



Особенности фармакотерапии дерматозов при беременности

***Зав. каф. дерматовенерологии и косметологии ФИПО
ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО***

проф. Проценко О.А.

***Донецк
10.02.2021***

Принципы фармакотерапии дерматозов у беременных

Принципы лечения заболеваний кожи одинаковы для всех и обусловлены этиопатогенезом дерматоза, но у беременных с учетом потенциального риска для плода (эмбриотоксического, тератогенного) имеются особенности выбора и назначения препаратов :

- этиотропных
- патогенетических
- наружных
- физиотерапии
- средств уход за кожей, волосами, ногтями

Лечение не должно быть более опасным, чем сама болезнь!

FDA (США): с позиций доказательной медицины и с учетом потенциального эмбриотоксического и тератогенного риска для плода выделены следующие категории препаратов по их безопасности:

А – проведены контролируемые клинические исследования на беременных женщинах, риск для плода в 1-м триместре не выявлен, вероятность вреда плоду может быть отдаленной

В - проведены контролируемые клинические исследования на животных, риск для плода не выявлен, но контролируемые исследования на людях недоступны, или исследования на животных показали отрицательное влияние на плод, но контролируемые клинические испытания на беременных женщинах не показали риск для плода

С - исследования на животных показали тератогенный или эмбриотоксический эффект, нет контролируемых клинических исследований на беременных женщинах, или нет исследований ни на животных, ни на женщинах

Д- получены доказательства риска для плода, но польза в определенных ситуациях может оправдывать назначение препарата, несмотря на риски (например, в ситуациях, угрожающих жизни беременной)

Х - исследования на животных или людях показали аномалии развития плода

Терапия дерматозов во время беременности: что нужно знать и контролировать

- **Все системные препараты по возможности должны быть исключены в 1-м триместре беременности**
- **Все препараты (системные или топические) должны быть оценены с позиций потенциального риска для плода и жизненной необходимости для беременной**
- **Продолжительность использования препаратов должны быть по возможности минимальной**
- **Все препараты оцениваются с учетом потенциального риска возможных побочных реакций (ближайших, отсроченных)**

Терапия дерматозов во время беременности: что нужно знать и контролировать

- **Взаимодействие топических препаратов и системных (дерматологических, витаминов и других групп с различным фармакологическим действием, даже разрешенным к применению во время беременности)**
- **Взаимодействие топических препаратов между собой**
- **Взаимодействие топических, системных препаратов и физиотерапевтических воздействий**
- **Площадь нанесения топических препаратов**
- **Продолжительность использования препаратов**
- **Время суток, выбранное для нанесения топического препарата, кратность использования, достаточность или избыточность дозы топического препарата («доза кончика пальца»)**

Этиотропная терапия дерматозов во время беременности

- **Антибиотикотерапия**

- пенициллин, пенициллин G
- бициллин
- эритромицин
- оксациллин – проникают через плаценту
- азитромицин – проникает через плаценту, назначают с осторожностью
- джозамицин – осторожное применение в 1-й триместр беременности, вероятность эмбриотоксического действия
- тетрациклины и доксициклины не должны назначаться из-за риска эмбриотоксического действия
- клиндамицин, линкомицин, цефазолин, гентамицин - проникают через плаценту, противопоказаны

Этиотропная терапия дерматозов во время беременности

- **Противогрибковые /антикандидозные препараты**
 - гризеофульвин – проникает через плаценту, эмбриотоксическое и тератогенное действие, противопоказан
 - натамицин
 - натамицин/неомицин/гидрокортизон (Пимафукорт) – на необширные поверхности
 - нистатин
 - итраконазол – допустимо, с осторожностью, в основном - при системном кандидозе
 - кетоконазол – противопоказан
 - клотримазол – эмбриотоксическое действие при интравагинальном применении, противопоказан в 1 триместр беременности
 - миконазол – при местном и интравагинальном применении не приводит к развитию аномалий плода
 - оксиконазол – противопоказан
 - тербинафин – противопоказан
 - флюконазол – противопоказан
 - эконазол – противопоказан

Этиотропная терапия дерматозов во время беременности

- ***Противовирусные препараты***

- ацикловир

- валацикловир

- фамцикловир

- ***осторожное применение в 1-й триместр беременности***

- *Рациональная фармакотерапия заболеваний кожи и инфекций, передаваемых половым путем: руководство для практикующих врачей/ под ред. А.А.Кубановой, В.И.Кисиной. – М.: Издательство «Литтерра», 2005. - 882 с.*

Патогенетическая терапия дерматозов во время беременности

- **ацитретин – проникает через плаценту, противопоказан**
- **витамин Е – возможно, проникает через плаценту, накапливается в тканях плода в 4-5 р больше, чем в тканях матери**
- **гидрохлорохин - проникает через плаценту, влияет на плод, противопоказан**
- **дексаметазон - проникает через плаценту, существенное влияние на плод, возможно, осторожно в I триместр**
- **диклофенак - проникает через плаценту, влияет на течение родов и на новорожденного, возможно с осторожностью в I-II триместр, противопоказан в III триместре**
- **ибупрофен – ингибирует роды и пролонгирует беременность, противопоказан в III триместре**
- **ксантинола никотинат – осторожно, особенно в I триместр**

Патогенетическая терапия дерматозов во время беременности

- **изотретиноин – эмбриотоксическое и тератогенное действие, противопоказан**
- **индометацин - проникает через плаценту, тератогенное действие, влияет на течение родов, противопоказан**
- **магния сульфат - быстро проникает через плаценту, длительное применение приводит к неонатальным неврологическим расстройствам и гипокальциемии**
- **мелоксикам – проникает через плаценту, нарушает строение скелета плода, противопоказан**
- **никотиновая кислота – проникает через плаценту, возможно**
- **нимесулид – противопоказан**
- **спиронолактон - проникает через плаценту, противопоказан в I триместр**
- **пентоксифиллин – противопоказан**
- **дапсон - противопоказан**

Патогенетическая терапия дерматозов во время беременности

- **плазмаферез**
- **урсодезоксихолевая кислота**
- **системные глюкокортикостероиды (по строгим показаниям)**
- **цитостатики (азатиоприн, метотрексат, винбластин и др.) - противопоказаны**

Физиотерапия дерматозов во время беременности

- **Фототерапия средневолновыми ультрафиолетовыми лучами с длиной волны 311 нм (UVB 311 nm)**
- **Криотерапия жидким азотом**
- **Лазеротерапия (инфракрасный лазер, СО 2-лазер)**
- **Иглорефлексотерапия**

Локальное воздействие высоких температур противопоказано

Топическая терапия дерматозов во время беременности

- **азелаиновая кислота (Скинорен) – возможно, с осторожностью**
- **бензилбензоат - противопоказан**
- **топические кортикостероидные гормоны с минимальным риском резорбтивного действия (гидрокортизон, гидрокортизона 17 - бутират, клобетазона пропионат и др.) - коротким курсом на небольшую площадь**
- **борная кислота – противопоказана**
- **диметилсульфоксид – противопоказан**
- **дитранол – возможно, на небольшую площадь, непродолжительным курсом**
- **1-2% водные растворы анилиновых красителей**
- **бензоил пероксид – возможно, с осторожностью**

Топическая терапия дерматозов во время беременности

- **антибактериальные мази или кремы (бацитрационовая, неомициновая)**
- **антикандидозные (натамицин, нистатин)**
- **фиксированные комбинации с топическими антибиотиками**
 - эритромицин + цинк – Зиннерит
 - гидрокортизон + натамицин + неомицин – Пимафукорт
 - фузидовая кислота, фузидовая кислота + бетаметазон – коротким курсом на ограниченную площадь
- **пимекролимус крем (Элидел) – на ограниченные очаги**

Топическая терапия дерматозов во время беременности

- **Фотозащитные средства с оксидом цинка**
- **Дуофилм (для обычных и подошвенных бородавок)**
- **Скин-кап, или Цинокап (аэрозоль, крем, шампунь)**
- **Спрегаль аэрозоль (при чесотке)**
- **Фузидерм – крем (антисептический)**
- **Масляные ванны (температура не выше 37 гр.)**

Топическая вагинальные препараты во время беременности

- **Гинофлор вагинальные свечи (с 1-го триместра беременности)**
- **Виферон – ректальные суппозитории (с 1-го триместра беременности)**
- **Пимафуцин – вагинальные суппозитории**
- **Флуомизин – вагинальные таблетки с широкой антимикробной активностью**

Топическая препараты, запрещенные во время беременности

- **миноксидил - противопоказан**
- **ретинол – проникает через плаценту, противопоказан**
- **топические ретиноиды**
- **подофиллотоксин**
- **эконазол**

Уход за кожей во время беременности

- **Увлажняющие кремы (Топикрем)**
- **Смягчающие кремы, мази**
- **Масляные и травяные ванны (контроль температуры!)**
- **Термальная вода**

Препараты, ухудшающие течение беременности

- **Препараты железа**
- **Препараты, содержащие эстрогены**

Блак М. и др. Кожные болезни в акушерской и гинекологической практике . М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008.

Благодарю за внимание