

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор Государственной
образовательной организации
высшего профессионального
образования «Донецкий
национальный медицинский



университет им. М. Горького»,
ад-корр. НАМНУ, профессор
Г.А. Игнатенко

» _____ 2021 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Апробационного семинара Диссертационного совета Д 01.010.02
при ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО

Диссертация Бешули Ольги Александровны на тему: «Психосоциальная и антропометрическая характеристика студенческой молодежи с расстройствами адаптации, их психопревенция (диагностика, феноменология, аддиктивный фон, гендерные аспекты, трансперсональное взаимодействие)» выполнена на кафедре анатомии человека им. Н.Д. Довгялло ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО.

В период подготовки диссертации соискатель Бешуля Ольга Александровна работала доцентом кафедры анатомии человека им. Н.Д. Довгялло ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО.

В 2012 г. Бешуля О.А. закончила Донецкий национальный медицинский университет им. М. Горького с отличием по специальности «Лечебное дело». По окончании университета работала врачом-интерном неврологом в ДОКТМО. С февраля 2014 г. одновременно обучалась в аспирантуре по специальности «Нормальная анатомия» и работала ассистентом на кафедре анатомии человека. Аспирантуру завершила досрочно в декабре 2014г. успешной защитой диссертации. С января 2018 г. по настоящее время работает в должности доцента на кафедре анатомии человека им. проф. Н. Д. Довгялло.

В 2014 г. защитила кандидатскую диссертацию на тему «Количественная анатомия внутриорганного артериального русла почки человека анатомо-экспериментальное исследование)» по специальности 14.03.01 – анатомия человека.

Научные консультанты – Игнатенко Григорий Анатольевич, доктор медицинских наук, профессор, Герой Труда ДНР, член-корр. НАМНУ, ЗДНТУ, ректор, заведующий кафедрой пропедевтики внутренней медицины ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО и Киосева Елена Викторовна, доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры психиатрии, медицинской психологии, психосоматики и психотерапии с лабораторией психического здоровья ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО

По итогам обсуждения на Апробационном семинаре Диссертационного совета Д 01.010.02 при ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО принято следующее заключение.

Сведения об утверждении темы диссертационной работы

Тема диссертационной работы Бешули Ольги Александровны «Психосоциальная и антропометрическая характеристика студенческой молодежи с расстройствами адаптации, их психопревенция (диагностика, феноменология, аддиктивный фон, гендерные аспекты, трансперсональное взаимодействие)» и научный консультант доктор медицинских наук, профессор, Герой Труда ДНР, член-корр. НАМНУ, ЗДНТУ Игнатенко Г.А., утверждены на заседании Ученого совета ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО «9» декабря 2020 года, протокол № 6. Второй научный консультант по специальности 19.00.04 – медицинская психология – доктор медицинских наук, доцент Киосева Е.В. утверждена на заседании Учёного совета ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО 25 июня 2021 года, протокол № 6.

Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации

Автором самостоятельно проведен информационно-патентный поиск, обоснована актуальность и целесообразность проведения исследования, сформулированы его цель и задачи, определена программа работы. Автором самостоятельно проведен критический анализ литературы как отечественной, так и зарубежной по исследуемой проблеме, выполнен весь объем антропометрических, клинико-анамнестических, клинико-психологических и психодиагностических исследований. На основе комплексного исследования диссертантом обоснована, разработана и внедрена система психопревенции психообразовательно-развивающей направленности в сочетании с кинезиотерапией для студенческой молодежи разных соматотипов с адаптационными нарушениями и расстройствами, имеющими опыт употребления ПАВ и склонность к Интернет-аддикции. Автором самостоятельно проведена статистическая обработка полученных в ходе исследования данных, проанализированы результаты исследования, сформулированы выводы и рекомендации. Диссертантом подготовлены данные для публикаций и выступлений на конференциях, оформлена диссертационная работа и автореферат.

Степень достоверности результатов проведенных исследований

Научные положения и выводы диссертации являются достоверными, поскольку базируются на достаточном количестве материала, что подтверждается наличием первичной научной документации: формализованных протоколов обследования студентов и «Карт обследования студента», результатов статистической обработки полученных параметров, в виде рабочих таблиц, рисунков, графиков.

Достоверность основных положений и выводов обусловлена высоким научным и методическим уровнем проведенных исследований и подтверждена

статистической обработкой результатов. Результаты исследований выполнены на аппаратуре, которая прошла государственный метрологический контроль и имеет высокую достоверность.

Методы исследования, использованные диссертантом, прошли биоэтическую экспертизу, что подтверждается протоколом № 54/5-1 заседания комиссии по биоэтике ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО 10 июня 2021 г.

Новизна и практическая значимость результатов проведенных исследований

В рамках проведенного исследования: впервые обосновано и осуществлено теоретическое и эмпирическое исследование проблемы нарушений и расстройств адаптации у студенческой молодежи с аддиктивным фоном с учетом их антропометрических и соматотипологических характеристик как сферы компетенции анатомии человека и медицинской психологии; впервые определены соматотипологические характеристики у студенческой молодежи с нарушениями и расстройствами адаптации, имеющих опыт употребления ПАВ и склонность к Интернет-аддикции; выделены и проанализированы ведущие патопсихологические проявления нарушений и расстройств адаптации у студенческой молодежи с помощью унифицированного диагностического инструмента, что позволило выявить весь спектр разнообразной психодезадаптационной симптоматики и особенности фоновой аддикции во взаимосвязи с соматотипами; охарактеризованы особенности функционального психоэмоционального состояния и представлена общая скрининговая оценка психического состояния и имеющейся психопатологической симптоматики у студенческой молодежи в гендерном аспекте в рамках антропометрической и соматотипологической детерминированности, что позволило выделить важнейшие факторы риска и механизмы формирования психодезадаптационных состояний для их

дальнейшей коррекции и предупреждения; расширены и дополнены научные представления о морфологической обусловленности дезадаптационных состояний и аддиктивного поведения студентов, их влиянии на степень выраженности эмоционального напряжения; о роли патоперсоналогической декомпенсации в развитии и степени выраженности дезадаптационных состояний во взаимосвязи с соматотипологическими проявлениями; об отягощающей взаимосвязи употребления ПАВ, склонности к Интернет-аддикции и развитием, выраженностью дезадаптационных состояний; получила дальнейшее развитие углубленная система научных представлений о патогенности отрицательного микро- и макросоциального влияния стиля жизни, верификации деструктивного действия хронических стрессорных факторов как основы для развития адаптационных нарушений и расстройств, а также употребления ПАВ и склонности к Интернет-аддикции во взаимосвязи с соматотипами; впервые установлена психосоциальная и антропометрическая характеристика, разработана психопревенция расстройств адаптации у студенческой молодежи. На основании полученных данных разработаны подходы к оценке риска возникновения расстройств адаптации и их предупреждению у студентов. Внесены дополнения в теоретическое обоснование комплексного медико-психологического сопровождения образовательного процесса в вузе и изложены его принципы.

Практическая и теоретическая значимость работы состоит в том, что на основании проведенного комплекса исследований обоснована, разработана и внедрена система психопревенции психообразовательно-развивающей направленности в сочетании с кинезиотерапией для студенческой молодежи разных соматотипов с адаптационными нарушениями и расстройствами, имеющей опыт употребления ПАВ и склонность к Интернет-аддикции, направленной на нивелирование патопсихологических, личностных и поведенческих негативных эффектов, формирования адаптивных копинг-

стратегий преодоления стрессовых ситуаций и трансформации способа жизни с приобретением новых конструктивных навыков жизнедеятельности в свободном от ПАВ пространстве.

Уточненная концепция патогенеза и саногенеза дезадаптационных состояний во взаимосвязи с соматотипологическими проявлениями с учетом аддиктивного фона легла в основу разработки и внедрения в практику индивидуального психодидактического сопровождения, которое способствует оптимизации воспитательно-образовательного процесса в образовательных организациях высшего профессионального образования, улучшению психосоциальной адаптации молодежи в студенческой среде и образовательном пространстве вуза.

Ценность научных работ соискателя ученой степени

Способность к адаптации является уникальным свойством организма человека. Длительно существующий стресс может привести к постепенному истощению адаптационных механизмов и ресурсов личности и, как следствие, к нарушению психической адаптации. Расстройства психической адаптации (F43.2 по МКБ-10) характеризуются, как состояния субъективного дистресса и эмоционального расстройства, препятствующие, как правило, социальному функционированию и продуктивной деятельности, возникающие в период адаптации к значительному изменению в жизни либо стрессовому жизненному событию. Частота выявления расстройств адаптации у пациентов различных возрастных категорий варьирует от 1% до 24%, согласно данным отечественных и зарубежных исследователей. Особое место занимает изучение антропометрических и соматотипологических характеристик лиц с расстройствами адаптации, что обусловлено влиянием соматической сферы на психику. Именно изучению причин, идентификации и комплексной оценки антропометрических, соматотипологических и клинико-психопатологических проявлений, механизмов формирования расстройств адаптации у лиц молодого

возраста, имеющих склонность к Интернет-аддикций и опыт употребления ПАВ, а также обоснованию и разработке комплексной системы психопревенции и психокоррекции указанных расстройств посвящена работа Бешули О.А.

Диссертационная работа Бешули Ольги Александровны является самостоятельным научным исследованием, в котором не только изучены причины, идентификация и комплексная оценка антропометрических, соматотипологических и клинико-психопатологических проявлений, механизмов формирования расстройств адаптации у лиц молодого возраста, имеющих склонность к Интернет-аддикций и опыт употребления ПАВ, но и обоснована и разработана комплексная система психопревенции и психокоррекции указанных расстройств.

Научная специальность, которой соответствует диссертация

Проведенные соискателем исследования дали возможность теоретически обосновать проблему нарушений и расстройств адаптации у студенческой молодежи младших курсов вузов с аддиктивным фоном с учетом их антропометрических и соматотипологических характеристик.

Содержание диссертации отвечает специальностям 14.03.01 – анатомия человека и 19.00.04 – медицинская психология.

Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем ученой степени

По теме диссертации 21 печатная работа. Из них одна глава в монографии «Травматерапия. Преодоление последствий психотравмирующих событий» под редакцией Е.Г. Максименко, В.В. Седнева, А.В. Гордеевой, Е.В. Новиковой. 12 статей в рецензируемых научных журналах, рекомендованных Высшей Аттестационной Комиссией Донецкой Народной Республики для опубликования основных результатов диссертации на соискание учёных степеней кандидата и доктора наук. 2 рационализаторских предложения, ап

также 6 тезисов и докладов на конференциях и форумах. 8 работ опубликовано без соавторов.

Основные публикации по теме диссертации:

1. Травматерапия. Преодоление последствий психотравмирующих событий: монография / О. А. Бешуля [и др.]; под ред. Е.Г.Максименко, В.В.Седнева, А.В.Гордеевой, Е.В.Новиковой. – Донецк: Фолиант, 2019. – 496 с.

2. Бешуля, О.А. Роль употребления психоактивных веществ в формировании расстройств адаптации у студенческой молодежи [Текст] / О.А. Бешуля // Университетская клиника. – 2019. – № 4. – С. 46-51.

3. Бешуля, О.А. Особенности нехимической аддикции у студенческой молодежи с расстройствами адаптации [Текст] / О.А. Бешуля // Журнал психиатрии и медицинской психологии. – 2019. – № 4. – С.80-88.

4. Бешуля, О. А.Значение общения со сверстниками в формировании тревожности у студенческой молодежи с расстройствами адаптации [Текст] / О.А. Бешуля // Вестник гигиены и эпидемиологии. – 2020. – Т. 24, № 1. – С. 51-54.

5. Бешуля, О. А.Роль социальной поддержки как психосоциального фактора в формировании депрессии у студенческой молодежи с расстройствами адаптации [Текст] / О. А. Бешуля // Новообразования. – 2020. – Т. 12, № 1. – С. 22-26.

6. Бешуля, О. А.Особенности соматовегетативных проявлений у студенческой молодежи с расстройством адаптации, склонных к увлечению компьютерами и сетью интернет [Текст] / О. А. Бешуля // Университетская клиника. – 2020. – № 1. – С. 24-29.

7. Киосева, Е.В. Гендерные особенности фобической тревожности у студенческой молодежи с расстройством адаптации [Текст] / Е. В. Киосева,

О.А. Бешуля // Журнал психиатрии и медицинской психологии. – 2020. – № 1. – С. 80-85.

8. Бешуля, О. А. Особенности гендерной характеристики склонности к интернет-зависимости у студентов с расстройством адаптации [Текст] / О.А. Бешуля // Архив клинической и экспериментальной медицины. – 2020. – Т. 29, № 2. – С. 170-174.

9. Бешуля, О.А. Гендерные особенности копинг-стратегий у студенческой молодежи с расстройствами адаптации [Текст] / О. А. Бешуля // Университетская клиника. – 2020. – № 2. – С. 33–38.

10. Киосева, Е. В. Гендерные особенности акцентуаций характера у студенческой молодежи с расстройствами адаптации [Текст] / Е. В. Киосева, О.А. Бешуля // Вестник гигиены и эпидемиологии. – 2020. – Т. 24, № 3. – С. 293-297.

11. Бешуля, О.А. Гендерная характеристика удовлетворенности жизнью у студенческой молодежи с расстройствами адаптации, имеющей опыт употребления психоактивных веществ [Текст] / О.А. Бешуля // Новообразования. – 2020. – Т. 12, № 3. – С. 115-117.

12. Игнатенко, Г. А. Прогнозирование риска развития расстройств адаптации у студенческой молодежи [Текст] / Г.А. Игнатенко, О.А. Бешуля // Университетская клиника. – 2021. – № 2. – С. 89-93.

13. Игнатенко, Г. А. Сомато-клинико-психологические особенности дезадаптационных состояний у девушек младших курсов университета и их аддиктивная характеристика [Текст] / Г.А. Игнатенко, Е.В. Киосева, О.А. Бешуля // Журнал психиатрии и медицинской психологии. – 2021.– № 2 (54) – С. 32-39

14. Рационализаторское предложение 4. «Использование рисуночных техник в психологической диагностике» / Бабюк И.А., Пацкань И.И., Бешуля О.А. (ДНР). – 10-01-2019.

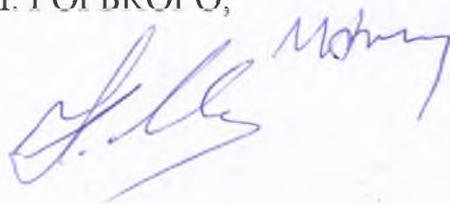
15. Рационализаторское предложение 6. «Шкала локус-контроля в области межличностных отношений» / Бабюк И.А., Пацкань И.И., Бешуля О.А. (ДНР). – 10-01-2019.

Диссертация «Психосоциальная и антропометрическая характеристика студенческой молодежи с расстройствами адаптации, их психопревенция (диагностика, феноменология, аддиктивный фон, гендерные аспекты, трансперсональное взаимодействие)» Бешули Ольги Александровны рекомендуется к защите на соискание учёной степени доктора медицинских наук по специальностям 14.03.01 – анатомия человека, 19.00.04 – медицинская психология.

Заключение принято на заседании Апробационного семинара Диссертационного совета Д 01.010.02 при ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО.

Присутствовало на заседании 10 членов Апробационного семинара. Результаты голосования: «за» – 10 чел., «против» – нет, «воздержалось» – нет, протокол № 1 от 30 августа 2021 года.

Председатель
Апробационного семинара по специальности
14.03.01 – анатомия человека
при Диссертационном совете Д 01.010.02
ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО,
д.м.н., профессор



И.П. Вакуленко

Секретарь

К.А. Мурейси