

ГОО ВПО «Донецкий национальный медицинский
университет имени М. Горького»
ГБУЗ ТЦРБ №1 МЗ КК, Туапсе, Российская Федерация

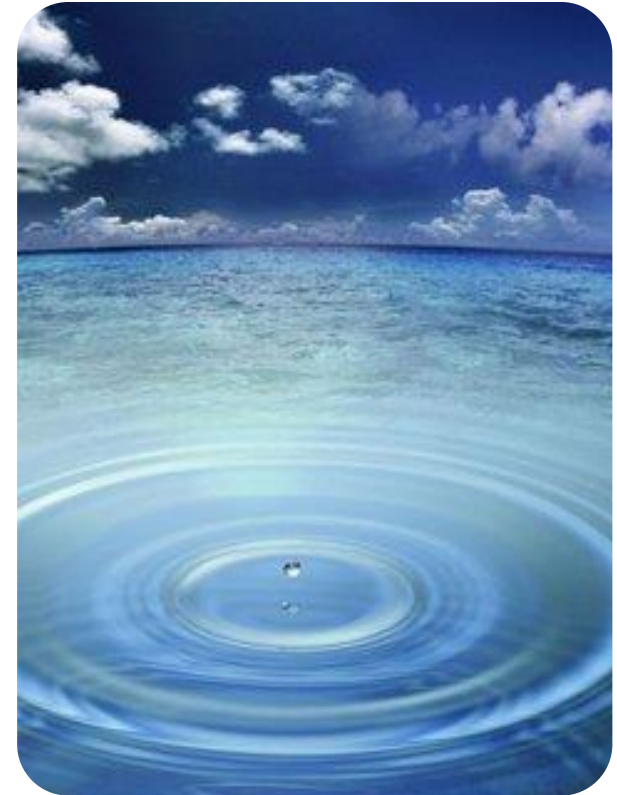
СИНДРОМ КРЫЛОВИДНОЙ ЛОПАТКИ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ ДЛИННОГО ГРУДНОГО НЕРВА

В.Ю. Чернецкий, С.О. Галиулин

Донецк 2021

Актуальность

Синдром крыловидной лопатки - очень редкое повреждение, как по данным отечественной, так и по данным зарубежной литературы



Особенности анатомии

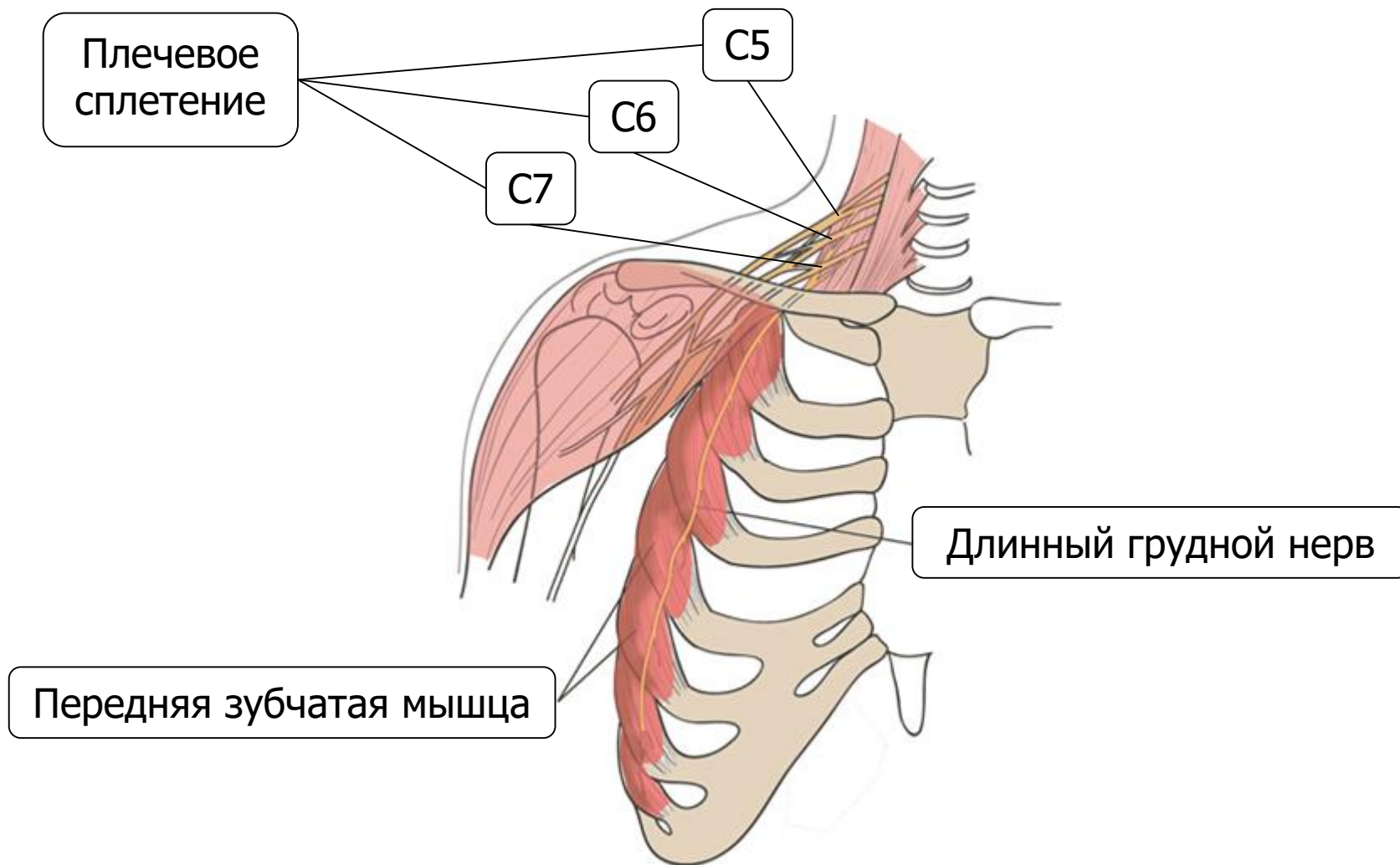


Фото внешнего вида пациента через 2 недели после травмы

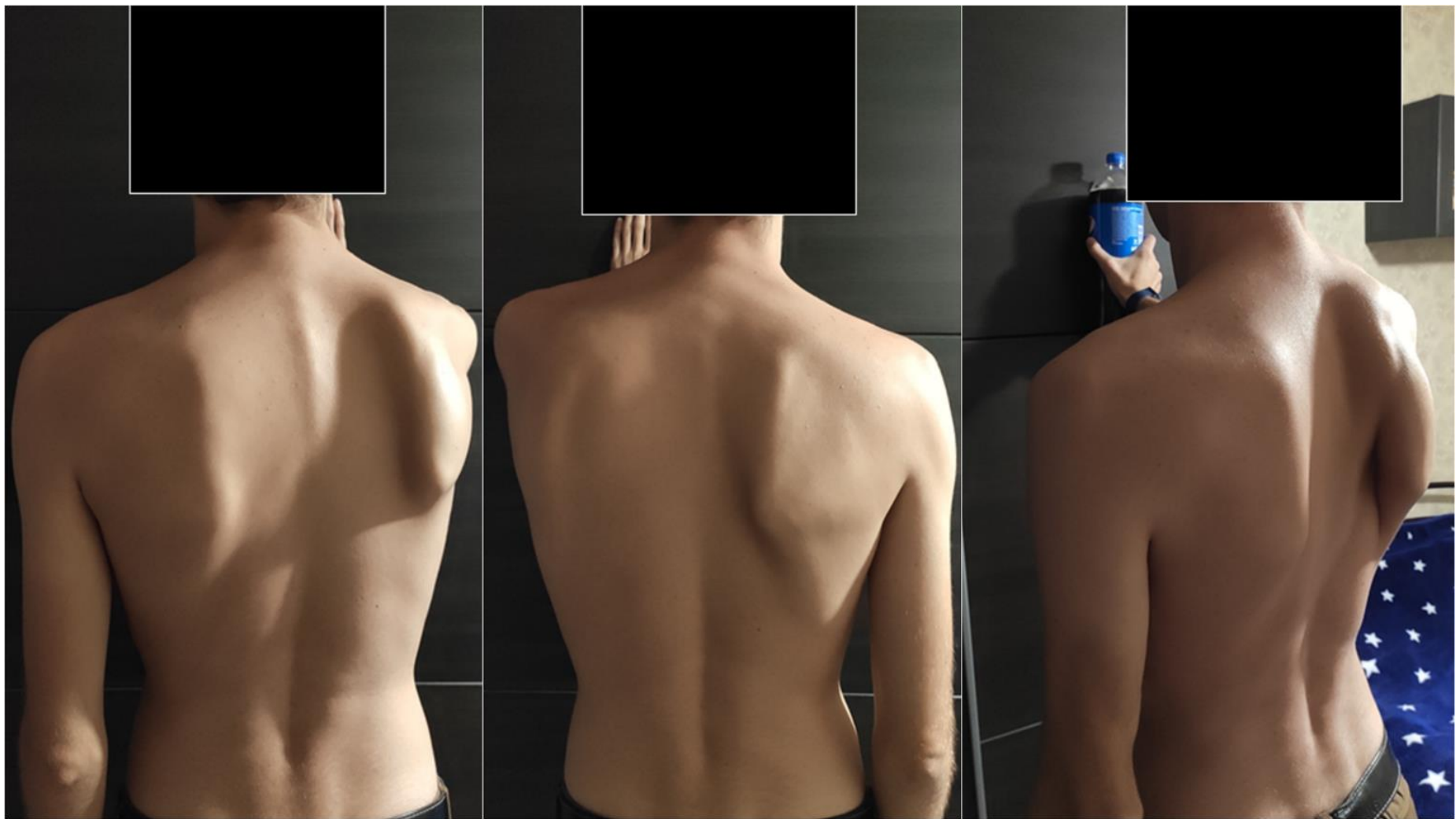


Фото внешнего вида пациента через 2 недели после травмы



Фото внешнего вида пациента после тейпирования

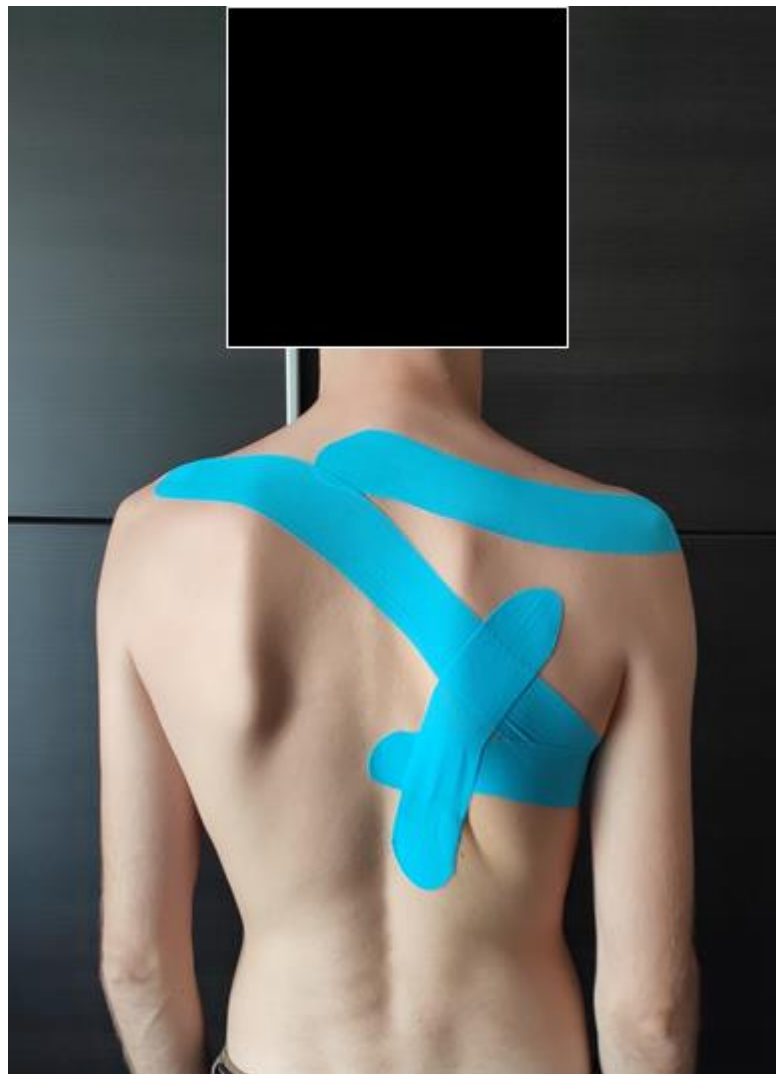


Фото внешнего вида пациента после 12 месяцев с момента травмы



CONSTANT SCORE

Patient's Details

Operation/Diagnosis: _____ Date: _____

Side: R L

Examination: Pre-op
 3 months 6months
 1 year 2 years _____ years

A.- Pain (/15): Average (1 + 2) A

1. Do you have pain in your shoulder (normal activities)?
 No = 15 pts, Mild pain = 10 pts, Moderate = 5 pts, Severe or permanent = 0. _____

2. Linear scale:
 If "0" means no pain and "15" is the maximum pain you can experience, please circle where is the level of pain of your shoulder. (Points given are inverse to the scale. E.g. level 5 in the scale means 10 points)

Level of pain:

Points:

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15
 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0

B.- Activities of daily living (/20) Total (1 + 2 + 3 + 4) B

- Is your occupation or daily living limited by your shoulder?
 No = 4, Moderate limitation = 2, Severe limitation = 0 _____
- Are your leisure and recreational activities limited by your shoulder?
 No = 4, Moderate limitation = 2, Severe limitation = 0 _____
- Is your night sleep disturbed by your shoulder?
 No = 2, Sometimes = 1, Yes = 0 _____
- State to what level you can use your arm for painless, reasonably activities.
 Waist = 2, Xiphoid (sternum) = 4, Neck = 6, Head = 8, Above head = 10 _____

C.- Range of movement (leave this for the doctor or physiotherapist) (/40): Total (1 + 2 + 3 + 4) C

1.- FWD Flexion:	0 - 30	0 pts	2.- Abduction:	0 - 30
	31 - 60	2 pts		31 - 60
	61 - 90	4 pts		61 - 90
	91 - 120	6 pts		91 - 120
	121 - 150	8 pts		121 - 150
	> 150	10 pts		> 150

3.- External Rotation:	_____	4.- Internal Rotation: (Dorsum hand to)	_____
Hand behind head & elbow forward	2	Thigh	0
Hand behind head & elbow back	4	Buttock	2
Hand above head & elbow forward	6	SI joint	4
Hand above head & elbow back	8	Waist	6
Full elevation of arm	10	T12	8
		Between shoulder blades	10

D.- Power (/25): Points: average (kg) x 2 = D

First pull: Second pull: Third pull: Fourth pull: Fifth pull:
 Average pulls:

TOTAL (/100): A + B + C + D

Шкала Constant score¹

¹Constant CR, Murley AH. A clinical method of functional assessment of the shoulder. Clin Orthop Relat Res. 1987:160-4.

Балльная шкала Constant - Murley Score (1987),
использованная при оценке результатов лечения

Критерии оценки	Баллы
А. Боль	
Отсутствует	15
Легкая (незначительная) боль	10
Боль средней интенсивности	5
Сильная или постоянная боль	0
В. Повседневная деятельность (сумма 1+2+3+4)	
1. Ограничение в профессиональной деятельности или в повседневных делах	
Нет	4
Среднее ограничение	2
Сильное ограничение	0
2. Дискомфорт (боль) в состоянии покоя	
Нет	4
Среднее ограничение	2
Сильное ограничение	0

3. Нарушения сна из-за боли

Нет	2
Иногда	1
Да	0

4. До какого уровня можно выполнять движения рукой, не замечая боль

Талия	2
Мечевидный отросток (грудина)	4
Шея	6
Голова	8
Выше головы	10

С. Объем движений (сумма 1+2+3+4)

1. Переднее сгибание (градусы)

30-90	0
31-60	2
61-90	4
91-120	6
121-150	8
Более 150	10

2. Отведение (градусы)

30-90	0
31-60	2
61-90	4
91-120	6
121-150	8
Более 150	10

3. Наружная ротация

• ладонь на затылке и локоть вперед	2
• ладонь на затылке и локоть назад	4
• ладонь выше головы и локоть вперед	6
• ладонь выше головы и локоть назад	8
• полностью поднятая рука	10

4. Внутренняя ротация (тыл ладони достигает уровня...)

• бедра	0
• ягодицы	2
• крестцово-подвздошного сочленения	4
• поясницы	6
• 12-го грудного позвонка	8
• межлопаточной области	10

D. Сила (средний показатель из 5 измерений силы ручным динамометром в кг, умноженный на 2)

Суммарно (A+B+C+D)

Критерии оценки результатов по шкале Constant Score

Отличный результат лечения – от 86 до 100 баллов

хороший – от 71 до 85 баллов

удовлетворительный – от 56 до 70 баллов

плохой – от 0 до 55 баллов

Балльная оценка исхода лечения у пациента составила **92 балла**,

что соответствует **отличному** результату

Выводы

- ✓ Полученный результат лечения по шкале Constant score позволяет сделать вывод о том, что **применение в комплексе** нейротропной терапии, тейпирования и курса упражнений для укрепления мышц прикрепляющихся к медиальному краю лопатки **является эффективным для** достижения **отличного** функционального и косметического **результата** у пострадавших с синдромом крыловидной лопатки **при травме длинного грудного нерва.**

Спасибо за внимание!