

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСШЕГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ДОНЕЦКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМ. М.ГОРЬКОГО»

ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЙ ПСИХИЧЕСКОЙ ДЕЗАДАПТАЦИИ У ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА В УСЛОВИЯХ КОРОНАВИРУСНОЙ ПАНДЕМИИ

Докладчик:

Ковалева К.В. - аспирант кафедры психиатрии, наркологии и медицинской психологии

Абрамов В.А. - д.мед.н., проф., заведующий кафедрой психиатрии, наркологии и медицинской психологии

Мельниченко В.В. - ассистент кафедры психиатрии, наркологии и медицинской психологии

Актуальность

В настоящий момент одной из самых актуальных тем в медицинском сообществе является пандемия COVID-19, затронувшая представителей всех медицинских специальностей. Вызовом для психиатрической службы стали как нейрокогнитивные осложнения перенесенной инфекции SARS-COV-2, так и резкое увеличение количества психоэмоциональных расстройств различной степени выраженности у неинфицированного населения, находящегося в условиях массивного информационного стрессового воздействия, социальной депривации и экономической нестабильности как в отдельных регионах, так и в мире в целом

Пандемия COVID-19 как трудная жизненная ситуация

- длительность пандемии (начало 2020 г. - по настоящее время)
- неуклонный рост заболеваемости и смертности с каждой новой «волной» заболевания
- сохраняющиеся «рамки поведения» в социуме и ограничения передвижений
- большое количество неподтвержденной провокационной информации в СМИ
- стигматизация инфицированных и выздоровевших лиц, социальная депривация
- индивидуально значимые стрессоры повседневной жизни

Психическая адаптация

- система, обеспечивающая оптимальное соотношение между психическими и физиологическими адаптационными процессами (психофизиологическая адаптация)
- система, обеспечивающая сохранение психического гомеостаза и устойчивого целенаправленного поведения (собственно психическая адаптация)
- система адекватного взаимодействия с социальным окружением (социально-психологическая адаптация)

Состояние адаптационных ресурсов личности

- удовлетворительная адаптация
- напряжение механизмов адаптации
- перенапряжение адаптационных механизмов
- недостаточная (неудовлетворительная) адаптация
- срыв адаптации (психическая дезадаптация)

Р.М. Баевский, 1979; В.П. Казначеев и др., 1980; Л.А. Стукалова и др., 1980

Цель работы

На основании изучения особенностей субклинических и клинических проявлений психической дезадаптации у лиц молодого возраста, пребывающих в ситуации пандемического стресса, выявить мишени для психокоррекционного воздействия с целью терапии и профилактики кратко- и долгосрочных психопатологических нарушений

Материалы и методы

В исследовании принимали участие **58** студентов медицинского вуза в возрасте от 20 до 24 лет: мужчины - 27% (16 человек), женщины - 73% (42 человека)

Психодиагностический метод:

- тест нервно-психической адаптации (ПНИИ им. В.М. Бехтерева), содержащий многомерную шкалу уровня психической адаптации/дезадаптации

Метод статистического анализа:

- лицензионные пакеты MS Excel и MedStat на IBM PC/AT

Результаты (тест нервно-психической адаптации по модели С.Б. Семичова)

Категории многомерной шкалы	абс.	%
здоровье/оптимальная адаптация (от -1,80 до -1,04)	9	16%
непатологическая психическая дезадаптация (от -1,03 до 0,77)	14	24%
патологическая психическая дезадаптация (от 0,78 до 1,80)	9	16%
вероятно болезненной состояние (1,81 и выше)	26	44%

Общий результат - $1,02 \pm 2,4$ (мужчины - $0,84 \pm 2,7$; женщины - $1,09 \pm 2,3$)

Обсуждение результатов

- **проявления непатологической психической дезадаптации:** изолированные депрессивные симптомы, нарушения сна, чувство тревоги, сложности в социальном взаимодействии
- **проявления патологической психической дезадаптации:** субдепрессивные состояния, выраженная астеническая и вегетативная симптоматика, реакции паники и страха, другие субъективно тягостные внутренние ощущения и переживания
- **симптомы болезненного состояния/клинически выраженной психиатрической патологии,** требующие дальнейшей дифференциальной диагностики врачом-психиатром

Выводы

- Лица молодого возраста, хоть и не входящие в клиническую «зону риска» инфицирования COVID-19, тем не менее представляют собой уязвимый контингент для формирования широкого спектра психопатологических нарушений в силу повышенной лабильности психических реакций, отсутствия опыта совладания с масштабными жизненными трудностями и эмоциональной незрелости, а также возможного наличия личностных дисфункций, ранее не имевших условий для манифестации дезадаптивных паттернов

Выводы

- В рамках реализации программ психологической поддержки населения, а также с целью профилактики психологических, психоневрологических и психосоциальных последствий пандемии COVID-19, полученные данные будут использованы в структуре разрабатываемых комплексов психокоррекционных и психотерапевтических мероприятий по совладанию с пандемическим коронавирусным стрессом

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!
