

**Особенности эмоционального состояния
у лиц молодого возраста во время
пандемии коронавирусной инфекции
(COVID-19)**

Докладчик:

Ассистент Коваленко С.Р.
Ассистент Бойченко А.А.

Введение

В последнее время мы все чаще сталкиваемся с инфекционными заболеваниями, о которых ранее никто не знал. Этому способствуют различные изменения окружающей среды, увеличение плотности населения, повышение миграционной активности и т.д. Одной из самых опасных на данный момент является новая коронавирусная инфекция (COVID-19).

Введение

Как и любая эпидемическая вспышка, пандемия COVID-19 имеет множество негативных воздействий как для общества в целом, так и для отдельно взятых людей. Психика человека во время пандемии также является постоянной мишенью для различных стрессовых факторов.

Введение

пандемия COVID-19 имеет множество негативных воздействий как для общества в целом, так и для отдельно взятых людей. Психика человека во время пандемии также является постоянной мишенью для различных стрессовых факторов

Введение

У людей, которые проходят обследования в связи с COVID-19, особенно в условиях стационара могут возникать тревожные и депрессивные проявления в результате потенциального риска смерти, боязни заразить окружающих и беспокойства за оставленных членов семьи, которые могут нуждаться в помощи.

Стрессоры, характерные для COVID-19

- страх заболеть и умереть
- страх социальной изоляции
- помещения в карантин
- потери средств к существованию
- потери близких
- переживание беспомощности и одиночества в условиях изоляции

Цель исследования

оценить уровень развития депрессии у лиц молодого возраста находящихся в состоянии хронического стресса в связи с пандемией коронавирусной инфекции.

Материалы исследования

- Для оценки уровня депрессии в период с сентября по декабрь 2020 года было проведено обследование 209 студентов медицинского университета (средний возраст – 20 лет).
- Распределение по гендерной принадлежности: 155 женщин (74,2%) и 54 (25,8%) мужчин.
- Уровень стрессогенности определялся исходя из мировых данных заболеваемости/смертности с сентября по декабрь 2020 года.
- В течении всего периода обследование отмечался рост показателя заболеваемости/смертности в среднем на 37% ежемесячно. Все обследуемые были разделены на 4 группы: первая группа (81 человека) – обследовались в сентябрь, вторая группа (52 человека) в октябре, третьей группа (36 человек) – в ноябре и четвертая группа (40 человек) в декабре.
- За период проведения исследования каждый месяц в мире отмечался прирост заболеваемости-смертности в связи с COVID-19 в среднем на треть.

Методы исследования

- Исследование проводилось с помощью шкалы (тест-опросник) депрессии Бека.
- Данная методика включает в себя 21 утверждение, каждый пункт оценивается от 0 до 3 баллов в соответствии с нарастанием тяжести симптома.
- Интерпретация результатов: от 0 до 13 баллов – состояние без депрессии; 14-19 баллов – легкая депрессия; 20-28 баллов – умеренная депрессия; 29-63 – тяжелая депрессия соответственно.
- В методике также выделяются две субшкалы: когнитивно-аффективная субшкала и субшкала соматических проявлений депрессии.

Результаты исследования

Уровень депрессии	Мужчины (n = 54)	Женщины (n = 155)
	% (абс.)	
Состояние без депрессии	92,6% (50)	80% (126)
Легкая	3,7% (2)	10,3% (16)
Умеренная	3,7% (2)	7,1% (11)
Тяжелая	0% (0)	2,6% (4)
	Ср. значения (баллы)	
Сред. Значение (С-А)	3,33±2,59	4,76±3,88
Сред. Значение (S-P)	1,98±1,98	2,87±2,62
Сред. Значение (Общее)	5,29±4,26	7,63±6,28 *

* - $p \leq 0,05$

С-А – когнитивно-аффективная субшкала

S-P – субшкала соматических проявлений депрессии

Результаты исследования

Данные результаты свидетельствуют о том, что женщины более склонны к депрессивным реакциям в ответ на стрессовую ситуацию, вызванную пандемией коронавирусной инфекции. Мужчины в свою очередь эмоционально стабильны и в ситуации хронического стресса способны в большей мере к адаптивному поведению.

Результаты исследования

Уровень депрессии	1-я группа (n = 81)	2-я группа (n = 52)	3-я группа (n = 36)	4-я группа (n = 40)
	% (абс.)			
Состояние без депрессии	85,2% (69)	69,2% (36)	91,7% (33)	90% (36)
Легкая	11,1% (9)	13,5% (7)	2,8% (1)	2,5% (1)
Умеренная	3,7% (6)	11,5% (6)	5,5% (2)	5% (2)
Тяжелая	0% (0)	5,8% (3)	0% (0)	2,5% (1)
	Ср. значения (баллы)			
Сред. Значение (С-А)	3,98±3,06	5,63±4,56	3,67±3,17	4,17±3,26
Сред. Значение (S-P)	2,33±2,34	3,57±3,04 *	1,92±1,85	2,63±2,4
Уровень депрессии	1-я группа (n = 81)	2-я группа (n = 52)	3-я группа (n = 36)	4-я группа (n = 40)

* - $p \leq 0,05$

С-А – когнитивно-аффективная субшкала

S-P – субшкала соматических проявлений

депрессии

Результаты исследования

Анализируя полученные данные, следует отметить, что наибольшую степень выраженности депрессии демонстрировали обследуемые второй группы (месяц обследования – октябрь). Это отражалось как в средних показателях ($9,16 \pm 7,38$), так и в абсолютных величинах. Полученные данные свидетельствуют о том, что проявления депрессии у лиц молодого возраста увеличиваю свою интенсивность, пропорционально ухудшению эпидемической ситуации в мире.

Выводы

- 1. Несмотря на то, что в среднем полученные данные соответствовали норме, а обследуемые были молодого возраста и вели социально активный образ жизни, тем не менее у 16% обследуемых наблюдалась депрессивная симптоматика. У 4 человек наблюдался тяжелый уровень депрессии. Также у всех обследуемых когнитивно-аффективная симптоматика превалировала над соматическими проявлениями депрессии.
- 2. Женщины в большей степени склонны к проявлениям депрессии под воздействием хронического стресса. Им в большей степени свойственна тревожность, повышенная утомляемость, подавленность и сдержанная речь. Возможны нарушения режима питания. Также в числе характерных симптомов: снижение интереса к любимым занятиям, бессонница, потеря или резкий набор веса, нерешительность, неспособность сконцентрироваться на чем либо, заторможенность.
- 3. Существует пропорциональная связь между увеличением случаев депрессии у лиц молодого возраста и ухудшением эпидемической ситуации в мире связанной COVID-19 инфекцией.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!