



# Аллергический ринит и качество жизни пациента

Авторы:

**Налетов А.В.** – д.м.н., зав. кафедрой педиатрии №2 ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М.ГОРЬКОГО, доцент

**Лагунова Н.В.** – д.м.н., зав. кафедрой педиатрии с курсом детских инфекционных болезней Медицинской академии им. С.И. Георгиевского ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского», профессор

**Бораева Т.Т.** – д.м.н., зав. кафедрой детских болезней № 1 ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава России, профессор

# Эпидемиология АР



- Средняя распространенность симптомов АР составляет 8,5% (1,8–20,4%) у 6–7-летних и 14,6% (1,4–33,3%) у 13–14-летних детей (*International Study of Asthma and Allergy in Childhood (ISAAC)*).
- Частота симптомов АР в Российской Федерации составляет 18–38%.
- Чаще болеют мальчики.
- В возрастной группе до 5 лет распространенность АР была наиболее низкой, подъем заболеваемости отмечают в раннем школьном возрасте.
- В последние годы отмечается «омоложение» АР – повышение частоты встречаемости среди пациентов раннего возраста.

- **Аллергический ринит (АР)** - IgE-обусловленное воспалительное заболевание слизистой оболочки носа, вызванное воздействием сенсibilизирующего (причинно-значимого) аллергена и проявляющееся как минимум двумя симптомами – чиханием, зудом, ринореей или заложенностью носа.

# Причинно-значимые аллергены

- Аллергены домашней и библиотечной пыли;
- Аллергены клещей домашней пыли;
- Эпидермис и выделения животных;
- Аэроаллергены насекомых;
- Пыльцевые аллергены;
- Аллергены плесневых и дрожжевых грибов.



# Клинические проявления АР

## Основные - классические симптомы АР:

- ринорея (отделяемое из носовых ходов прозрачное, слизистого характера);
- чихание - нередко приступообразное;
- зуд или чувство жжения в носу (иногда сопровождается зудом неба и глотки);
- назальная обструкция, дыхание ртом, сопение, храп, изменение и гнусавость голоса.

## Характерные симптомы:

- «аллергические круги под глазами» - потемнение нижнего века и периорбитальной области.



# Клинические проявления АР

**Дополнительные симптомы** – развиваются вследствие обильного выделения секрета из носа, нарушения дренирования околоносовых пазух и проходимости слуховых (евстахиевых) труб:

- кашель;
- снижение и отсутствие обоняния;
- раздражение, отечность, гиперемию кожи над верхней губой и у крыльев носа;
- носовые кровотечения вследствие форсированного отсмаркивания;
- боль в горле;
- покашливание (проявления сопутствующего аллергического фарингита, ларингита);
- боль и треск в ушах, особенно при глотании;

**Общие неспецифические симптомы:**

- слабость, недомогание, раздражительность;
- головная боль, повышенная утомляемость, нарушение концентрации внимания;
- нарушение сна, подавленное настроение;
- редко – повышение температуры.



# Сопутствующие клинические проявления АР

- **Аллергический конъюнктивит** - самая распространенная сопутствующая патология, ассоциированной с АР. Характерны сильный зуд в глазах, гиперемия конъюнктивы, слезотечение, периорбитальный отёк.
- **Увеличение размера аденоидов** в сезон пыления отмечается у детей с поллинозом.
- **АР** часто сочетается с **бронхиальной астмой**, являясь одним из определяющих факторов риска ее возникновения. Однако наличие кашля при АР иногда подталкивает врача к ложному диагнозу бронхиальной астмы.
- **АР** нередко сопровождает **атопический дерматит**.
- **АР**, обусловленный пыльцевой сенсibilизацией может ассоциироваться с **пищевой аллергией (оральным аллергическим синдромом)**.

- **АР – заболевание, которое связано с различными ограничениями в физической активности, психологическом и социальном аспектах жизни больного, поскольку оказывает существенное влияние на качество жизни больного**



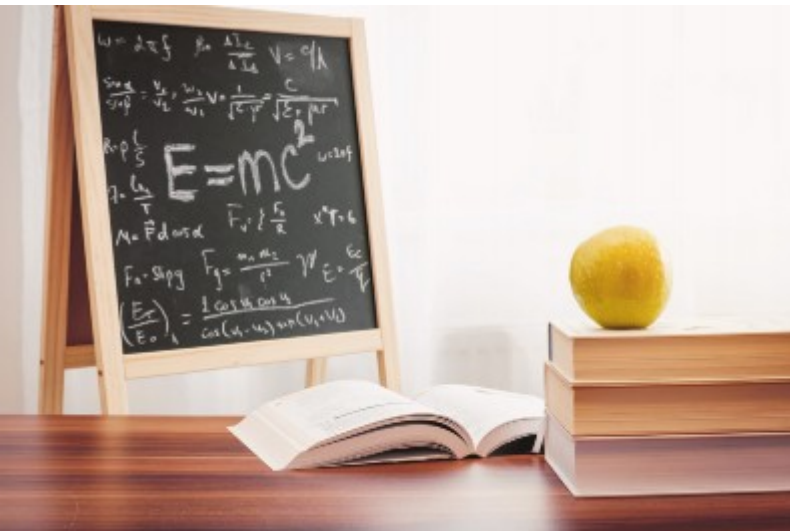
# Известные факты

АР приводит к потере **3,5 млн. рабочих дней** и **2 млн. учебных дней** в году.

*Occasi F. et al. Primary school children often underestimate their nasal obstruction. Rhinology. 2016 Jun;54(2):164-9.*

- Опрос **9538 подростков Швеции** в 2007 г. показал, что болеющие АР дети имели более низкие оценки в школе, чем их здоровые сверстники.

*Sundberg R. et al. Nasal symptoms are associated with school performance in adolescents. J Adolesc. Health. 2007; 40(6): 581-3.*



- В Швеции было подсчитано, что пациентам с АР трудоспособного возраста прямые и косвенные затраты, связанные с заболеванием, обходятся в среднем от **210,3** до **750,8 евро в год**, а на лечение одного пациента государство затрачивает **961,1 евро в год**.



# АР и производительность труда

- В 2017 г. был опубликован один из крупных систематических обзоров, посвященных КЖ пациентов при АР.
- Авторы проанализировали в общей сложности более 40 публикаций, вышедших на английском языке в период 2005 - 2015 г.г.
- Установлено, что, хотя отсутствие на рабочем месте сотрудников, страдающих АР, минимально и составляет не более 3,6%, неблагоприятное влияние АР на производительность труда больных большинством авторов оценивается в 39,4%.



# АР и учеба в школе

- В 2018 г. проведен обзор 27 англоязычных статей, которые описывали результаты популяционных исследований, опубликованных за последние 15 лет, посвященных АР и аллергическому риноконъюнктивиту у подростков.
- Установлено, что у подростков заложенность носа намного чаще была связана с плохим КЖ, чем у взрослых и у детей младшего возраста.
- АР оказывал негативное воздействие на ежедневное функционирование и сон, на успеваемость в школе и способствовал росту пропусков занятий.



# АР и сон

Расстройством сна страдает 40 % детей с АР:

- 32% - не могут долго уснуть;
- 26% - просыпаются ночью.

Основным фактором, препятствующим здоровому, крепкому сну является назальная обструкция.

*Blaiss M.S. et al. The burden of allergic rhinitis and allergic rhinoconjunctivitis on adolescents. A literature review. Annals of Allergy, Asthma & Immunology. 2018;121(1): 43-52*

# АР и сон

- Популяционное исследование, включающее 4927 пациентов с острой и хронической заложенностью носа, продемонстрировало четкую взаимосвязь ночных симптомов ринита с привычным храпом, хроническим недосыпом и чрезмерной дневной усталостью.
- Пациенты с заложенностью носа, вызванной АР, в 1,8 раза чаще страдают нарушением сна от умеренной степени выраженности до тяжелой, чем больные АР без заложенности носа.



# Медиаторы воспаления и сон



- Гистамин регулирует цикл сна-бодрствования и может вызывать нервное возбуждение.

*Tashiro M. et al. Roles of histamine in regulation of arousal and cognition: functional neuroimaging of histamine H1 receptors in human brain. Life Sci. 2002 Dec 20;72(4-5):409-14.*

- Высокие уровни цитокинов, интерлейкинов IL-1 $\beta$ , IL-4, IL-10 повышают латентность к быстрому сну, снижают время быстрого сна и приводят к задержке наступления сна.

*Krouse H.J., Davis J.E., Krouse J.H. Immune mediators in allergic rhinitis and sleep. Otolaryngol Head Neck Surg. 2002,126 (6):607-13.*



# АР и когнитивные функции

- АР вызывает дневную усталость, трудности с концентрацией внимания и расстройства психомоторных функций.
- Назальные симптомы мешают выполнять свой обычный распорядок дня у 68% пациентов, а при сезонном АР – у 51 %.

*Blaiss M., Reigel T., Philpot E. A study to determine the impact of rhinitis on sufferers' sleep and daily routine. The Journal of Allergy and Clinical Immunology. 2005; 115 (2): 197*



# Влияние АР на вождение автомобиля

- В **Нидерландах** в эксперименте было установлено, что эффективность вождения автомобиля у пациента с АР, не принимающих лекарственных препаратов значительно ниже в сравнении с пациентами с контролирующими симптомами заболевания.
- Качество вождения еще больше ухудшается если водитель выполняет сложные виражи.
- Ухудшение сопоставимо с таковым при уровне алкоголя в крови **0,05%**.



*Vuurman E.F. Allergic rhinitis is a risk factor for traffic safety. Allergy. 2014; 69 (7): 906-12*

# Назальные или глазные симптомы влияют на КЖ пациентов с АР?

- Назальные симптомы (заложенность носа, ринорея) следует считать самыми трудными для контроля симптомами и в большей степени влияющими на КЖ, особенно в детском возрасте.

*Jaruvongvanich V. et al.*

*Extranasal symptoms of allergic rhinitis are difficult to treat and affect quality of life.*

*Allergology International. 2016; 65 (2): 199-203.*

- Многоцентровое клиническое исследование, которое включало 990 пациентов с АР, установило, что в большей степени на КЖ влияют глазные симптомы, чем заложенность носа и зуд в носу, а чихание и ринорея вовсе не меняли показатели КЖ.


*Uncontrolled allergic rhinitis during treatment and its impact on quality of life:*

*a cluster randomized trial.*


*Bousquet P.J. et al. Allergy Clin Immunol. 2010; 126 (3): 666-8.e1-5.*

# Терапия АР

**Цель терапии – полный контроль за заболеванием**



Отсутствие  
назальных и глазных  
СИМПТОМОВ



Улучшение КЖ, нет  
расстройств сна,  
нарушений  
дневной активности

# Терапия АР

- Антигистаминные препараты
- Интраназальные кортикостероиды
- Антагонисты лейкотриеновых рецепторов
- Назальные деконгестанты
- Назальный натрия кромогликат
- Увлажняющие средства
- **Аллерген-специфическая иммунотерапия**



Спасибо за внимание!

