

Государственная образовательная организация высшего  
профессионального образования «Донецкий национальный  
медицинский университет имени М.Горького»  
Кафедра дерматовенерологии и косметологии ФИПО

**Способ коррекции стресс индуцированных  
расстройств у больных аллергодерматозами**

Научный руководитель: Проценко О.А.

Докладчик: ассистент Горбенко Ал.С.

## Цель:

- повысить эффективность лечения больных аллергодерматозами (АлД) на основании установленной роли психопатологических и нейровегетативных нарушений в патогенезе дерматозов.

# Материалы и методы.

- Обследование проведено у 164 больных АлД, наблюдавшихся в течение 2014-2019 гг. в РКДВД.
- Выраженность психопатологических и нейровегетативных нарушений определяли с помощью опросников SCL-90-R, САН, Спилбергера-Ханина, Вейна, Шкалы госпитальной тревоги и депрессии.
- В зависимости от метода лечения больные были разделены на 2 терапевтические группы. Основная группа (130 больных) получала лечение по разработанной методике. Группа сравнения (34 больных) получала только традиционную терапию.
- Разработан оригинальный комплексный метод лечения больных АлД, проживающих в ЗЛК, включающий применение адаптола, сегментарно-рефлекторной физиотерапии и комплекса психорелаксации.

# Результаты.

- Внедрение разработанного метода лечения сопровождалось хорошей переносимостью, способствовало клиническому выздоровлению у 95 (73,1%) больных, в сравнении с традиционным лечением – у 17 (50%); обеспечивало достоверную тенденцию к нормализации психопатологических показателей и нейровегетативных расстройств ( $p < 0,05$ ), стойкой клинической ремиссии на протяжении 2х лет наблюдения у 59 (45,4%) больных, в сравнении с традиционным лечением - у 8 (23,5%) больных.

# Выводы.

- Таким образом, анализ ближайших и отдаленных результатов подтвердил, что применение разработанного комплексного метода лечения больных АлД, проживающих в ЗЛК хорошо переносится, обладает высокой и стойкой эффективностью.