкое, например, шоколад, остается самой рас-

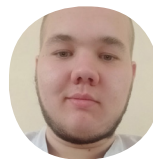
пространенной. Японцы считают, что только такой подарок способен выразить силу их любви. Но в этой стране есть и другой праздник для влюбленных, который празднуется через месяц после 14 февраля, то есть 14 марта, называемый Белым днем, когда парни дарят девушкам белый шоколад и другие кондитерские изделия. В этот день мужчины возвращают сладкие подарки женщинам, одарившим их месяцем ранее. Цвет шоколада чаще всего белый из-за названия праздника. Однако наряду с ним, мужчины дарят также цветы, конфеты и другие презенты. Наиболее популярным праздником считается у молодежи до двадцати лет. Вернемся на родину этого праздника и узнаем, как же сейчас отмечают его итальянцы. Как говорят местные, у них, что ни день, то событие. Если не по всей стране, то в каком-нибудь городке обязательно отмечается день своего местного святого с размахом, с шествием, с карнавалом! Характерным отличием праздника в Италии от праздника в России является то, что этот день действительно сугубо для влюбленных. Валентинки не дарят родственникам, одноклассникам и друзьям. Большой популярностью пользуются так называемые «поцелуйчики». Влюбленные пары в этот день устраивают романтический ужин в ресторане или пиццерии. Таким образом, в Италии чтят и хранят этот обы-

чай. Конечно, он тоже претерпел изменения по прошествии многих лет, но единственное, что осталось неизменным, так это искреннее проявление любви, заботы и внимания друг к другу.

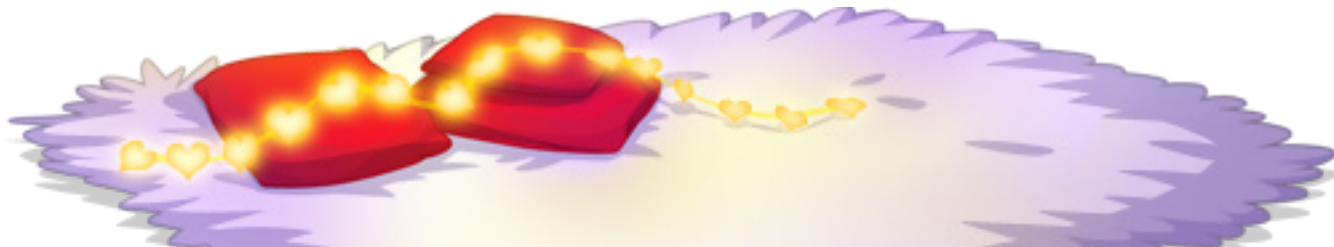
Однако в ряде стран дня святого Валентина вовсе нет. Например, в Иране и Саудовской Аравии существует запрет на празднование, так как тлетворные западные традиции смущают умы подрастающего поколения и таким образом культивируют грех.

Что касается нашего региона, у нас отмечают всеми известными способами. Здесь черпают из всех этих традиций понемножку, тем более его могут праздновать два раза в год! Если день святого Валентина позаимствован в Европе, то день Петра и Февронии - это исключительно наш праздник, отмечаемый 8 июля. В православной традиции не принято дарить какие-либо подарки в форме сердечек или проводить вечера при свечах. В этот день молятся в соборах и церквях.

Теперь, я думаю, пора подвести итоги. Как бы его не праздновали или не отмечали вовсе, суть одна. Вера, надежда и любовь будет скрашивать нашу действительность до скончания времен. И пусть эти три составляемые будут всегда в наших сердцах.



АРТЕМ КОСТИК,
1 курс, педиатрический факультет





Будущим ораторам

Сегодня хочу поделиться с Вами, дорогие читатели, книгами, которые, не побоюсь этого слова, считаю универсальными, и сейчас объясню почему.



Кто из нас может опровергнуть фразу Аристотеля о том, что «слово – самое сильное оружие человека?» Или вот еще: «Никакая другая способность человека не даст ему возможности

с такой быстротой сделать карьеру и добиться признания, как способность хорошо говорить» – Чонси Депью.

А ведь действительно, ничто нас так не превозносит в глазах окружающих, как грамотно поставленная речь. Если вы смогли установить контакт с человеком,

убедить его в том, что ваше мнение имеет веское значение, то условный мост между вами и собеседником уже построен.

«Я говорю – меня слушают» Нины Зверевой – та самая книга, которая может стать отправной точкой, а может и путеводной звездой на вашей тропе овладения ораторским искусством. Помимо данной книги существуют еще множество подобных, некоторые из них особенно ценны своими советами освоения техники эффективного общения, такие как «Искусство публичной речи» Дейла Карнеги.

Да, безусловно, эти книги не смогут за вас выступить перед

аудиторией, но обеспечат всеми необходимыми советами, подсказками для того, чтобы сделать первые шаги, начать практиковаться в искусстве успешных выступлений. Абсолютно каждому человеку, кем бы он ни был по профессии, необходимо уметь доносить свою мысль людям, и этот навык можно натренировать, как мышцы в спортзале, главное – это быть замотивированным на достижение успеха, а еще важнее – верить в свой успех.



КСЕНИЯ АРХИПОВА,
4 курс, медицинский факультет

DUMPLIN'

«Пышка»

и другие девушки, чья внешность отличается от общепринятых стандартов.

В главных ролях: Даниэль Макдональд (Уиллоудин), Одейя Раш (Эллен – подруга главной героини), Дженифер Энистон (Роза – мама главной героини).

Нередко кто-то из нас может думать о том, что не соответствует неким «стандартам», и это чувство рождает неуверенность в себе. Героиня фильма «Пышка» научит как бороться с этим. Ее зовут Уиллоудин, хотя мама с самого начал

называла свою дочь «пышкой».

С первого взгляда Уилл может показаться обычной школьницей, пусть и с парой лишних килограммов. Многие на ее месте

относились бы к себе весьма критично, но нашу главную героиню с детства воспитывала тетя Люси, которая была оптимисткой, что называется, с большой буквы. Та всему научила девочку, начиная с написания собственного имени, заканчивая восприятием себя со всеми своими недостатками.

В определенный момент тетя исчезает из жизни девушки и у героини начинают возникать сомнения по поводу правильности отношения к своему здоровью, да и жизни в целом. Но Уиллоудин сделана не из того теста, чтобы опустить руки и сдаться.

Фильм очень легкий, веселый, учит житейским мудростям в лучших традициях старых мультфильмов. Он действительно может поднять настроение или помочь немного отдохнуть от повседневности. И помните: «Трудно быть бриллиантом в мире стразов», – слова Дольи Партон из фильма.



ЕЛИЗАВЕТА ХОДУШ,
3 курс, лечебный факультет № 1

Синописис: Уиллоудин, полная дочь-подросток бывшей королевы красоты, в знак протеста решает участвовать в местном конкурсе красоты, который курирует ее мама. Вскоре к ней присоединяются

Редакционная коллегия профкома студентов:

Литературный и технический редактор: София Зиаур (мед. ф-т № 1, 3 курс)

Консультант:

Шеменева А. С., председатель профкома студентов

Корректор:

Чуркина Ю.В.

Наша страница «Вконтакте» vk.com/medical_puls

Более подробную информацию вы можете узнать по тел.: 344-42-50, Елена Викторовна

В выпуске использовались графические материалы из Интернета.

Подписано в печать 31.03.2020 г.

Отпечатано в типографии ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО

Тираж 30 экземпляров