



ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО

КАФЕДРА ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИИ И КОСМЕТОЛОГИИ ФИПО

КАФЕДРА ПСИХИАТРИИ, ПСИХОТЕРАПИИ, МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ И НАРКОЛОГИИ ФИПО

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР МЗ ДНР

***ПСИХОПРЕВЕНЦИЯ И МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ  
РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ АТОПИЧЕСКИМ ДЕРМАТИТОМ***

***Проф. Проценко Т.В., проф. Киосева Е.В., к.мед.н. Милус И.Е.***

***г. Донецк***

***15.09.2021***

# АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

- Атопический дерматит – у детей и взрослых
- Генетическая предрасположенность и склонность к аллергическим реакция реактинового типа – на всю жизнь
  - Анамнез!
- С возрастом – риск развития «атопического марша» (аллергический ринит – полиноз, аллергические конъюнктивиты, обструктивный бронхит и бронхиальная астма)
  - Анамнез
  - Междисциплинарное взаимодействие
- Изначально – провоцирующий фактор – больше, чем 1
  - анамнез
- По мере взросления – дерматологическая и соматическая полиморбидность
  - Анамнез
  - Междисциплинарное взаимодействие
- Стресс и психогенные реакции!!!



# СТРАТЕГИЯ ВЕДЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ С АЛЛЕРГОДЕРМАТОЗАМИ И/ИЛИ АТОПИЧЕСКИМ АНАМНЕЗОМ

- **Своевременная постановка диагноза и адекватное лечение**
    - как дерматоза, так и соматической патологии
  - **Междисциплинарное взаимодействие**
  - **Оптимальный минимум медикаментозной терапии**
    - не более 5 медикаментов одновременно внутрь
  - **Использование возможностей немедикаментозной терапии**
  - **Реабилитационные мероприятия в межрицидивный период и в стадии ремиссии**
  - **Стресс?!**
- 

# АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

- В дерматологии существует ряд хронических заболеваний, в возникновении / рецидивировании которых очевидна роль психогенных воздействий. К ним в первую очередь относят атопический дерматит, экзему, нейродермит и др. (Львов А.Н., 2004; Потекаев Н.Н. и др., 2018)
- К психотравмирующим факторам относят стресс, разного рода психологические конфликты, катастрофы, для нашего региона – длительное нахождение в зоне боевых действий
- Современные тенденции позволяют рассматривать кожу как орган, наиболее уязвимый для стрессогенного воздействия из-за сочетания ряда факторов: генетической и конституциональной предрасположенности, эмоциональных воздействий, опосредуемых центральной нервной системой и интрапсихических расстройств



# ПАТОГЕНЕЗ

- Согласно современным представлениям при психогенном обострении хронического дерматоза в каскад иммуновоспалительного ответа включается стресс-индуцированная выработка регуляторных нейротрофинов и нейропептидов, что влечет за собой нарушение продукции цитокинов и дисбаланс в системе клеточного иммунитета, провоцируя иммунное воспаление, что, в конечном счете, и обуславливает рецидив заболевания

*Потекаев, Н .Н. Психореабилитация и обучающее консультирование ...//Клин.дерматология и венерология. - 2018.- № 2. - С. 6-15.*



# ПОТРЕБНОСТЬ ТЕРАПИИ

- По результатам ранее проведенных исследований:
  - распространенность психических расстройств среди дерматологических больных колеблется от 14% до 43% (Picardi A. И др., 2001)
  - потребность в назначении им психотропных препаратов составляет
    - нейролептиков – от 10% до 25%
    - антидепрессантов – 8% -10%
    - транквилизаторов - от 40% до 65%



# ОСОБЕННОСТИ В ДЕРМАТОЛОГИИ

- Специфика расстройств, свойственных дерматологическим больным, существенным образом влияет на структуру коморбидной психической патологии
- Рассматривая влияние атопического дерматита на психостатус пациентов можно выделить некоторые значимые моменты:
  - Хроническое течение дерматоза с непредсказуемой частотой рецидивов
  - Зуд кожи, даже в период ремиссии
  - Межличностные и внутрисемейные конфликты, связанные с зудом, бессонницей, длительностью лечения, дороговизной препаратов
  - Пессимизм пациента в отношении выздоровления
  - Стигмация больных атопическим дерматитом
  - Сложности в коммуникативном общении пациент-врач



# ПОДХОДЫ К РЕШЕНИЮ ПРОБЛЕМЫ

- **Персонализированный подход к лечебно-реабилитационным мероприятиям**
    - **Индивидуально подобранная системная и наружная терапия с учетом протоколов лечения**
    - **Обучение и контроль навыков ухода за кожей (очищение – увлажнение/смягчение - защита)**
    - **Технологии фототерапии**
  - **Помимо фармакотерапевтической коррекции важнейшим элементом оптимизации лечения атопического дерматита являются психореабилитационные мероприятия с целью снабжения больного достоверной и необходимой информацией о его заболевании**
  - **Обучение медицинского персонала навыкам коммуникативного общения со сложными пациентами**
  - **Развитие немедикаментозных технологий реабилитации пациентов**
    - **Формирование здорового питания и образа жизни (т.н. «консьерж» практика)**
- 

# **ПОДХОДЫ К РЕШЕНИЮ ПРОБЛЕМЫ – ЭТАПНОСТЬ ВЕДЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ И МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ**

- **Преимственность ведения пациентов специалистами разного профиля**
  - **как в период ремиссии, так и в период обострения**
  - **как раннем детстве, так и в течение всей жизни**
  - **формирование стресс-устойчивости**



*Болезни на стыке специальностей:  
если на любом участке кожи есть что-то, отличное от нормы -  
должен быть поставлен диагноз!!*

***БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ***