

Травматический стресс – это результат особого взаимодействия человека и окружающего мира. Это нормальная реакция на ненормальные обстоятельства, состояние, возникающее у человека, который пережил нечто, выходящее за рамки обычного человеческого опыта, когда он переживает угрозу собственной жизни или жизни близкого человека, угрозу физическому здоровью или образу Я.

Пандемия коронавируса SARS-CoV-2 обрушила привычный образ жизни миллионов людей. За несколько месяцев на наших глазах обесценилось то, что считалось важным в предыдущие десятилетия: общество потребления трансформируется в общество безопасности.

При этом возникает ряд вопросов – человек, заразившийся COVID-19, – это жертва вируса или жертва страха вируса, с молниеносной быстротой распространяющегося по миру? Организм человека поражает вирус или ответ иммунной системы инфицированного, или это комбинированное поражение, связанное и с воздействием вирусов, и с иммунным ответом организма, и психологическими ресурсами человека? Эта проблема исключительно инфекционного происхождения и содержания или не менее важное значение имеет реакция организма, пребывающего в состоянии пандемического панического стресса, снижающего антивирусную устойчивость человека?

Многочисленные потенциальные риски для психического благополучия и дальнейшего личностного функционирования в ситуации, связанной с опытом переживания коронавирусного стресса, можно свести к следующему:

1. Риск ограничения социальных связей и нарушения межличностного общения (самоизоляция, отсутствие профессиональных контактов, социальная депривация).
2. Риск стигматизирующего влияния положительного коронавирусного теста.
3. Риск потери работы, финансовой независимости, снижения качества жизни.
4. Риск формирования психических феноменов, негативно влияющих на качество жизни и социальное благополучие человека.
5. Риск нарушения информационно-психологической безопасности, формирования когнитивных искажений (иррациональных убеждений).
6. Риск разрушения нормативных моделей, регулирующих поведение людей в обычных условиях.
7. Риск утраты социального статуса, осознания жизненной перспективы и контроля над рациональными компонентами образа жизни.

Все это делает актуальным проведение настоящей конференции.