

ОТЗЫВ

официального оппонента на диссертационную работу Колчиной Елены Юрьевны на тему «Патогенетические механизмы дезадаптации центральной и периферической гемодинамики при физической нагрузке и методы их коррекции у лиц молодого возраста», представленную к защите на соискание ученой степени доктора биологических наук по специальности 14.03.03 – патологическая физиология

1. Актуальность диссертационной работы.

Значительное внимание ученых к проблеме своевременной диагностики повышенного артериального давления предопределено, в первую очередь, ее значительным распространением, большим риском сердечно-сосудистых осложнений, ранней инвалидностью, преждевременной смертностью. Все это имеет большое как социальное, так и медицинское значение.

В связи с тем, что процесс возникновения повышения артериального давления начинается в молодом возрасте, актуальность данной диссертационной работы не вызывает сомнения. Это имеет особенное значение для студентов вузов, где процесс обучения сопровождается значительной перегрузкой компенсаторно-приспособленных механизмов организма. В первую очередь вышеизложенное касается сердечно-сосудистой системы, когда начинают доминировать прессорные реакции сосудов, которые в случае гиподинамии, нерационального питания, вредных привычек, влияют на развитие повышения артериального давления. Согласно с современными данными за годы обучения количество здоровых студентов уменьшается в среднем на 25-26%, а хронически больных сердечно-сосудистыми заболеваниями увеличивается более чем на 20%. В связи с этим можно отметить, что разработка и внедрение в практику новых подходов, которые позволяют более адекватно оценить адаптационные возможности ССС у молодежи с учетом их реакции на дозированную аэробную нагрузку в

условиях постоянных физических тренировок, диетических рекомендаций – это безусловно актуальная и важная тема в практике.

2. Степень обоснованности научных положений, выводов, рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Основные научные положения, которые сформулированы в данной диссертационной работе, в полной мере обоснованы полученными результатами собственных исследований. Достоверность полученных результатов подтверждаются адекватными методологическими и методическими подходами к выполнению поставленных задач, формулировкой целей, конкретными и обоснованными выводами и практическими рекомендациями.

Важно подчеркнуть, что, используя современные методики: проведение функциональных проб с физической нагрузкой, эхокардиографию и другие исследования, автор выявила наличие неадекватных реакций у студентов со стороны ССС, центральной и периферической кардиогемодинамики, когда на фоне доминирования прессорных реакций со стороны сосудов постепенно начинают развиваться нарушения в ССС и, следовательно, повышение артериального давления. Настоящий и очень весомый научный вклад в проведенном исследовании связан с тем, что автором предложены критерии формирования процессов хронического статического мышечного перенапряжения и его существенное влияние на начальные этапы развития повышения артериального давления, на основе чего были предложены методы эффективного воздействия на обратное развитие этих процессов. Было продемонстрировано, что процесс физиологической адаптации к физическим нагрузкам, в значительной мере обусловленный увеличением максимального объема крови, а повышение минутного объема кровообращения при физических тренировках и нагрузках обеспечивается оптимальным соотношением частоты сердечных сокращений и сердечного выброса.

Автором на основе собственных исследований получены важные данные при обследовании особ, занимающихся спортом и регулярно тренирующихся. У них при увеличении объемов сердца очень часто наблюдается смена фазовой структуры сердечных сокращений, что характерно для фазового синдрома регулируемой гиподинамии миокарда. При этом установлено, что при основном характере нагрузок наиболее благоприятный эффект обеспечивает процесс переключения на те мышцы, которые практически не заняты или недоразвиты в учебном процессе, что по мнению автора, в значительной мере компенсирует дефицит физических усилий со стороны этих мышц, и, кроме того, позволяет использовать их афферентную импульсацию для стимуляции нервных центров, уменьшения общей периферийной сосудистой опоры, результатом чего будет улучшение сокращений сердечной мышцы.

Существенное предложение автора – использование системы профилактики здоровья студентов с началом обучения и с учетом функциональных возможностей CCC и физического развития.

Большое количество обследованных, традиционные и альтернативные методы статистической обработки позволяют считать полученные в диссертации данные полностью обоснованными.

3. Научная новизна и достоверность результатов исследования.

Научная новизна диссертационной работы определяется разработкой собственной концепции механизмов формирования и дальнейшего постепенного развития кардиогемодинамических изменений и нарушений у студентов от младших до старших курсов на основе постоянного хронического статического мышечного перенапряжения. Кроме этого, современными и целесообразными есть установленные автором корреляционные связи между показателями эхокардиографии и степенью нарушения со стороны гемодинамики при проведении проб с физической нагрузкой, на основе чего разработана схема вариантного управления гемодинамическими изменениями при использовании физических нагрузок.

Автором целесообразно определено влияние предложенных средств и методов на процессы стабилизации гемодинамических нарушений и достижения целевых значений артериального давления.

4. Значимость для науки и практики результатов диссертации, возможные конкретные пути их использования.

Теоретическое значение диссертационной работы заключается в разработке модели интегральной профилактики как повышенного артериального давления, так и других состояний здоровья студентов с повышенным риском развития сердечно-сосудистых осложнений.

Практическое значение включает разработку комплексного подхода к оценке состояния сердечно-сосудистой системы с использованием кардиодинамических, антропометрических и функциональных критериев с использованием выразительности хронического статического мышечного перенапряжения, что позволяет определить дезадапционные реакции у студентов при наличии у них повышенного артериального давления.

5. Полнота вклада материалов диссертации в опубликованных работах, автореферате.

По материалам диссертации опубликовано 25 научных работ, из них 19 статей в изданиях ВАК (10 – в моноавторстве), 2 тезисов в материалах научных конференций.

Результаты исследований и основные научные положения, которые изложены в опубликованных работах полностью отвечают приведенным в диссертации.

Материалы диссертации и результаты исследования внедрены и используются в спортивно-педагогическом процессе на кафедре физической культуры Государственного учреждения Луганской Народной Республики «Луганский государственный медицинский университет имени Святителя Луки». Внедрение результатов исследования в практику позволило улучшить качество жизни студенческой молодежи, уменьшить сроки пребывания студентов на больничных листах.

6. Содержание диссертации.

Материалы диссертации изложены на 341 странице машинописного текста и состоят из введения, обзора литературы, глав, посвященных объектам и методам исследования, 9 разделов собственных наблюдений, обсуждения результатов исследования, выводов, практических рекомендаций, списка литературы (381 источник, из них – 195 кириллицей). Диссертация иллюстрирована 11 рисунками, 58 таблицами, 5 схемами.

В главе 1 «Обзор литературы» даётся аналитический обзор научной литературы по теме работы с обоснованием целесообразности и практического значения данного исследования. Глава содержит большую долю ссылок на библиографические данные и сведения иных авторов, что подтверждает вдумчивый анализ уже имеющихся в литературе данных.

В главе 2 «Объект и методы исследования» представлен объем экспериментального материала и его деление на серии и группы. Описаны использованные методы исследования, способы анализа и оценки полученных результатов. В целом все исследования проведены на высоком методическом уровне адекватно поставленным задачам исследования.

Раздел, посвященный описанию результатов проведенных исследований, разделен на главы, каждая из которых содержит результаты определенной части эксперимента. Текст иллюстрирован таблицами, рисунками и диаграммами.

В обсуждении собственных данных проводится сопоставление полученных сведений с имеющимися данными литературы. Выводы логически вытекают из полученных результатов и соответствуют поставленной цели. Заключение подводит итог выполненной работы. Выводы аргументированы и убедительны. Практические рекомендации четко сформулированы.

Работа производит положительное впечатление, но не лишена некоторых недостатков, которые не носят принципиального характера и не отражаются на ее положительной оценке.

Автореферат диссертации полностью отражает основные положения, выводы и практические рекомендации проведенного исследования.

Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению работы нет.

Орфографические, терминологические погрешности в тексте диссертации присутствуют, но они могут быть легко устранены. В целом работа заслуживает положительной оценки. Указанные недочеты не уменьшают научной и практической значимости проведенного автором исследования.

В качестве пожелания автору на будущее хотелось бы порекомендовать большую, чем в данной работе, часть информации давать не в форме таблиц, а в форме диаграмм, что делает динамику того или иного показателя, в том числе в группах сравнения, более наглядной.

В качестве дискуссии хотелось бы услышать ответы на следующие вопросы:

1. Как влияло внедрение занятий физической культурой с разной степенью нагрузки на эффективность улучшения состояния студентов с заболеваниями ССС?

2. Чем вы можете объяснить полученные позитивные данные относительно применения ритмопластических упражнений под музыкальное сопровождение разного темпа?

Все вышеизложенное позволяет сделать заключение, что диссертационная работа Колчиной Елены Юрьевны «Патогенетические механизмы дезадаптации центральной и периферической гемодинамики при физической нагрузке и методы их коррекции у лиц молодого возраста», выполненная на кафедре физической культуры ГУ ЛНР «ЛГМУ им. Святителя Луки», представленная на соискание учёной степени доктора биологических наук, является самостоятельным научно-квалификационным исследованием, в котором доказано, что оптимально дозированная физическая нагрузка даже при наличии психоэмоциональных и умственных

напряжений (свойственных студентам) способствует сохранению здоровья, тогда как резкое прекращение занятий физической культурой и снижение доли физических нагрузок в образе жизни студентов следует рассматривать как один из факторов риска.

По актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов и обоснованности выводов диссертационная работа Колчиной Елены Юрьевны соответствует требованиям, предъявляемым к докторским диссертациям, установленным п. 2.1 «Положения о присуждении ученых степеней», а Колчина Елена Юрьевна заслуживает присуждения ученой степени доктора биологических наук по специальности 14.03.03 – патологическая физиология.

Официальный оппонент
заслуженный работник образования Украины,
доктор биологических наук, профессор,
профессор кафедры физического воспитания
Государственного образовательного учреждения
высшего образования Луганской Народной Республики
«Луганский государственный университет имени Владимира Даля»



Валентин Петрович Ляпин

Согласен на автоматизированную обработку персональных данных.

Валентин Петрович Ляпин



91034, Луганская Народная Республика, г. Луганск, квартал Молодежный,
20А, спортивный корпус № 6. Тел: +38 (0642) 34-48-18

Адрес официального сайта в сети Интернет: <http://dahluniver.ru>

Адрес электронной почты E-mail: fisvos1962@mail.ru