

Ростовский государственный медицинский университет РФ

# Особенности поведенческих реакций при поздних акне

*Девликанова Е.Э.*

# Цель работы

- изучить особенности поведения у женщин с поздними акне

# Материал и методы

- Опрошены 62 женщины в возрасте от 25 до 45 лет с помощью анонимных анкет, посвященных субъективному отношению к своему здоровью

# Результаты

Показано, что:

- у 38,8 % женщин отмечен дефицит массы тела
- нарушения менструального цикла было у 42,7% опрошенных
- у 66% женщин было ухудшение состояния кожи, связанное с менструальным циклом
- 25 % женщин справились с кожной проблемой самостоятельно
- 40,7 % - прибегали к декоративной косметике для коррекции эстетических проблем
- 65% - пользовались услугами косметолога

# Результаты

- Неудовлетворенность состоянием своего здоровья отмечали 78,6% женщин, но при этом лишь 15,5% проходили регулярные медицинские осмотры
- 30% опрошенных страдали хроническими заболеваниями, в том числе сердечно-сосудистой системы (15,5%), эндокринной патологией (4,8%), гинекологическими заболеваниями (2,9%)
- При желании хорошо выглядеть, у 75,7% женщин отмечено отсутствие интереса к физическим нагрузкам и занятиям в спортивных секциях, 70,8% женщин ссылались на отсутствие времени для спорта

# Выводы

- Выявлено несоответствие между желанием женщин иметь хорошую кожу и усилиями, направленными на сохранение и укрепление здоровья, что обосновывает необходимость работы по формированию здорового образа жизни и изменению отношения к своему здоровью