

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Колчиной Елены Юрьевны на тему: «Патогенетические механизмы дезадаптации центральной и периферической гемодинамики при физической нагрузке и методы их коррекции у лиц молодого возраста», представленной на соискание учёной степени доктора биологических наук по специальности 14.03.03 – патологическая физиология

Профилактика и лечение сердечно-сосудистых заболеваний является одной из актуальных проблем современного индустриального общества. Показано, что первично хронические заболевания сердца и сосудов относятся к многофакторным полигенным болезням. Развитие или торможение возникновения этого вида патологии определяется не только наличием у человека генов предрасположенности, но и действием средовых факторов, которые создают внутренние условия для запуска механизмов различных патологических процессов, способствующих активации функциональных молекулярно-генетических модулей конкретных видов патологии системы кровообращения.

Одним из факторов риска нарушений функций системного и регионарного кровотока является ранний постпубертатный период индивидуального развития человека. Именно в этот период формируется стабильный гормональный статус в соответствии с гендерной принадлежностью человека. Кроме того, в юном и молодом возрасте у юношей и девушек «закрепляются» основные алгоритмы образа жизни человека, усваиваются моторные и поведенческие навыки, вырабатываются устойчивые привычки, формируются и совершенствуются социально-психологические особенности личности.

В современном вузе студенты, в первую очередь первокурсники, оторванные от привычного образа жизни в семье, особенно остро испытывают на себе противоречивость и сложность автономной жизни человека, возрастающую психологическую и интеллектуальную нагрузку, а также эмоциональный стресс, связанный с необходимостью за короткое время усваивать большой объем новой информации, от курса к курсу постоянно совершенствоваться и приобретать все более сложные междисциплинарные умения и навыки для будущей профессии. Все это приводит к избыточному напряжению высшей нервной деятельности, эндокринной и других систем, что существенно ограничивает адаптивные возможности студентов противостоять действию патогенных факторов, инициирующих мультифакторные болезни у женщин и мужчин в последующие годы жизни.

Диссертационная работа Е.Ю. Кочевой, посвященная оптимизации диагностики гемодинамических нарушений на основании углубленного изучения функционального состояния сердечно-сосудистой системы при выполнении физических нагрузок является актуальной и имеющей важное значение для патофизиологической науки и профилактической медицины.

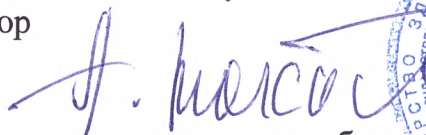
Автор на основе многосторонних комплексных исследований состояния сердечно-сосудистой системы с применением рутинных и современных методов исследования, установила особенности физиологической адаптации сердечно-сосудистой системы к физическим нагрузкам у студентов современных вузов. Диссертанткой показано, что

при выполнении физиологически адекватных для конкретного индивидуума физических нагрузок в аэробном режиме за счет гармонизации вегетативного и соматического компонентов можно достигать целенаправленной структурно-функциональной перестройки сердечно-сосудистой системы. При этом режиме создаются предпосылки для экономичного и стабильного кислородтранспортного обеспечения не только активно сокращающихся мышц, но и миокарда. В диссертации установлено, что увеличение венозного возврата на фоне повышенной физической нагрузки, сопровождающейся избыточной активацией сенсорной и эндокринной систем, может стать определяющим стимулом для развития адаптивного ремоделирования сердечной мышцы при сохранении достаточной сократительной способности миокарда.

Замечаний по существу диссертации нет. Вместе с тем, обращает на себя внимание, что положения, выносимые на защиту, написаны слишком лаконично, что затрудняет в такой редакции в полной мере понять новизну научных результатов, хорошо отраженных в самом тексте автореферата. Представляется, что выводы страдают равно обратным недостатком – они перегружены текстом и слишком детализированы.

На основании представленного автореферата можно сделать вывод, что работа полностью соответствует пункту 2.1 Положения о присуждении учёных степеней, утверждённого постановлением Совета Министров Донецкой Народной Республики от 27.05.2015 № 2-13 (в редакции от 10.08.2018 № 10-45), а её автор заслуживает присуждения ему учёной степени доктора биологических наук по специальности 14.03.03 – патологическая физиология.

Заведующий кафедрой физиологии и патологии
ФГБОУ ВО СПХФУ Минздрава России,
доктор медицинских наук,
профессор



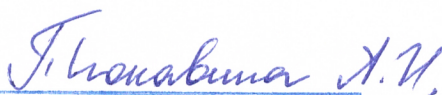
Тюкавин Александр Иванович

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный химико-фармацевтический университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 197376, г. Санкт-Петербург, ул. Профессора Попова, д. 14, лит. А

Тел.: 8(905) 205-05-42, e-mail: atuykavin@mail.ru

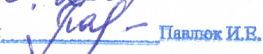
Подпись руки



удостоверяю

25.10.2021

Начальник отдела документации



Павлов И.Е.

ФГБОУ ВО СПХФУ Минздрава России