An aerial photograph of a city street, likely in Moscow, showing a wide road with multiple lanes, traffic, and various buildings. The sky is a soft, hazy orange, suggesting dawn or dusk. The text is overlaid in yellow on the upper portion of the image.

«Первичная глаукома: новые пациенты – старые проблемы. Как достичь долгосрочной стабилизации зрительных функций у пациента с впервые выявленной глаукомой»

Смирнова А.Ф.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ

Открытоугольная глаукома – хроническая прогрессирующая оптическая нейропатия, которая характеризуется морфологическими изменениями в головке зрительного нерва и слое нервных волокон сетчатки при отсутствии других заболеваний глаза или врожденных патологий.

Таким образом, при глаукоме происходит прогрессирующая гибель ганглиозных клеток сетчатки сопровождающаяся потерей полей зрения.



В мире **глаукомой** страдают до 105 миллионов человек. 5,2 миллиона человек имеют слепоту на оба глаза, каждую минуту слепнет 1 больной, а каждые 10 минут - один ребенок
В РФ глаукома - основная причина инвалидности по зрению (28%)



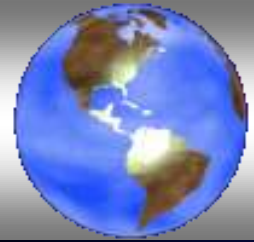
*Е.С. Лубман, 2005, World Health Organization, 1997.
Fact Sheet 143: Blindness and Visual Disability - Major causes worldwide. <http://www.who.org>.*





Показатели заболеваемости

- ❑ 1 из 200 старше 40 лет болеет открытоугольной глаукомой
- ❑ Общая поражённость населения в этой возрастной группе составляет 1,5%
- ❑ В группе старше 80 лет – 12%



Показатели заболеваемости

- **В общей группе населения ПОУГ 1-2 %**

Италия – 1,1%;

Польша – 2,1%;

Германия – 1,2%;

Украина – 0,4%

Франция – 1,7%;

США – 1,9%

- В России более 500 тыс. больных глаукомой. В США с ПОУГ 2,47 млн. человек.
- 116 тыс. американцев ослепли в результате глаукомы.

Факторы риска возникновения ГЛАУКОМЫ

- ✓ повышенное внутриглазное давление
- ✓ возраст более 40 лет
- ✓ глаукома у ближайших родственников
- ✓ артериальная гипер- и гипотония, вегето-сосудистая дистония, мигрень и т.д.
- ✓ близорукость
- ✓ длительное применение стероидных гормонов

Диагностика Глаукомы

Цели диагностических мероприятий

- Зрительные функции на момент осмотра
- Целевое ВГД
- Тактика лечения и дальнейшее наблюдение за пациентом
- Характер течения глаукомы
- **Просветительская работа**



Алгоритм діагностики:

1. Сбор жалоб и анамнеза
2. Визометрия
3. Рефрактометрия
4. Биомикроскопия
5. Офтальмоскопия
6. Тонометрия (суточная)
7. Нагрузочно-разгрузочные пробы
8. Периметрия
9. Тонография
10. Гониоскопия
11. Кератопахиметрия
12. Ультразвуковая биометрия

*Наказ МОЗ України від 15.03.2007р.
№117 «Офтальмологія»*

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ



Конфокальный
сканирующий
офтальмоскоп (HRT)



Оптико-когерентный
томограф (ОСТ)



Компьютерный
периметр Humphrey

**ДИНАМИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ ЗА
ПРОГРЕССИРОВАНИЕМ
ГЛАУКОМНОГО ПРОЦЕССА**

- **Около половины пациентов западных стран с выраженными глаукомными проявлениями являются не диагностированными**

Terminology and Guidelines for Glaucoma.

3rd Edition. EGS, 2008. 119, 118.

Цель лечения пациентов с глаукомой

Поддержание зрительных функций и соответствующего качества жизни...

Качество жизни тесно связано со зрительными функциями. В целом, пациенты с ранними и умеренными глаукомными повреждениями имеют высокие зрительные функции и незначительное снижение качества жизни. Более поздние стадии заболевания приводят к значительному снижению качества жизни.

ЦЕЛЕВОЕ ДАВЛЕНИЕ

Оно может быть описано как уровень ВГД при котором замедляется прогрессирование заболевания до минимума. Этот уровень варьирует между пациентами и глазами и строго индивидуален.

ЧЕМ БОЛЕЕ ДАЛЕКО ЗАШЕДШИМ ЯВЛЯЕТСЯ ПОРАЖЕНИЕ, ТЕМ БОЛЕЕ НИЗКОЕ ВГД НЕОБХОДИМО ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ПРОГРЕССИРОВАНИЯ ГЛАУКОМЫ

Terminology and Guidelines for Glaucoma.

3rd Edition. EGS, 2008. 119, 51.

Открытоугольная глаукома

- Толерантное давление
- Средне- статистические показатели ВГД
- Снижение ВГД на 25% от имеющегося при прогрессировании глаукомного процесса

Нормотензивная глаукома



**СНИЖЕНИЕ НАЧАЛЬНОГО
УРОВНЯ ВГД**

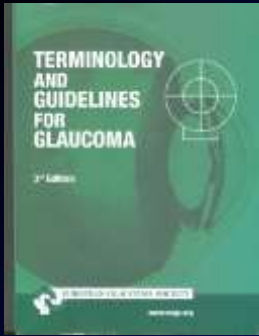
НЕ МЕНЕЕ ЧЕМ НА 25-30%

ДОСТИЖЕНИЕ ЦЕЛЕВОГО ДАВЛЕНИЯ



ДОСТИЖЕНИЕ СУТОЧНОЙ СТАБИЛИЗАЦИИ
ВГД

КОЛЕБАНИЯ 2-3 мм рт. ст.



■ В настоящее время одним из основных доказанных способов сохранения зрительных функций при глаукоме – **это снижение внутриглазного давления.**

■ У большинства пациентов с первичной открытоугольной глаукомой лечение **начинают с медикаментозной терапии.**

*Terminology and Guidelines for Glaucoma.
3rd Edition. EGS, 2008. 21, 53.*



● Ведущим направлением медикаментозного лечения глаукомы является *гипотензивная терапия.*

*Национальное руководство по глаукоме.
Москва. 2008. 55.*

при некомпенсации ВГД
своевременный переход к
хирургическому лечению

!!!

Спасибо за
внимание!

