

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСШЕГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ДОНЕЦКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМ. М.ГОРЬКОГО»

ДЕЗАДАПТИВНЫЕ СТРАТЕГИИ СОВЛАДАНИЯ СО СТРЕССОМ У ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА В СИТУАЦИИ ПАНДЕМИИ COVID-19

Докладчик:

Ковалева К.В. - аспирант кафедры психиатрии, наркологии и медицинской
психологии

Абрамов В.Ал. - к.мед.н., доцент кафедры психиатрии, наркологии и
медицинской психологии

Альмешкина А.А. - ассистент кафедры психиатрии, наркологии и
медицинской психологии

Актуальность

Пандемия COVID-19 может быть представлена как **трудная жизненная ситуация**, как для всего населения, так и для каждого человека индивидуально в связи с воздействием целого ряда факторов:

- длительность пандемии (начало 2020 г. - по настоящее время)
- неуклонный рост заболеваемости и смертности с каждой новой «волной» заболевания
- сохраняющиеся «рамки поведения» в социуме и ограничения передвижений
- большое количество неподтвержденной провокационной информации в СМИ
- стигматизация инфицированных и выздоровевших лиц, социальная депривация
- общая нестабильность экономической и политической ситуации в регионах
- индивидуально значимые стрессоры повседневной жизни

Психическая адаптация

- система, обеспечивающая оптимальное соотношение между психическими и физиологическими адаптационными процессами (психофизиологическая адаптация)
- система, обеспечивающая сохранение психического гомеостаза и устойчивого целенаправленного поведения (собственно психическая адаптация)
- система адекватного взаимодействия с социальным окружением (социально-психологическая адаптация)

Состояние адаптационных ресурсов личности

- удовлетворительная адаптация
- напряжение механизмов адаптации
- перенапряжение адаптационных механизмов
- недостаточная (неудовлетворительная) адаптация
- срыв адаптации (психическая дезадаптация)

Баевский Р. М., 1979; Казначеев В. П. и др., 1980; Стукалова Л. А. и др., 1980

Цель работы

На основании исследования стратегий совладания со стрессом у лиц молодого возраста выявить закономерности и предикторы развития психической дезадаптации с целью профилактики и своевременной коррекции психопатологических нарушений

Материалы и методы

В исследовании принимали участие **58** студентов медицинского вуза в возрасте от 20 до 24 лет: мужчины - 27% (16 человек), женщины - 73% (42 человека)

Материалы и методы

Психодиагностический метод:

- опросник «Копинг-поведение в стрессовых ситуациях (CISS)», имеющий три основных шкалы («решение проблемы», «эмоции», «избегание»)
- тест нервно-психической адаптации (ПНИИ им. В.М. Бехтерева), содержащий многомерную шкалу уровня психической адаптации/дезадаптации

Метод статистического анализа:

- лицензионные пакеты MS Excel и MedStat на IBM PC/AT

Результаты (опросник «Копинг-поведение в стрессовых ситуациях»)

Копинг-стратегии	Результаты		
	общие	мужчины	женщины
«Решение проблемы»	57,14±9,8	59,88±6,8	56,1±10,7
«Эмоции»	36,00±9,1	38,25±11,8	35,14±7,9
«Избегание»	48,41±10,6	43,75±11,2*	50,19±9,9*

*результаты достоверны при уровне значимости $p < 0,05$

Результаты (тест нервно-психической адаптации по модели С.Б. Семичова)

Категории многомерной шкалы	абс.	%
здоровье/оптимальная адаптация (от -1,80 до -1,04)	9	16%
непатологическая психическая дезадаптация (от -1,03 до 0,77)	14	24%
патологическая психическая дезадаптация (от 0,78 до 1,80)	9	16%
вероятно болезненной состояние (1,81 и выше)	26	44%

Общий результат - $1,02 \pm 2,4$ (мужчины - $0,84 \pm 2,7$; женщины - $1,09 \pm 2,3$)

Обсуждение результатов

- **проявления непатологической психической дезадаптации:**
изолированные симптомы депрессии, тревога, нарушения сна, трудности социального взаимодействия
- **проявления патологической психической дезадаптации:**
субъективно тягостные внутренние переживания и опасения, субдепрессивные состояния, выраженная астеническая и вегетативная симптоматика, страхи, панические реакции
- **симптомы болезненного состояния/манифестной патологии**
требуют дальнейшего психиатрического обследования и дифференциальной диагностики

Выводы

- Преобладание у обследуемого контингента лиц состояний, граничащих с клинически очерченной психиатрической патологией, несмотря на преимущественное использование «адаптивного» копинга (ориентированного на рациональное решение проблем), свидетельствует о том, что лица молодого возраста, хоть и не находятся в «зоне риска» для заражения COVID-19, крайне уязвимы в плане формирования широкого ряда психопатологических нарушений (панических реакций, тревожно-депрессивных и сомнических расстройств, личностных дисфункций) под влиянием хронического пандемического коронавирусного стресса

Выводы

- Полученные данные в целом соответствуют общемировым тенденциям прогрессирующего увеличения в социуме психоэмоциональных нарушений различной степени выраженности в период пандемии COVID-19, и могут быть использованы как для адекватной коррекции выявленных нарушений у обследуемого контингента лиц, так и для разработки комплекса мер по профилактике долгосрочных психологических, психоневрологических и психосоциальных последствий пандемии в рамках реализации программ психологической поддержки населения

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!
