

ГОО ВПО «Донецкий национальный медицинский  
университет им. М. Горького»

**ВЛИЯНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ  
ВСКАРМЛИВАНИЯ НА ФИЗИЧЕСКОЕ  
РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА ПЕРВОГО ГОДА  
ЖИЗНИ**

***Зуева Г.В. к.мед.н., доцент***

***кафедры педиатрии №2***

***Глазкова Л.Х. к.мед.н.,***

***заведующая амбулаторией №5,***

***ГБУ ЦПМСП №7 г. Донецка***

*Современная теория рационального питания предусматривает поступление в организм не только достаточного количества пищевых веществ, но и их определенный состав, соответствующий адаптационным возможностям ребенка, физиологическим особенностям желудочно-кишечного тракта, уровню обменных процессов.*

***Характер вскармливания определяет закономерности физического развития, которое является одним из основных показателей состояния здоровья и может служить основой для распознавания и прогнозирования различной патологии, особенно в детском возрасте.***

При отсутствии грудного вскармливания, когда ребенка по разным причинам переводят на искусственные смеси, возрастает риск дисгармоничного физического развития.

## **Цели исследования:**

- **Установить влияние характера вскармливания на физическое развитие детей и темпы прироста антропометрических показателей на первом году жизни.**
- **Проанализировать динамику роста и веса у детей первого года жизни, находящихся на естественном и искусственном вскармливании.**

## **Материалы и методы:**

*Был проведен анализ 62 амбулаторных карт детей 2019-2020 гг. рождения, наблюдающихся в ГБУ ЦПМСП №7, амбулатории №5 г. Донецка с выделением двух групп (по преобладающему характеру вскармливания в течение первого года жизни).*

- Группа 1-естественное вскармливание (n=33)*
- Группа 2-искусственное вскармливание (n=29)*

*Оценка проводилась по основным показателям физического развития:*

*- рост,*

*- вес,*

*- соотношение рост/вес,*

*при помощи центильных таблиц*

*А.В.Мазурина ,И.М.Воронцова и в*

*сравнении со стандартными*

*поквартальными прибавками.*

## **Результаты и их обсуждение:**

**Средний рост детей при рождении составил 52,2 см в первой группе и 50,9 см во второй . Темпы прибавки роста в обеих группах превышали стандартные поквартальные показатели, особенно во втором полугодии жизни.**





## Прибавка роста у детей в зависимости от характера вскармливания

Возраст	Поквартальные прибавки роста (см)		
	Группа 1	Группа 2	Стандарт
1-3 мес.	11,3	12,4	9,0
4-6 мес.	9,4	10,3	7,5
7-9 мес.	7,5	7,3	4,5
10-12 мес.	6,6	7,2	4,0

**Была проведена сравнительная оценка роста по центильным таблицам в обеих группах.**

- **При рождении у детей на искусственном вскармливании достоверно чаще отмечались показатели ниже 25 центиля (30,4 % младенцев 2-ой группы по сравнению с 3,6% в группе 1;  $p=0,035$ ).**
- **У детей на грудном вскармливании достоверно чаще встречался рост выше 75 центиля ( $p=0,005$ ).**

*В последующие месяцы жизни отмечалось нарастание числа детей с показателями выше среднего или высокими в группе 1 и постепенное уменьшение детей с низкими показателями во второй группе.*

*Среди детей, находившихся на грудном вскармливании, наибольшее число младенцев с высокими показателями роста (более 90 центиля) отмечалось к первому полугодю ( $p=0,004$ ).*

*В дальнейшем установлено снижение числа таких детей в первой группе до 8 человек (24,2%) к году и нарастание в данной группе низких/ниже средних показателей роста.*

*Среди детей, находившихся на искусственном вскармливании, количество младенцев с высокими показателями роста составило 18,6% к 12 месяцам, а низкие показатели роста практически отсутствовали (2,8%) в данной группе со второго полугодия жизни.*

***Полученные данные  
свидетельствуют о более  
высоких темпах прибавки роста  
во втором полугодии жизни у  
детей на искусственном  
вскармливании.***

*Средняя масса тела при рождении составила 3560 г. в первой группе и 3110 г.- во второй.*

*У всех детей отмечались высокие темпы прибавки массы тела в первые месяцы жизни*

**Прибавки массы тела в зависимости от характера вскармливания**

<b>Возраст</b>	<b>Поквартальные прибавки массы (г)</b>		
	<b>Группа 1</b>	<b>Группа 2</b>	<b>Стандарт</b>
1-3 мес.	2720	2726	2200
4-6 мес.	1750	1861	2100
7-9 мес.	1122	1206	1650
10-12 мес.	830	996	1350

**В дальнейшем наблюдалось снижение интенсивности набора массы тела: результаты были ниже, чем нормативные данные , особенно в группе 1.**

**При оценке данного параметра по центильным таблицам установлено, что низкая и ниже средней масса тела при рождении достоверно чаще отмечались в группе 2 (52% детей,  $p=0,003$ ).**



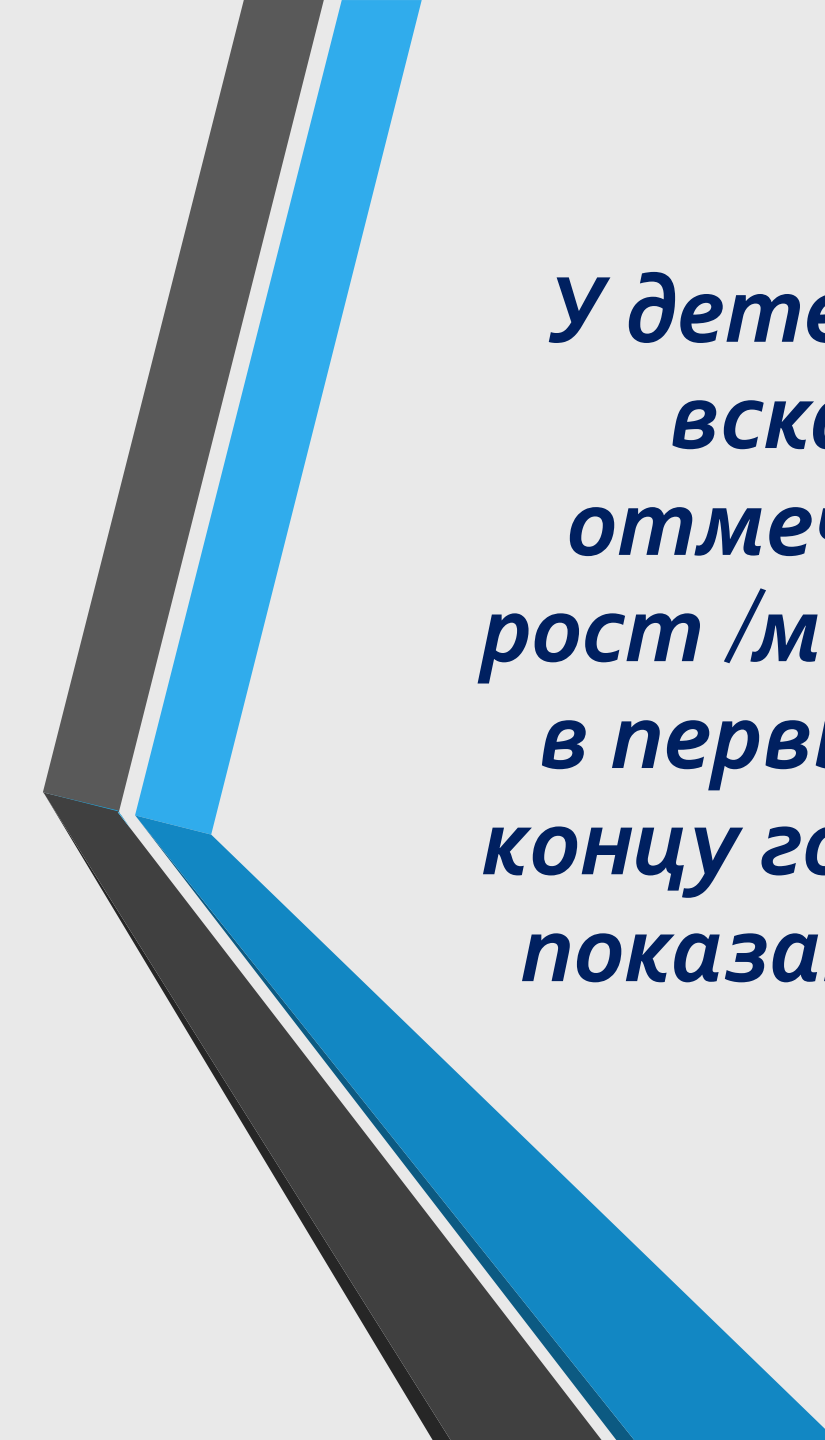
*Результаты выше 90 центиля встречались только в группе 1, достигая максимального количества таких детей к концу первого полугодия жизни (46,7%).*

*У 39,4% младенцев из второй группы к 6 месяцам отмечалась масса тела выше среднего.*

*К 1 году в первой группе  
число детей с массой тела  
75 центиля уменьшалось, а  
во второй группе  
постепенно увеличивалось.*

Важным показателем физического развития является его гармоничность.

Дети на естественном вскармливании чаще имеют высокие/выше среднего показатели соотношения рост/масса в первые 6 месяцев жизни (52,6%), к году большинство детей данной группы имеет гармоничное развитие.




***У детей на искусственном вскармливании чаще отмечаются показатели роста /масса ниже 25 центиля в первые 3 месяца жизни, к концу года 25% детей имеют показатели выше среднего.***

## **Выводы.**

**У детей на грудном вскармливании отмечаются более высокие темпы увеличения параметров физического развития в первом полугодии жизни, с последующим их снижением к году.**

**При искусственном вскармливании интенсивность прибавок роста и веса возрастает к 6 месяцу и сохраняется на более высоком уровне в течение второго полугодия жизни.**



**Спасибо за  
внимание!**