

ОСОБЕННОСТИ ЛЕЧЕНИЯ ПСОРИАЗА У ДЕТЕЙ

Асп. Гаруст Ю.В.

Донецк 10.03. 2021

Псориаз является мультифакторным заболеванием с полигенным типом наследования.

Одним из важнейших генов, ответственных за развитие псориаза в раннем детском возрасте является ген PSORS1.

Псориаз у детей встречается гораздо реже, чем у взрослых.

В различных международных исследованиях оценки распространенности этой кожной патологии у детей варьируются от 0 до 2,1% или в пределах 1% (у взрослых – от 0,9 до 8,5%).

По распространенности среди хронических дерматозов у детей псориаз занимает второе место после атопического дерматита.

У детей, в отличие от взрослых, одним из важнейших, предрасполагающих к псориазу факторов являются инфекции, вызванные β -гемолитическим стрептококком, токсины которого в качестве суперантигена вызывают активацию Т лимфоцитов, являющихся ключевыми эффекторными клетками в развитии псориаза

Ларионова М. Г., Ковкова Г. Ю., Матусевич С. Л., Бахлыкова Е. А., Хорошева О. Н., Ворожбицкая С. А. Особенности течения псориаза у детей раннего возраста. *Клиническая дерматология и венерология*. 2015;14(3):57-60. <https://doi.org/10.17116/klinderma201514357-60>

Langley RG, Paller AS, Hebert AA et al. Patient-reported outcomes in pediatric patients with psoriasis undergoing etanercept treatment: 12-week results from a phase III randomized controlled trial. *J Am Acad Dermatol* 2011; 64: 64–70

ОСОБЕННОСТИ КЛИНИЧЕСКОЙ КАРТИНЫ В ДЕТСКОМ ВОЗРАСТЕ:

- ❑ поражение волосистой части головы (в 70%)
и лица (в 50%)
- ❑ Поражение кожи половых органов
- ❑ склонностью к экссудативным проявлениям
- ❑ редкое развитие артропатии
и эритродермии









Алгоритм ведения детей:

- выявление и лечение фокальной инфекции**
- выявление и лечение паразитарной инвазии**
- наружное лечение и уход за кожей**
- фототерапия**
- системная терапия**

Рекомендовано назначение
антибактериальных препаратов
пациентам, имеющим очаги хронической
стрептококковой инфекции

Pacifico L, Renzi AM, Chiesa C. Acute guttate psoriasis after streptococcal scarlet fever. *Pediatr Dermatol* 1993; 10: 388–389

НАРУЖНАЯ ТЕРАПИЯ

- Топические глюкокортикостероидные препараты в качестве монотерапии или в комбинации с другими наружными или системными средствами (I-III класса)
- В стационарную стадию и в период регресса рекомендуется назначение кальципотриола
- При стационарной и регрессирующей стадии псориаза рекомендовано применение препаратов, содержащих цинк пиритион активированный

ФОТОТЕРАПИЯ

Для лечения псориаза у детей рекомендовано:

- ❑ **средневолновая УФ-терапии (УФВ-терапия)**
- ❑ **методы ПУВА - терапии (УФА + фотосенсибилизатор)**
- ❑ **общее УФО (230-400нм)**

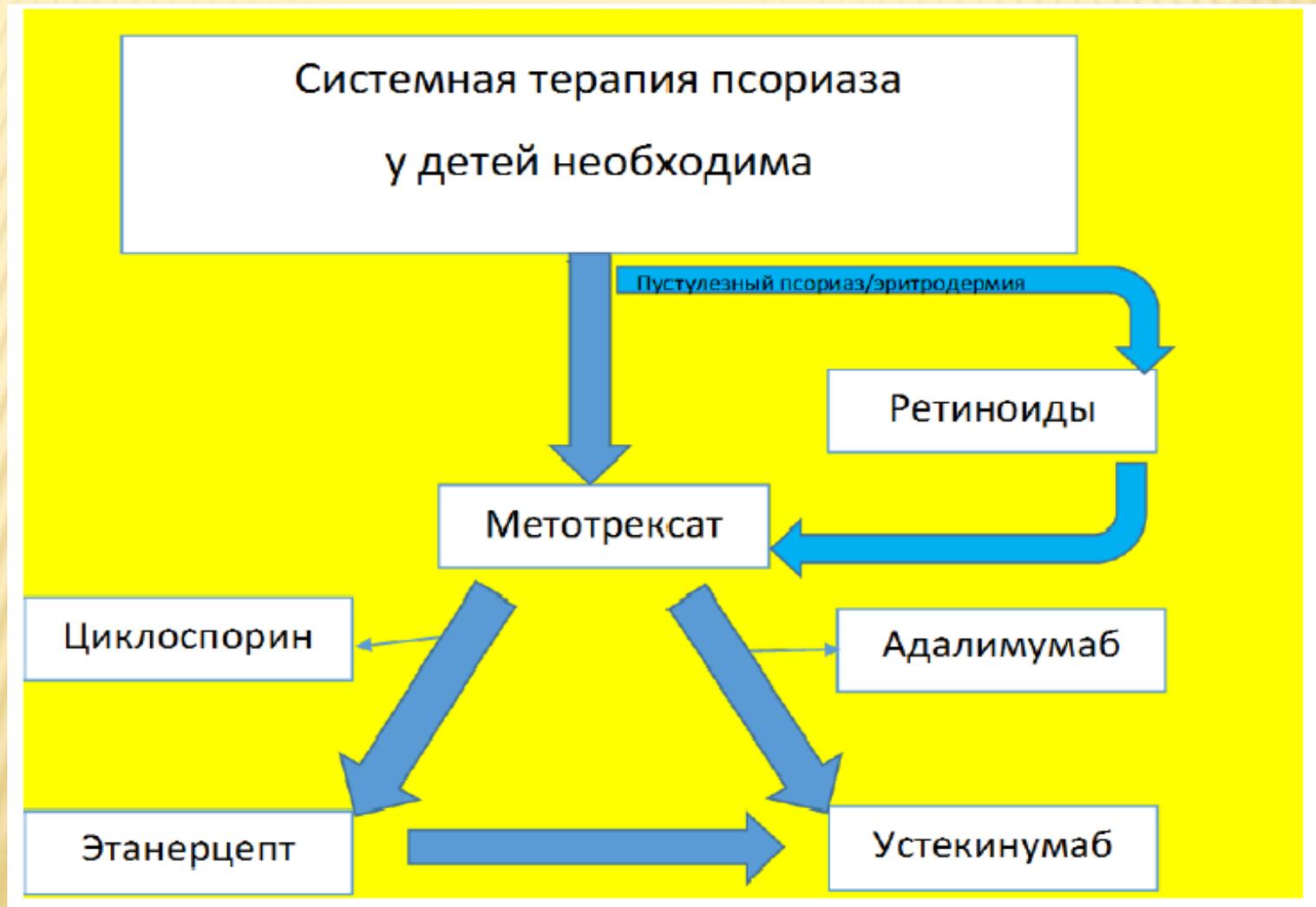
Coven TR, Burack LH, Gilleaudeau R, Keogh M, Ozawa M, Krueger JG. Narrowband UV-B produces superior clinical and histopathological resolution of moderate-to-severe psoriasis in patients compared with broadband UV-B. Arch Dermatol. 1997;133:1514-22

-
- ✘ Проведение ПУВА-терапии с наружным применением фотосенсибилизаторов рекомендовано с 12 летнего возраста
 - ✘ ПУВА-терапия с пероральным применением фотосенсибилизаторов рекомендована с 16-летнего возраста по строгим показаниям

СИСТЕМНАЯ ТЕРАПИЯ

- проводится при среднетяжелых и тяжелых формах псориаза
- выбор метода системной терапии зависит от клинической формы, стадии и распространенности псориатического процесса, возраста больного, наличия сопутствующей патологии и эффективности предшествующей терапии

АЛГОРИТМ СИСТЕМНОЙ ТЕРАПИИ ПСОРИАЗА У ДЕТЕЙ



Метотрексат рекомендовано применять для лечения среднетяжелого и тяжелого псориаза у детей в качестве препарата первой линии.

Для детей эффективными являются дозы 10-30 мг/м²/нед (0,3-1 мг/кг). Дозу обычно наращивают постепенно, при достижении оптимального клинического эффекта начинают снижение дозы до достижения наиболее низкой эффективной дозы

Санаторно-курортное лечение рекомендуется проводить в стационарную и регрессирующую стадии заболевания, а также в период ремиссии. Лечение сероводородными водами проводится на курортах: Сочи (Мацеста), Горячий Ключ, Ейск, Пятигорск, Сергиевские минеральные воды, Серноводск. Пелоидотерапия на курортах Кавказских Минеральных Вод, Республики Крым, Анапы.

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ**