



**ГОСУДАРСТВЕННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ «ДОНЕЦКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМ. М. ГОРЬКОГО»**

**Кафедра психиатрии, медицинской психологии, психосоматики и
психотерапии с лабораторией психического здоровья**

**К вопросу о психических расстройствах в
период пандемии COVID-19**

**Ряполова Т.Л., д.мед.н., профессор, зав.кафедрой
Бойченко А.А., к.мед.н., доцент кафедры**

Категории психических расстройств (ПР) в период пандемии

- Имевшие место в пре-пандемийный период (больные с психическими расстройствами психотического, непсихотического, дефектно-органического уровня)
- Развивающиеся у пациентов с COVID-19
- Развивающиеся под воздействием психо-социальных факторов пандемии («связанное с пандемией стрессовое расстройство» - pandemic-related stress disorder, PRSD)

Проблемы пациентов с уже имеющимися ПР

- Загруженность и переориентация под COVID-19 учреждений здравоохранения, в т.ч., психиатрических, → больным уделяется меньше внимания → риск обострений
- Переживание коронавирусного стресса → риск обострений
- Эти больные соматически ослаблены → высокий риск заболеть COVID-19, его более тяжелое течение, менее выраженный эффект лечения
- Наименее уязвимы – больные шизофренией

ПР у пациентов с COVID-19

- Обострение ранее существующих психических расстройств и личностных проблем
- Развивающиеся в период острого периода болезни
- Возникающие после купирования ее проявлений

ПР в остром периоде COVID-19

- Спутанность сознания (делирий)
- Психомоторное возбуждение
- Персистирующая психотическая симптоматика (бред преследования, слуховые и зрительные галлюцинации, иллюзии)
- Тревога, депрессия, инсомния, астения, гипомнезия
- **Причины:**
 - энцефалит
 - энцефалопатия (прямое вирусное поражение мозговой ткани + патологический иммунный ответ, особенно при цитокиновом шторме)
 - стероидная терапия

Постковидный синдром

- Выраженная истощаемость, астенизация
- Одышка, кашель, боль в горле
- Боли
- Нарушение памяти, концентрации внимания
- Инсомния
- Сердцебиение
- Повышение температуры
- Головокружение
- Парестезии
- Боли в суставах
- Тиннитус
- Тревога
- Депрессия
- Изменение обоняния и вкуса
- Диспептические проявления
- Сыпь

Пациенты обращаются за помощью не к психиатрам, а к врачам общей практики как в силу фиксации на соматических симптомах, так и в силу стигматизации психиатрической службы

ПР у пациентов во время болезни и после

- **Нозогенные** – патологические реакции личности на психотравмирующий факт болезни и ее последствия
- **Психогенные** – симптомы ПТСР (у 33,6% больных с COVID-19)

ПТСР - ВТОРАЯ ВОЛНА ЦУНАМИ COVID-19 (*Dutheil F., Mondillon L., 2020*)

- **Соматогенные** – вследствие нейротоксического эффекта вируса COVID-19 + патологический иммунный ответ, сосудистые поражения, гиперкоагулопатия

Проблема - отсроченные последствия COVID-19

- Бессимптомное персистирование SARS-Cov-2 внутри нейронов без явных клинических проявлений → возможно - нейродегенерация спустя многие годы

Перипандемийные ПР в общей популяции населения

«Связанное с пандемией стрессовое расстройство» Коронавирусный стресс

- Увеличение симптомов депрессии в 3 раза с начала пандемии (с 8,5% до 27,8%)
- Нарастание симптомов психического дистресса (с 18,9% до 12,6%)
- Тревожно-депрессивные руминации, чувство вины и стыда, экзистенциальные переживания, панические расстройства, клаустрофобия, киберипохондрия, расстройства пищевого поведения, нарушения сна, раздражительность, конфликтность, злоупотребление ПАВ

Наиболее уязвимые категории:

- Люди с низким уровнем доходов
- Молодые люди (16-24 и 25-34 лет)
- Женщины
- Люди с маленькими детьми

Психосоциальные последствия пандемии (социальная инфекция)

- Миллионы противоречивых сообщений и недостоверной информации в СМИ и социальных сетях
- Самостоятельная интерпретация происходящего при неспособности объективно оценивать ситуацию
- Постоянная самодиагностика, сопоставление полученной информации с собственными физическими ощущениями
- Недоверие к службам здравоохранения, невозможность быстро получить ожидаемую помощь → самолечение, в т.ч., с неблагоприятными последствиями
- Рост тревоги

Психосоциальные последствия пандемии (социальная инфекция)

- Дальнейшее развитие психотравмирующей инфодемоической и алармической ситуации
- Увеличение в окружении большинства людей числа знакомых, переболевших COVID-19 в той или иной форме
- Формирование определенного набора информационных мифов и представлений, болезненно гипертрофирующих ситуацию, придающих ей черты безысходности, фатальности и неизбежности

Психосоциальные последствия пандемии (социальная инфекция)

- Тревога из-за неопределенности будущего:
 - Эксперты из разных областей не имеют однозначной проверенной информации
 - Нет предшествующего опыта пандемий, на который можно было бы опереться
 - Непредсказуемость текущей ситуации
- Высокая скорость распространения инфодемии (обгоняет вспышку COVID-19) → рост тревоги, дистресса, расстройств адаптации

Прогноз в отношении психических расстройств в период пандемии

- Хронификация психогенно, соматогенно и нозогенно обусловленных ПР в общей популяции населения
- Рост тревоги и эмоциональной дисрегуляции
- Рост распространенности панических атак и суицидальных настроений
- Рост распространенности фобий
- Трансформация личностного потенциала с формированием личностной дезинтеграции
- Распад адаптационных барьеров с развитием расстройств адаптации и ростом распространенности психосоматических расстройств



БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ