



ГОО ВПО Донецкий национальный университет им. М. Горького  
Кафедра дерматовенерологии и косметологии ФИПО

## Дерматологический индекс качества жизни у лиц с акне



*Студентка - Чучина В.А  
Научный руководитель – проф. Проценко Т.В*

Донецк 2020

**Акне** – это заболевание волосяных фолликулов и сальных желез, которое обычно поражает подростков, но может появиться у человека в любом возрасте.



**1**

**Almost clear; rare noninflammatory lesions with no more than one small inflammatory lesion**



**2**

**Mild severity; some noninflammatory lesions with no more than a few inflammatory lesions (no nodular lesions)**



**3**

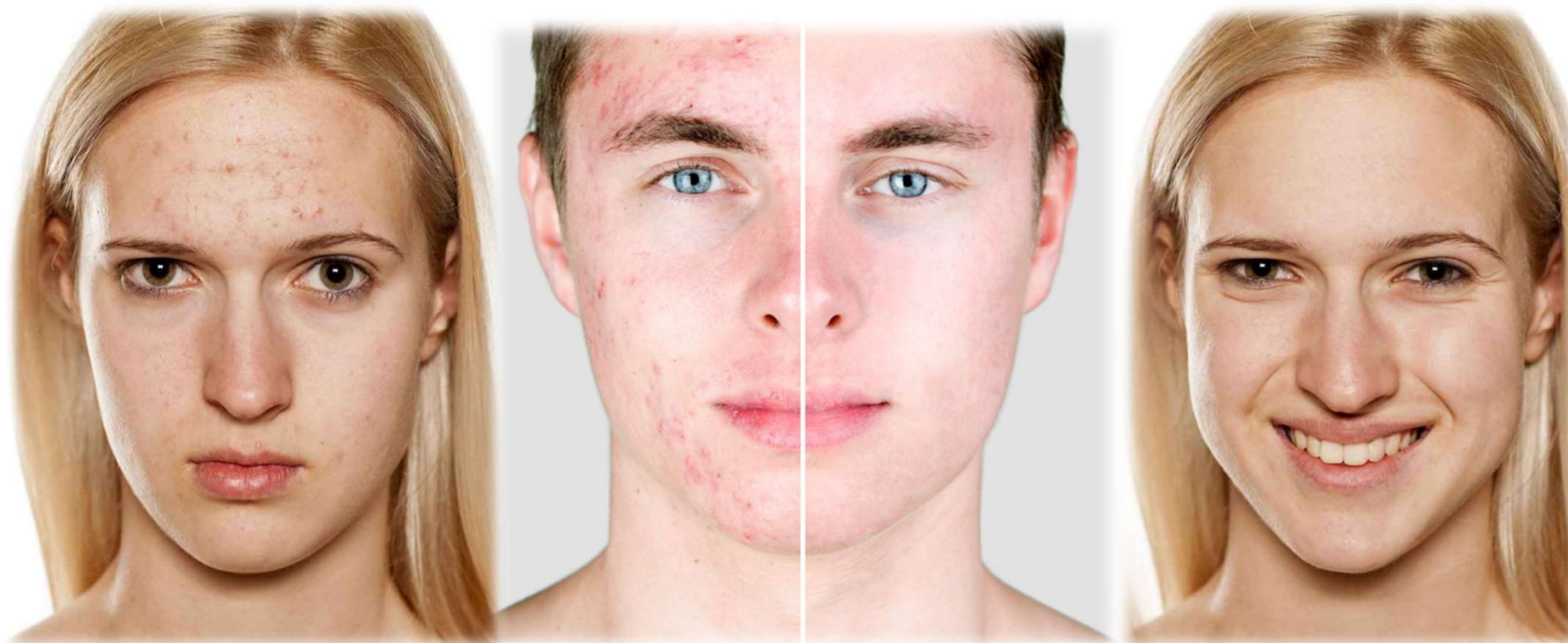
**Moderate severity; up to many noninflammatory lesions and may have some inflammatory lesions, but no more than one small nodular lesion**



**4**

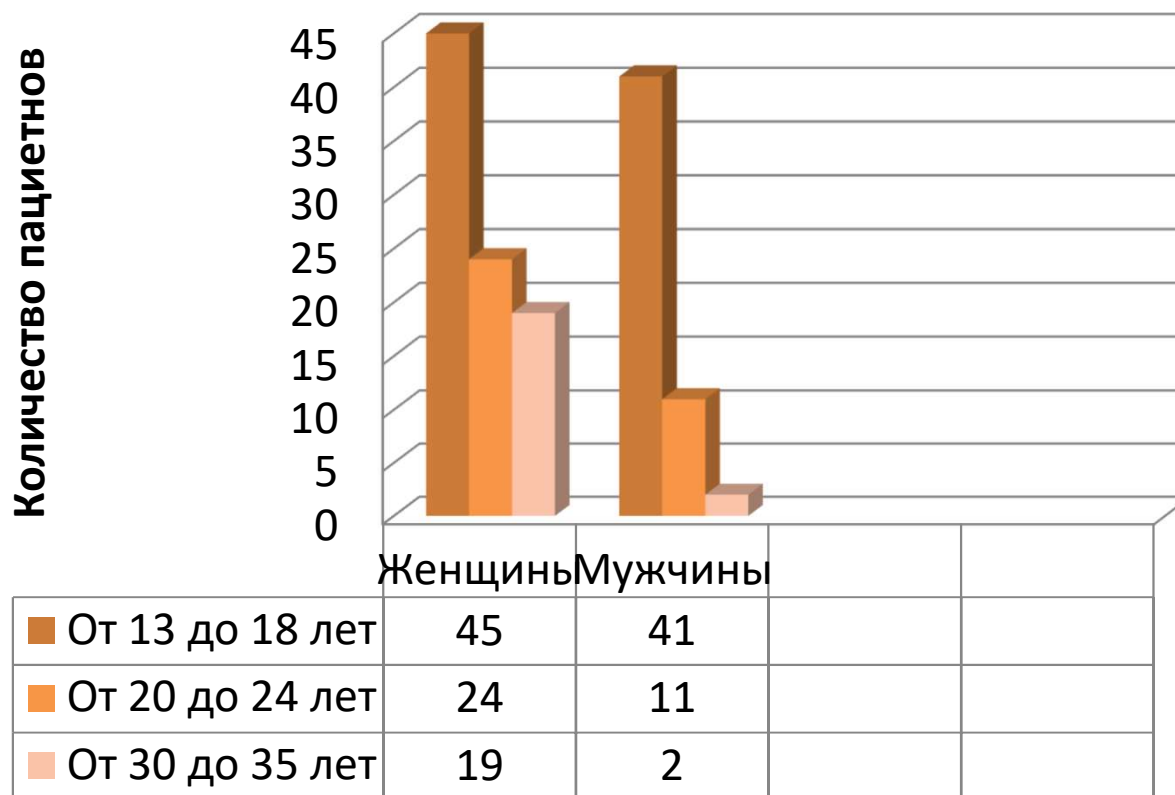
**Severe; up to many noninflammatory and inflammatory lesions, but no more than a few nodular lesions.**

**Цель:** выявить особенности влияния акне на качество жизни больного *в зависимости от возраста, пола и тяжести угревой болезни.*



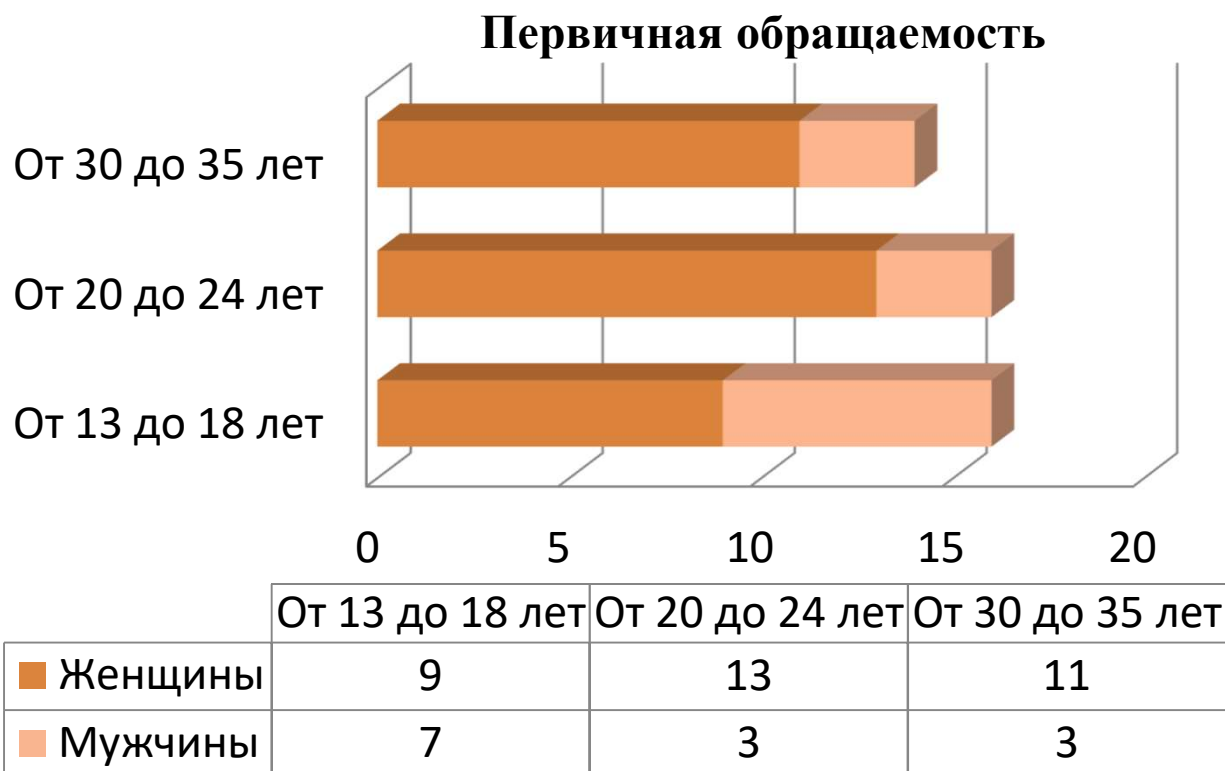
**Материалы и методы:** методом открытого анкетирования 150 пациентов с акне, в том числе 88 (59%) женщин и 62 (41%) мужчин в возрасте от 13 до 35 лет, с разной степенью тяжести акне, изучена первичная обращаемость в течение последнего года.

Определен дерматологический индекс качества жизни (ДИКЖ) АУ Finlay, Gk Kha 1994 год.



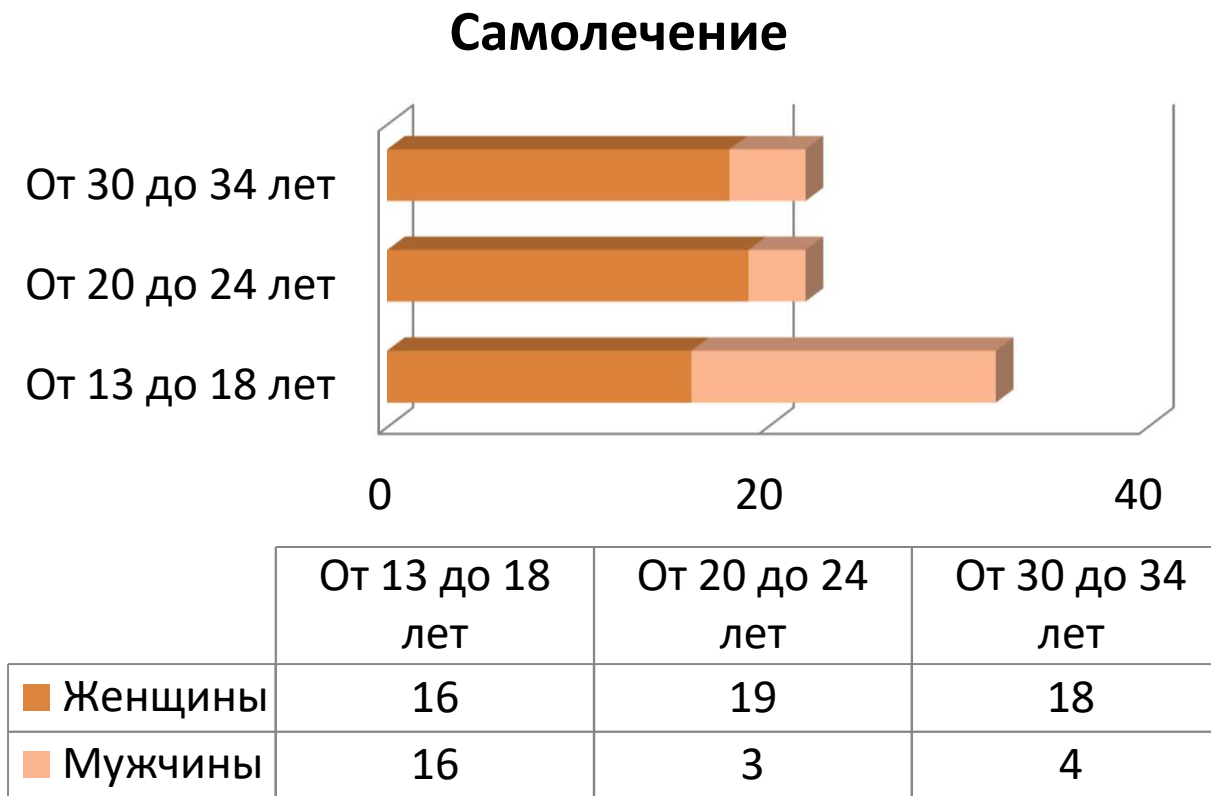
## Результаты

При анализе первичной обращаемости отмечено, что из 150 пациентов 46 (31%) лиц обращались к дерматовенерологу, среди них: 9 (20%) женщин и 7 (15%) мужчин в возрасте от 13 до 18 лет; 13 (28%) женщин и 3 (6%) мужчин в возрасте от 20 до 24 лет; 11 (24%) женщин и 3 (6%) мужчин в возрасте от 30 до 35 лет.



## Результаты

Самолечение было отмечено у 76 (51%) пациентов, среди них: 16 (21%) женщин и 16 (21%) мужчин в возрасте от 13 до 18 лет; 19 (25%) женщин и 3 (4%) мужчин в возрасте от 20 до 24 лет; 18 (23%) женщин и 4 (5%) мужчин в возрасте от 30 до 35 лет.



# Дерматологический индекс качества жизни

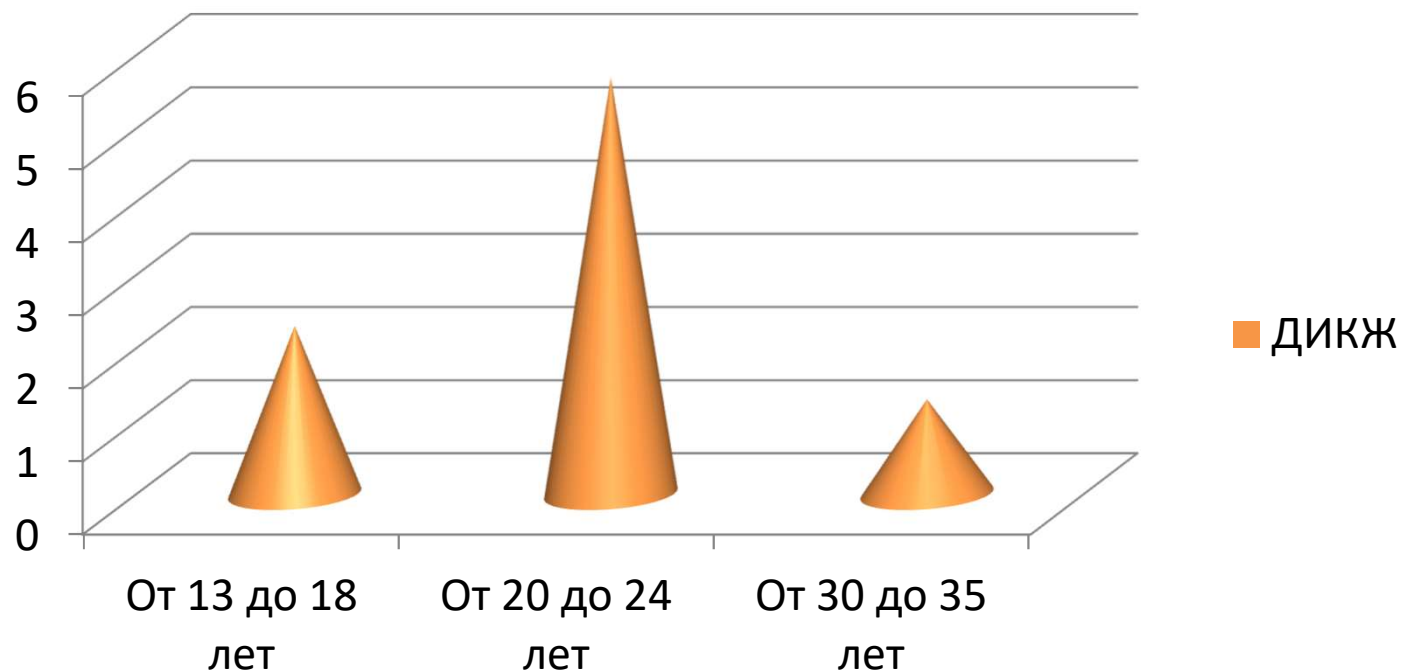
Среднее значение ДИКЖ в целом у пациентов составило  $3,6 \pm 3,5$  балла.

При анализе по возрастным группам среднее значение ДИКЖ равно:

$2,3 \pm 4,0$  балла у лиц в возрасте от 13 до 18 лет;

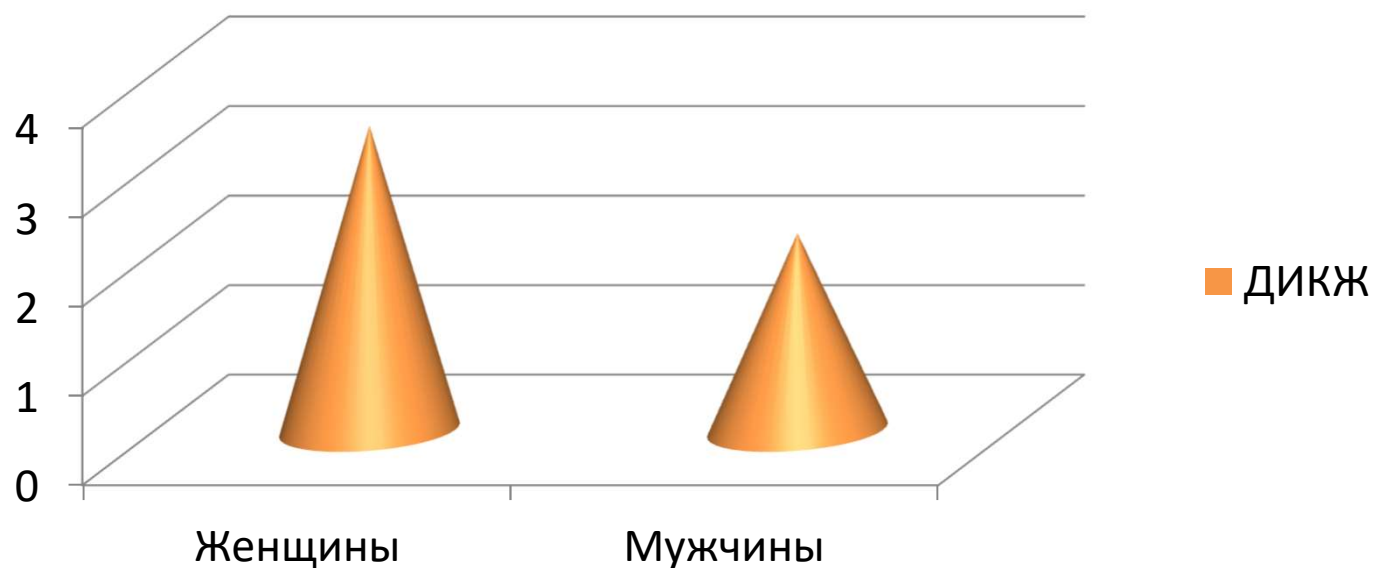
$5,7 \pm 6,3$  балла у лиц в возрасте от 20 до 24 лет - **акне незначительно влияет на качество жизни;**

$1,3 \pm 0,9$  балла у лиц в возрасте от 30 до 35 лет - **акне не влияет на качество жизни.**



# Дерматологический индекс качества жизни

При анализе в зависимости от пола среднее значение ДИКЖ равно  $3,4 \pm 4,5$  балла у женщин и  $2,2 \pm 4,6$  балла у мужчин - **акне незначительно влияет на качество жизни.**

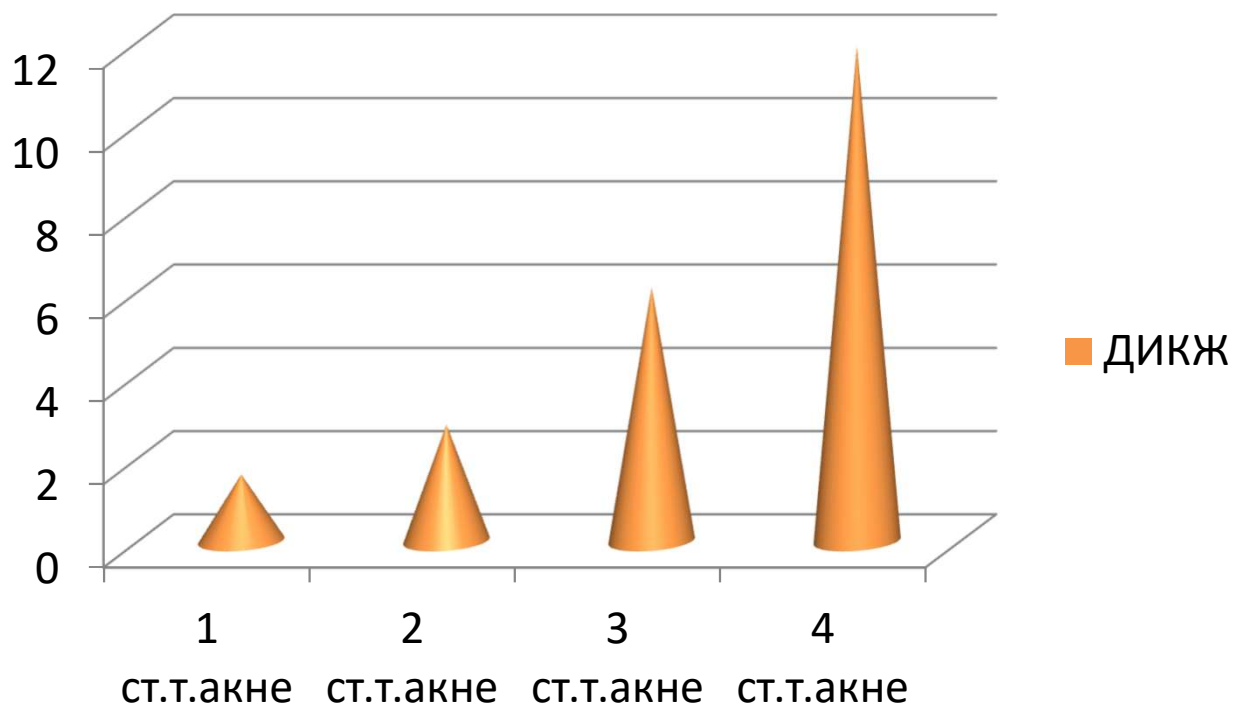




# Дерматологический индекс качества жизни

Однако при анализе в зависимости от степени тяжести акне выявлены другие тенденции среднего значения ДИКЖ:

**1,6 ± 2,6 балла** у лиц с 1 степенью тяжести акне - **не влияет на качество жизни**; **2,8 ± 2,3 балла** у лиц со 2 степенью тяжести акне - **незначительно влияет на качество жизни**; **6,1 ± 3,9 балла** у лиц с 3 степенью тяжести акне - **умеренное влияние на качество жизни**; **11,9 ± 7,9 балла** у лиц с 4 степенью тяжести акне - **очень сильное влияние на качество жизни**.



**Выводы.** Таким образом, по результатам исследования показано, что на ДИКЖ в большей степени влияет тяжесть дерматоза, чем пол и возраст. Это обосновывает необходимость раннего начала специфической терапии акне с целью предупреждения развития обезобразующих форм дерматоза.





**Спасибо за внимание**

