

УТВЕРЖДАЮ

Директор Института неотложной и
восстановительной хирургии
им. В. К. Гусака МЗ ДНР

д. мед. н., профессор

Э. Я. Фисталь

2021 г.



ОТЗЫВ

ведущей организации о диссертации Колчиной Елены Юрьевны на тему «Патогенетические механизмы дезадаптации центральной и периферической гемодинамики при физической нагрузке и методы их коррекции у лиц молодого возраста», представленной на соискание учёной степени доктора биологических наук по специальности 14.03.03 – патологическая физиология

Актуальность для науки и практики

Актуальность темы исследования очевидна и определяется не только общим высоким уровнем сердечно-сосудистой, но и резко изменившейся в последние десятилетия возрастной структурой патологии сосудистого русла, в аспекте концепции раннего сосудистого старения.

Клиническая практика обосновала разработку совершенно новых подходов к лечению и профилактике сосудистых нарушений у молодежи таких методов, как различные комплексы лечебной гимнастики, массаж, самомассаж, иглорефлексотерапия, водолечение с использованием температурного фактора, аутогенная тренировка. Клиническая патофизиология с ее фундаментальным подходом способна обосновать использование новых диагностических подходов к разработке лечебных и профилактических мероприятий с персонализированным и дифференцированным подходом к оценке показателей гемодинамики у различных групп студентов. Совокупный обобщающий анализ результатов ранее проведенных научных исследований, как эмпирического, так и теоретического уровней, которые автор диссертационного исследования приводит в соответствующей главе, позволил сформулировать цель научного поиска и определить конкретные задачи, объект и предмет исследования.

Основные научные результаты и их значимость для науки и производства

Научная новизна несомненна и заключается в том, что автор применил методологию системного подхода к оценке механизмов формирования и

развития кардиогемодинамических нарушений у студентов от младших (1-2) к старшим (4-6) курсам.

Впервые доказано значение и установлены критерии исходного уровня состояния физического развития и функциональных возможностей дыхательной и сердечно-сосудистой систем первокурсников для начала проведения поддерживающих, либо корригирующих тренировок. Показано возможное управление гемодинамическими изменениями через скелетные мышцы при использовании адекватных физических нагрузок, которые характеризуют перестройку центрального и периферического звеньев кровообращения.

Поскольку в работе доказана целесообразность раннего (с первых месяцев учебы) и длительного (не менее 3-х месяцев) использования модифицированных систем и циклов тренировок, автором разработаны научно-обоснованные модели интегральной профилактики повышения артериального давления, адаптированные к конкретной социальной среде. Модели позволяют уже при поступлении в ВУЗ выделять студентов с повышенным риском развития осложнений с проведением соответствующих профилактических и лечебных мероприятий и их контроль.

Подтверждены данные, что при тяжелых физических нагрузках происходят выраженные изменения в иммунном статусе - изменения иммунных показателей тем более выражены, чем более тяжелым является физическая нагрузка. Также имеет место существенный рост уровня ПОЛ на фоне снижения активности системы АОЗ и накопления в крови уровня "средних молекул".

В плане проведения дальнейших научных исследований четко определена необходимость перехода к определениям, дефинициям, категориям концепции самоорганизации, теории функциональных систем сохранения жизни академика П.К. Анохина.

Связь работы с научными программами, планами, темами

Диссертация выполнялась в соответствии с основным планом научно-исследовательских работ. Основной контингент обследованных составили 1397 студентов 2 Луганских ВУЗов (ГОУ ВПО ЛНР «Луганский Национального университета имени Владимира Даля», ГУ ЛНР «Луганский государственный медицинский университет имени Святителя Луки») в возрасте от 16 до 30 лет.

Исследование подразумевало реализацию нескольких этапов по сетевому графику. Согласно разработанному и утвержденному плану (с дополнениями, потребность в которых возникала в процессе реализации работы), исследование было проведено в течение пяти лет.

Клиническое исследование проведено в соответствии со сформулированным протоколом, этическими принципами проведения исследований с участием людей в качестве субъектов и иными требованиями к клиническим исследованиям.

Практическое значение полученных результатов

Научные положения, выносимые на защиту, доказываются как непосредственно результатами исследования, так и выводами, полученными на их основе.

Важным следует отметить результат, полученный в ходе исследования, что у студентов старших курсов реакция сердечно-сосудистой системы на локальную нагрузку как динамического, так и статического характера изменена, что объясняется особенностями центральной регуляции функции у данного возрастного контингента. В частности, проведенные исследования статических показателей сердечного ритма выявили, что у старшекурсников в отличие от младшекурсников имеет место неудовлетворительная адаптация сердца к локальным нагрузкам, а именно - напряжение центральных механизмов регуляции сердечной деятельности.

У значительной части студентов в процессе обучения (от 1 к 4 курсу) зарегистрировано ухудшение в состоянии здоровья, снижение показателей физической работоспособности и ухудшение реакции сердечно-сосудистой системы на нагрузку. Вместе с тем, оптимально дозированная физическая нагрузка даже при наличии психоэмоциональных и умственных напряжений, свойственных студентам, способствует сохранению здоровья, тогда как резкое прекращение занятий физической культурой и снижение доли физических нагрузок в образе жизни студентов следует рассматривать как один из факторов риска.

На основании установленных информативных критериев формирования хронического статического мышечного перенапряжения автором усовершенствована диагностическо-прогностическая система контроля реакции студентов на физическую нагрузку и своевременных методов

немедикаментозной коррекции гемодинамических нарушений на их ранних этапах развития, разработаны схемы первичной (до экзаменов) и вторичной (после экзаменов) профилактики неблагоприятных гемодинамических стресс-реакций.

Автором предложены основные оздоровительные комплексы, главным звеном проведения которых является не врач или преподаватель, а сам студент; апробированы и внедрены в практику способы раннего прогнозирования улучшения физического состояния с помощью функциональных средств и оценки эффективности использования корригирующих комплексов лечебной и, в какой-то мере реабилитационной гимнастики.

Немаловажным следует признать, что разработанные критерии эффективности гимнастической коррекции полностью сопоставляются с индивидуальными возможностями организма, а значит можно говорить о персонализированном подходе к лечебным и реабилитационным мероприятиям.

Практическая значимость диссертационного исследования заключается в том, что разработанная и примененная автором комплексная система мероприятий интегральной профилактики повышения давления среди студенческой молодежи позволяет персонализировать подходы к профилактике и реабилитации социально значимых нарушений сердечнососудистой системы.

Общие замечания

Существенных замечаний по содержанию диссертации нет. Работа написана литературным русским языком, количество ошибок минимально. Встречающиеся в работе отдельные опечатки и некоторые стилистические погрешности не влияют на основное содержание диссертации и не снижают ее достоинства.

Следует обратить внимание автора на чрезвычайно перегруженные элементами обсуждения выводы, которые трудно поддаются осмыслению. В выводах 3 и 4 есть повторения.

Заключение

В целом же диссертационная работа Е.Ю. Колчиной «Патогенетические механизмы дезадаптации центральной и периферической гемодинамики при физической нагрузке и методы их коррекции у лиц молодого возраста»,

представленная к защите на соискание ученой степени доктора биологических наук по специальности 14.03.03 – патологическая физиология является самостоятельной законченной квалификационной работой, в которой разработаны и предлагаются новые технологические решения, внедрение которых позволит внести значительный вклад в развитие патофизиологии, решать проблемы профилактики и восстановления здоровья молодого населения, (изучение причин возникновения, механизмов развития и исходов патологических процессов в сердечно-сосудистой системе).

Учитывая научно-практическую значимость и новизну полученных результатов и вытекающих из них положений, диссертационная работа Колчиной Елены Юрьевны полностью соответствует критериям установленным п.2.1 «Положения о присуждении ученых степеней», предъявляемых к докторским диссертациям, а ее автор, безусловно, заслуживает присуждения искомой ученой степени доктора биологических наук по специальности 14.03.03 – патологическая физиология.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании отдела

кардиохирургии и неотложной кардиологии

Института неотложной и восстановительной хирургии им. В. К. Гусака

« 24 » сентября 2021 г., протокол № 9.

Даю согласие субъекта персональных данных на автоматизированную обработку персональных данных

Секретарь Ученого совета
ИНВХ им. В.К. Гусака МЗ ДНР
к. мед. н., доц.

283045, г.Донецк, пр.Ленинский, 47
Тел.: +38 (062) 3414400
Тел./факс: +38 (062) 3414402
iurs@zdravdnr.ru
<http://iursdon.ru/>



Д.Ш. Дюба