

ДОКТМО

Отделение семейно-психоневрологического и психотерапевтического консультирования

Сила Рода как ресурс повышения стрессоустойчивости человека в современных условиях.

Психологи:

Хаст В.Э., Мусиенко А.Е.

Психотерапевт Ильенко И.В.

Научный руководитель: зав. отделением
ОСПНК,
главный внештатный специалист МЗ ДНР по
сексопатологии,
д. мед. н., профессор Грачев Р.А



Задумались ли вы, что каждый из нас связан со своим Родом, предками? В наше время у людей нет достаточно полного представления о Роде, о той силе, которая скрывается в нашем Роде.



По сей день в славянских названиях есть слова: приРОДа, РОДина, РОДник, РОДные, РОДители. РОД – это изначальная энергия, источник мудрости и любви, на которой зиждется все живое. Древнее тайное предание гласит "В каждом роду есть Родовая Сила, каждый рожденный на Земле способен её получить, каждый заслуживает её и каждый сможет ее удержать" – но для этого, человек должен быть сильным, выносливым, не отступающим перед трудностями и не уступающим соблазнам этого мира.



Что же такое Сила Рода?

Многие связывают ее с эзотерикой, магией, мистикой. *Наши предки свято чтили свой род, бережно хранили традиции. Это давало им сильную энергетику.* Мудрость, жизненный опыт, житейская психология говорят нам о большом значении Силы Рода в жизни каждого человека. *Научная же психология стоит в самом начале пути исследования этого феномена.* Человечество, без преувеличения, стоит на пороге *открытия научно обоснованных механизмов* этого явления.

- **Сила Рода – это колоссальный энергетический ресурс, который накапливается всеми поколениями предков.**
Каждое поколение либо дополняет, либо растрчивает ее.

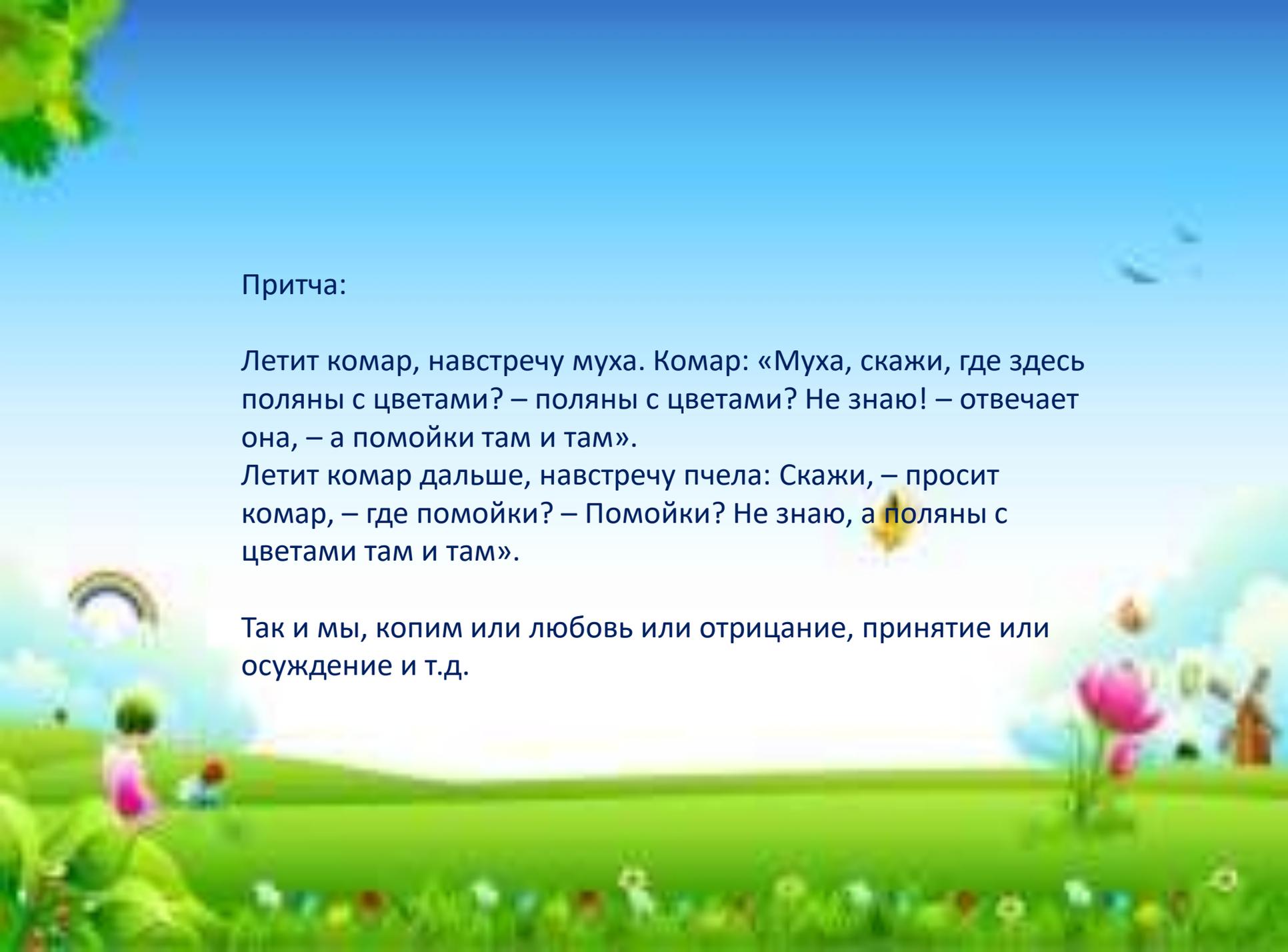
ПРОЦЕСС накопления Родовой Силы



ДНК хранит память. В живом человеке вода играет роль накопителя. Учёные полагают, это живая энергия, которая видит, слышит, чувствует всё, что делает человек, накопленную силу она отправляет ДНК, эта генетическая пружина хранит всё...

всё накопленное встаёт на свои места, к примеру:

*-отрицание мира, ложится на зрение, человек может родиться слепым или со слабым зрением,
-нежелание слушать и слышать – делает слабым слух,
-если ты постоянно торопишься, тебе нет дела до нужд близких и родных, до самого себя, нет времени, заглянуть себе вовнутрь, страдает опорно-двигательный аппарат*



Притча:

Летит комар, навстречу муха. Комар: «Муха, скажи, где здесь поляны с цветами? – поляны с цветами? Не знаю! – отвечает она, – а помойки там и там».

Летит комар дальше, навстречу пчела: Скажи, – просит комар, – где помойки? – Помойки? Не знаю, а поляны с цветами там и там».

Так и мы, копим или любовь или отрицание, принятие или осуждение и т.д.

ПРОЦЕСС передачи Родовой Силы

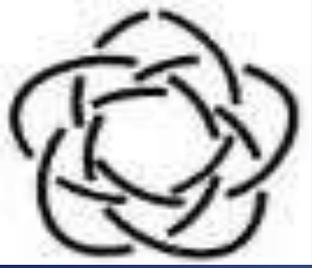
чем-то напоминает круговорот в природе, старшее поколение передает молодому знание, силу и опыт. Наследие наших Предков на этой планете очень давнее. Оно насчитывает не одно тысячелетие. И весь этот колоссальный опыт, вся эта информация содержится в нас с вами. Она записана на генетическом уровне. Это огромная Сила! Мы помним о сражениях, проходивших много веков и тысячелетий назад, как будто это МЫ участвовали в этом сражении. На самом деле МЫ помним это. Это знание записано в глубинах нашего подсознания.







Вспомним про БЕССМЕРТНЫЙ ПОЛК.... Это не что иное как обращение к Силе Рода!



Две основные функции Рода:

- 1. Род нас **защищает** - защищает от чего – от темной стороны этого мира, которая нравится нам это или нет, присутствует и проявляется достаточно активно.
- 2. Род нас **питает** – питает энергией, дерзостью, возможностью сбыться во всей полноте, с которой мы призваны в этот мир.

Мы должны помочь силе нашего рода проявиться. Она сама не может проявиться, она не живое явление, она не какая-то самосуцающая энергия, которая хаотично движется. Сила Рода способна проявиться только через нас, более того она способна проявиться только через наши действия.



Род дарит нам три функции:

- 1. **Принадлежность** – это когда я ощущаю, что я наследница огромного клада, который мне передал мне мой Род, и это невероятный целительный нектар в нашу самооценку. Это первое, что дает нам Род - принадлежность к ценностям, принадлежность к историям.
- 2. Второе, что дает нам Род – это **Принятие**, мы должны научиться принимать своих родных и близких. Наши родные и близкие сконструированы миром специально таким образом, чтобы нас раздражать и тренировать, потому что в тот момент, когда вы сумеете принять всех своих родных и близких, перестанете критиковать и осуждать какие-то их поступки, действия или решения, можно сказать, что вы сделали невероятный прорыв, невероятный рывок в сторону вашей духовной работы. После того, как вы приняли родных, вы начнете расширять границы и устанавливать контакты с людьми более посторонними, с более отдаленными и однажды весь мир станет вам каким-то особенным и близким, и это будет чудесный момент, когда нам надо будет принять и простить последнего человека, который, конечно же, мы сами...
- 3. Третья функция – Род это **Благословение**. Каждый раз, размышляя о чем-то, что их беспокоит, люди обращаются к богу или какой-то силе, в которую они верят. Род приглашает обращаться также к своим родителям, своим прабабушкам, прадедушкам, бабушкам, дедушкам и просить у них, потому что **вот это лишь мысленное соединение и является элементом подключения к Силе Рода**. Буквально, достаточно вспомнить, мысленно попросить благословения, чтобы подключиться.



Ингредиенты, которые входят в понятие, в состав Силы Рода



- **1.Знание и память.**

Невозможно поддерживать Силу Рода если нет какого-то, хотя бы маленького представления о том, кто были люди, которые за тобой.



- **2.Уважение.**

Вам может нравиться то, что сделали ваши бабушки, дедушки. Но во многих семьях есть и не очень хорошие истории в которых люди лишились своей человечности в силу тяжелых обстоятельств. Важно понимать, что какое бы решение не принял человек в вашей семейной системе, он был призван в эту семейную систему, чтобы прожить свое предназначение, и это его право, как он выбрал жить.

Неправильно осуждать кого-то, например осуждать дедушку, если его осуждает ваша мама, неправильно принимать чью-то точку зрения и очень важно находиться на этой золотой середине, что называется **Уважение**. Я могу быть с тобой не согласен по сути, но в тот момент, когда я с тобой не согласен, я продолжаю сохранять и поддерживать это уважение.



- **3.Связь с родными**

Невозможно подключиться к силе поколений, которые были за вами, если вы не принимаете тетю, дядю, младшего брата и т.д. Каждый раз, когда вы проживаете негативные, ненавистные чувства к своим родственникам, вы, по сути, напрасно растрчиваете Силу Рода, постепенно теряя с ней контакт.

Как мы практикуем свой Род.



- Семейные альбомы. Это не только фото в телефоне, компьютере. Очень важно фотографии распечатывать! Альбомы-буки, это когда обводите карандашом, фломастером ручку малыша, записываете с каким весом, ростом родился, детские рисунки, подарки, мелкие детали, которые потом можно передать своим детям. Для них это важно!
- Семейные праздники – день знакомства мамы и папы, первые слова, первое купание в море и др. знаменательные события членов семьи, кроме классических – день свадьбы, день рождения и др.
- Путешествие к родным
- Сказки, присказки, байки о роде, когда собирается семья за столом и вспоминают...
- Семейные театры, с помощью кукол, игрушек
- Дневники, стихи старшин рода, семейные реликвии и артефакты
- Истории рода, где заложен компонент служения миру, супер-герой в семье

Техника «Дом моего Рода» Елены Тарариной, техника «Сила моего Рода» Натальи Герасименко и другие.

Психокоррекционные программы можно завершать техникой «Узелок на память», используя Узел Рода.



Узел рода

Узел рода привнес в жизнь семьи особый родственный ритм жизни. Как правило, плетут несколько узловков. Мотивируя людей с собой неведомо, а более ценно и полезней из детей плетут, вышить и привесить на стену или стол.



1. Сделать один большой узелок, чтобы в него влезла ладонь, или плетут несколько узловков.
2. Спрятать один из узловков под другой.
3. Прятать третий узелок под второй и первый.
4. Заключить работу, чтобы узелок получился симметричным.



Заслуга Предков наших в том, что из поколения в поколение своими поступками, мыслями и эмоциями они формировали для нас – ПАМЯТЬ РОДА. В ней содержится опыт наших Предков. Она закодирована в нас на генетическом уровне и имеет огромное влияние на качество нашей жизни, здоровье и благополучие.

Мы же в свою очередь должны нести чувство глубокой любви, уважения и благодарности к нашим Предкам, родным, близким и бережно передать своим детям!



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!