

*Государственная образовательная организация
высшего профессионального образования
«Донецкий национальный медицинский университет имени М. Горького»*

***Влияние различных видов
фототерапии на качество жизни
у больных псориазом***

Выполнила: Новикова А.О.

Научный руководитель: проф. Проценко Т. В.

Заведующий кафедрой: проф. Проценко О. А.

Цель: изучить влияние фототерапии псориаза на качество жизни больных.



Материалы и методы

Проведено определение индекса качества жизни у 32 больных псориазом, в т.ч. 20 (62%) мужчин, 12 (38%) женщин в возрасте от 31 до 60 лет.

Пациенты от 31 до 60 лет



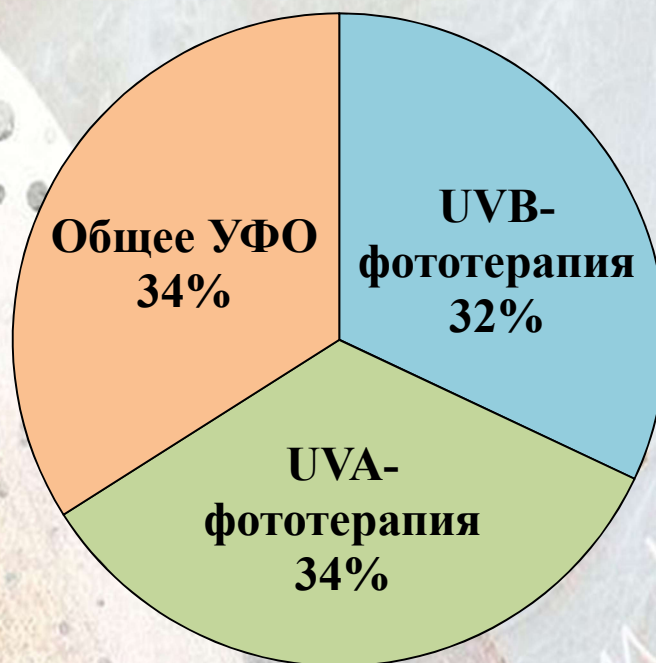
Материалы и методы

10 (32%) больных получали *UVB-фототерапию 311 нм*

11 (34%) получали *UVA-фототерапию*

11 человек (34%) больных получали *общее УФО*

Фототерапия



Материалы и методы

Определение индекса качества жизни проводилось методом закрытого анкетирования с помощью опросника "SF-36 Health Status Survey" (New England Medical Center)

Опросник **SF-36** отражает влияние состояния здоровья на общее благополучие и степень удовлетворенности жизнедеятельностью человека.

SF-36 состоит из 36 вопросов, сгруппированных в восемь шкал:

- ✓ физическое функционирование
- ✓ ролевая деятельность, обусловленная физическим состоянием
- ✓ интенсивность боль
- ✓ общее состояние здоровья
- ✓ жизненная активность
- ✓ социальное функционирование,
- ✓ эмоциональное состояние
- ✓ психическое здоровье



Показатели каждой шкалы составлены таким образом, что чем выше значение показателя (от 0 до 100), тем лучше оценка по избранной шкале.

Из них формируют два параметра: психологический и физический компоненты здоровья.

1. В целом вы бы оценили состояние Вашего здоровья как (обведите одну цифру):

- Отличное.....1
- Очень хорошее.....2
- Хорошее.....3
- Посредственное.....4
- Плохое.....5

2. Как бы вы оценили свое здоровье сейчас по сравнению с тем, что было год назад? (обведите одну цифру)

- Значительно лучше, чем год назад.....1
- Несколько лучше, чем год назад.....2
- Примерно так же, как год назад.....3
- Несколько хуже, чем год назад.....4
- Гораздо хуже, чем год назад.....5

3. Следующие вопросы касаются физических нагрузок, с которыми Вы, возможно, сталкиваетесь в течении своего обычного дня. Ограничивает ли Вас состояние Вашего здоровья в настоящее время в выполнении перечисленных ниже физических нагрузок? Если да, то в какой степени? (обведите одну цифру в каждой строке)

	Вид физической активности	Да, значительно ограничивает	Да, немного ограничивает	Нет, совсем не ограничивает
А	Тяжелые физические нагрузки, такие как бег, поднятие тяжестей, занятие силовыми видами спорта	1	2	3
Б	Умеренные физические нагрузки, такие как передвинуть стол, поработать с пылесосом, собирать грибы или ягоды	1	2	3
В	Поднять или нести сумку с продуктами	1	2	3
Г	Подняться пешком по лестнице на несколько пролетов	1	2	3
Д	Подняться пешком по лестнице на один пролет	1	2	3
Е	Наклониться, встать на колени, присесть на корточки	1	2	3
Ж	Пройти расстояние более одного километра	1	2	3
З	Пройти расстояние в несколько кварталов	1	2	3
И	Пройти расстояние в один квартал	1	2	3
К	Самостоятельно вымыться, одеться	1	2	3

4. Бывало ли за последние 4 недели, что Ваше физическое состояние вызывало затруднения в Вашей работе или другой обычной повседневной деятельности, вследствие чего (обведите одну цифру в каждой строке):

		Да	Нет
А	Пришлось сократить количество времени, затрачиваемого на работу или другие дела	1	2
Б	Выполнили меньше, чем хотели	1	2
В	Вы были ограничены в выполнении какого-либо определенного вида работы или другой деятельности	1	2
Г	Были трудности при выполнении своей работы или других дел (например, они потребовали дополнительных усилий)	1	2

5. Бывало ли за последние 4 недели, что Ваше эмоциональное состояние вызывало затруднения в Вашей работе или другой обычной повседневной деятельности, вследствие чего (обведите одну цифру в каждой строке):

		Да	Нет
А	Пришлось сократить количество времени, затрачиваемого на работу или другие дела	1	2
Б	Выполнили меньше, чем хотели	1	2
В	Выполняли свою работу или другие дела не так аккуратно, как обычно	1	2

6. Насколько Ваше физическое или эмоциональное состояние в течении последних 4 недель мешало Вам проводить время с семьей, друзьями, соседями или в коллективе? (обведите одну цифру)

- Совсем не мешало.....1
- Немного.....2
- Умеренно.....3
- Сильно.....4
- Очень сильно.....5

7. Насколько сильную физическую боль Вы испытывали за последние 4 недели? (обведите одну цифру)

- Совсем не испытывал(а).....1
 Очень слабую.....2
 Слабую.....3
 Умеренную.....4
 Сильную.....5
 Очень сильную.....6

8. В какой степени боль в течении последних 4 недель мешала Вам заниматься Вашей нормальной работой, включая работу вне дома и по дому? (обведите одну цифру)

- Совсем не мешала.....1
 Немного.....2
 Умеренно.....3
 Сильно.....4
 Очень сильно.....5

9. Следующие вопросы касаются того, как Вы себя чувствовали и каким было Ваше настроение в течение последних 4 недель. Пожалуйста, на каждый вопрос дайте один ответ, который наиболее соответствует Вашим ощущениям. Как часто в течении последних 4 недель (обведите одну цифру в каждой строке):

		Все время	Большую часть времени	Часто	Иногда	Редко	Ни разу
А	Вы чувствовали себя бодрым(ой)?	1	2	3	4	5	6
Б	Вы сильно нервничали?	1	2	3	4	5	6
В	Вы чувствовали себя таким(ой) подавленным(ой), что ничто не могло Вас взбодрить?	1	2	3	4	5	6
Г	Вы чувствовали себя спокойным(ой) и умиротворенным(ой)?	1	2	3	4	5	6
Д	Вы чувствовали себя полным(ой) сил и энергии?	1	2	3	4	5	6
Е	Вы чувствовали себя упавшим(ей) духом и печальным(ой)?	1	2	3	4	5	6
Ж	Вы чувствовали себя измученным(ой)?	1	2	3	4	5	6
З	Вы чувствовали себя счастливым(ой)?	1	2	3	4	5	6
И	Вы чувствовали себя уставшим(ей)?	1	2	3	4	5	6

10. Как часто в последние 4 недели Ваше физическое или эмоциональное состояние мешало Вам активно общаться с людьми? Например, навещать родственников, друзей и т.п. (обведите одну цифру)

- Все время.....1
 Большую часть времени.....2
 Иногда.....3
 Редко.....4
 Ни разу.....5

11. Насколько ВЕРНЫМ или НЕВЕРНЫМ представляется по отношению к Вам каждое из ниже перечисленных утверждений? (обведите одну цифру в каждой строке)

		Определенно верно	В основном верно	Не знаю	В основном не верно	Определенно неверно
А	Мне кажется, что я более склонен к болезням, чем другие	1	2	3	4	5
Б	Мое здоровье не хуже, чем у большинства моих знакомых	1	2	3	4	5
В	Я ожидаю, что мое здоровье ухудшится	1	2	3	4	5
Г	У меня отличное здоровье	1	2	3	4	5

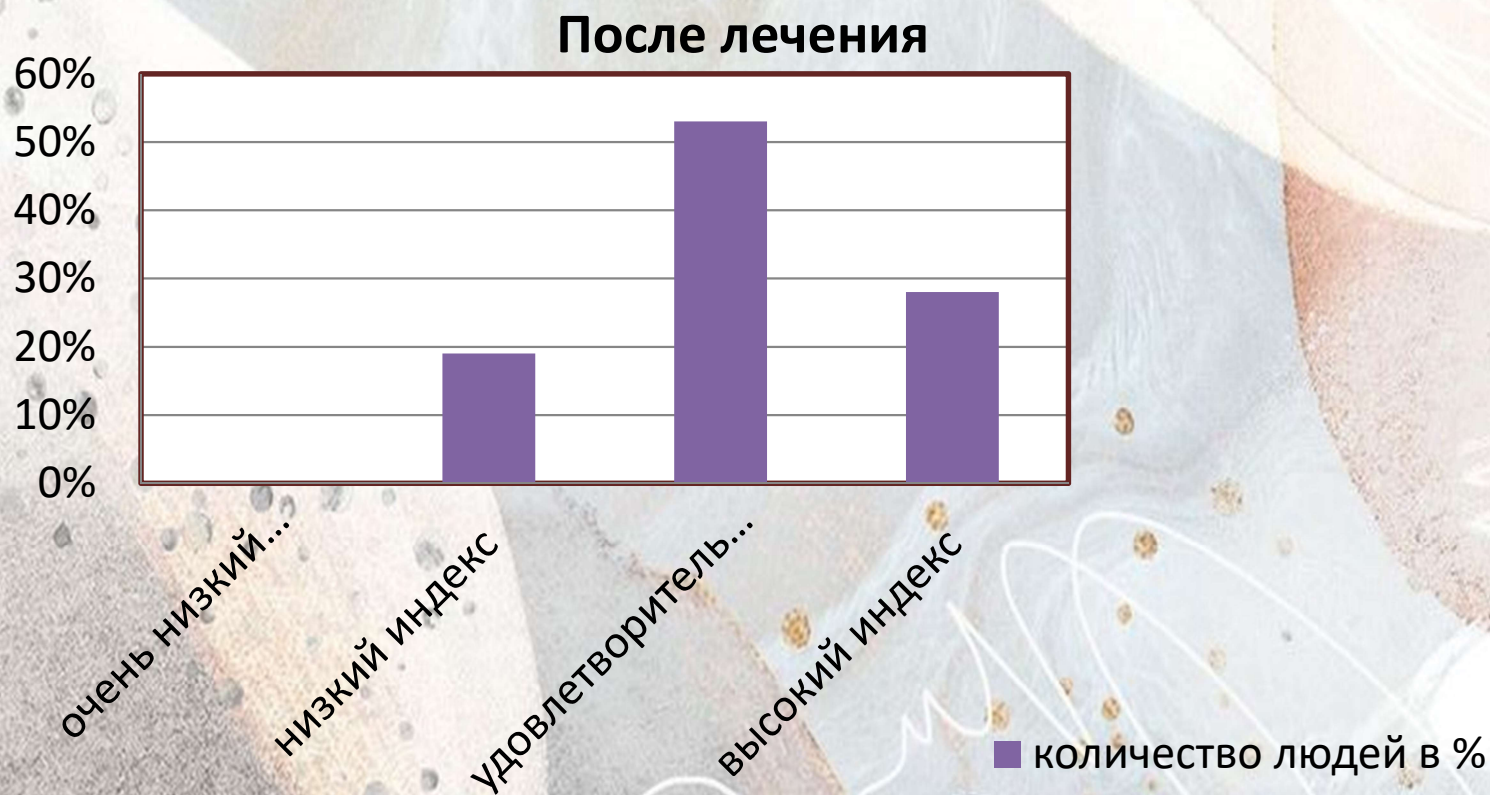
Результаты

До лечения у 5 (16%) человек был очень низкий индекс качества жизни, у 18 (56%) был низкий индекс качества жизни и у 9 (28%) человек индекс качества жизни был удовлетворительным.



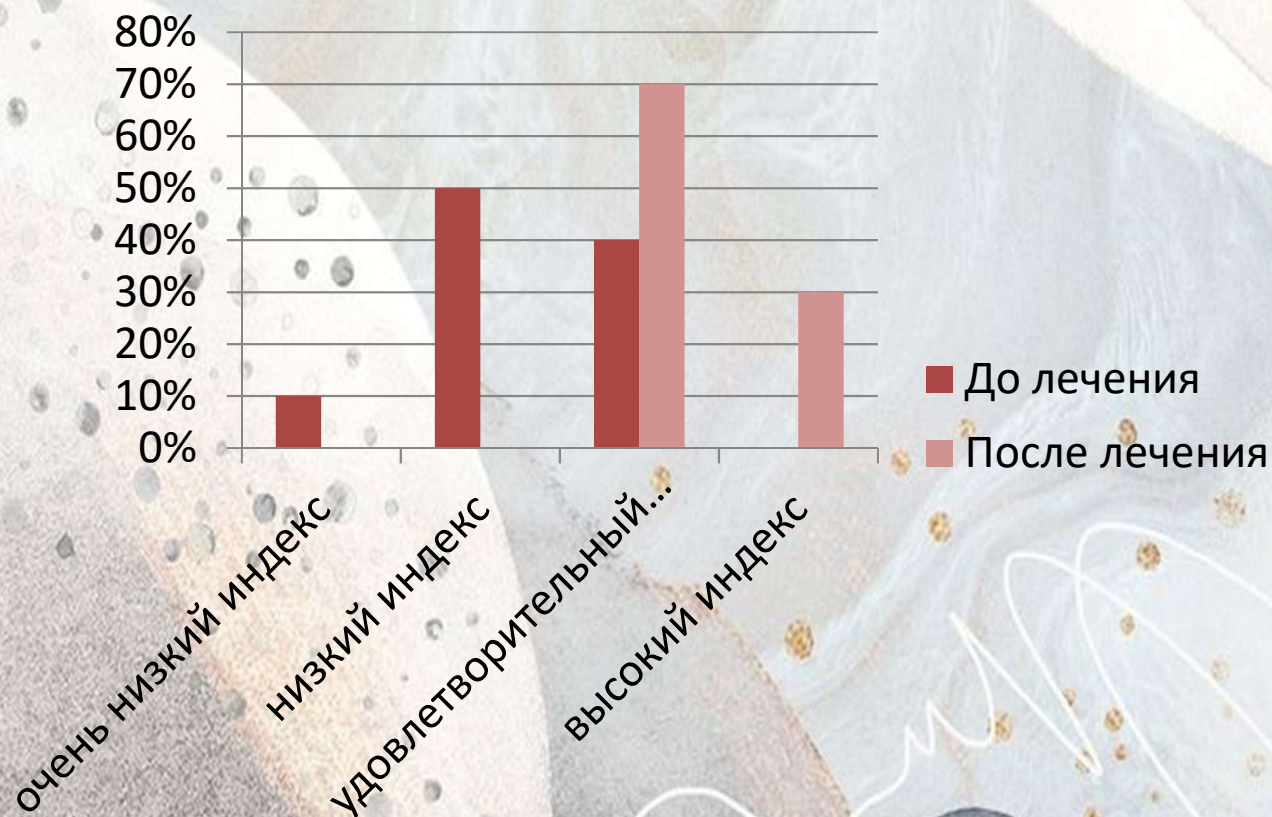
Результаты

После лечения, наряду с различной степенью выраженности регресса псориатических высыпаний, отмечалось восстановление индекса качества жизни, а именно ни одного человека с очень низким индексом качества жизни, 6 (19%) человек с низким индексом, 17 (53%) человек с удовлетворительным индексом и 9 (28%) человек с высоким индексом качества жизни.



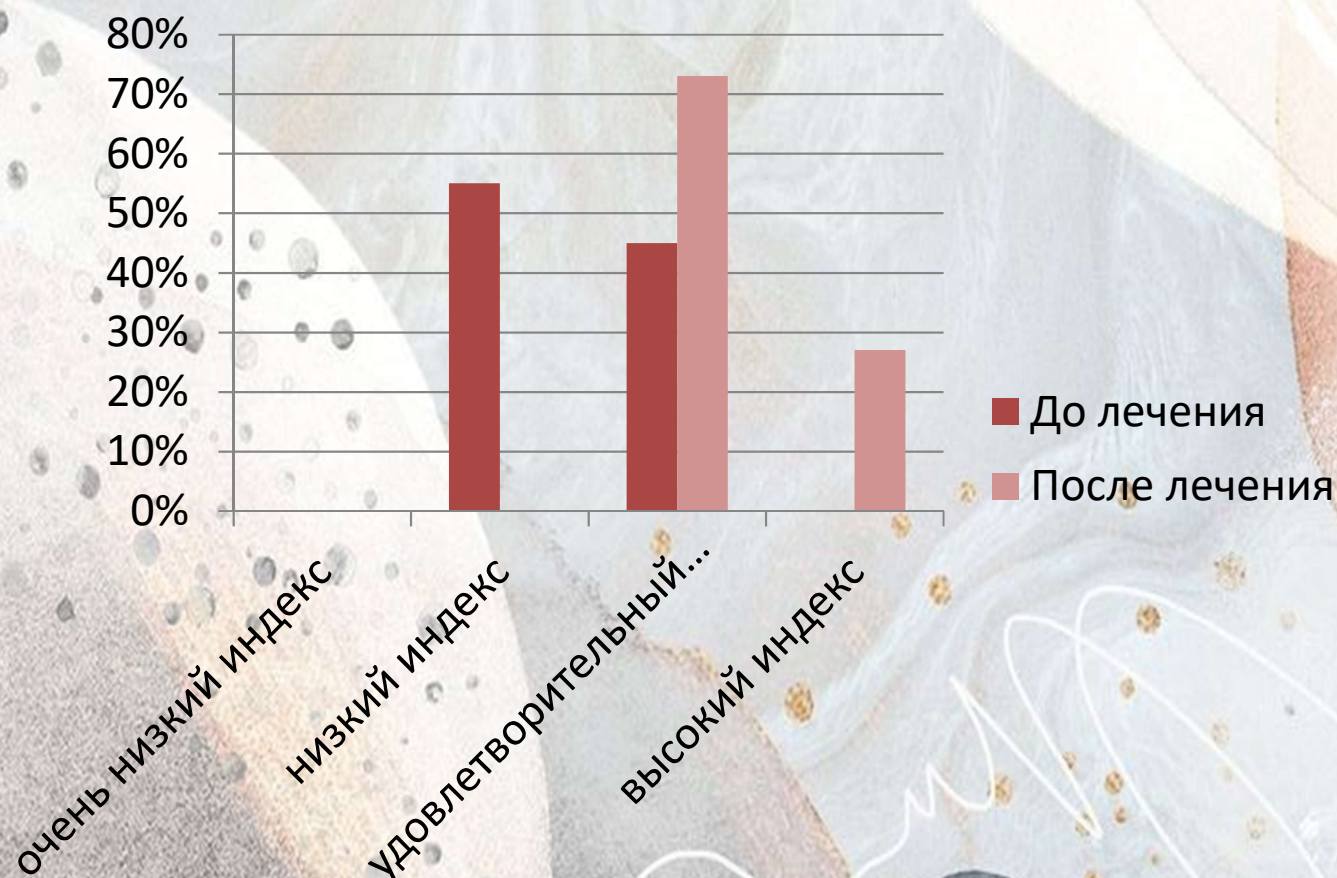
Результаты

При анализе в зависимости от видов фототерапии установлено, что у больных, получавших UVB-фототерапию 311 нм до начала лечения индекс качества жизни у 1 (10%) больного был очень низкий, у 5 (50%) был низкий, а у 4 (40%) был удовлетворительным, а после лечения повысился и у 7 (70%) больных стал удовлетворительным, а у 3 (30%) больных стал высоким.



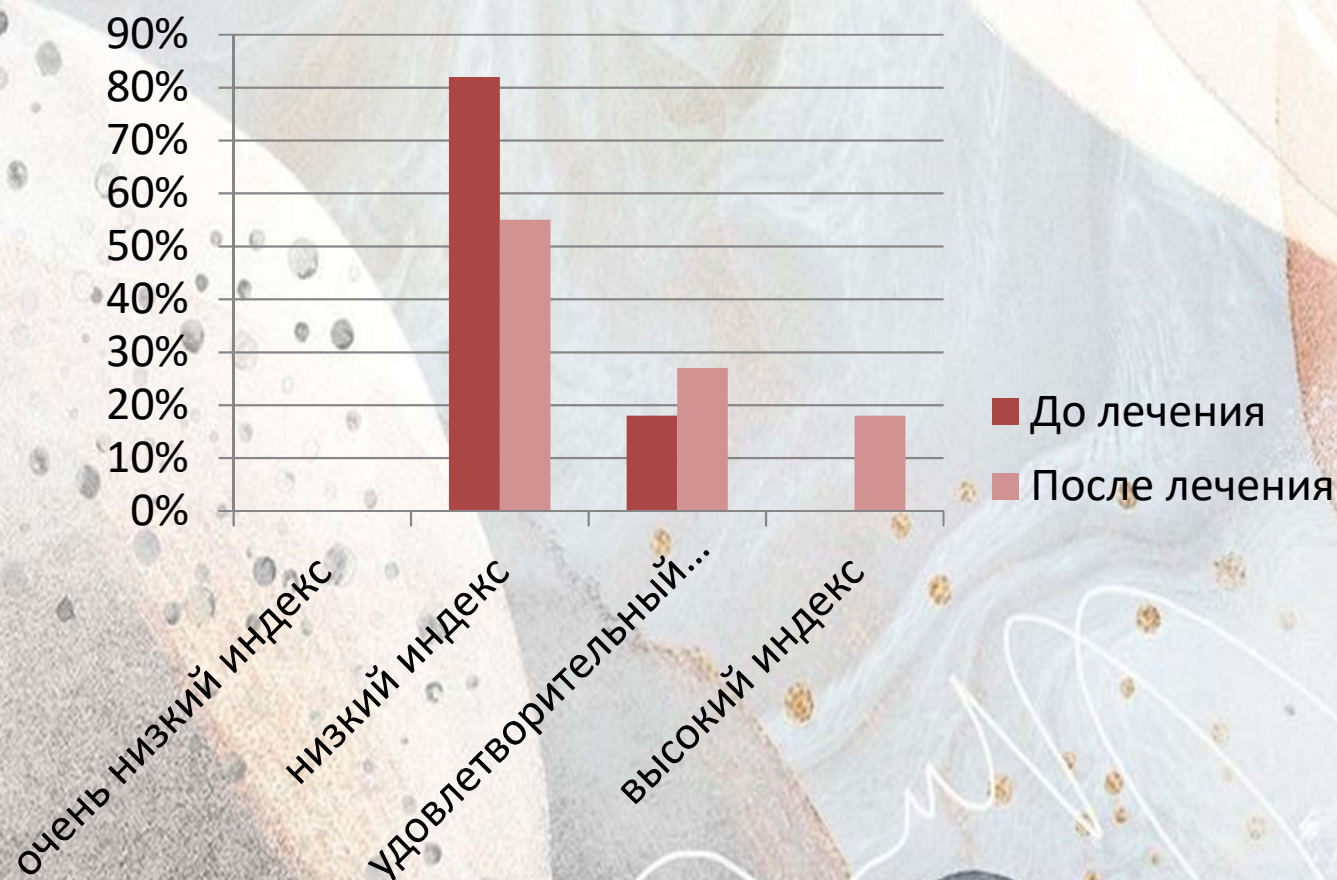
Результаты

У больных, получавших UVA-фототерапию индекс качества жизни до начала лечения был у 6 (55%) низким, а у 5 (45%) удовлетворительным, а после лечения повысился и у 8 (73%) больных стал удовлетворительным, а у 3 (27%) высоким.



Результаты

. У больных, получавших общее УФО, индекс качества жизни был у 9 (82%) низким, а у 2 (18%) удовлетворительным, а после курса фототерапии повысился и у 6 (55%) стал низким, у 3 (27%) стал удовлетворительным и у 2 (18%) повысился до высокого уровня.



Выводы.

Полученные данные можно использовать при выборе фототерапии с целью формирования приверженности к конкретному виду фототерапии, а также более точно планировать и своевременно корректировать тактику лечения и профилактики рецидивов заболевания.



The background is an abstract, textured composition. It features large, overlapping organic shapes in shades of light blue, beige, and brown. The textures vary, with some areas appearing smooth and others more granular or speckled. In the lower right, there are thin, white, swirling lines and small, golden-brown dots scattered across the blue and beige areas. The overall effect is soft and painterly.

Спасибо за внимание!