



ГОО ВПО «ДОНЕЦКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ  
М.ГОРЬКОГО»

КАФЕДРА ПСИХИАТРИИ, МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ, ПСИХОСОМАТИКИ И  
ПСИХОТЕРАПИИ С ЛАБОРАТОРИЕЙ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

## ВЛИЯНИЕ ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСОВ НА ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ МОЛОДЕЖИ В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ COVID-19

Асс. Трошина Елена Олеговна  
Проф. Ряполова Татьяна Леонидовна  
Асс. Лубенская Ольга Александровна  
Асс. Токареваа Ольга Геннадьевна

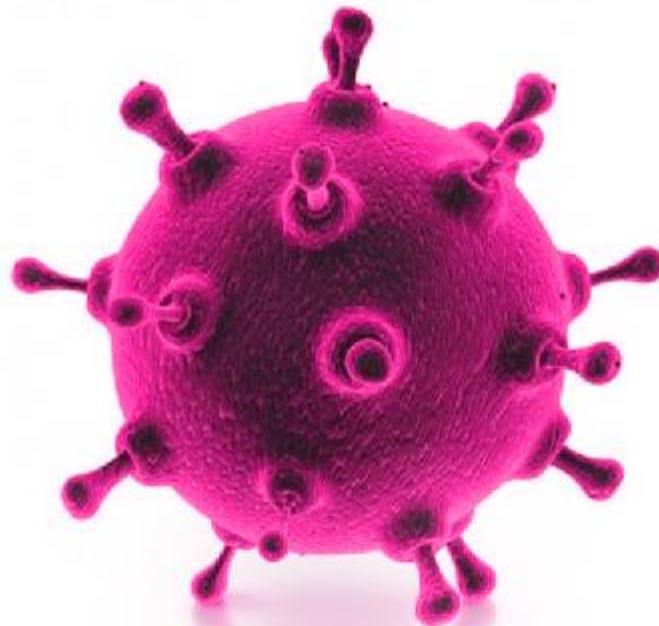
Донецк 2021

# АКТУАЛЬНОСТЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Коронавирусная инфекция (COVID -19) несет угрозу не только жизни и соматическому здоровью населения, но и его психическому здоровью. Немаловажную роль в этом играет распространение как истинной, так и ложной информации.
- Уже весной 2020 года ВОЗ заговорила об инфодемии и бесконтрольном распространении дезинформации через Интернет-ресурсы, что повлекло за собой снижение эффективности противоэпидемических мероприятий. Для нас же большой интерес представляет влияние Интернет-ресурсов на психическое здоровье молодежи в условиях пандемии.
- Для студенческой молодежи, большая часть которой принадлежит к так называемому поколению «зумеров», наиболее типичным способом получения информации является обращение к Интернет-ресурсам и, прежде всего, к социальным сетям, где информация о пандемии распространяется практически бесконтрольно, что может негативно влиять на психическое здоровье молодых людей.

# ЦЕЛЬ

Анализ информации о влиянии Интернет-ресурсов на психическое здоровье молодых людей в период пандемии COVID-19.



## МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

В ходе исследования было проанализировано 17 литературных источников, 9 из которых – отечественных авторов и 8 – зарубежных (Китай, Бангладеш, Соединенные Штаты Америки (США), Шотландия, Ирландия, Англия, Казахстан).



# РЕЗУЛЬТАТЫ

Авторы как отечественных, так и зарубежных исследований сходятся во мнении, что Интернет-ресурсы в значительной степени влияют на представление молодых людей о пандемии COVID-19. При этом, исследования чаще всего затрагивали информацию из наиболее популярных социальных сетей.



## РЕЗУЛЬТАТЫ

Исследователи из Китая выявили рост симптомов депрессивных и тревожных расстройств у молодых людей в самом начале коронавирусной инфекции.



Распространенность психопатологических симптомов не зависела от того, в какой провинции проводились исследования, несмотря на то, что заболеваемость COVID-19 сильно отличалась в разных провинциях.

Исследователи пришли к выводу, что эта тенденция связана с быстрым распространением информации с помощью социальных медиа [2].



# РЕЗУЛЬТАТЫ

Исследователи из Бангладеш, проанализировав информацию о COVID-19 на Facebook (самой популярной социальной сети в этой стране), пришли к выводу, что ложные данные здесь можно разделить на две группы.



Непроверенной информации в сети больше, чем дезинформации. Пользователи охотно делятся данными, которые кажутся им правдоподобными, не проверяя их истинность в надежных источниках.

Доверие к информации, полученной из социальных сетей, названо основной причиной инфодемии и киберхондрии. Распространенность последней выше среди молодого поколения [3].

# РЕЗУЛЬТАТЫ

В отечественных источниках усиление тревоги и распространенность деструктивных копинг-стратегий у студенческой молодежи связывается с информационным стрессом.

Было выявлено, что опрошенные студенты проводили в социальных сетях от 1 до 20 часов в сутки, но выраженность тревоги и распространенность деструктивного копинга зависела не от времени, проведенного в социальных сетях, а от отношения к полученной информации. [4]

Стоит отметить, что популярность тех или иных социальных сетей в России значительно отличается от мировых тенденций, но информация о пандемии COVID-19 практически идентична во всех социальных медиа.

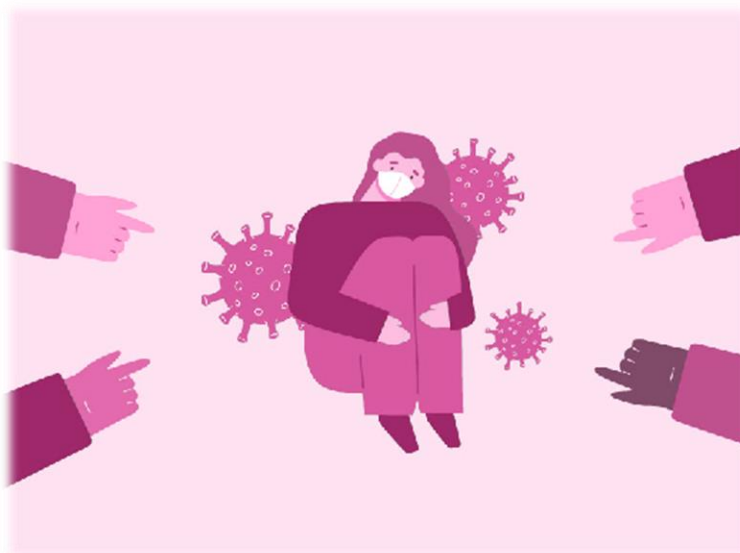




## РЕЗУЛЬТАТЫ

Исследователями из Шотландии выявлено увеличение симптомов тревоги и депрессии у молодых лиц во время пандемии, что, вероятно, связано со стигматизацией в социальных сетях переболевших респираторными инфекциями, в частности, перенесших COVID-19.

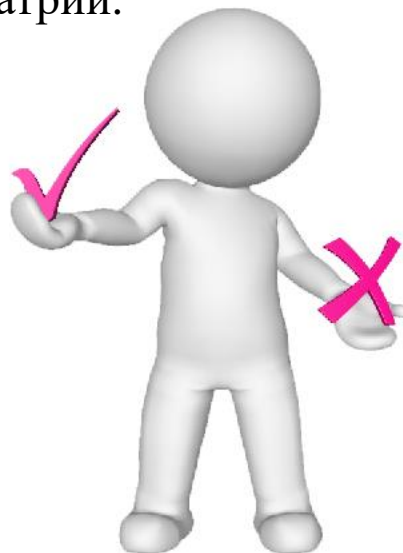
По их мнению, информация о коронавирусной инфекции негативно влияет на психическое здоровье, усугубляя симптомы тревожных и депрессивных расстройств. [5]



## РЕЗУЛЬТАТЫ

По мнению ряда исследователей (США, Великобритания), Интернет-ресурсы смягчают социальную депривацию у молодежи, вызванную пандемией и способствуют так называемой «компьютерной терапии»[6].

Вместе с тем, авторы из разных стран подчеркивают исключительную важность Интернет-ресурсов в процессе обучения в условиях пандемии, а также видят в них потенциал для психолого-психиатрического online-консультирования и развития телепсихиатрии.



## ВЫВОДЫ

- Исследователи различных стран сходятся во мнении, что Интернет-ресурсы имеют значительное влияние на психическое здоровье молодого поколения. Вопрос о том, насколько отрицательным или положительным является данное влияние, остается открытым.

- Большое значение имеет отношение молодых людей к получаемой информации и способность различать проверенные данные и вымысел.

- Активное использование Интернет-ресурсов студенческой молодежью открывает новые возможности для психолого-психиатрической коррекции в условиях пандемии.

# ИСТОЧНИКИ

1. Statista Research Department, Sep 10, 2021
2. Chongying Wang and Hong Zhao The Impact of COVID-19 on Anxiety in Chinese University Students: Front. Psychol., 22 May 2020
3. Samuli Laato What drives unverified information sharing and cyberchondria during the COVID-19 pandemic?: European Journal of Information Systems Volume 29, 2020
4. Кисляков П.А. Психологическая устойчивость молодежи к информационному стрессу в условиях пандемии COVID-19: Перспективы науки и образования 2020 №5 (47)
5. Millar R., Quinn N., Cameron J., Colson A. Impacts of lockdown on the mental health and wellbeing of children and young people : considering evidence within the context of the individual, the family and education: Glasgow : Mental health foundation, 2020.
6. Loades M.E., Chatburn E., Higson-Sweeney N., Reynolds Sh., Shafran R., Brigden A., Linney C., McManus M.N., Borwick C., Crawley E. Rapid systematic review : the impact of social isolation and loneliness on the mental health of children and adolescents in the context of COVID-19: J. of the American Academy of child a. adolescent psychiatry 2020. Vol. 59, N 11.

Благодарю за внимание!

