

Студенческий ПУЛЬС

№ 19 (35) декабрь—январь 2020-2021 г.г.



С Днем рождения, университет!
стр. 2-4





«ПОД ЭТИМ ЗНАКОМ ТЫ ПОБЕДИШЬ!»

Выбирая дорогу к своему будущему, очень важно не ошибиться – выбрать именно то, к чему тянется твоя душа. Это должно быть осознанное решение, так как половина последующего успеха будет зависеть исключительно от его верности. «Насильно мил не будешь» – так звучит известная поговорка.

Но даже ярко пылающий огонь в твоём сердце может вскоре погаснуть, оставив лишь тлеющие угольки недовольства и разочарования. Поэтому вторая половина успеха напрямую зависит от тех знаний по специальности, которую человек выбирает для себя.

Искусство врачевания претерпело множество трансформаций и сейчас медицина является

одной из самых прогрессирующих наук. Связать себя с ней – это взвалить на свои плечи ответственность за качество жизни людей. Со многими сложностями постоянно сталкиваются врачи, трудности сопровождают и студентов в их обучении, но ещё тяжелее приходится преподавателям – ведь именно они вкладывают знания в светлые головы, именно они должны научить своих подопечных клиническому мышлению, именно они готовят и выпускают целые поколения тех, от кого будет зависеть человеческая жизнь.

Наша Alma-mater 28 ноября 2020 года отмечала свой юбилей. Свое 90-летие. Представьте только, сколько ныне квалифицированных врачей, работников здравоохране-

ния и научных деятелей ходило там же, где ходим сейчас мы, слушало лекции в тех же аудиториях, занималось в тех же учебных комнатах... Они все вошли в историю ДонНМУ, как когда-нибудь войдем и мы.

«Под этим знаком ты победишь» – когда-то эти слова явились Константину Великому перед его битвой с императором Максенцием, которая принесла первому корону Западной Римской империи. Эта фраза была знаком его победы. ДонНМУ дает все необходимое для будущего каждого своего студента. Это наше знамя, которое мы будем нести к победе.



СОФИЯ ЗИАУР,
4 курс, лечебный
факультет № 1

HAPPY BIRTHDAY, DONNМУ!

Вот уже который год наш ДонНМУ встречает с распростертыми объятиями молодых амбициозных людей, которые спустя несколько лет станут высококвалифицированными специалистами. Четыре года назад мне также довелось перешагнуть порог вуза, который теперь стал для меня родным. Множество воспоминаний хранят в себе стены многолетних корпусов. Будучи еще первокурсником, меня впечатлила атмосфера, царящая вокруг: огромные аудитории, множество студентов, – таких же, как и я, – сидящих вокруг и внимающих преподавателям, которые старательно пытаются передать нам накопленный опыт – отовсюду здесь исходит дух знаний!

Изначально, пугающий груз ответственности постоянно давил на сознание: «Хорошо ли я подготовился? Все ли собрал на завтра? Не просплю ли первую лекцию?», – словно рыбку достали из уютного и тихого аквариума и бросили в море, бурлящее жизнью. Но с течением времени ты ловишь волну, вливаешься в этот поток и, с уверенностью расправив плечи, гордо движешься навстречу своему будущему. Эту невероятно захватывающую и трудную трансформацию суждено пройти каждому, кто свой профессиональный путь начнет вместе с нашим медицинским университетом. Каждому предстоит испытать восторг при первом посещении нашего анатомического музея. Каждый испытает волнение и страх перед первым модулем, а также радость после его успешной сдачи. Кафедры и аудитории навсегда запомнят те эмоции, когда ряд студентов, выстроившихся перед преподавателями, с трепетом ждут озвучивания результатов экзамена. Пусть и вас тоже никогда не покидают эти чудесные воспоминания – мимолетные мгновения, что заставляли душу ликовать, а сердце биться быстрее.

Я желаю будущим первокурсникам, чтобы их трансформация из школьника в студента прошла как можно более гладко. Выпускникам же хочу пожелать, чтобы самые яркие моменты, испытанные в стенах нашего вуза, никогда не поблекли, а все так же оставались насыщенными и прекрасными. С праздником, дорогой ДонНМУ!



СЕРГЕЙ ХАРАХОРДИН,
4 курс, лечебный
факультет № 1

В Донецкой Народной Республике осуществляют свою работу множество прекрасных высших учебных заведений, однако, ближе и роднее нашего медицинского университета ничего нет. С ним связаны мои лучшие воспоминания, самые яркие события и множество забавных историй.

За эти годы обучения мне удалось пережить целый калейдоскоп чувств и эмоций в стенах нашей Alma-mater. Было множество взлетов и падений, улыбок и горьких слез. Удалось найти много новых друзей: мы все стали одной большой семьей, где каждый готов прийти на помощь другому. Наша студенческая жизнь всегда была наполнена яркими событиями и интересными мероприятиями. Несмотря на плотный график и огромный объем материала для изучения, мы всегда находили время для развлечений. Пожалуй, самым запоминающимся событием для меня стал «Дебют первокурсников – 2017». Тогда, проучившись всего несколько месяцев, мы уже успели стать достаточно сплоченным коллективом. Было приятно видеть выступления ребят, смотреть отточенные танцевальные композиции, удивляться креативными сценариями и всем залом смеяться над забавными шутками. Тот день был наполнен незабываемыми эмоциями, возможно, именно тогда мы впервые осознали себя частью большой семьи. Надо отдать должное ребятам, выступавшим в тот день, ведь именно благодаря их стараниям была создана обстановка веселья и непринужденности. Безусловно, мы с друзьями переживали и болели за родной лечебный факультет № 1 (на тот момент еще «медицинский факультет № 1»), и нашей радости не было предела, когда позже выяснилось, что именно он одержал победу.

Человеку в жизни очень важно быть частью чего-то, чувствовать свою значимость и место в жизни. ДонНМУ им. М. Горького собрал нас всех в своих стенах и объединил общими желаниями и стремлениями, тяготами и радостями, чем-то неосознаваемым, но таким необходимым и значимым.

Наш медицинский университет сыграл важную роль на пути становления нас как личностей. Именно здесь мы осознали, насколько важной и нужной является профессия врача. Поэтому хочется искренне поздравить любимый университет с 90-летием и пожелать долгих лет жизни его сотрудникам, мира и процветания нашему учебному заведению. Он всегда будет для нас лучшим. Пускай же честь и слава ДонНМУ гремит по всему миру в именах его выпускников.



ЛИЛИЯ ЧЕРНОУСОВА,
4 курс, лечебный
факультет № 1

Хочу искренне поздравить нашу Almaty с 90-летием! ДонНМУ им. М. Горького стал для меня, да и для многих других студентов, родным. Местом, куда хочется возвращаться, местом, где прошли и проходят знаковые этапы моей жизни.

Моменты, проведенные здесь, навсегда останутся в сердцах и мыслях учащихся, как лучшее время в их жизни. Невозможно описать все то, что хочется пожелать, университету. И в частности, нашим прекрасным преподавателям, которые проводят нас сперва по узким тропинкам знаний, а затем выводят на широкую дорогу жизни, показывая правильное направление. Они помогают преодолеть неудачи, радуются вместе с нами нашим победам. Не покладая рук трудятся для того, чтобы обучить будущее поколение врачей. И все это – неоценимый вклад в будущее медицины. Вы – честь и гордость нашего университета. С праздником вас!



АНАСТАСИЯ НОВАК,
3 курс, медицинский факультет

От всего сердца поздравляю университет с юбилеем! 90 лет – это невероятная дата, которая означает, что уже на протяжении многих лет здесь обучаются и выпускаются талантливые студенты-медики. Наш университет окончило немало известных врачей, на которых хочется равняться.

Отдельно хочу поблагодарить преподавателей, вложивших в наши головы все необходимые азы и практические навыки. Отмечу, что наш диплом всегда был «знаком качества», и я уверен, что так будет и впредь. Я горжусь, что обучаюсь в одном из лучших университетов города Донецка.

Желаю родному университету процветания, больших открытий в сфере медицины, успешных достижений, и оставаться самым гостеприимным вузом для всех желающих!



АРТЕМ КОСТИК,
2 курс, педиатрический факультет

Металлический бык в гости примчался

Новый год – время перемен, свершений и начала чего-то нового, интересного. Время, с приближением которого людей начинает охватывать волнение, ощущение сказочного и необычного. Мы стремимся закончить старые дела, решить все проблемы, забыть обиды и открыть свое сердце для чуда.

Часто в преддверии Нового года нас интересует под покровительством какого же животного пройдет этот год. В 2021 году нас ожидает правление металлического быка. Чего ожидать и как же задобрить властное животное? Бык – решительное, надежное и трудолюбивое животное. Честный по натуре, он истинный приверженец своей земли, честолюбив, верит в высшие ценности. Среди его недостатков стоит выделить излишнее упрямство и низкую коммуникабельность. Бык спокоен и рассудителен, поэтому грядущий год обещает быть тихим затишьем после нашумевшей бури событий 2020 года. Но придется основатель-

но потрудиться и приложить максимум усилий для реализации своих планов и желаний, так как рогатый не приемлет лентяев и лежебок. Творческих личностей ожидает небывалое вдохновение, которое при должном упорстве непременно принесет успех и славу. Бык будет невероятно благосклонен к карьеристам, оценив их старания по достоинству и вознаградив желанным повышением. Грядущий год обещает быть стабильным, а твердо стоящий на ногах тотем сделает все для уравнивания ситуации во всех сферах жизни.

Как же сделать так, чтобы могущественный красавец точно оберегал от бед и невзгод? Бык не любит перемены и новшества, поэтому лучшим решением будет отмечать праздники в тихом семейном кругу. Бык – большой сладкоежка. Не забудьте поставить на стол вкусный десерт: пирожные, выпечку, сладкие напитки. Основным цветом для Нового года является белый, а также его многочис-

ленные оттенки. Хороший выбор – серебристый, отличным решением станут украшения из серебра и металла. От красной одежды и аксессуаров лучше отказаться – они действуют на Быка раздражающе. Следует помнить, что тотем предан старым традициям, предпочитает простоту и опрятность, честность и искренность. Следует пересмотреть свои взаимоотношения и, возможно, начать относиться к членам семьи более уважительно.

В целом, год Быка обещает быть приятным и умиротворенным. Спокойное животное должно принести мир и благополучие, разрешение конфликтов. Крепость духа и отменное здоровье тотема способны благотворно повлиять на окончание пандемии. Будем надеяться, что в грядущем году все стабилизируется и мы, наконец-то, сможем вздохнуть с облегчением!



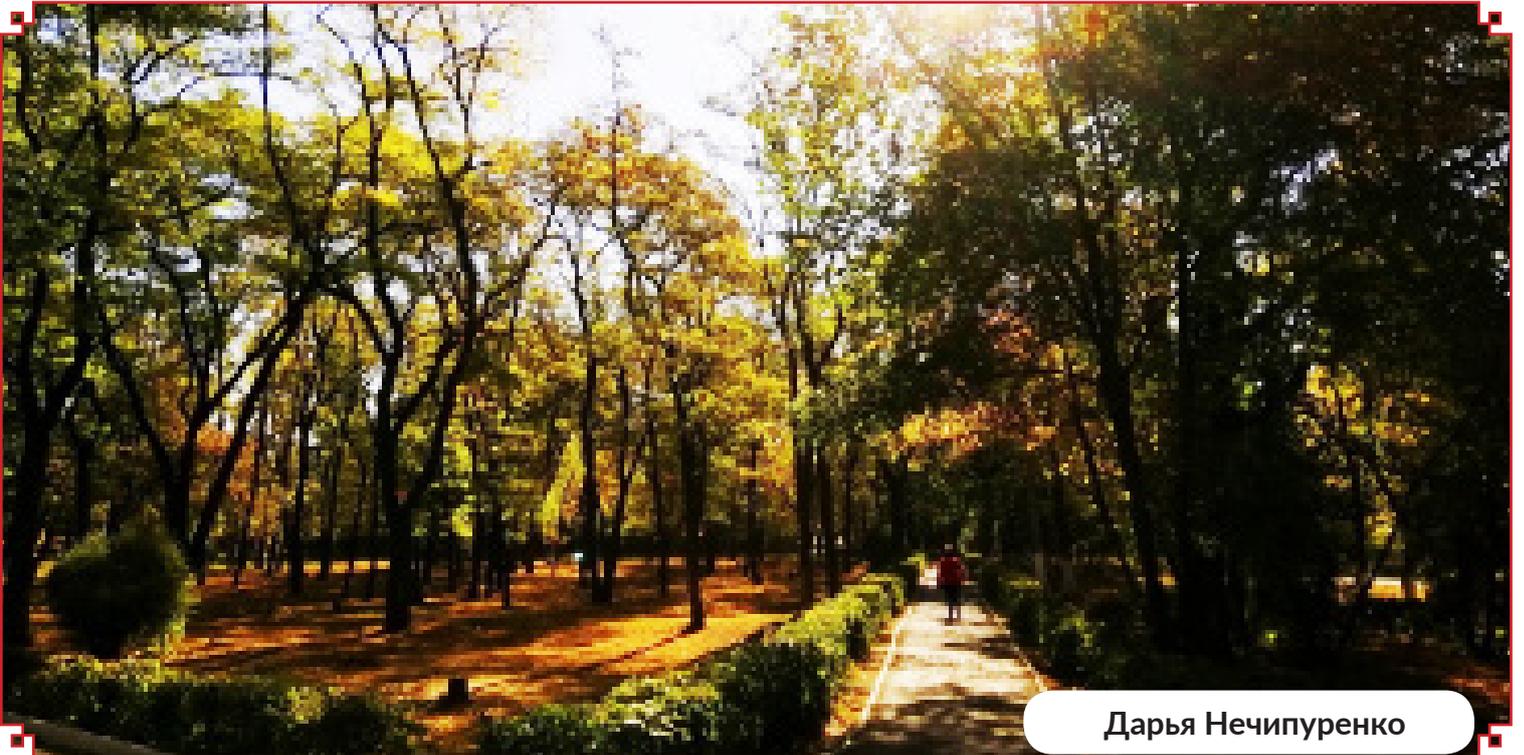
ЛИЛИЯ ЧЕРНОУСОВА,
4 курс, лечебный факультет № 1

Фотоконкурс «ФОТОВЗГЛЯД: ДОННМУ 90 лет»

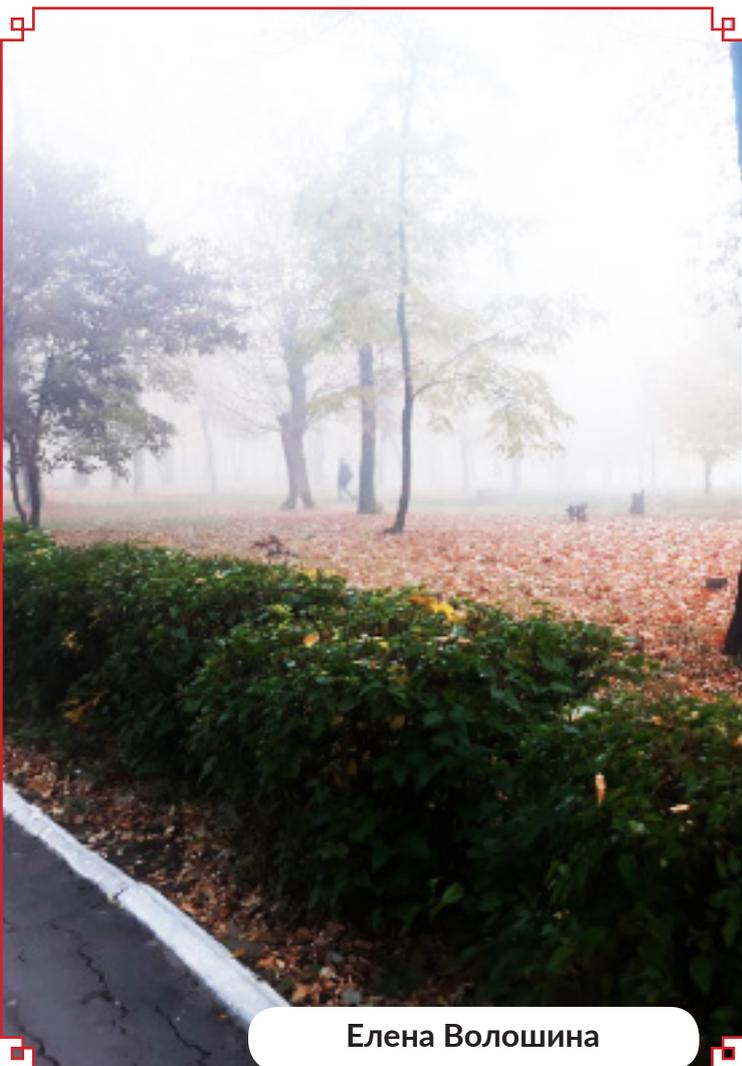
Ко дню юбилея нашего университета научная библиотека ГОУ ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО провела фотоконкурс «ФОТОВЗГЛЯД: ДОННМУ 90 лет». По итогам были определены три первые места. Поздравляем победителей! И предлагаем насладиться лучшими работами участников.

I место заняла Анна Тертычная, 4 курс
II место заняла Полина Узбек, 3 курс
III место заняла Ксения Архипова, 5 курс





Дарья Нечипуренко



Елена Волошина



Надежда Дяченко



КСЕНИЯ АРХИПОВА,
5 курс, медицинский
факультет

I МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «ПЕРВЫЙ ШАГ В НАУКУ»



I Международная научно-теоретическая медицинская конференция

ПЕРВЫЙ ШАГ В НАУКУ

Министерство здравоохранения Донецкой Народной Республики
Государственная образовательная организация высшего профессионального образования
"Донецкий национальный медицинский университет имени М. Горького"
Совет Молодых Учёных

Сборник материалов

I Международной научно-теоретической медицинской конференции
"Первый шаг в науку"

Materials

Of the 1st International scientific theoretical medical conference
"The first step into science"

Донецк 2020
Donetsk 2020

Совсем недавно в нашем университете в on-line формате прошла I Международная научно-теоретическая медицинская конференция «Первый шаг в науку» – новая плат-

форма для развития и реализации идей студентов младших курсов и школьников в мире науки.

Подведение итогов, оглашение победителей и призеров, состоялось в режиме онлайн-трансляции. В этот день всех участников поприветствовали и поздравили проректор по научной работе, профессор Дмитрий Олегович Ластков и проректор по международным связям и инновационной деятельности, доцент Анна Валериевна Дубовая. Также в рамках итогового дня конференции доцент кафедры патофизиологии, научный руководитель СМУ нашего университета Юрий Игоревич Стрельченко провел мастер-класс «Основы научной деятельности», который в будущем окажет помощь студентам и школьникам в написании их первых научных работ.

В сборник материалов вошли 383 тезиса, в том числе 150 зарубежных работ, присланных из Российской Федерации, Республик Узбекистана, Беларуси, Казахстана, Луганской Народной Республики. Важной особенно-

стью данного мероприятия стало и то, что в его рамках впервые в нашем вузе прошел конкурс студенческих учебных материалов, на котором были представлены пособия, рисунки, образовательные проекты, инфографика и просветительские видеоролики. Это позволило в полной мере раскрыть не только научный, но и учебный, и даже творческий потенциал ребят, стремящихся быть связанными с наукой.

Организатором Конференции выступил Совет молодых ученых нашего вуза в лице Юрия Игоревича Стрельченко (научный руководитель СМУ), Дениса Ежова и Елизаветы Воробьевой (зам. председателя СМУ), Юлии Абрамовой (секретарь СМУ).

Надеемся, что Международная научно-теоретическая медицинская конференция «Первый шаг в науку» станет ежегодной и поможет многим студентам и школьникам сделать свой «первый шаг в науку».

Поздравляем всех участников и победителей, также благодарим организаторов за проведения данного научного мероприятия.



ЮЛИЯ АБРАМОВА,
5 курс, медицинский факультет

Актуально

Как время меняет восприятие

Все мы помним прекрасные школьные деньки – то время, когда мы только думали, куда будем поступать, и радовались предстоящим летним каникулам, переживали из-за выпускных экзаменов. Но ОГЭ прошло, и на руках уже результаты многолетних трудов – аттестаты с оценками.

Затем нас ждала приемная комиссия. И конечно, будучи абитуриентом, каждый помнит те неподдельные волнения, которые испытываешь, выискивая свою фамилию среди поступивших.

Я, думая о той поре, вспоминаю то, каким огромным и удивительным мне казался университет. Как приезжала на день открытых дверей в наш медицинский, как было страшно отходить от общей группы, чтобы не потеряться, и то с каким интересом слушала выступления преподавателей. В общем-то, они и убедили меня, что я хочу поступать именно сюда, в ДонНМУ им. М. Горького. В конечном итоге документы были сданы, а позже был получен студенческий билет. Началась учеба, а сессии, долги, и пересдачи были

еще впереди. Но в тот момент на торжественной церемонии я чувствовала себя самым счастливым студентом из когда-либо поступавших.

Студенческая жизнь представлялась чем-то неизведанным и многообещающим. И она действительно была таковой, хотя и в немного другом плане. Привыкание к проживанию вне дома, коммуникация с соседями по комнате, в конце концов, отработки навыков кулинарии на кухнях общежития. Все это было интересным опытом, который стоит пережить.

Во время учебного процесса, приходилось привыкать и к расписанию занятий в университете, и то, что ответственность за твои знания ложится только на тебя. Первая двойка может быть целой трагедией, но позже привыкаешь и к тому, что поблажек не предвидится, а отработка — это возможность повторить пройденный материал. Также понадобилось время, чтобы научиться распределять то, что нужно сделать в первую очередь, а что может подождать. Нагрузка казалась колоссальной в отличие от школы, и как только привыкаешь к новому темпу жизни, тебя ждет еще одно испытание на твоём пути.

Первая сессия. Спустя почти два года я могу сказать, что это, важное в жизни каждого сту-

дента событие было достаточно лояльным к первокурсникам, как со стороны кафедр, так и преподавателей, которые выслушивали на модулях нас, нервничающих студентов. После сдачи, казалось бы, бесконечных зачетов, наконец, начинаешь понимать какво это все-таки быть студентом. Далее все идет более гладко, уже привыкший ко всему первокурсник, может выделить время и на вечернюю прогулку, и на лишние часы сна, так как уже умудрен опытом и знает, что подготовка к анатомии, например, займет у него три дня, и он не будет стараться выучить все в последнюю ночь.

И так пройдут дни, недели и даже годы, а нам все еще будет чему учиться и где ошибаться, но

для того и нужен университет, чтобы научить, и показать правильный путь.

От первых мыслей о поступлении до сдачи экзаменов на 3 курсе прошло много времени и, оглядываясь назад, понимаешь какой огромный путь был проделан. Сколько всего произошло за, казалось бы, каких-то три года, сколько прекрасных людей было встречено, сколько было выучено и впереди нас ждет еще масса интересного.



АНАСТАСИЯ НОВАК,
3 курс, медицинский факультет

Работать или не работать, вот в чем вопрос?

Меня часто спрашивают не тяжело ли мне совмещать работу и учебу? Сразу отвечу мне не тяжело: у меня любимая работа, которая приносит мне удовольствие, знания и конечно же материальную поддержку. Сразу назревает вопрос: «А что родители тебя материально не обеспечивают?» Родители меня всегда поддерживают и финансово и морально, а иногда и физически, но я уже достаточно повзрослела, чтобы понять, что сидеть на шее родителей — это не мое.

Мой трудовой стаж на сегодня уже составляет 3,5 года. Я начала работать, как только мне исполнилось 18 лет, и не потому что нужны были деньги или еще что-то, я шла за опытом, я знала и знаю, что нигде ты не получишь лучше практики, чем на «передовой», то есть в больнице. Это было на втором курсе, тогда я могла работать только санитаркой, меня это ни в коем случае не останавливало. Ибо я убеждена, чтобы стать хорошим врачом и руководителем, необходимо пройти все ступеньки карьерной лестницы, но это чисто мое убеждение, и я не

говорю, что если кто-то этого не сделает, то будет плохим специалистом.

Когда я начала искать работу, то это оказалось труднее, чем я думала, но все же, по счастливой случайности, я ее нашла. Так вышло, что мой друг хотел уволиться, но его не отпускали, ибо неким было заменить, и он предложил мою кандидатуру. Труд там был очень сложным, в своем большинстве работали там только мальчишки. Где? Санпропускник челюстно-лицевого отделения больницы Вишневского. Но я была очень настойчивой, я знала, что справлюсь и меня взяли. Здесь я получила колоссальный опыт, который никогда не забуду. Проработала там 2 года, руководство пересмотрело свою точку зрения и с радостью мне сказала, что девочки справляются с этой работой даже лучше, чем мальчишки, поэтому теперь гендерного неравенства не будет. Но, к сожалению, мне пришлось сменить работу, так как подошло мое время расти, после третьего курса уже можно работать медсестрой, но в этом отделении места не было. Как горько не было

прощаться, я знала, что начинается новый этап, поэтому сильно не расстраивалась, до сих пор поддерживаю дружеские отношения со многими коллегами и частенько захожу к ним на чай.

Следующим местом работы была моя любимая больница, где каждый год я проходила практику. Где? ЦГБ № 17, травматологическое отделение. Почему именно это отделение, об этом я расскажу уже в другой статье. Так вот на практике я всегда показывала хорошие успехи и меня давно звали работать в это отделение и, так сказать, дождались, здесь я проработала 7 месяцев. Работа была спокойной, но мне не хватало знаний, все-таки однопрофильное отделение, каждый день одни и те же пациенты, одни и те же процедуры. Я не говорю, что это плохо, но это было не мое, я хотела еще расти и у меня появилось дикое желание работать на скорой, тем более подстанция скорой помощи в моем районе находится в 10 минутах от моего дома. И я решила попробовать...

Продолжение на стр. 10

Окончание. Начало на стр. 9

Но на подстанции были должности только санитаров и фельдшеров, но так как фельдшером я могу работать только после 4-го курса, а желание работать на скорой было невыносимым, я устроилась санитаркой и ни в коем случае не жалею. Тот опыт, что я приобрела, не сравнится ни с чем, это просто «снос крыши», у меня даже других слов нет. Все знали, что после 4-го курса я приду сюда фельдшером, поэтому меня специально поставили в бригаду с самой опытной женщиной-фельдшером, чтобы она меня всему обучила,

и она это сделала. 5 месяцев пролетели как один день. И вот теперь я сама фельдшер общепрофильной бригады скорой помощи. Я обожаю свою работу, то чему меня научили здесь, не во всех книгах пишут. Я ни на секунду не жалела о том, что работаю. И пусть моя работа не сахар, но я спасаю жизни – и я горжусь этим!

Хочу добавить, что моя работа не помешала мне учиться, а наоборот даже помогала. Я ни разу не слетела со стипендии, не получила 2 или не сдала экзамен. Здесь главное

– желание и стремление к знаниям. Поэтому если хотите – попробуйте, не бывает результата без проб и ошибок, а плохой результат – тоже результат. Это ваш опыт, который в будущем только поможет вам, и я не стесняюсь того, что работала санитаркой: я зарабатывала и зарабатываю себе опыт!

И, как говорил Конфуций: «Найдите работу, в которую влюбитесь, и вам больше не придется трудиться ни одного дня в жизни».



ОЛЬГА КУЦАЯ,
5 курс, медицинский факультет

Откровенно о важном

Карантин: плюсы/минусы

В начале этого года мир потрясла ужасная новость о стремительном распространении вируса, способного нанести существенный ущерб здоровью и даже забрать жизнь. Вскоре были применены экстренные меры и введен карантин, дабы приостановить столь быструю передачу вируса.

С началом пандемии наша жизнь подверглась серьезным изменениям. Введение карантина существенно повлияло на ритм жизни людей, на их привычный расклад. Прежде всего, появилось гораздо больше свободного времени, которое можно было бы потратить на саморазвитие и самоусовершенствование. Сотрудники ушедших на карантин предприятий уединились в тесном семейном кругу. Люди стали уделять больше внимания своим родным и близким. Однако в то же время многие семьи были разлучены вследствие того, что государства в целях предотвра-

щения более стремительного распространения вируса закрыли свои границы. Многие месяцы люди не могли увидеть и обнять дорогих и близких. Это стало серьезным испытанием и непосильной ношей для огромного количества пар и семей.

Также есть и те люди, которые добровольно покинули на время своих родных, чтобы бороться за жизни других людей. Наши медики самоотверженно отдавали себя, не жалея ни сил, ни здоровья. Также негативным было влияние карантина на процесс образования и обучения. Школы, средние и высшие учебные заведения были вынуждены уйти на дистанционное обучение. Это стало серьезным испытанием как для родителей, так и для самих обучающихся. Для многих школьников и студентов самостоятельное изучение и закрепление учебного материала стало непосильным заданием.

Люди смогли с лихвой оценить важность и незаменимость труда учителей и преподавателей в нашей жизни. Огромное количество фирм и компаний подверглись банкротству, люди потеряли работу и уверенность в будущем. Временно пришлось забыть о посещении развлекательных центров, ресторанов и кафе; отказаться от поездок и путешествий, походов в гости и кино. Наша жизнь стала серой и скучной, лишенной ярких и запоминающихся событий. В тот момент казалось, что рутинная и быт способны поглотить тебя целиком.

Но, как бы грустно и одиноко нам не было во время карантина, важно помнить, что эта разлука временная, и рано или поздно все вернется и будет, как прежде. Главное – не терять самообладания, не поддаваться панике, беречь свое здоровье и своих близких.



ЛИЛИЯ ЧЕРНОУСОВА,
4 курс, лечебный факультет № 1

5 курс или Новая студенческая жизнь

Еще полгода назад никто и подумать не мог о том, что пандемия заполонит мир и вся студенческая жизнь станет виртуальной. Тогда еще на моем четвертом курсе мы спокойно ходили на циклы в университете. Да, маски носили, но о дистанционном обучении никто и не думал. И вот, после увлекательного учебного дня вдруг объявляют, что все переходят на удаленку или, как привычно уже называть, на «ДО».

В глазах студентов сразу же появился страх. Как все это будет? Путем проб и ошибок, полученных двоек из-за плохого соединения или перегрузки сайта, а иногда и просто потому, что ну не получилось у тебя самостоятельно разобрать тему. Лично у меня было такое, что при-

ходило некоторые темы по 5-6 раз проходить, и не потому что там двойку получила, а просто сайт обновлялся каждый день и все оценки слетали.

Все думали, что это ненадолго, а затянулось очень даже прилично, даже экзамены проходили на «ДО». И вот учебный семестр закончился, началась практика, а затем каникулы, хотя у нас на четвертом курсе все было наоборот, сначала каникулы, а потом практика. Ну да ладно, мы с большим успехом все прошли и вот он – пятый курс.

Это же что-то новое, интересное, интригующее. Но это продлилось не долго, и вот снова здравствуй «ДО». Многие спросят, а какие врачи потом выпустятся

после такого обучения? Лично я считаю, что не важно на очном обучении мы или на дистанционном, если студент хочет получать знания, он будет получать их в любом виде и в любом состоянии. «А как же практика?» - спросите вы. Хочу сказать, что и на очном обучении не везде ты получишь практику. Самое главное – это стремление к знаниям, к самосовершенствованию. Все зависит только от тебя, и пока ты только планируешь начать учиться, работать либо заниматься еще чем-то, многие студенты уже делают это и достигают неплохих результатов! Все в наших руках!



ОЛЬГА КУЦЯ,
5 курс, медицинский факультет



Особенно в праздничное время, когда хочется расслабиться и как следует отдохнуть, необходимо помнить и знать о том, что вирус, ставший причиной пандемии, никуда не исчез и все еще может вас заразить. На территории Донецкой Народной Республики на 28 января 2021 года, согласно данным, опубликованным на официальном сайте Министерства здравоохранения ДНР, подтвержденных случаев заражения инфекцией COVID-19 насчитывается 19 995, на лечении

(стационарном и амбулаторном) – 7561 пациент, выписаны - 10 671 человек, летальных случаев - 1763. В принципе, если сравнивать с другими странами, не такие уж и большие цифры, но тем не менее.

Из новостных источников можно почерпнуть информацию о разработке и изучении широкого спектра вакцин для возможного применения в целях профилактики COVID-19. И в скором времени уже будут известны результаты нескольких крупных клинических

исследований, связанных с тестированием этих вакцин.

Как бы там ни было, защищать, в первую очередь, вы должны себя сами, поэтому всегда необходимо соблюдать элементарные и всеми хорошо заученные правила поведения во время пандемий. Как минимум, соблюдать дистанцию, пользоваться антисептиками, носить маски – можно. И конечно же, вовремя обращаться к врачу, в случае обнаружения у себя симптомов.

Адреса медицинских центров, где тестируют на коронавирус :

Городская поликлиника профилактических осмотров в Донецке:
ул. Вьетнамская, 6 (Ленинский район);
Городская поликлиника профилактических осмотров в Макеевке:
ул. Руденко, 7а (Центрально-Городской район);
Центр лабораторной медицины «Био-Лайн»: Донецк,
проспект Ильича, 14, корпус 7.



АННА БЕССАРАБОВА,
4 курс, лечебный факультет № 1



Вы замечали, насколько лучше запоминается – нет, я бы даже сказала, врезается в память – информация, имеющая эмоциональный окрас? Однажды Андрея Звонкова, автора книги, о которой пойдет речь, спросили: «Что можно сделать до приезда «Скорой помощи»? Ведь есть какие-то несложные приемы и правила оказания доврачебной помощи?» Так и появилась идея написать книгу, которая в будущем не только увлечет в художественном плане, но и будет содержать полезные рекомендации по оказанию первой помощи.

На протяжении двадцати пяти глав юный стажер Таня Савина и фельдшер скорой помощи Александр Ерофеев сталкиваются с разными трудными, а для неподготовленных людей и невыполнимыми задачами.

Думаю, что многие студенты узнают в любознательной, ответственной девушке Тани себя, а поэтому согласятся со мной, что очень

важно найти такого наставника как Александр, готового всегда разъяснить сложную задачу, объяснить механизмы развития того или иного патологического процесса, да и просто по-человечески поддерживать, подбодрить после очередной выматывающей смены.

Читатель столкнется с такими ситуациями как отравление, ожог 2-3 степени, гликемическая атака, закрытая черепно-мозговая травма, гипертонический криз, почечная колика, острый аппендицит, инфаркт миокарда, отек легких, эпилептический припадок и с некоторыми другими состояниями, требующими незамедлительных, четко последовательных действий.

Ну, а чтобы этот обзор был хоть немного полезным, приведу цитату из книги, содержащую практический совет по оказанию первой помощи:

«Яблоко валялось рядом – румяное, рассыпчатое. Таня в умиряющих глазах мальчика увидела

одно: «Спаси!» Она подхватила его за плечи, перевернула и, подпернув на ноги, с силой сдавила грудную клетку и живот. Парень вдруг резко кашлянул. Перевернув его на спину, она пальцем вынула из безвольного рта скользкий кусок яблока...»

Вот таким образом, немного сумбурно, но в конце главы и с комментариями специалистов, описывается прием Геймлиха.

А теперь представьте, сколько жизней может быть спасено благодаря тому, что люди с медицинским образованием будут знать, как правильно повести себя с пострадавшим до приезда скорой помощи, когда каждая минута бесценна.



КСЕНИЯ АРХИПОВА,
5 курс, медицинский факультет

Газета «Студенческий ПУЛЬС» — издается при поддержке ректората ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО
Ректор — профессор, чл.-корр. НАМНУ Григорий Анатольевич Игнатенко
Руководитель проекта — Елена Щуцкая
Консультант — Анастасия Шеменова, председатель профкома студентов
Корректор — Юлия Чуркина
Технический редактор — София Зиаур (лечебный ф-т № 1, 4 курс)

Наша страница «Вконтакте» vk.com/medical_puls

Более подробную информацию вы можете узнать по тел.: 344-42-50, Елена Викторовна

В выпуске использовались графические материалы из Интернета.

Подписано в печать 29.01.2021 г.

Отпечатано в типографии ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО

Тираж 30 экземпляров