

# **РОЛЬ ПОВЕДЕНЧЕСКИХ РЕАКЦИЙ В СОХРАНЕНИИ ЭСТЕТИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ**

**Проф. Власова В.Н.\***, к. мед. н. **Мехова Г.А.**, студентка **Проценко О.И.**

\*Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования «ЮЖНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»,  
РФ, г. Ростов-на-Дону

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСШЕГО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ДОНЕЦКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ М. ГОРЬКОГО», ДНР, г. Донецк  
Донецк  
30 апреля 2021 г.

# Актуальность

В последние годы возрастает озабоченность ВОЗ последствиями, связанными с нездоровым образом жизни молодёжи.

Доказано, что здоровье на 50-60% зависит от образа жизни человека, в том числе рационального питания, режима труда и отдыха, двигательной активности, вредных привычек, своевременности выявления и лечения соматической патологии.

# Актуальность

Поведение, способствующее возникновению и развитию болезней, напрямую связано с существующим у человека мировоззрением и отношением к самому себе.

Эстетические проблемы кожи, волос и ногтей могут быть первыми проявлениями нарушений здоровья, в том числе репродуктивного здоровья будущих матерей.

Желание сохранить красивую кожу может быть мощным мотивирующим фактором для изменения поведенческих реакций и последующего сохранения и укрепления здоровья, в том числе и репродуктивного.

# Цель работы

## Изучить:

- особенности поведенческих реакций подростков;
- влияние поведенческих реакций на здоровье.

# Материалы и методы

Изучены анкеты 219 подростков в возрасте 15-17 лет, из них 144 девушки и 75 юношей.

Подростки являлись студентами медицинского училища г. Донецка (71 девушка в возрасте от 16 до 17 лет) и школьниками различных школ г. Донецка и г. Енакиево (73 девочки и 75 мальчиков в возрасте 15-16 лет).

**Анкета** содержала 46 вопросов закрытого типа по четырём направлениям:

- антропометрические данные;
- субъективная оценка своего здоровья;
- субъективное отношение к своему здоровью;
- образ жизни.

# Материалы и методы

Материалы исследования подвергались статистической обработке с использованием методов параметрического и непараметрического анализа и программы STATISTICA 10.0 (StatSoft.Inc), а так же по критериям Колмогорова-Смирнова и Левена.

# Результаты

Пятая часть опрошенных юношей и девушек имели отклонения в здоровье и страдали хроническими заболеваниями – 44 ( $20,1 \pm 1,6\%$ ), ( $p < 0,001$ ).

При гендерном анализе состояния здоровья, отмечено, что девушек с хроническими заболеваниями было достоверно больше чем юношей –  $28/30,1 \pm 5,4\%$  ( $19,6-40,7$ ) и  $16/21,3 \pm 4,7\%$  ( $12,1-30,6$ ) соответственно ( $\chi^2 = 3,4$ ;  $p < 0,001$ ).

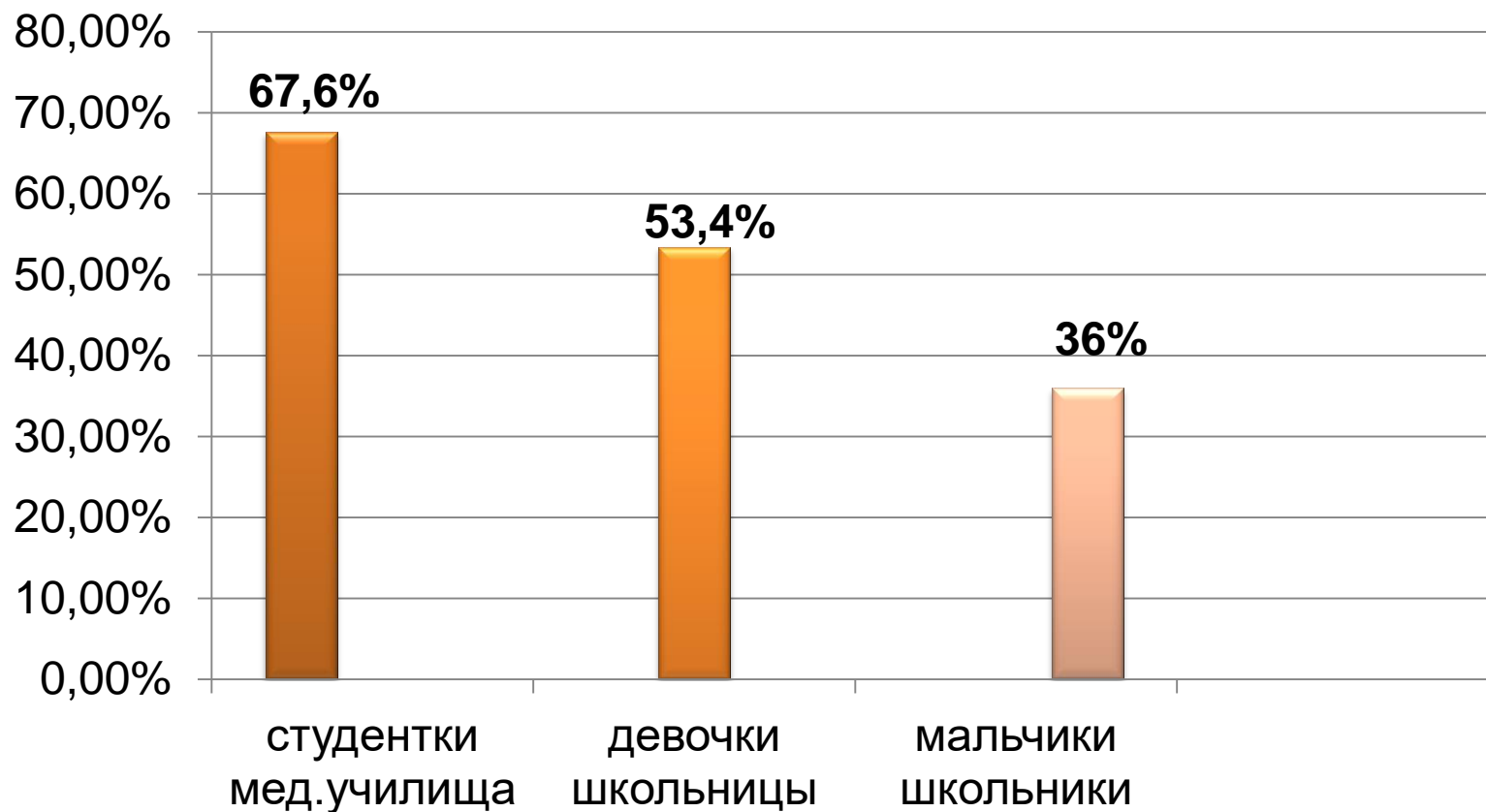
# Результаты

При анализе эстетических аспектов здоровья подростков выявлено, что преобладающее большинство респондентов имели изменения кожи в виде повышенной жирности, акне, постакне, рубцов – 114 ( $52,1 \pm 1,7\%$ ).

Отмечены гендерно-возрастные отличия. Среди студенток медицинского училища акне встречалось у 48 девушек ( $67,6 \pm 5,6\%$ ), среди школьников – у 39 девочек ( $53,4 \pm 5,8\%$ ) и у 27 мальчиков ( $36 \pm 5,5\%$ ) ( $\chi^2=1,75$ ;  $p=0,040$ ).



# Эстетические проблемы кожи подростков



# Результаты

Так же установлено нежелание юношей и девушек обращаться за помощью к дерматологу.

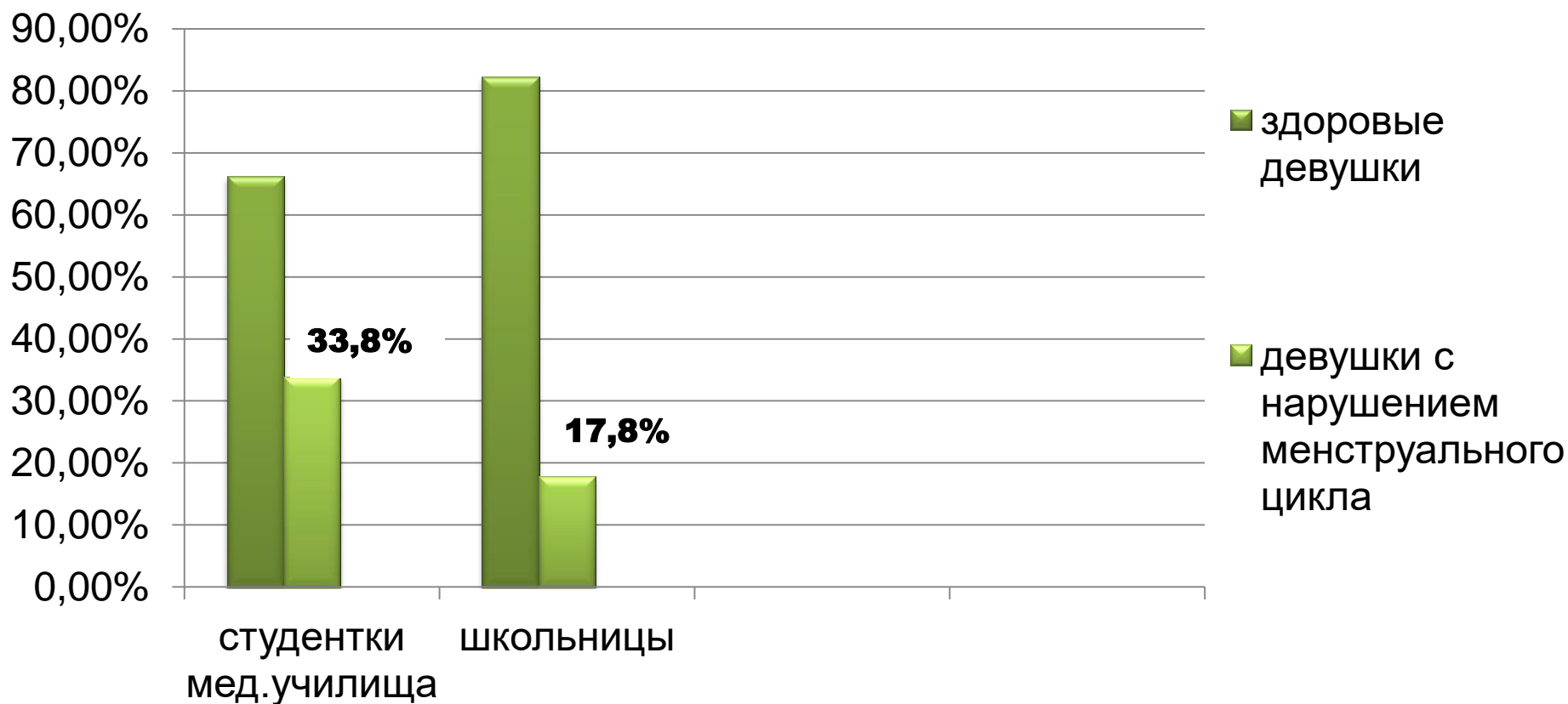
Подавляющее большинство опрошенных молодых людей – 74 (64,9%) предпочитали справляться с кожной проблемой самостоятельно, но акне, постакне и рубцы сохранялись, и девушки были вынуждены прибегать к использованию декоративной косметики для коррекции эстетических проблем.

# Результаты

Нарушения менструального цикла отмечены у каждой третьей девушки медучилища – у 24 ( $33,8 \pm 5,6\%$ ), и у каждой 5-й школьницы – у 13 ( $17,8 \pm 4,5\%$ ) ( $\varphi=2,22$ ;  $p=0,013$ ).

Каждая вторая девушка связывала ухудшение состояния кожи в виде повышения жирности и обострения угревой сыпи с менструальным циклом – 69 ( $47,9 \pm 2,0\%$ ) ( $p < 0,001$ ).

# Анализ репродуктивного здоровья девушек



# Результаты

Имеющиеся изменения со стороны репродуктивной системы волновали лишь 52 девушки (9,4%), что указывает на низкий уровень заинтересованности в своем здоровье, в том числе и его эстетических аспектах.

Тревожные тенденции к аутодеструктивному поведению были выявлены при анализе поведенческих реакций опрошенных.

# Результаты

Из форм поведения, опасного для здоровья, отмечено курение у 18 подростков ( $8,2 \pm 1,3\%$ ), периодическое употребление напитков, содержащих алкоголь – у 92 юношей и девушек ( $62,4 \pm 1,7\%$ ).

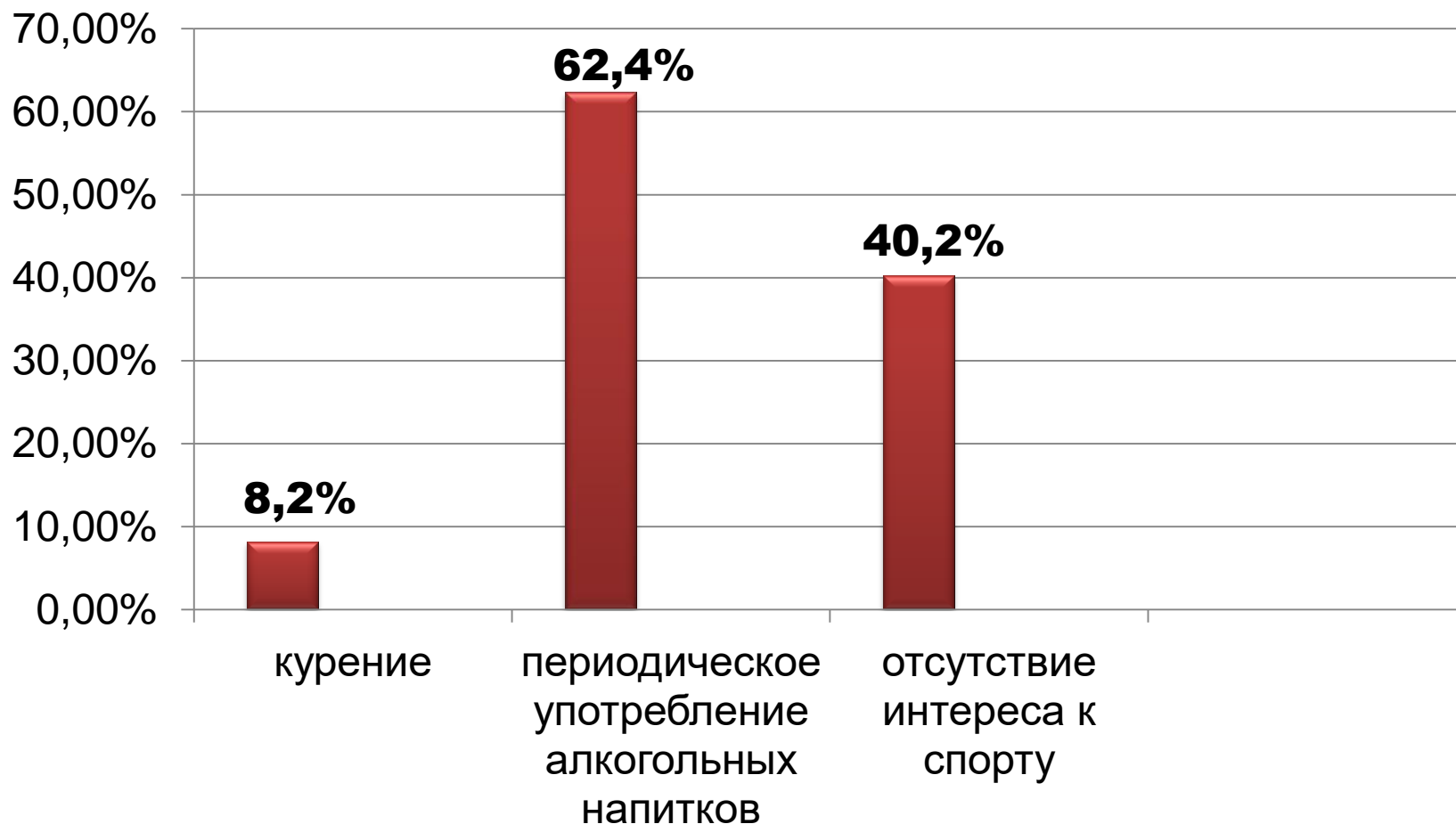
Низкая осведомлённость о негативном влиянии алкоголя на здоровье была выявлена у 39 респондентов ( $17,8\%$ ) и курения – у 53 ( $24,2\%$ ).

# Результаты

Большинство молодых людей не желали посещать спортивные секции, объясняя это дефицитом времени – 88 (40,2±5,5%) ( $p < 0,001$ ).

При этом более выраженное отсутствие интереса к физическим нагрузкам чаще отмечалось у девушек – у 62 (43,1%) ( $p < 0,001$ ), чем у юношей – у 26 (34,6%) ( $p = 0,006$ ).

# ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ ПОДРОСТКОВ





# Выводы

Анализ полученных данных показал:

1. Расхождение между желанием молодых людей быть здоровыми и конкретными действиями, направленными на это.

2. Курение, периодическое употребление алкоголя, низкая осведомлённость об их негативном влиянии на организм, а также отсутствие интереса к спорту, приводят к хроническим заболеваниям и эстетическим проблемам кожи подростков.