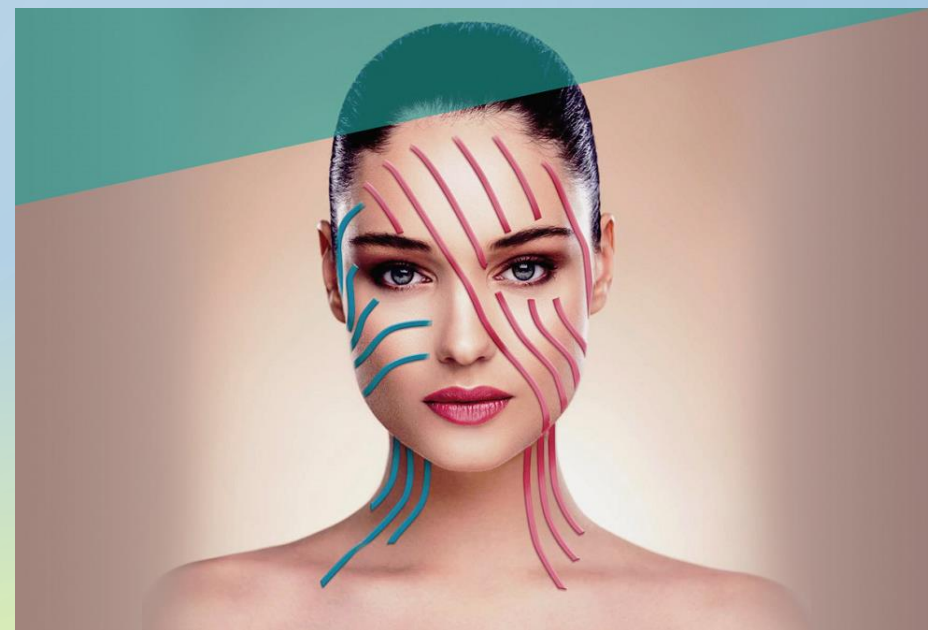


**ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО  
КАФЕДРА МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ, ЛФК И  
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ**

**КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКОЕ  
ТЕЙПИРОВАНИЕ В  
КОСМЕТОЛОГИИ**



**К.мед.н., доцент кафедры ТЕРЕЩЕНКО И.В.**

**Донецк 30 апреля 2021 г.**

# АКТУАЛЬНОСТЬ

- Медицинская косметология – одно из самых быстро развивающихся направлений современного здравоохранения. По данным Американского Общества Эстетической Пластической хирургии (ASAPS) спрос на проведение косметических процедур с 1997 по 2016 г. увеличился более, чем в 8 раз. При этом рост числа пластических операций составил 73%, а нехирургических косметологических процедур – 356%
- Кинезиологическое тейпирование является на сегодняшний день одной из наиболее новых, востребованных лечебных процедур, которое используется в комплексах восстановительной терапии ортопедии, спортивной медицины, хирургии, неврологии, косметологии и др.

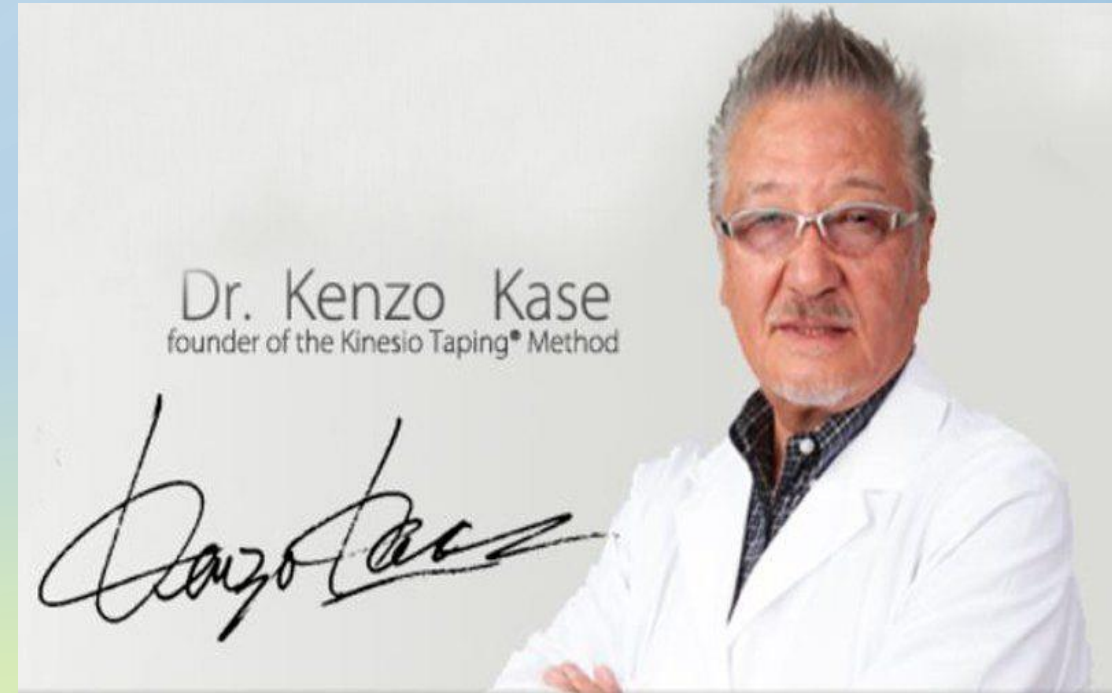
# КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЕ ИЛИ КИНЕЗИОТЕЙПИНГ

- от лат. *kinesio* — движение и англ. *tape* — «лента», «клеякая лента»
- метод, в основе которого лежит методика наложения специального эластичного пластыря (тейпа) на кожу и оказании специфического воздействия на мышечную, сосудистую, нервную и соединительную ткани



# ИСТОРИЯ МЕТОДА

- метод кинезиотейпинга разработал в 1973 году японский спортивный врач сборной команды Японии по волейболу, мануальный терапевт **Кензо Касе**
- он усовершенствовал классическое лейкопластырное тейпирование, применявшееся в спортивной медицине и разработал методику, благодаря которой не ограничивалась свобода движения





- В 1988 году на Олимпийских играх в Сеуле весь мир узнал о новом методе доктора Касе
- В 2008 году 16 сборных команд России на Олимпиаде в Пекине использовали метод кинезиологического тейпирования (КТ)
- Доктор Кензо Касе основал Ассоциацию Кинезио Тейпинга, основными задачами которой являются клинические исследования эффектов метода, подготовка специалистов и разработка новых, более эффективных методик и материалов в данной отрасли



# ОСОБЕННОСТИ КИНЕЗИОТЕЙПА:

- выполнен из 100% хлопка что способствует лучшему испарению и дыханию кожи, а также быстрому высыханию – он влагоустойчив, износостоек,
- имеет сетчатую структуру, бумажную основу и клеящееся покрытие (акрил), которое активируется при температуре тела (34-40°),
- не ограничивает движения,



- эластичен - в исходном состоянии преднатяжение тейпа составляет 15-20%, способен растягиваться в продольном направлении от своей первоначальной длины,
- можно использовать совместно с др. методами лечения (физическими факторами, ЛФК, и пр.)

## ПРИ НАЛОЖЕНИИ ТЕЙПА НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:

- перед аппликацией кожу необходимо очистить, обезжирить, высушить, при необходимости воспользоваться триммером для удаления волосяного покрова;
- аппликация имеет якоря (базы) и терапевтическую зону;
- срок, на который накладывается кинезиотейп зависит от техники, вида, цели наложения аппликации;
- лечебный эффект достигается степенью и вектором натяжения, видом и техникой аппликации



# ЛЕЧЕБНЫЕ ЭФФЕКТЫ

- обезболивающий,
- противовоспалительный,
- улучшение проприоцепции (кинестезии),
- регуляция функции мышцы посредством изменения ее тонуса, увеличение выносливости мышц во время продолжительной нагрузки, увеличение объема движений, изменение двигательного стереотипа,
- улучшение микроциркуляции, облегчение гемоперфузии и лимфооттока,
- улучшение крово и лимфообращения,
- уменьшение застойных процессов, отеков и гематом, сдавления тканей;
- коррекция положения фасции, улучшение подвижности тканей,
- изменение натяжения кожи, лифтинг – эффект (кожа приподнимается над мышцами и связками),
- облегчение движения в суставах, их стабилизация и др.



# РЕЗУЛЬТАТЫ ЭСТЕТИЧЕСКОГО ТЕЙПИРОВАНИЯ

- нормализация состояния мимических, жевательных мышц,
- уменьшение второго подбородка и носогубных складок, коррекция овала лица,
- подтягивание уголков век,
- разглаживание морщин вокруг губ,
- ликвидация мешков и отеков под глазами,
- стимуляция обменных процессов,
- улучшение цвета лица,
- не инвазивное моделирование лица, улучшение архитектоники лица,
- устранение мелких и мимических морщин,
- профилактика появления возрастных дефектов, уменьшение их выраженности

# ПОКАЗАНИЯ

- Мышечный дисбаланс,
- Дисфункции периферического кровообращения и лимфатической системы,
- Повреждения и заболевания связок, сухожилий, суставов,
- Фасциальные спайки и рубцы, возрастные изменения кожи,
- Патологический двигательный стереотип,
- Неврологические состояния,
- Болевой синдром и др.



# ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРОЦЕДУРЕ

- аллергическая реакция на акрил, индивидуальная непереносимость,
- заболевания кожи, воспалительные локальные процессы,
- инфекционные заболевания,
- доброкачественные и злокачественные новообразования,
- ксеродерма (пергаментная кожа),
- первый и второй триместры беременности (в проекции матки и ромба Михаэлиса),
- пожилой возраст с чувствительной, легко травмируемой кожей,
- пациенты с системными заболеваниями кожи и ее травмами,

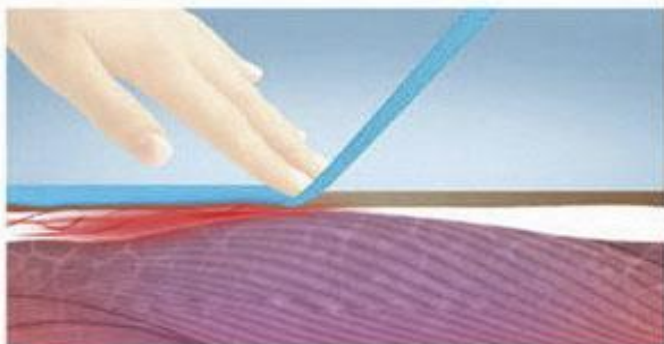
# ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- открытые раны и трофические язвы в месте аппликации,
- область нервно-сосудистых пучков,
- область щитовидной железы и передняя поверхность шеи,
- область вокруг глаз(с осторожностью) ,
- склонность к образованию волдырей, микротравм, синяков или кровоподтеков,
- тромбоз глубоких вен нижних конечностей,
- ЛОР патология, проблемы с дыханием

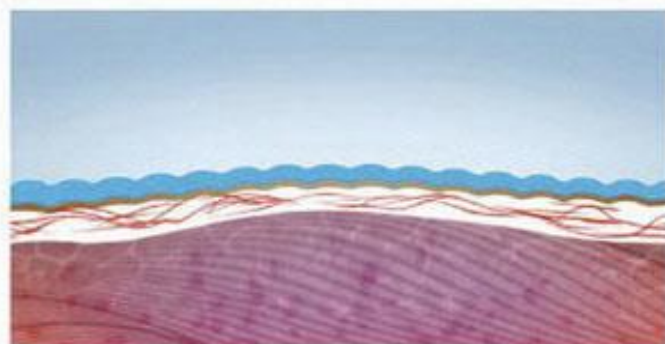
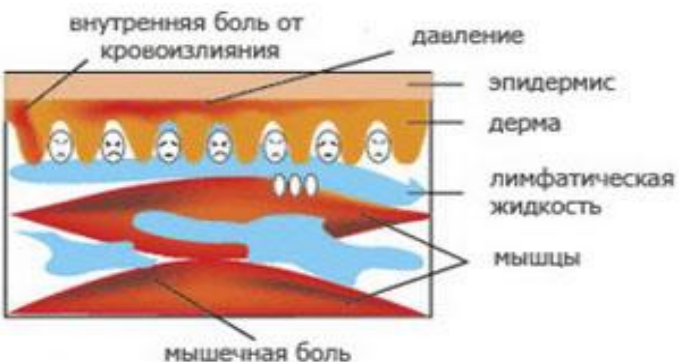


# МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ КИНЕЗИОТЕЙПА

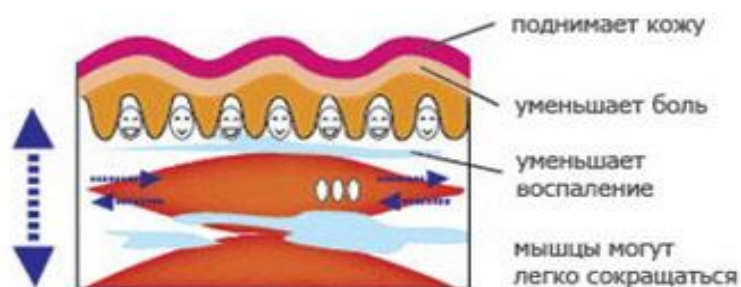
Принцип действия кинезио тейпа



До использования тейпов



После использования ВВТаре



**Миофасциальное**

**воздействие –**

тейп создает дополнительное пространство между мышцей и покрывающей её фасцией, снижает давление на механорецепторы

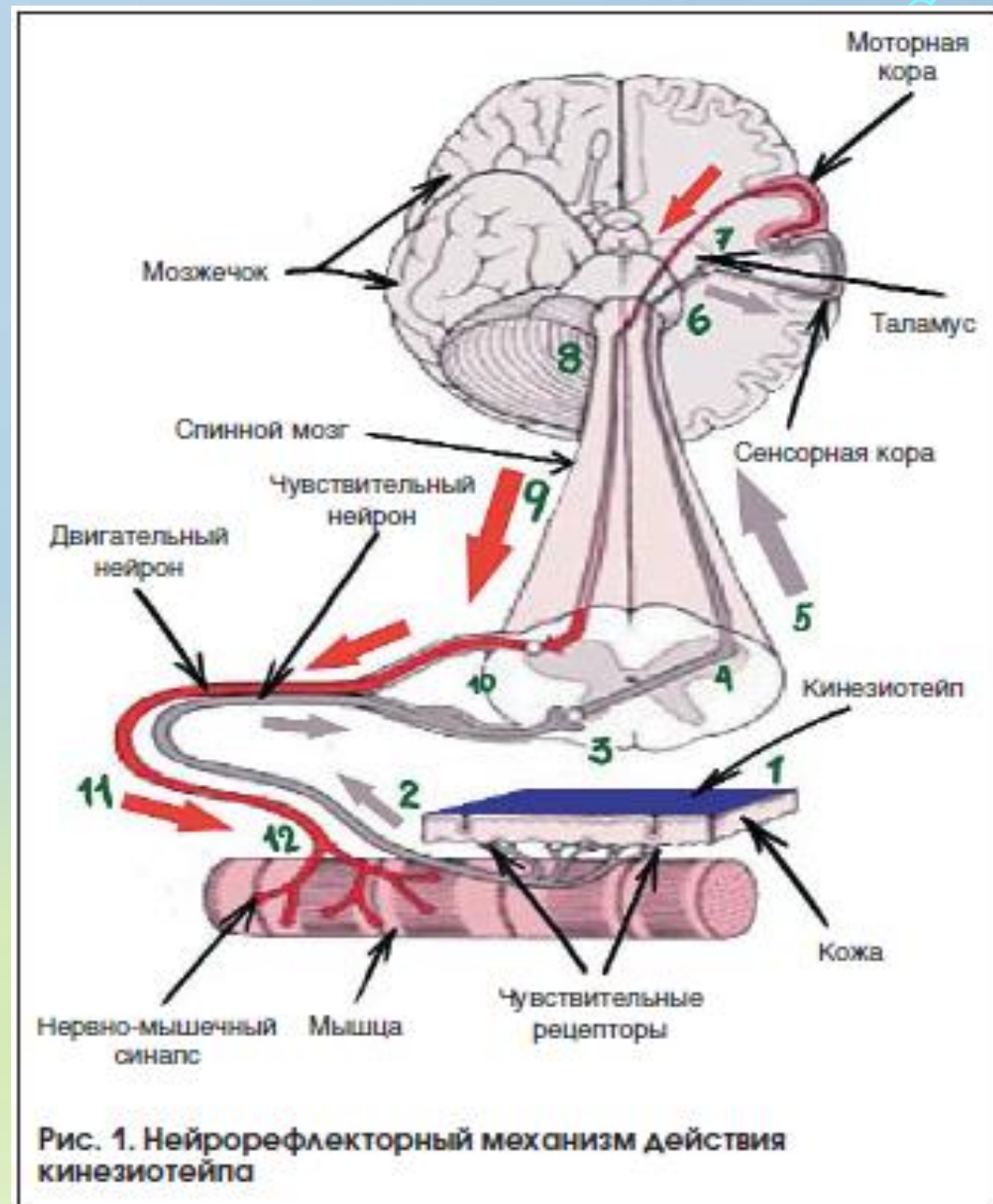
# МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ КИНЕЗИОТЕЙПА

- за счет улучшения микроциркуляции ускоряется элиминация медиаторов воспаления из очага, что способствует его уменьшению,
- определенный вектор наклеивания тейпа и сила натяжения моделируют мышечно-фасциальный сегмент, при этом воздействию подвергаются кожа и ее рецепторное поле



# МЕХАНИЗМ ЛЕЧЕБНОГО ДЕЙСТВИЯ

Нейрорефлекторное действие - реализуется за счет изменения кожно-кинестетической чувствительности, активации проприоцепторов и включения рефлекторных реакций ЦНС





# ОСНОВНЫЕ ТЕХНИКИ ТЕЙПИРОВАНИЯ

- Мышечная коррекция
- Фасциальная коррекция
- Лимфатическая коррекция
- Пространственная коррекция
- Функциональная коррекция
- Лигаментозная коррекция





# ФОРМЫ АППЛИКАЦИЙ

- I – образная полоска,
- Y – образные,
- X – образные,
- веерообразная,
- полоска в виде китайского фонарика,
- полоска с отверстием посередине



# ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ЭСТЕТИЧЕСКОГО ТЕЙПИРОВАНИЯ

- процедура эстетического тейпирования проводится после консультации с врачом -дерматологом или косметологом,
- тейпы наклеиваются на предварительно очищенную, сухую, обезжиренную кожу, чтобы на ней не осталось никаких косметических средств, их концы закругляют,
- тейпы накладываются по четко определенной схеме, которая зависит от лечебных и/или эстетических задач, решаемых врачом,
- при правильном наложении через 10 минут после аппликации пациент не должен ощущать тейп,
- перед тейпированием желательно провести легкий разогревающий или лимфодренажный массаж,
- ленты накладываются по массажным линиям, без натяжения, направление — от центра к периферии, необходимо создать мышцам правильное физиологическое положение,

# ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ЭСТЕТИЧЕСКОГО ТЕЙПИРОВАНИЯ

- процедура длится от 30 минут до 2-8 часов, можно накладывать тейпы на ночь,
- необходимо растереть приклеенный тейп для улучшения его адгезивных свойств, клейкой стороны касаться нельзя,
- для снятия тейпов лучше использовать любое массажное масло или специальную жидкость для снятия тейпов, после снятия тейпа необходимо умыться и нанести увлажняющий крем,
- после удаления пластыря на коже не должно оставаться следов от клеящей основы и раздражения (предварительно оценивают реакцию кожи на аппликацию небольшого кусочка), что позволяет, как правило, выполнять неоднократные аппликации (на курс до 30-40 процедур),
- для повышения эффективности процедуры полезно совмещать ее с гимнастикой для лица

# ЛИМФОДРЕНАЖНОЕ ТЕЙПИРОВАНИЕ ЛИЦА

- Цель –
- нормализация тока лимфы,
- уменьшение застойных явлений,
- устранение пастозности и отеков,
- улучшение упругости кожи.
- Предварительно необходимо нарезать две I-образные полоски длиной от уха до носа на более узкие (от 5 до 10 и более «лучей»), шириной не более 1,5 см
- при этом один якорь необходимо оставить для того, чтобы затем закрепить в районе околоушного лимфоузла, и равномерно распределить лучи по щеке (в области лба), наклеив их по одному без натяжения.





## ТАКИМ ОБРАЗОМ,

- современное тейпирование может достаточно успешно применяться в косметологии, как лечебный, корректирующий, функциональный метод, в том числе в сочетании с другим средством восстановительной терапии за счет того, что он не требует больших материальных затрат, удобен, дает возможность оказывать положительные эффекты непрерывно, в течение от нескольких часов до нескольких суток, не ограничивая пациентов в условиях повседневной жизни, на скелетно-мышечную, сосудистую, нервную и др. системы организма