

ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО
КАФЕДРА ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИИ И КОСМЕТОЛОГИИ ФИПО



ДЕРМАТОЗЫ БЕРЕМЕННЫХ

Проф. Проценко Т.В.

***г. Донецк
10.02.2021***

ДЕРМАТОЗЫ БЕРЕМЕННЫХ

- **Изменения кожи во время беременности являются следствием изменений эндокринного, метаболического и иммунологического статуса, характерных для беременных**
- **Чаще всего встречаются пигментные нарушения, включающие гиперпигментацию, мелазму/хлоазму, потемнение белой линии живота**
- **Наиболее распространенными структурными нарушениями кожи по время беременности являются стрии**
- **Зуд – частая жалоба в период беременности, может быть обусловлен холестазом беременных, но может быть предвестником дерматологического заболевания или проявлением специфического дерматоза беременных**

ДЕРМАТОЗЫ БЕРЕМЕННЫХ

- Физиологические изменения кожи во время беременности
- Специфические дерматозы беременных
- Обострение имеющихся хронических дерматозов
- Инфекционные дерматозы
- Опухоли и пролиферативные дерматозы
- Зуд беременных, обусловленный холестазаом беременных

ДЕРМАТОЗЫ БЕРЕМЕННЫХ

Дерматозы беременных, связанные с риском для плода

- пемфигоид беременных, или гестационный герпес
- герпетиформное импетиго беременных, или пустулезный псориаз

Дерматозы беременных, не связанные с риском для плода

- полиморфный дерматоз беременных
- atopические высыпания беременных



ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ

- **Пигментные изменения**
 - мелазма / хлоазма, гиперпигментации, потемнение веснушек и невусов
- **Изменения волос**
 - гирсутизм, телогеновая алопеция, андрогенетическая алопеция
- **Изменения ногтей**
 - подногтевой гиперкератоз, онихолизис, ониходистрофии (поперечные борозды), ломкость ногтей
- **Структурные изменения**
 - стрии, акрохордон
- **Сосудистые изменения**
 - паукообразные гемангиомы, эритема ладоней, мраморность кожи, плотные отеки (кисти, стопы, лицо), варикозное расширение вен



ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ КОЖИ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ

- Гиперпигментация кожи (у 95%)
- Хлоазма («маска беременных») (у 75%)
- Пигментация демаркационных линий (линии Фойгта, или линии Футчера)
- Стрии беременности
- Гирсутизм
- Телогеновая алопеция
- Ониходистрофии (линии Бо)
- Сосудистые нарушения (варикозное расширение вен, телеангиэктазии, эритема ладоней)



СПЕЦИФИЧЕСКИЕ ДЕРМАТОЗЫ БЕРЕМЕННЫХ

- Гестационный пемфигоид (пузырчатка беременных) (1 случай на 40000-60000 беременностей)
- Герпетиформное импетиго
- Почесуха беременных
- Полиморфная сыпь беременных (PEP- polymorphic eruption of pregnancy)
- Почесуха кольцевидная
- Папулезный дерматит беременных
- Зудящий фолликулит беременных
- Ранний и поздний зуд беременных
- Токсидермия беременных (токсемическая сыпь беременных)
- Зудящие уртикарные папулы и бляшки беременных (папулезная крапивница)



ОБОСТРЕНИЕ ХРОНИЧЕСКИХ ДЕРМАТОЗОВ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ

- Атопический дерматит, экзема
- Крапивница
- Узловатая эритема
- Псориаз
- Акне, розацеа
- Склеродермия очаговая, склероатрофический лихен
- Хроническая дискоидная красная волчанка
- Герпетиформный дерматит Дюринга
- Обыкновенная пузырчатка
- Многоформная экссудативная эритема
- Энтеропатический акродерматит



ИНФЕКЦИОННЫЕ ДЕРМАТОЗЫ БЕРЕМЕННЫХ

- Герпес
- Герпетиформная экзема Капоши
- Бородавки (обыкновенные, плоские, подошвенные)
- Остроконечные кондиломы
- Микозы, онихомикоз, кандидоз слизистых и/или крупных складок
- Пиодермии, ботриомикома, или пиогенная гранулема
- Чесотка, педикулез
- Контагиозный моллюск
- Отрубевидный лишай



ОПУХОЛИ И ПРОЛИФЕРАТИВНЫЕ ДЕРМАТОЗЫ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ

- **Саркоидоз**
- **Нейрофиброматоз**
- **Мастоцитоз**
- **Меланома**
- **Лимфома кожи**
- **Базалиома, синдром Горлина-Гольца**



ДЕРМАТОЗЫ У ВИЧ-ПОЗИТИВНЫХ БЕРЕМЕННЫХ

- Саркома Капоши
- Эозинофильный фолликулит
- Опоясывающий герпес
- Рецидивирующий герпес
- Остроконечные кондиломы
- Контагиозный моллюск
- Себорейный дерматит
- Ихтиоз
- Криптококкоз кожи, гистоплазмоз кожи



Зуд БЕРЕМЕННЫХ

- **Может быть обусловлен холестаазом беременных**
- **Может быть обусловлен обострением хронического зудящего дерматоза**
- **Может быть обусловлен специфическим дерматозом беременных**

Блак М. и др. Кожные болезни в акушерской и гинекологической практике . М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008.



ИЗМЕНЕНИЯ КОЖИ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ:

ЧТО ДОЛЖЕН УМЕТЬ ОПРЕДЕЛИТЬ СПЕЦИАЛИСТ ДЛЯ ВЫБОРА ТАКТИКИ ВЕДЕНИЯ БЕРЕМЕННОЙ...

1) Физиологические изменения кожи, обусловленные:

- гормональными изменениями
- нейро-эндокринными нарушениями
- метаболическими нарушениями

2) Дебют специфического дерматоза беременных

3) Обострение ранее имевшегося заболевания кожи



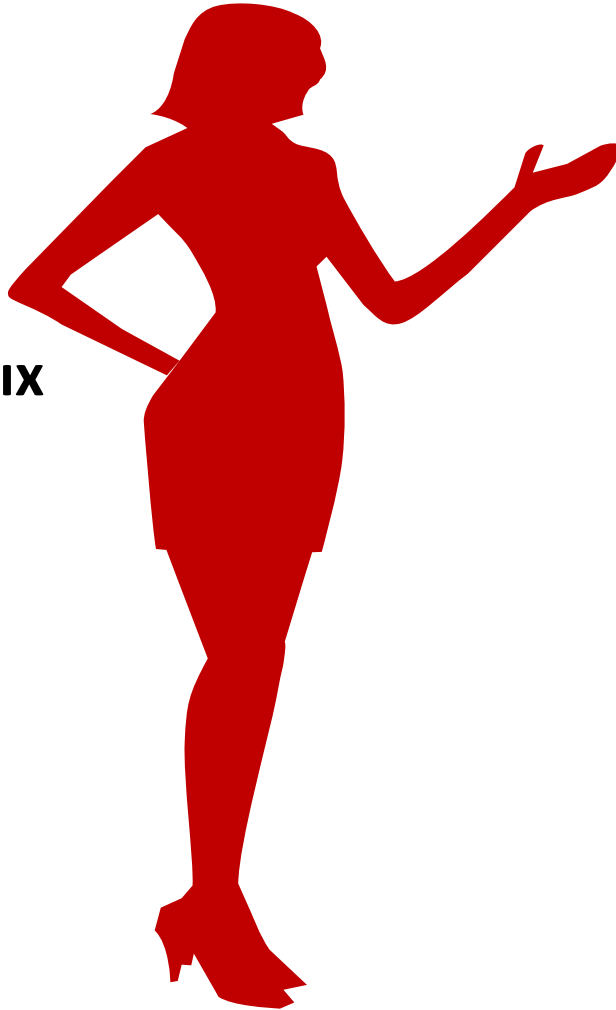
Взаимодействие специалистов



**ЕСЛИ НА КОЖЕ ЕСТЬ ЧТО-ТО, ОТЛИЧНОЕ ОТ НОРМЫ,
ДОЛЖЕН БЫТЬ ПОСТАВЛЕН ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ДИАГНОЗ**

Принцип ООО

- **Опрос и анализ анамнеза**
- **Осмотр всей кожи и доступных слизистых**
- **Обследование**



Выбор топических препаратов и определение объема системной терапии с учетом:

- **диагноза**
- **стадии процесса**
- **триместра беременности**



*Болезни на стыке специальностей:
если на любом участке кожи есть что-то, отличное от нормы -
должен быть поставлен диагноз!!*

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ