

ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ КОГНИТИВНО-ПОВЕДЕНЧЕСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ У ЛИЦ С ОЖОГОВОЙ ТРАВМОЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В УСЛОВИЯХ ПРЕОДОЛЕНИЯ СОЦИАЛЬНОГО СТРЕССА

докладчик: Фирсова Г.М. ,асс.каф.психиатрии ФИПО, ГОО ВПО
ДОННМУ ИМ.М. ГОРЬКОГО

Таблица 1

Локализация ожоговых поражений в выборке испытуемых

№пп	Количество испытуемых	Тяжесть поражения (в % кожного покрова)	Локализация термического поражения
1.	2	30,5	Обе руки и поверхность тела
2.	2	22,5	Лицо, руки, поверхность тела, половые органы
3.	6	20	Поверхность тела
4.	3	19	Лицо, поверхность тела, половые органы
5.	10	12	Лицо, руки и поверхность тела
6.	8	11	Поверхность тела и половые органы
7.	6	4,8	Лицо, поверхность тела
8.	9	4,6	Лицо и руки

В данной работе были использованы следующие **методы**:

Теоретический анализ, обобщение и систематизация научных знаний.

Эмпирические методы: анкетирование, клиническая беседа и наблюдение;

- методика SF-36 «Краткая форма оценки здоровья»;
- методика исследования базисных убеждений личности Р. Янофф-Бульман в адаптации М.А. Падун, А.В. Котельниковой;
- опросник BIQLI «Влияние образа тела на качество жизни» Т. Кэша в адаптации Л.Т. Баранской, А.Е. Ткаченко, С.С. Татауровой;
- шкала оценки уровня удовлетворенности собственным телом О.А. Скугаревского;
- Миссисипская шкала для оценки ПТСР (гражданский вариант) в адаптации Н.В. Тарабриной;
- метод рисуночной фрустрации С. Розенцвейга;
- интегративный тест тревожности;
- копинг-тест Р. Лазаруса.
- Статистические методы обработки данных (корреляционный анализ, U критерий Манна-Уитни, χ^2 Пирсона). угловое преобразование Фишера, параметрический t-критерий Стьюдента и коэффициент ранговой корреляции rs Спирмена. Статистический анализ проведен по программе Statistica 10.0 и MS Excel (из состава офисного пакета Microsoft Office версии XP Home Edition).

Таблица 2

Выраженность симптомов ПТСР в выборке испытуемых

Выраженность симптомов ПТСР	Количество человек	% от общего числа испытуемых
Средняя	19	41,3
Высокая	27	58,7

Выраженность ПТСР в баллах

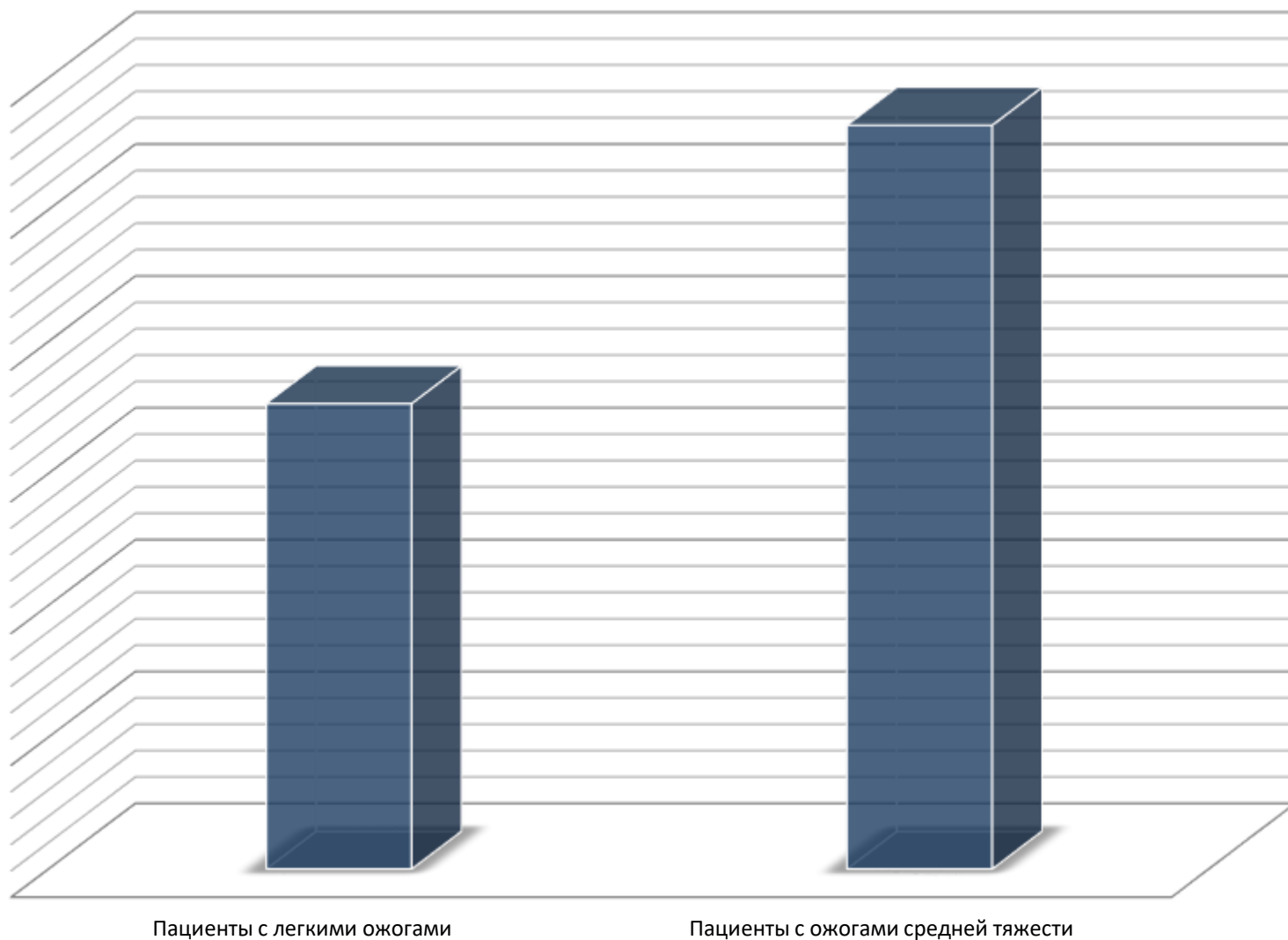


Рис.1. Выраженность симптомов ПТСР у пациентов с термическими повреждениями разной степени тяжести

Таблица 3

Субъективная оценка пострадавшими своего физического и психического состояния

Показатели	Низкий уровень		Средний уровень		Высокий уровень	
	Кол-во чел.	% выборки	Кол-во чел.	% выборки	Кол-во чел.	% выборки
Физическое функционирование	20	43,5	14	30,4	12	26,1
Ролевое функционирование	19	41,3	20	43,5	7	15,2
Боль	13	28,3	10	21,7	23	50,0
Общее здоровье	8	17,4	15	32,6	23	50,0
Жизнеспособность	15	32,6	12	26,1	19	41,3
Социальное функционирование	11	23,9	24	52,2	11	23,9
Эмоциональное функционирование	18	39,1	26	56,5	2	4,4

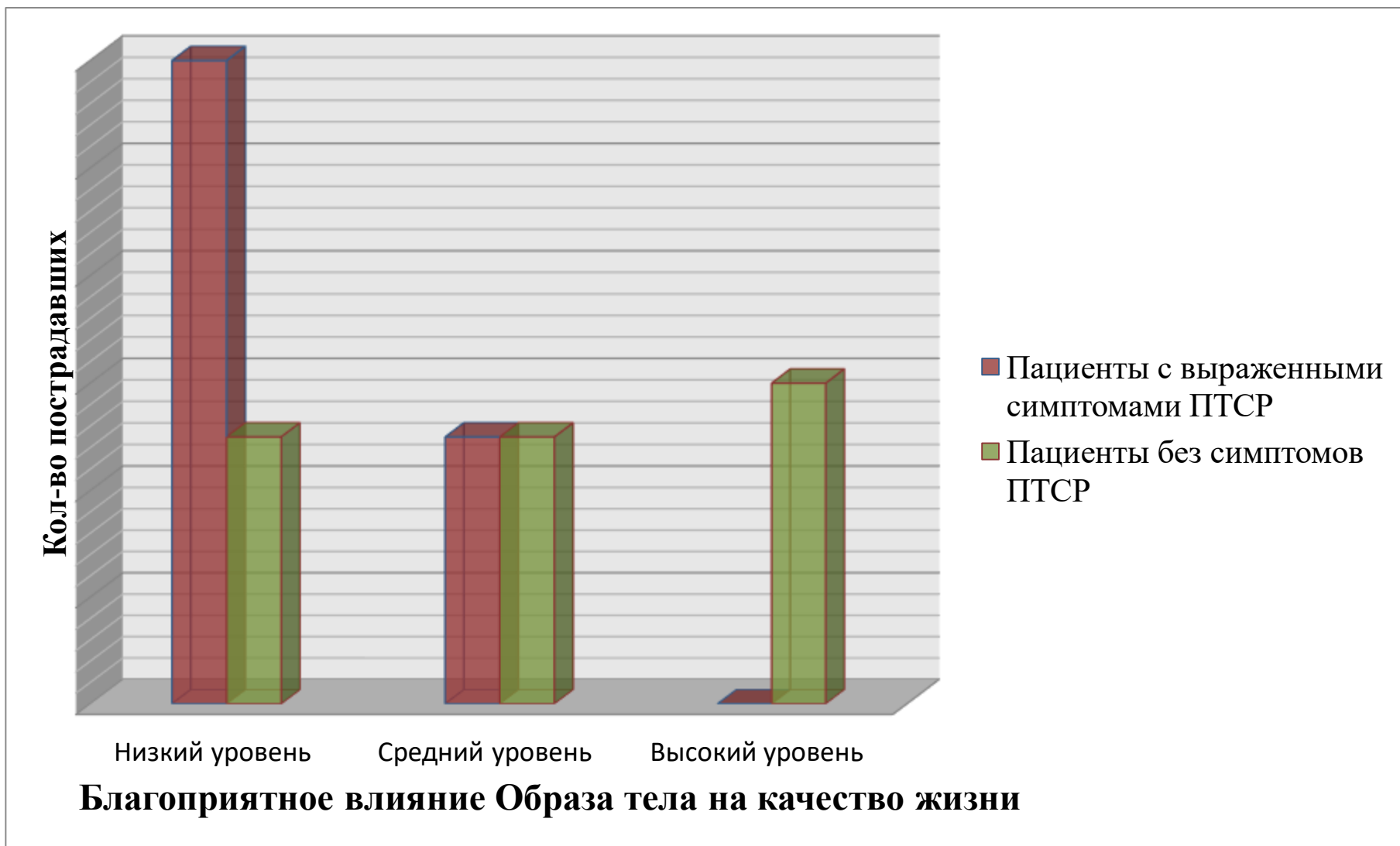


Рис.2 Влияние Образа тела на качество жизни пострадавших с наличием ПТСР

Таблица 4

Удовлетворенность собственным телом пострадавших с наличием ПТСР

Удовлетворенность собственным телом	Низкий уровень		Средний уровень		Высокий уровень	
	Кол-во чел.	% выборки	Кол-во чел.	% выборки	Кол-во чел.	% выборки
Высокая выраженными симптомами ПТСР	16	34,8	1	2,2	0	0,0
Средняя выраженность симптомов ПТСР	2	4,4	5	10,9	9	19,5

- ▶ По данным теста С. Розенцвейга, у пациентов с ожоговой болезнью в начале лечения повышен удельный вес
- ▶ эго-защитных реакций ($E-D > N-P > O-D$), то есть в ситуации фрустрации отмечается склонность к эго-защитным реакциям в форме агрессии, направленной на окружающих,
- ▶ и порицания партнёров по ситуации ($E > M > I$)
- ▶ Значительно повышен показатель «чистой агрессии» — $(e-E)$, имеются достоверно значимые высокие параметры суммарных самозащитных реакций $(E+I)$, ($p \leq 0,05$)
- ▶ высокие значения «индекса направленности агрессии» $(\Sigma E / \Sigma I)$. Также наблюдается снижение «индекса трансформации агрессии»:
- ▶ (E/e) — плохо управляемое поведение на стресс, только за счет направления агрессии вовне, показывающее неадаптивное поведение по сравнению со стандартом
- ▶ «индекс решения проблем» (i/e) снижен
- ▶ отмечается достоверно высокая «внешняя агрессия» $(\Sigma E / \Sigma M)$ и низкая групповая адаптация (GCR).

- ❑ *диагностический*: установление терапевтических отношений с клиентами
- ❑ психодиагностика
- ❑ *базовый*: психокоррекция типичных нарушений, проявляющихся у пациентов ожогового центра; использование постепенного воздействия на протяжении всей психотерапии
- ❑ *специализированный*: психокоррекция нарушений, специфика которых обусловлена локализацией и характером термической травмы; формирование индивидуальных релаксационных навыков у клиента; обучение эффективному выражению эмоций. Помочь клиентам идентифицировать и справляться с целым рядом эмоций (позволяет изменять негативные или бесполезные мысли о психической травме); рассказ о травме, в котором клиенты описывают свои личные травматические переживания; владение навыками воспоминаний о травме в естественных условиях клиента, чтобы преодолеть избегание ситуаций, которые уже не опасны, но которые напоминают ему о первоначальной психической травме.
- ❑ *контрольный*: помогает клиенту восстановить импульс развития и охватывает любые другие навыки, которые нужны ему для прекращения психотерапии.

Таблица 5

**Выраженность симптомов ПТСР в выборке испытуемых
после проведения КПП**

Выраженность симптомов ПТСР	Количество человек	% от общего числа испытуемых
Низкая	31	67,4
Средняя	15	32,6

Таблица 6

Субъективная оценка пострадавшими своего физического и психического состояния после проведения КПП

Показатели	Низкий уровень		Средний уровень		Высокий уровень	
	Кол-во чел.	% выборки	Кол-во чел.	% выборки	Кол-во чел.	% выборки
Физическое функционирование	20	43,5	14	30,4	12	26,1
Ролевое функционирование	19	41,3	20	43,5	7	15,2
Боль	33	71,7	10	21,7	3	6,52
Общее здоровье	8	17,4	15	32,6	23	50,0
Жизнеспособность	15	32,6	12	26,1	19	41,3
Социальное функционирование	11	23,9	24	52,2	11	23,9
Эмоциональное функционирование	23	50	21	45,6	2	4,4
Психологическое здоровье	14	30,4	14	30,4	18	39,2
Общее состояние	24	52,1	20	43,4	2	4,34

Таблица 7

**Влияние Образа тела на качество жизни пострадавших с
ПТСР после проведения КПП**

Выраженность благоприятного влияния Образа тела на качество жизни	Низкий уровень		Средний уровень		Высокий уровень	
	Кол-во чел.	% выборки	Кол-во чел.	% выборк и	Кол-во чел.	% выборк и
Высокая выраженность симптомов ПТСР	2	4,34	10	21,7	0	0,0
Средняя выраженность симптомов ПТСР	0	0,0	9	19,56	7	15,2

Таблица 8

Удовлетворенность собственным телом пострадавших с наличием или отсутствием ПТСР после проведения КПП

Удовлетворенность собственным телом	Низкий уровень		Средний уровень		Высокий уровень	
	Кол-во чел.	% выборки	Кол-во чел.	% выборки	Кол-во чел.	% выборки
Высокая выраженность симптомами ПТСР	6	13,04	10	21,9	0	0,0
Средняя выраженность симптомов ПТСР	1	2,17	6	13,04	9	19,5

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ