

ГОО ВПО «Донецкий национальный медицинский университет
имени М. Горького»



ОЦЕНКА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ВИТАМИНОМ D ДЕТЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ НА ОГРАНИЧИТЕЛЬНЫХ ДИЕТАХ

ординатор кафедры педиатрии №2
Свистунова Наталия Александровна
заведующий кафедрой педиатрии №2, д.м.н., доц.
Налетов Андрей Васильевич



Донецк, 2021 г.

АКТУАЛЬНОСТЬ

В настоящее время ограничительные диеты обретают все большую популярность в большинстве стран мира.

Наиболее распространенные **причины** выбора нетрадиционного типа питания:

- ▶ оздоровление и профилактика различных соматических и инфекционных заболеваний;
- ▶ этические;
- ▶ экологические;
- ▶ религиозные;
- ▶ социальные.



ОПАСНОСТЬ ОГРАНИЧИТЕЛЬНЫХ ДИЕТ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ РЕБЕНКА

- ▶ Исключение из рациона различных видов пищи животного и растительного происхождения **не может гарантировать адекватную обеспеченность организма необходимыми нутриентами.**
- ▶ Решение об использовании ограничительных диет происходит **без предварительной консультации с врачом.**
- ▶ Недостаточность необходимых микро- и макронутриентов может привести к **задержке психомоторного и физического развития ребенка.**

Вегетарианство

Исключение продуктов
животного происхождения

Лакто-/ово
ветегарианство

Веганство

Сыроедение

Исключения мяса,
рыбы и
морепродуктов,
при сохранении
яиц (ово-) и/или
молочных (лакто)
продуктов

Полное исключение
продуктов животного
происхождения

Источники витамина Д в пище



ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

- ▶ **Оценить уровень обеспеченности витамином D детей, соблюдающих ограничительные диеты**

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

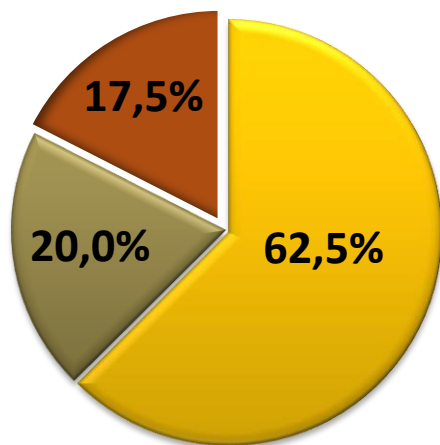
- ▶ На базе ГБУ «Городская детская клиническая больница № 1 г. Донецка» обследовано **80 детей школьного возраста**.
- ▶ **группа 1 – 40 детей**, соблюдающих безмолочную диету.
- ▶ **группа 2 – 40 детей**, находящихся на лактовегетарианском типе питания.
- ▶ **группа контроля – 30 детей**, не придерживающихся какого-либо ограничения в питании.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

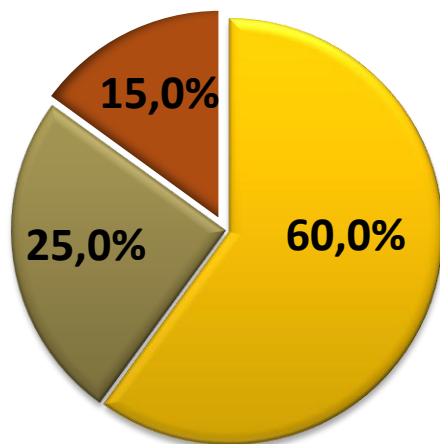
- ▶ Оценку обеспеченности витамином D у детей проводили согласно рекомендациям ***Национальной программы «Недостаточность витамина D у детей и подростков Российской Федерации: современные подходы к коррекции»***, путем определения кальцидиола в сыворотке крови:
 - ▶ адекватный уровень витамина D – концентрация кальцидиола >30 нг/мл,
 - ▶ недостаточность – 21-30 нг/мл,
 - ▶ дефицит – менее 20 нг/мл.

СТЕПЕНЬ ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ВИТАМИНОМ D ДЕТЕЙ В ГРУППАХ СРАВНЕНИЯ

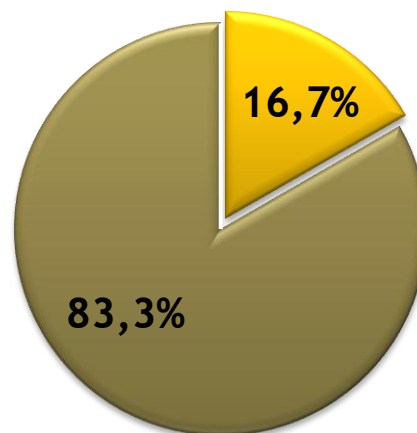
Группа 1



Группа 2

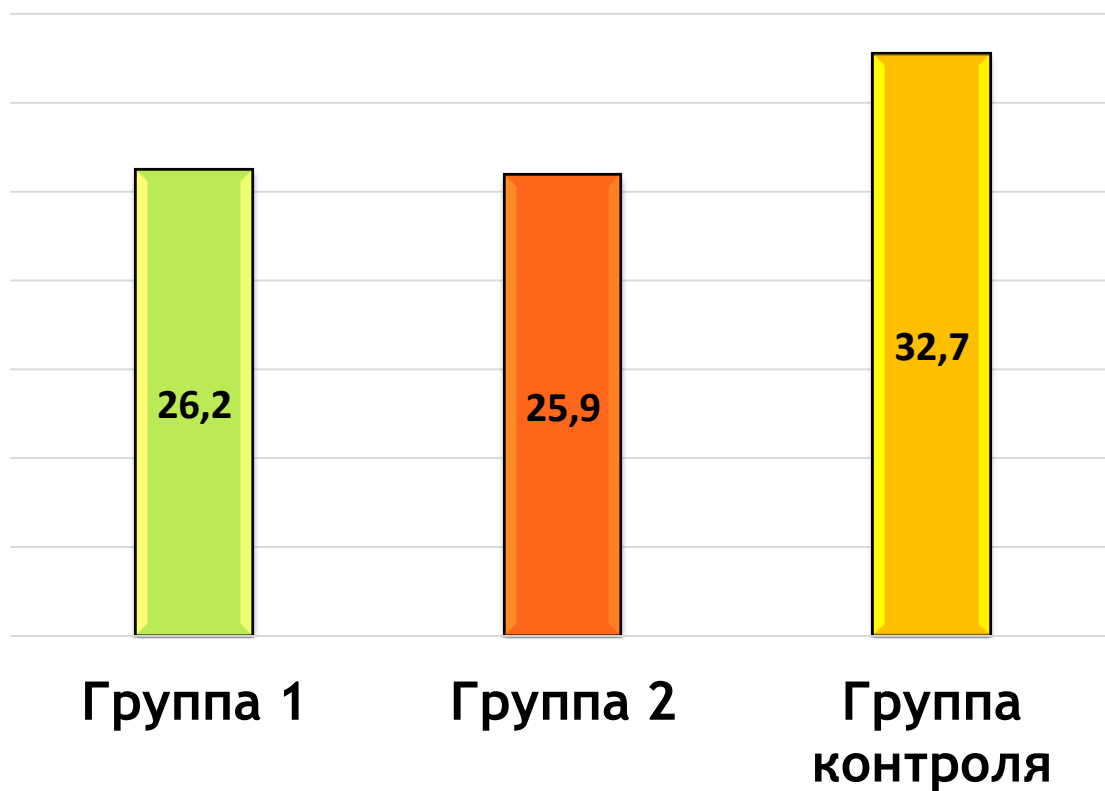


Группа контроля



- недостаточность
- норма
- дефицит

СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ КАЛЬЦИДИОЛА В СЫВОРОТКЕ КРОВИ ПАЦИЕНТОВ ГРУПП СРАВНЕНИЯ



ВЫВОДЫ

- ▶ Для детей школьного возраста, соблюдающих ограничительные диеты, характерным является наличие **недостаточной обеспеченности витамином D**.
- ▶ Данный дисбаланс в равной степени характерен как для детей, соблюдающих безмолочную диету, так и для детей, находящихся на лактовегетарианском типе питания.
- ▶ Полученные результаты исследования диктуют необходимость **разработки схем сапплементации витамина D** детям, соблюдающих ограничительные диеты для коррекции выявленного дисбаланса.

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

